

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية



مجلة التربية

البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 - الجزائر-

ديسمبر 2025

العدد: 02

المجلد: 04

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2 - الجزائر

Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

مجلة التربية

البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 - الجزائر-

المجلد رقم: 04 العدد: 02 ديسمبر 2025

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2 - الجزائر

Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

رئيس المجلة الشرفي

الدكتور/ صمادي حسان مدير جامعة باتنة2

مدير المجلة

الاستاذ الدكتور/ يحيوي السعيد مدير المعهد

رئيس التحرير:

الاستاذ الدكتور/ لباد معمر

أعضاء هيئة التحرير

أ.د. مفيدة بن حفيظ أ.د. هدوش عيسى

منسق المجلة: بن قسمي يعقوب

الهيئة العلمية والاستشارية

أ.د. معلم عبد المالك،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	أ.د. قاسمي احسن،	جامعة الجزائر3 – الجزائر.
أ.د.كمال حزازي،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	أ.د. جوادي خالد،	جامعة المسيلة – الجزائر.
أ.د.موهوبي عيسى،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	أ.د. كرفس نبيل،	جامعة الجزائر3 – الجزائر.
أ.د. دغنوش عقبة،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	أ.د. خياط بلقاسم،	جامعة وهران – الجزائر.
أ.د. فاتح مزارى،	جامعة البويرة – الجزائر.	أ.د. سليم زعبار،	جامعة بجاية – الجزائر.
أ.د. خوجة عادل،	جامعة المسيلة – الجزائر.	أ.د. ادير عبد النور،	جامعة بجاية – الجزائر.
أ.د. أحمد شناتي،	جامعة الجزائر3 – الجزائر.	أ.د. قندوزان نذير،	جامعة بومرداس – الجزائر.
أ.د. عطاء الله أحمد،	جامعة مستغانم – الجزائر.	أ.د. سلامي عبد الرحيم،	جامعة قسنطينة2 – الجزائر.
أ.د. يوسف حرشاوي،	جامعة مستغانم – الجزائر.	أ.د. مساحلي الصغير،	جامعة سطيف2 – الجزائر.
أ.د. قاسمي فيصل،	جامعة تبسة – الجزائر.	أ.د. شيحة فؤاد،	جامعة قسنطينة2 – الجزائر.
أ.د. محمود يعقوب محمود،	جامعة النيلين الخرطوم- السودان.	أ.د. يسين بن قارة،	جامعة قسنطينة2 – الجزائر.
أ.د. الصادق الحايك،	الجامعة الاردنية، الاردن.	أ.د. حيمود أحمد،	جامعة قسنطينة2 – الجزائر.
أ.د. عبد الباسط عبد الحافظ،	الجامعة الهاشمية، الاردن.	أ.د. مسعودي خالد،	المركز الجامعي البيض-الجزائر.
أ.د. قاسمي عبد المالك،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	أ.د. جوادي ابراهيم،	جامعة باتنة2 – الجزائر.
أ.د. جوادي ابراهيم،	جامعة باتنة2 – الجزائر.	د.قادري عبد الحفيظ،	جامعة باتنة2 – الجزائر.
أ.د. ناهد عبد الزايد ديلمي	جامعة العراق	د. يعقوب العيد،	جامعة المسيلة – الجزائر.
أ.د. ابراهيم عبد الكريم ابوبكر	جامعة السعودية	أ.د. عيبر رجب مسعود عيسى	جامعة ليبيا
أ.د. رانيا محمد يسرى احمد حجازي	جامعة السعودية	د خالدي نوار	جامعة بجاية
أ.د. عبد الستار جابر	جامعة العراق		

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية والرياضية مجلة علمية دولية محكمة نصف سنوية تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة باتنة²، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية باللغة العربية والفرنسية والانجليزية مفتوحة لجميع الباحثين.

وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقويم وعليه:

- أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل بقليل) وبحجم 14 نوع خط .Traditional Arabic
- أن لا يكون البحث قد نشر سابقا.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بأن البحث لم ينشر مسبقا.
- يرفق الباحث سيرته الذاتية الكاملة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على النحو سري.

وتشمل معايير التقييم:

- قيمة البحث ومدى أصالته.
- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي.
- سلامة اللغة ورصانة أسلوب العرض المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها ايديولوجيا محددا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها.
- يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع/ وبمدى ملائمته للنشر خلال مدة شهرين.

يسرّ هيئة تحرير مجلة التربية البدنية والرياضية الصادرة عن جامعة باتنة 2 – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، أن تضع بين أيدي قرائها الكرام العدد الثاني من المجلد الرابع لسنة 2025، في إطار سعيها المتواصل إلى دعم البحث العلمي الرصين في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

يضم هذا العدد ستة (06) مقالات علمية باللغة العربية، تناولت مواضيع متنوعة ذات صلة بالجوانب التربوية، التدريبية، والإدارية. ويعود محدودية عدد المقالات المنشورة في هذا العدد إلى كون المجلة غير مصنفة حالياً، وهو ما يؤثر بطبيعة الحال على إقبال الباحثين على النشر، خاصة في ظل اشتراطات الترقية والتصنيف الأكاديمي.

وانطلاقاً من هذا الواقع، تؤكد هيئة التحرير حرصها الجاد على العمل من أجل تصنيف المجلة ضمن القواعد العلمية الوطنية والدولية، بما يسمح باستقطاب عدد أكبر من البحوث العلمية الرصينة، وبمختلف لغات النشر، وتوسيع دائرة التأثير العلمي للمجلة. وفي هذا السياق، قامت المجلة مؤخراً بتدعيم هيئتها العلمية والتحريرية بخبراء وأكاديميين من جامعات وطنية ودولية، دعماً لجودة التحكيم العلمي، وارتقاءً بمستوى النشر، التزاماً بالمعايير الأكاديمية المعتمدة.

وختاماً، تتوجه هيئة التحرير بخالص الشكر والتقدير إلى السادة المحكمين والمحررين المساعدين على جهودهم القيّمة، كما تدعو الباحثين من داخل الوطن وخارجه إلى التفاعل والمساهمة العلمية، خدمة للبحث العلمي وتأصيلاً للمعرفة في مجال التربية البدنية والرياضية.

رئيس التحرير : الأستاذ الدكتور لباد معمر

Editorial

The Editorial Board of the *Journal of Physical Education and Sports Sciences*, published by **Batna 2 University – Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities**, is pleased to present to its esteemed readers **the second issue of Volume Four for the year 2025**, as part of its ongoing efforts to support rigorous scientific research in the field of physical education and sports sciences.

This issue includes **six (06) scientific articles written in Arabic**, addressing a range of topics related to the educational, training, and administrative dimensions of physical and sports activities. The limited number of published articles in this issue is primarily due to the fact that the journal is **not yet indexed**, a situation that inevitably affects researchers' willingness to submit their work, particularly in light of academic promotion and evaluation requirements.

In response to this challenge, the Editorial Board reaffirms its strong commitment to **working toward the indexing of the journal in national and international scientific databases**, with the aim of attracting a larger number of high-quality research papers in various publication languages and enhancing the journal's scientific visibility and impact.

In this regard, the journal has recently **strengthened its scientific and editorial boards by including experts and academics from various national and international universities**, in order to improve the quality of the peer-review process and raise the standards of scientific publishing, in full accordance with recognized academic norms

Editor-in-Chief Professor : Dr. Lebad Maamar

محتوى العدد

* د. إسحاق جناوي ، عمر دمانة جامعة الاغواط". ص 01-22

أهمية الأنشطة الرياضية في تحسين المهارات الحركية للأطفال اضطراب طيف التوحد"

* أ.د دغنوش عقبة جامعة باتنة2..... ص 23-34

اثر النشاط الرياضي المكيف على تحسين نسبة السكر والاكسجين لدى مرضى الربو في المراكز الطبية شرق الوطن
دراسة ميدانية على الأطفال ذوي مرض الربو(9 الى 12 سنة)"

* د. بن عبد الرحمان بلقاسم، جامعة باتنة 2، زواق أحمد جامعة المسيلة ص 35-

46.

"قواعد واسس صياغة اشكالية البحث في المجال الرياضي".

* أ.د ناهدة عبد زيد الدليمي جامعة بابل العراق، ص 47-70

" ممارسة الأنشطة الرياضية وعلاقتها بالتطرف الفكري لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بابل"

* أ.د.عوض يس أحمد محمود، جامعة النيلين، د.سعديه صالح علي خسران جامعة الدلنج السودان.. ص 71-

81

كيفية تطبيق التعليم المصغر على طلاب التربية الرياضية بالسودان

* د.خالد نواره، جامعة بجاية،..... ص 82-

100

" حصة التربية البدنية والرياضية لدى مراهقات الثانوية دراسة في المعوقات النفسية الاجتماعية والبيئية"



**MINISTRY OF HIGHER EDUCATION
AND SCIENTIFIC RESEARCH**

UNIVERSITY OF BATNA2



**Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities**

Journal of Physical Education and Sports

***A Refereed Scientific Journal
Issued by the
Institute of Sciences and Techniques Physical
and Sports Activities
University of Batna2 – ALGERIA-***

VOL: 04 Number: 02 December 2025

ISSN: 2830-9170



**MINISTRY OF HIGHER EDUCATION
AND SCIENTIFIC RESEARCH**

UNIVERSITY OF BATNA2



**Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities**

Journal of Physical Education and Sports

***A Refereed Scientific Journal
Issued by the
Institute of Sciences and Techniques Physical
and Sports Activities
University of Batna2 – ALGERIA-***

Vol: 04 Number: 02 December 2025

ISSN: 2830-9170

**Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities–University of Batna2 – ALGERIA–
Email: revue-staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz**