



جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2
مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)



مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

العدد
- 01 -

جانفي 2026

المجلد
- 04 -

ISSN 2830-9987

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية
للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155



MOSTEFA BENBOULAI D BATNA 2 UNIVERSITY
Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities



Journal of Auras Sports Sciences

VOLUME
- 04 -

January 2026

NUMBER
- 01 -

ISSN 2830-9987

Refereed scientific journal published by the Laboratory of Technological
Sciences for Educational Sports Activities (LSTASE)

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 02.

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات
الرياضية التربوية (LSTASE)

التعريف بمخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

استجابة لمتطلبات المشروع الوطني لترقية البحث العلمي الهادف إلى تحقيق الغايات السامية للتنمية الوطنية، جاءت فكرة إنشاء مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية من اقتراح مجموعة من أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية الذي عرف تطورا ملحوظا كما يتكون هذا المخبر من مجموعة من الباحثين موزعين على أربع فرق بحث، تعمل على محاور بحث مختلفة، الاولى بعنوان {انتقاء المواهب الرياضية}، والثانية {النشاط البدني الرياضي في مرحلة الطفولة}، الثالثة {النشاط الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة}، والفرقة الرابعة {التحليل البيوميكانيكي للأداء المهاري الرياضي}، هذه الفرق تهدف إلى تطوير وفتح آفاق البحث العلمي في مجال النشاط الرياضي التربوي، وذلك من خلال إجراء البحوث والتجارب المخبرية والميدانية في كثير من الموضوعات التي تخدم الأهداف (الصحية والتربوية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية) للنشاطات الرياضية التربوية المتعلقة بجميع الفئات المستهدفة، وكذا كافة المستويات من المرحلة التحضيرية (الروضة) مروراً بالمرحلة الابتدائية، المتوسطة، الثانوية، وصولاً إلى المستوى الجامعي، ويهدف المخبر إلى توفير بيئة بحثية للأساتذة المختصين من أجل إجراء البحوث العلمية المختلفة في الظروف الملائمة، وكذا تمكين طلاب الدراسات العليا بالمعهد من إجراء التجارب المخبرية والميدانية تحت إشراف أساتذتهم ومشرفيهم، وتنظيم الندوات والأيام الدراسية الملتقيات والمؤتمرات العلمية، والعمل بالتعاون مع مخابر بحث أخرى سواء كانت داخل الوطن أو خارجه، وكل هذا من أجل المساهمة في ترقية البحث في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وكذا تحقيق الأهداف السامية للبحث العلمي، ويسعى الباحثين المنتسبين للمخبر لتحقيق الأهداف المسطرة بالمخبر كتنظيم واقع النشاط الرياضي التربوي، ومحاولة اقتراح مناهج تربوية ورياضية جديدة تعمل على تحقيق الأهداف التربوية وفقاً لخصائص المجتمع الجزائري، والعمل على تطوير الرياضة المدرسية والجامعية والنهوض بها لمواكبة المستوى الدولي، من خلال تأليف ونشر الكتب العلمية والبيداغوجية والمطبوعات الجامعية، وأيضا تبادل الخبرات بين الهيئات التدريسية والبحثية في الجامعات العربية والعالمية، وقد حقق المخبر العديد من الأهداف المسطرة، ويصبوا مستقبلا إلى مضاعفة الجهود خدمة للنشاط البحثي للوصول إلى الجودة.

المدير الشرفي للمجلة: د/ حسان صمادي مدير الجامعة.

رئيس تحرير المجلة: أ.د/ السعيد يحياوي.

منسق المجلة: د/ عامر شافع.

اللجنة العلمية والاستشارية:

المؤسسة	الاسم واللقب	المؤسسة	الاسم واللقب
جامعة بومرداس - الجزائر	أ.د/ نذير قندوزان	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ عيسى هدوش
جامعة البويرة - الجزائر	أ.د/ نبيل منصوري	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ عبد المالك معلم
المركز الجامعي البيض - الجزائر	أ.د/ خالد مسعودي	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ مهدي محمدي
جامعة أم البواقي - الجزائر	أ.د/ رضا مالك	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ عقبة دغنوش
جامعة أم البواقي - الجزائر	د/ أسامة أمزيان	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ كمال حزحازي
جامعة سوق أهراس - الجزائر	د/ محمود محفوظي	جامعة قسنطينة 2 - الجزائر	أ.د/ عبد الرحيم سلامي
جامعة المسيلة - الجزائر	د/ عبد الرزاق حسيني	جامعة المسيلة - الجزائر	أ.د/ عادل خوجة
جامعة المسيلة - الجزائر	د/ العيد يعقوب	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ مفيدة بن حفيظ
جامعة أم البواقي - الجزائر	د/ هشام بوراشيد	جامعة العراق - العراق	أ.د/ ظافر ناموس الطائي
جامعة النيلين - السودان	أ.د/ محمود يعقوب محمود	جامعة باتنة 02 - الجزائر	أ.د/ مهيوب عيسى
جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ بن بوزة هشام	جامعة الجزائر 3 - الجزائر	أ.د/ عبد الرحمان شلغوم
جامعة سطيف 2 - الجزائر	د/ عبد الرزاق قصير	جامعة الكوفة - العراق	د/ غيث عريعر
جامعة الجزائر 3 - الجزائر	د/ صدوقي بلال	جامعة صفاقس - تونس	د/ عزيز فيروز
جامعة الملك عبد العزيز السعودية	د/ سلوى بنت فالح رشيد السلمي	جامعة بجاية - الجزائر	أ.د/ سليم زعبار
جامعة البويرة - الجزائر	د/ رفيق علوان	جامعة الأغواط - الجزائر	د/ حاج عيسى
المدرسة العليا للعلوم الرياضية وتكنولوجياها - الجزائر	أ.د/ رشيدة قرين	جامعة جدة، السعودية	أ.د/ ابراهيم بن عبد الكريم بوبكر
جامعة الجزائر 3 - الجزائر	أ.د/ يوسف بن صايبي	جامعة طنطا - مصر	د/ أماني البحيري
جامعة سوق أهراس - الجزائر	د/ فؤاد العيداني	جامعة قسنطينة 2 - الجزائر	د/ عبد المالك قاسمي
جامعة تبسة - الجزائر	د/ عبد القادر بوخالفة	جامعة البويرة - الجزائر	د. / بن عبد الرحمان سيد علي
جامعة بسكرة - الجزائر	أ.د/ بلقاسم زموري	جامعة بنها - مصر	د. / تامر الشتيحي
جامعة البيضاء - اليمن	أ.د/ محمد حسين النظاري	جامعة المسيلة - الجزائر	أ.د/ بن عمر مراد
جامعة البويرة - الجزائر	أ.د/ مزيان بوحاج	مركز أسبيطار - قطر	أ.د/ كريم شماري
جامعة الجلفة - الجزائر	أ.د/ عبد القادر بن عبد الله	جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ علوي منير
جامعة خميس مليانة - الجزائر	أ.د/ بن حاج الطاهر القادر	جامعة بوردو - فرنسا	D/ Jean Christophe Horcade
جامعة طرابلس - ليبيا	د/ عبد الحافظ غوار	جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ السايح مدور عبد العالي
جامعة تبسة - الجزائر	أ.د/ فيصل قاسمي	جامعة المسيلة - الجزائر	أ.د/ زحاف محمد
جامعة لبنان - لبنان	د/ مازن مروة	جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ أحمد يونس عماد الدين .
جامعة خميس مليانة - الجزائر	د/ توشن صفية	جامعة مستغانم - الجزائر	أ.د/ ناصر عبد القادر
جامعة تيسمسيلت - الجزائر	د/ نغال محمد	جامعة طنطا - مصر	د/ علاء حلاويش
جامعة ورقلة - الجزائر	أ.د/ عبد القادر برقوق	جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ النذير قارة
جامعة وهران - الجزائر	أ.د/ هشام لوح	جامعة باتنة 02 - الجزائر	د/ نور الدين عبدلي
جامعة عنابة - الجزائر	أ.د/ بن الشيخ يوسف	جامعة قسنطينة 2 - الجزائر	أ.د/ مسعود بورغدة محمد
جامعة باتنة 02 - الجزائر	مولود كنيوة	جامعة أم البواقي - الجزائر	د/ عمار شليحي

ضوابط النشر في مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) سداسية النشر، تُعنى بنشر الأبحاث والدراسات الأكاديمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة، ومن أهم شروط النشر بالمجلة:

- ✍ أن يكون العمل أصيلا ولم يسبق نشره من قبل أو قدم لجهات أخرى للنشر.
- ✍ أن يتبع الباحث الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث العلمية خاصة فيما تعلق بتوثيق الاقتباس والأمانة العلمية، وإتباع أخلاقيات البحث العلمي الجيد.
- ✍ تنشر البحوث والدراسات في المجلة بإحدى اللغات الثلاث: العربية، الإنجليزية، الفرنسية.
- ✍ ألا يتجاوز عدد صفحات المقال خمسة وعشرون (25) صفحة.
- ✍ أن يتم إتباع قالب المجلة الموضوع على موقع المجلة ضمن موقع المعهد.
- ✍ يتم تدوين وتوثيق المصادر والمراجع العلمية على طريقة جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الإصدار السادس.
- ✍ تخضع المقالات المقدمة للتحكيم السري.
- ✍ كل الآراء والأفكار في البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها فقط.
- ✍ يمكن لهيئة تحرير المجلة ادخال التعديلات المناسبة على البحوث والدراسات التي تم قبولها للنشر في ضوء قواعد النشر العلمية المعمول بها.
- ✍ المقالات التي ترسل الى المجلة لا ترد الى أصحابها نشرت أم لم تنشر.
- ✍ يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الاملائية والنحوية واللغوية.
- ✍ الفاصلة (،) والنقطة (.) وباقي علامات التوقف (؟ - } -] - * - ≥ - « - _ - : - ! - % - - - ...) يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي قبلها، ولا يجب ترك فراغات بينها.
- ✍ واو (و) العطف يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي تليها مباشرة ولا يترك فراغ بينهما.
- ✍ كتابة أسماء العلماء الأجانب باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت. وأيضا بالنسبة للمصطلحات العلمية باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت.
- ✍ تتكفل الهيئة التحريرية بكتابة العنوان والصفحات وأسماء المؤلفين في رؤوس الصفحات (en tête et en bas de page)
- ✍ يرفض قبول اي مقال ما لم يحترم هذه الشروط حتى ولو تم قبوله من حيث المضمون.
- ✍ يتحمل الباحث وحده المسؤولية الكاملة في حال وجود سرقة علمية.
- ✍ يقوم الباحث بإرسال المقال منسقا بصيغة (ورد 2007)، ويرسل إلى البريد الإلكتروني للمجلة التالي:

افتتاحية العدد

يسرّ هيئة تحرير مجلة الأوراس لعلوم الرياضة أن تضع بين أيدي الأسرة الأكاديمية والبحثية العدد الأول من المجلد الرابع، في محطة علمية متجددة تجسّد استمرارية المجلة وثبات التزامها بخدمة البحث العلمي الرصين في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وترسيخ قيم الجودة والتميز المعرفي.

وتُعدّ مجلة الأوراس لعلوم الرياضة مجلةً علميةً دوليةً محكمةً تصدر بصفة دورية، وتهدف إلى الإسهام الفعّال في ترقية البحث العلمي وتطويره، من خلال نشر دراسات وأبحاث أصيلة تتسم بالجِدّة والموضوعية، والالتزام الصارم بالمنهجية العلمية السليمة. كما تسعى المجلة إلى توفير فضاء معرفي مفتوح للتفاعل والتبادل العلمي البناء بين الباحثين من الجامعات الوطنية والعربية والدولية.

ويأتي هذا العدد في سياق التحوّلات المتسارعة التي يشهدها الميدان الرياضي، وما تفرضه من ضرورة مواكبة المستجدات العلمية والتكنولوجية، وتعزيز البحث العلمي التطبيقي الذي يربط بين الأسس النظرية والواقع الميداني، ويسهم في تطوير الممارسات الرياضية والتربوية والصحية على أسس علمية راسخة. وقد شارك في هذا العدد باحثون من الجزائر، العراق، السودان، المملكة العربية السعودية، ونيجيريا، بما يعكس البعد الدولي للمجلة وتنوّع إسهاماتها العلمية.

وتؤكد هيئة التحرير، من خلال هذا الإصدار، التزامها الدائم بالارتقاء بالمستوى العلمي والتحكيمي للمجلة، وتطوير سياساتها التحريرية، وتعزيز انتظام الصدور، وتوسيع دائرة انتشارها وحضورها الأكاديمي، بما ينسجم مع معايير الجودة العلمية ومتطلبات التصنيف في قواعد البيانات الوطنية والدولية، وهو ما يظلّ رهين تكامل جهود الباحثين، والمحرّرين المساعدين، والمراجعين، وكافة الفاعلين في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

وفي الختام، تتقدم هيئة التحرير بخالص عبارات الشكر وعظيم التقدير إلى الباحثين الأفاضل الذين أسهموا بمقالاتهم العلمية الرصينة في هذا العدد، وإلى أعضاء هيئة التحرير من محررين مساعدين ومراجعين، تثنياً لما بذلوه من جهود قيمة في مسار التحكيم والتقييم العلمي الدقيق. كما تعبر المجلة، بكل فخر واعتزاز، عن امتنانها العميق للباحثين المشاركين ببحوثهم المتميزة، مجسدين روح الالتزام العلمي، وجودة الطرح، وثناء الإسهام المعرفي، وهي جهود متواصلة كان لها الأثر البالغ في إخراج هذا العدد في حلة علمية مشرفة، تليق بمكانة مجلة الأوراس لعلوم الرياضة وتنسجم مع طموحاتها المستقبلية.

رئيس التحرير

أ.د. السعيد يحياوي

محتوى العدد

الرقم	عنوان المقال	الباحث	الصفحات
01	أهمية مستوى بعض الصفات البدنية (المرونة والمداومة) وعلاقتها بمتغيري السن والممارسة دراسة ميدانية على مجموعة من رياضي كمال اجسام بالقاعة الرياضة بولاية بومرداس	ندير قندوزن، أسامة بن يحي	18-01
02	الاستغراق الوظيفي وعلاقته بالاستقامة التنظيمية لدى مدرسي التربية الرياضية في قضاء النجف الاشرف	دريد حمود عباس	26-19
03	أثر تمارينات ببرامج حركية متنوعة في التصرف الخططي لدى لاعبات كرة القدم الصالات	علي حسين هاشم الزاملي، بوبكر براهيم بنعبد الكريم	33-27
04	مشكلات عمليات الايض في تدريبات اندية الممتاز لكرة القدم بالسودان	عوض يس احمد محمود، سعديه صالح علي خسران	42-34
05	الاداء الدفاعي بدلالة الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين Vo_2max والمرونة الحركية لدى لاعبي الكرة الطائرة الشباب	أحمد عزيز عليوي، فرقد فاهم ساجت، عبد الرحمن عبد الكريم عبود، حسن هادي محي	53-43
06	فاعلية جلسات إرشادية علاجية سلوكية في التوافق النفسي الاجتماعي للاعبي كرة القدم الشباب	خالد نعيم عبد الكاظم	64-54

85-65	احمد حميد عليوي	أثر منهج تدريبي للقوة الدافعة للذراعين في بعض المتغيرات الكينماتيكية وانجاز (25 متر) سباحة حرة بأعمار (10-14) سنة	07
97-86	علاء عزيز يوسف	فاعلية تمرينات البيلاتس في تطوير بعض مهارات كرة الصالات لمنتخب تربية النجف للمرحلة المتوسطة	08
105-98	محمد علي قاسم كاظم	الذكاء الانفعالي وعلاقته بالأداء الرياضي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	09
118-106	Chukwudinma Taiwo OKOJI, Olutobi Michael FOLORUNSHO, Michael Damilola EBELOKU, John BELLO, Moriamo Busola KINYERA	Uses And Gratifications Of Social Football Viewing Among Viewers In Ilorin Metropolis	10
133-119	Ali Naseer MAHDI	Peacebuilding in Society: A Look at the Feminist Community	11