جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2
مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

المجلد
- 04-

مارس 2026

العدد
- 02-

ISSN 2830-9987

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

journal.lstase@univ-batna2.dz www.univ-batna2.dz 0021333230155

MOSTEFA BENBOULAID BATNA 2 UNIVERSITY
Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities

Auras Journal of Sports Sciences

VOLUME
- 04-

March 2026

NUMBER
- 02-

ISSN 2830-9987

Refereed scientific journal published by the Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities (LSTASE)

journal.lstase@univ-batna2.dz www.univ-batna2.dz 0021333230155

جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد- باتنة02.

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

مجلـــة الأوراس لعلوم الرياضة

Auras Journal of Sports Sciences

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

التعريف بمخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

استجابة لمتطلبات المشروع الوطني لترقية البحث العلمي الهادف إلى تحقيق الغايات السامية للتنمية الوطنية، جاءت فكرة إنشاء مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية من اقتراح مجموعة من أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية الذي عرف تطورا ملحوظا كما يتكون هذا المخبر من مجموعة من الباحثين موزعين على أربع فرق بحث، تعمل على محاور بحث مختلفة، الاولى بعنوان {انتقاء المواهب الرياضية}، والثانية {الألعاب الرياضية في الروضة}، الثالثة {النشاط الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة}، والفرقة الرابعة {بيوميكانيك النشاط الرياضي}، هذه الفرق تهدف إلى تطوير وفتح آفاق البحث العلمي في مجال النشاط الرياضي التربوي، وذلك من خلال إجراء البحوث والتجارب المخبرية والميدانية في كثير من الموضوعات التي تخدم الأهداف (الصحية والتربوية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية) للنشاطات الرياضية التربوية المتعلقة بجميع الفئات المستهدفة، وكذا كافة المستويات من المرحلة التحضيرية (الروضة) مرورا بالمرحلة الابتدائية، المتوسطة، الثانوية، وصولا إلى المستوى الجامعي، ويهدف المخبر إلى توفير بيئة بحثية للأساتذة المختصين من أجل إجراء البحوث العلمية المختلفة في الظروف الملائمة، وكذا تمكين طلاب الدراسات العليا بالمعهد من إجراء التجارب المخبرية والميدانية تحت إشراف أساتذتهم ومشرفيهم، وتنظيم الندوات والايام الدراسية الملتقيات والمؤتمرات العلمية، والعمل بالتعاون مع مخابر بحث أخرى سواء كانت داخل الوطن أو خارجه، وكل هذا من أجل المساهمة في ترقية البحث في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وكذا تحقيق الأهداف السامية للبحث العلمي، ويسعى الباحثين المنتسبين للمخبر تحقيق الأهداف المسطرة بالمخبر كتقييم واقع النشاط الرياضي التربوي، ومحاولة اقتراح مناهج تربوية ورياضية جديدة تعمل على تحقيق الأهداف التربوية وفقا لخصائص المجتمع الجزائري، والعمل على تطوير الرياضة المدرسية والجامعية والنهوض بها لمواكبة المستوى الدولي، من خلال تأليف ونشر الكتب العلمية والبيداغوجية والمطبوعات الجامعية، وأيضا تبادل الخبرات بين الهيئات التدريسية والبحثية في الجامعات العربية والعالمية، وقد حقق المخبر العديد من الاهداف المسطرة، ويصبوا مستقبلا إلى مضاعفة الجهود خدمة للنشاط البحثي للوصول الى الجودة.

المدير الشرفي للمجلة: د/ حسان صمادي مدير الجامعة.

رئيس تحرير المجلة: أ.د/ السعيد يحياوي.

منسق المجلة: د/ عامر شافع.

اللجنة العلمية والاستشارية:

الإسم واللقب	المؤسسة	الإسم واللقب	المؤسسة
أ.د/ عيسى هدوش	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ نذير قندوزان	جامعة بومرداس -الجزائر
أ.د/ عبد المالك معلم	جامعة باتنة02 -الجزائر	أ.د/ نبيل منصوري	جامعة البويرة -الجزائر
أ.د/ مهدي محمدي	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ خالد مسعودي	المركز الجامعي البيض-الجزائر
أ.د/ عقبة دغنوش	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ رضا مالك	جامعة أم البواقي -الجزائر
أ.د/ كمال حزحازي	جامعة باتنة 02 -الجزائر	د/ أسامة أمزيان	جامعة أم البواقي -الجزائر
أ.د/ عبد الرحيم سلامي	جامعة قسنطينة2 -الجزائر	د/ محمود محفوظي	جامعة سوق أهراس -الجزائر
أ.د/ عادل خوجة	جامعة المسيلة -الجزائر	د/ عبد الرزاق حسيني	جامعة المسيلة -الجزائر
أ.د/ مفيدة بن حفيظ	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ العيد يعقوب	جامعة المسيلة -الجزائر
أ.د/ ظافر ناموس الطائي	جامعة العراق -العراق	د/ هشام بوراشيد	جامعة أم البواقي -الجزائر
أ.د/ مهيوبي عيسى	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ محمود يعقوب محمود	جامعة النيلين-السودان
أ.د/ عبد الرحمان شلغوم	جامعة الجزائر3 -الجزائر	د/ بن بوزة هشام	جامعة باتنة02 -الجزائر
د/ غيث عريعر	جامعة الكوفة -العراق	د/ عبد الرزاق قصير	جامعة سطيف2 -الجزائر
د/ عزيز فيروز	جامعة صفاقس -تونس	د/ صدوقي بلال	جامعة الجزائر3 -الجزائر
أد/ سليم زعبار	جامعة بجاية -الجزائر	د/ سلوى بنت فالح رشيد السلمي	جامعة الملك عبد العزيز السعودية
د/ حاج عيسى	جامعة الأغواط -الجزائر	د/ جعفر أمين	جامعة السلطان قابوس –عمان
أ.د/ابراهيم بنعبد الكريم بوبكر	جامعة جدة، السعودية	أ.د/ رشيدة قرين	المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها -الجزائر
د/ أماني البحيري	جامعة طنطا -مصر	أ.د/ يوسف بن صايبي	جامعة الجزائر3 -الجزائر
د/ عبد المالك قاسمي	جامعة قسنطينة2-الجزائر	د/ فؤاد العيداني	جامعة سوق أهراس -الجزائر
د./ بن عبد الرحمان سيد علي	جامعة البويرة -الجزائر	د/ عبد القادر بوخالفة	جامعة تبسة -الجزائر
د./ تامر الشتيحي	جامعة بنها-مصر	أ.د/ بلقاسم زموري	جامعة بسكرة -الجزائر
أ.د/ بن عمر مراد	جامعة المسيلة -الجزائر	أ.د/ محمد حسين النظاري	جامعة البيضاء-اليمن
أ.د/ كريم شماري	مركز أسبيطار -قطر	أ.د/ مزيان بوحاج	جامعة البويرة -الجزائر
د/ علوي منير	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ عبد القادر بن عبد الله	جامعة الجلفة -الجزائر
D/ Jean Christophe Horcade	جامعة بوردو -فرنسا	أ.د/ بن حاج الطاهر ع القادر	جامعة خميس مليانة -الجزائر
د/ السايح مدور عبد العالي	جامعة باتنة 02 -الجزائر	د/ عبد الحافظ غوار	جامعة طرابلس-ليبيا
أ.د/ زحاف محمد	جامعة المسيلة -الجزائر	أ.د/ فيصل قاسمي	جامعة تبسة -الجزائر
د/ أحمد يونس عماد الدين.	جامعة باتنة 02 -الجزائر	د/ مازن مروة	جامعة لبنان -لبنان
أ.د/ ناصر عبد القادر	جامعة مستغانم -الجزائر	د/ توشن صفية	جامعة خميس مليانة -الجزائر
د/ علاء حلاويش	جامعة طنطا -مصر	د/ نغال محمد	جامعة تيسمسيلت -الجزائر
د/ النذير قارة	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ عبد القادر برقوق	جامعة ورقلة -الجزائر
د/ نور الدين عبدلي	جامعة باتنة 02 -الجزائر	أ.د/ هشام لوح	جامعة وهران -الجزائر
أ.د/ مسعود بورغدة محمد	جامعة قسنطينة2-الجزائر	أ.د/ بن الشيخ يوسف	جامعة عنابة -الجزائر
د/ عمار شليحي	جامعة أم البواقي -الجزائر	أ.د/ مولود كنيوة	جامعة باتنة02-الجزائر
أ.د/ مصطفى كمال شان	جامعة سكاريا -تركيا	د/ أحمد لبشيري	جامعة المسيلة -الجزائر

ضوابط النشر في مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة **الأوراس لعلوم الرياضة** مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) سداسية النشر، تُعنى بنشر الأبحاث والدراسات الأكاديمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة، ومن أهم شروط النشر بالمجلة:

- أن يكون العمل أصيلا ولم يسبق نشره من قبل أو قدم لجهات أخرى للنشر.
- أن يتبع الباحث الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث العلمية خاصة فيما تعلق بتوثيق الاقتباس والأمانة العلمية، وإتباع أخلاقيات البحث العلمي الجيد.
- تنشر البحوث والدراسات في المجلة بإحدى اللغات الثلاث: العربية، الإنجليزية، الفرنسية.
- ألا يتجاوز عدد صفحات المقال خمسة وعشرون (25) صفحة.
- أن يتم إتباع قالب المجلة الموضوع على موقع المجلة ضمن موقع المعهد.
- يتم تدوين وتوثيق المصادر والمراجع العلمية على طريقة جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الإصدار السادس.
- تخضع المقالات المقدمة للتحكيم السري المزدوج التشفير.
- كل الآراء والأفكار في البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن أراء أصحابها فقط.
- يمكن لهيئة تحرير المجلة ادخال التعديلات المناسبة على البحوث والدراسات التي تم قبولها للنشر في ضوء قواعد النشر العلمية المعمول بها.
- المقالات التي ترسل الى المجلة لا ترد الى أصحابها نشرت أم لم تنشر.
- يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الاملائية والنحوية واللغوية.
- الفاصلة (،) والنقطة (.) وباقي علامات التوقف (؟ - { -] - * - ≥ - » - _ - : - ! -% - (- ...) يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي قبلها، ولا يجب ترك فراغات بينها.
- واو (و) العطف يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي تليها مباشرة ولا يترك فراغ بينهما.
- كتابة أسماء العلماء الأجانب باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت. وأيضا بالنسبة للمصطلحات العلمية باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت.
- تتكفل الهيئة التحريرية بكتابة العنوان والصفحات وأسماء المؤلفين في رؤوس الصفحات (en tète et en bas de page)
- يرفض قبول اي مقال ما لم يحترم هذه الشروط حتى ولو تم قبوله من حيث المضمون.
- يتحمل الباحث وحده المسؤولية الكاملة في حال وجود سرقة علمية.
- يقوم الباحث بإرسال المقال منسقا بصيغة (ورد 2007)، عبر منصة (ASJP)
- للتواصل البريد الإلكتروني للمجلة: **journal.lstase@univ-batna2.dz**

افتتاحية العدد

بسم الله الرحمن الرحيم،

والحمد لله الذي بلغنا شهر رمضان المبارك، والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،

يسر هيئة تحرير مجلة الأوراس لعلوم الرياضة أن تضع بين أيدي قرائها الكرام هذا العدد الخاص من المجلد الرابع – العدد الثاني لسنة 2026، الذي يتزامن صدوره مع حلول شهر رمضان المبارك، شهر الطاعة والعبادة والعمل الصالح، سائلين الله تعالى أن يجعله شهر خير وبركة على الأمة الإسلامية جمعاء.

كما يطيب لهيئة التحرير، بالتزامن مع صدور هذا العدد، أن تتقدم بأسمى عبارات التهاني والتقدير إلى المرأة بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، عرفانًا بدورها المحوري في بناء المجتمعات وإسهاماتها المتزايدة في ميادين العلم والمعرفة، ومن بينها مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة. ونغتنم هذه المناسبة للإشادة بجهود الأستاذات والباحثات وكل النساء العاملات في الحقل الأكاديمي والرياضي، اللواتي يواصلن بعزم وإبداع إثراء البحث العلمي والإسهام في تطوير المعرفة الإنسانية.

ويأتي إصدار هذا العدد في ظل تزايد الاهتمام بالبحث العلمي وتطوير الممارسات التربوية والرياضية، في سياق التحولات العلمية والتكنولوجية المتسارعة التي يشهدها العالم المعاصر، الأمر الذي يفرض على الباحثين والمؤسسات الأكاديمية تعزيز الجهود العلمية لإنتاج معرفة رصينة تستجيب لمتطلبات الواقع وتواكب التطورات العالمية في مختلف التخصصات المرتبطة بعلوم الرياضة.

وقد حرصت هيئة التحرير على أن يضم هذا العدد مجموعة من البحوث العلمية الأصيلة التي تناولت موضوعات متنوعة في مجالات التدريب الرياضي، والتربية البدنية، والتحليل الحركي، والصحة والنشاط البدني، والعلوم المساندة للرياضة، وفق منهجيات علمية دقيقة ومعايير تحكيم أكاديمية صارمة تعتمد نظام التحكيم المزدوج السري، بما يضمن جودة البحوث المنشورة ومصداقيتها العلمية.

كما يعكس هذا العدد تنوعًا ملحوظًا في الخلفيات العلمية والمؤسسات الأكاديمية للباحثين المشاركين، وهو ما يعزز روح التعاون والتكامل العلمي، ويدعم مكانة المجلة كفضاء أكاديمي مفتوح لتبادل الخبرات والأفكار البحثية على المستويين الوطني والدولي.

وتؤكد هيئة التحرير التزامها الدائم بتعزيز مبادئ النزاهة العلمية وأخلاقيات النشر الأكاديمي، والعمل المستمر على تطوير آليات التسيير والتحكيم والنشر العلمي، بما يسهم في الارتقاء بالمجلة وتعزيز حضورها ضمن الدوريات العلمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة.

وفي الختام، تتقدم هيئة التحرير بجزيل الشكر والتقدير إلى السادة الباحثين على ثقتهم بالمجلة، وإلى السادة المحكمين على جهودهم العلمية القيمة في تقييم البحوث، كما نتوجه بالشكر إلى جميع أعضاء هيئة التحرير وكل من ساهم في إخراج هذا العدد في صورته العلمية المتميزة.

نسأل الله تعالى أن يتقبل منا ومنكم صالح الأعمال، وأن يجعل هذا العمل خالصًا لوجهه الكريم، وأن يكون هذا العدد إضافة علمية نافعة تسهم في خدمة البحث العلمي والمجتمع الأكاديمي.

الأستاذ الدكتور: السعيد يحياوي
رئيس تحرير مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

محتوى العدد

الرقم	عنوان المقال	الباحث	الصفحات
01	***تأثير تمرينات بأسلوب اللعب الضاغط في الحد الاقصى لاستهلاك الاوكسجين والمهارات المركبة للاعبي كرة القدم الشباب***	بشار عبود فاضل، قاسم صاحب عيسى، وعد الله عبد الرزاق عبد الجليل	15-01
02	***بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لوقفة الاستعداد للوضع المواجه للإرسال وعلاقتها بالدقة للاعبي الفرات الاوسط بالتنس***	محمد علي حسين، مصطفى مزهر جابر، محمد غني حميد	30-16
03	***الألعاب الشعبية ودورها في تنمية وتطوير المهارات الحركية الأساسية لمرحلة ما قبل المدرسة بمحلي أمبدة قطاع البقعة غرب***	عبيد هنادي، محمد مناهل، علي عفاف، كرم الله مصطفي	42-31
04	***تأثير منهاج تدريبي بالأثقال في تطوير كفاءة الجهاز التنفسي للاعبي كرة القدم الصالات***	علي عباس ناجي	62-43
05	***أثر التحول الرقمي القائم على الذكاء الاصطناعي في تعزيز الحوكمة وتحقيق الاستدامة بالمؤسسات الإعلامية***	متعب إبراهيم السليمي	70-63
06	***الإصابات الشائعة لدى لاعبي كرة القدم الشباب في أندية محافظة النجف الأشرف***	زيد علي هاشم، ليث جمهور عفن	83-71