جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2

مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

# مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

المجلد
- 03-

جانفي2025

العدد
- 01 -

ISSN 2830-9987

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية ( LSTASE )

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

---

MOSTEFA BENBOULAID BATNA 2 UNIVERSITY

Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities

# Journal of Auras Sports Sciences

VOLUME
- 03-

January 2025

NUMBER
-01-

ISSN 2830-9987

Refereed scientific journal published by the Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities (LSTASE)

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد– باتنة 02.

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

# مجلــة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

# التعريف بمخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

**استجابة لمتطلبات المشروع الوطني لترقية البحث العلمي الهادف إلى تحقيق الغايات السامية للتنمية الوطنية، جاءت فكرة إنشاء مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية من اقتراح مجموعة من أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية الذي عرف تطورا ملحوظا كما يتكون هذا المخبر من مجموعة من الباحثين موزعين على أربع فرق بحث، تعمل على محاور بحث مختلفة، الاولى بعنوان {انتقاء المواهب الرياضية}، والثانية {الألعاب الرياضية في الروضة}، الثالثة {النشاط الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة}، والفرقة الرابعة { بيوميكانيك النشاط الرياضي}، هذه الفرق تهدف إلى تطوير وفتح آفاق البحث العلمي في مجال النشاط الرياضي التربوي، وذلك من خلال إجراء البحوث والتجارب المخبرية والميدانية في كثير من الموضوعات التي تخدم الأهداف (الصحية والتربوية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية) للنشاطات الرياضية التربوية المتعلقة بجميع الفئات المستهدفة، وكذا كافة المستويات من المرحلة التحضيرية (الروضة) مرورا بالمرحلة الابتدائية، المتوسطة، الثانوية، وصولا إلى المستوى الجامعي، ويهدف المخبر إلى توفير بيئة بحثية للأساتذة المختصين من أجل إجراء البحوث العلمية المختلفة في الظروف الملائمة، وكذا تمكين طلاب الدراسات العليا بالمعهد من إجراء التجارب المخبرية والميدانية تحت إشراف أساتذتهم ومشرفيهم، وتنظيم الندوات والايام الدراسية الملتقيات والمؤتمرات العلمية، والعمل بالتعاون مع مخابر بحث أخرى سواء كانت داخل الوطن أو خارجه، وكل هذا من أجل المساهمة في ترقية البحث في ميدان علوم وتقنيات النشاطات الرياضية، وكذا تحقيق الأهداف السامية للبحث العلمي، ويسعى الباحثين المنتسبين للمخبر تحقيق الأهداف المسطرة بالمخبر كتقييم واقع النشاط الرياضي التربوي، ومحاولة اقتراح مناهج تربوية ورياضية جديدة تعمل على تحقيق الأهداف التربوية وفقا لخصائص المجتمع الجزائري، والعمل على تطوير الرياضة المدرسية والجامعية والنهوض بها لمواكبة المستوى الدولي، من خلال تأليف ونشر الكتب العلمية والبيداغوجية والمطبوعات الجامعية وأيضا تبادل الخبرات بين الهيئات التدريسية والبحثية في الجامعات العربية والعالمية، وقد حقق المخبر العديد من الاهداف المسطرة، ويصبوا مستقبلا إلى مضاعفة الجهود خدمة للنشاط البحثي للوصول الى الجودة.**

**المدير الشرفي للمجلة:** د / حسان صمادي مدير الجامعة.

**مدير المجلة:** أ.د/ السعيد يحياوي.

**رئيس تحرير المجلة:** د/ عبد الحفيظ قادري.

**هيئة تحرير المجلة:** أ.د/ عبد المالك معلم. د/ حسام الدين شريط.

**منسق المجلة:** د/ عامر شافع.

## اللجنه العلميه والاستشاريه:

| الإسم واللقب | المؤسسة | الإسم واللقب | المؤسسة |
|---|---|---|---|
| أ.د/ محمد مرتات | جامعة باتنة02 -الجزائر | أ.د/ نذير قندوزان | جامعة بومرداس -الجزائر |
| أ.د/ عيسى هدوش | جامعة باتنة 02-الجزائر | أ.د/ نبيل منصوري | جامعة البويرة -الجزائر |
| أ.د/ مفيدة بن حفيظ | جامعة باتنة 02-الجزائر | أ.د/ خالد مسعودي | المركز الجامعي البيض-الجزائر |
| أ.د/ عقبة دغنوش | جامعة باتنة 02 -الجزائر | أ.د/ رضا مالك | جامعة أم البواقي -الجزائر |
| أ.د/ كمال حزحازي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ أسامة أمزيان | جامعة أم البواقي -الجزائر |
| أ.د/ عبد المالك قاسمي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ محمود محفوظي | جامعة سوق أهراس -الجزائر |
| أ.د/ ظافر ناموس الطائي | جامعة العراق - العراق | د/ عبد الرزاق حسيني | جامعة المسيلة -الجزائر |
| أ.د/ ميهوبي عيسى | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ العيد يعقوب | جامعة المسيلة -الجزائر |
| أ.د/ عبد الرحيم سلامي | جامعة قسنطينة2 -الجزائر | د/ هشام بوراشيد | جامعة أم البواقي -الجزائر |
| د/ أماني البحيري | جامعة طنطا - مصر | أ.د/ محمود يعقوب محمود | جامعة النيلين-السودان |
| أ.د/ عادل خوجة | جامعة المسيلة -الجزائر | د/ بن بوزة هشام | جامعة باتنة 02 -الجزائر |
| د./ بن عبد الرحمان سيد علي | جامعة البويرة -الجزائر | د/ عبد الرزاق قصير | جامعة سطيف 2 -الجزائر |
| د./ تامر الشتيحي | جامعة بنها- مصر | د/ صدوقي بلال | جامعة الجزائر 3 -الجزائر |
| أ.د/ بن عمر مراد | جامعة المسيلة -الجزائر | أ.د/ عبد الرحمان شلغوم | جامعة الجزائر3 -الجزائر |
| أ.د/ كريم شماري | مركز أسبيطار -قطر | د/ رفيق علوان | جامعة البويرة -الجزائر |
| د/ علوي منير | جامعة باتنة 02 -الجزائر | أ.د/ رشيدة قرين | المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها -الجزائر |
| D/ Jean Christophe Horcade | جامعة بوردو - فرنسا | أ.د/ يوسف بن صايبي | جامعة الجزائر3 -الجزائر |
| د/ السايح مدور عبد العالي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ فؤاد العيداني | جامعة سوق أهراس -الجزائر |
| د/ مهدي محمدي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ عبد القادر بوخالفة | جامعة تبسة -الجزائر |
| أد/ سليم زعبار | جامعة بجاية -الجزائر | أ.د/ بلقاسم زموري | جامعة بسكرة -الجزائر |
| د/ يعقوب بن قسمي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | أ.د/ محمد حسين النظاري | جامعة البيضاء-اليمن |
| د/ حاج عيسى | جامعة الأغواط -الجزائر | أ.د/ مزيان بوحاج | جامعة البويرة -الجزائر |
| د/ علاء حلاويش | جامعة طنطا - مصر | أ.د/ عبد القادر بن عبد الله | جامعة الجلفة -الجزائر |
| د/ النذير قارة | جامعة باتنة 02 -الجزائر | أ.د/ بن حاج الطاهر ع القادر | جامعة خميس مليانة -الجزائر |
| د/ نور الدين عبدلي | جامعة باتنة 02 -الجزائر | د/ عبد الحافظ غوار | جامعة طرابلس-ليبيا |
| أ.د/ فيروز عبد العزيز | جامعة صفاقس - تونس | أ.د/ فيصل قاسمي | جامعة تبسة -الجزائر |
| أ.د/ زحاف محمد | جامعة المسيلة -الجزائر | د/ مازن مروة | جامعة لبنان -لبنان |
| أ.د/ مصطفى كمال شان | جامعة سكاريا-تركيا | د/ توشن صفية | جامعة خميس مليانة -الجزائر |
| أ.د/ ناصر عبد القادر | جامعة مستغانم -الجزائر | د/ أحمد لبشيري | جامعة المسيلة -الجزائر |
| أ.د/ مسعود بورغدة محمد | جامعة قسنطينة2-الجزائر | أ.د/ عبد القادر برقوق | جامعة ورقلة -الجزائر |
| د/ عبد المالك قاسمي | جامعة قسنطينة2-الجزائر | أ.د/ هشام لوح | جامعة وهران -الجزائر |
| د/ عمار شليحي | جامعة أم البواقي -الجزائر | أ.د/ بن الشيخ يوسف | جامعة عنابة -الجزائر |

# ضوابط النشر في مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة **الأوراس لعلوم الرياضة** مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) سداسية النشر، تُعنى بنشر الأبحاث والدراسات الأكاديمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة، ومن أهم شروط النشر بالمجلة:

- أن يكون العمل أصيلا ولم يسبق نشره من قبل أو قدم لجهات أخرى للنشر.
- أن يتبع الباحث الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث العلمية خاصة فيما تعلق بتوثيق الاقتباس والأمانة العلمية، وإتباع أخلاقيات البحث العلمي الجيد.
- تنشر البحوث والدراسات في المجلة بإحدى اللغات الثلاث: العربية، الإنجليزية، الفرنسية.
- ألا يتجاوز عدد صفحات المقال خمسة وعشرون (25) صفحة.
- أن يتم إتباع قالب المجلة الموضوع على موقع المجلة ضمن موقع المعهد.
- يتم تدوين وتوثيق المصادر والمراجع العلمية على طريقة جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الإصدار السادس.
- تخضع المقالات المقدمة للتحكيم السري.
- كل الآراء والأفكار في البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن أراء أصحابها فقط.
- يمكن لهيئة تحرير المجلة ادخال التعديلات المناسبة على البحوث والدراسات التي تم قبولها للنشر في ضوء قواعد النشر العلمية المعمول بها.
- المقالات التي ترسل الى المجلة لا ترد الى أصحابها نشرت أم لم تنشر.
- يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الاملائية والنحوية واللغوية.
- الفاصلة (،) والنقطة (.) وباقي علامات التوقف (؟ - { - [ - * - ≥ - » - _ - : - ! -% - ( - ...) يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي قبلها، ولا يجب ترك فراغات بينها.
- واو (و) العطف يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي تليها مباشرة ولا يترك فراغ بينهما.
- كتابة أسماء العلماء الأجانب باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت. وأيضا بالنسبة للمصطلحات العلمية باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت.
- تتكفل الهيئة التحريرية بكتابة العنوان والصفحات وأسماء المؤلفين في رؤوس الصفحات ( en tête et en bas de page)
- يرفض قبول اي مقال ما لم يحترم هذه الشروط حتى ولو تم قبوله من حيث المضمون.
- يتحمل الباحث وحده المسؤولية الكاملة في حال وجود سرقة علمية.
- يقوم الباحث بإرسال المقال منسقا بصيغة (ورد 2007)، ويرسل إلى البريد الإلكتروني للمجلة التالي:

**journal.lstase@univ-batna2.dz**

# افتتاحية العدد

بعد نشر المجلدين الأول والثاني، جاء الدور لنشر العدد الأول من المجلد الثالث لمجلة الاوراس لعلوم الرياضة (**مجلة علمية دولية محكمة**) التي تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) دوريا أي سداسية، حيث إتسمت المقالات المنشورة في الأعداد السابقة بتميزها وذلك بتناول موضوعات مهمة تخص المجال الرياضية سواء التربوي أو التدريب الرياضي، ونسعى جاهدين إلى التمكن والجودة في نشر الاعداد الآتية بحرصنا على السهر في تحكيم كل ما يصلنا من مقالات من الباحثين، كما نحرص على التنويع في نشر موضوعات متنوعة تسهم في الإستفادة من النتائج البحثية المتوصل إليها، ومنه نسعى الى تفعيل وتطوير البحث العلمي في ميدان علوم الرياضة عبر مختلف الجامعات الوطنية والعالمية، اذ يعتبر أحد الركائز الرئيسية التي تعتمد عليها دول العالم للنهوض والرقي بشعوبها.

وتحضى مجلة الأوراس لعلوم الرياضة بمشاركة نخبة متميزة من الباحثين ينتمون إلى جامعات ومعاهد متنوعة، واستعانت المجلة بنخبةٍ من خيرة الأساتذة المختصّين من مختلف الجامعات الجزائرية والعربية في سبيل تقييم الأوراق العلمية التي تصلها وتحكيمها، حيث كان لهم الدور الفاعل في الارتقاء بجودتها من خلال تبيان جوانب القصور إن وجد، ومتابعة بعض التعديلات المطلوبة أن وجدت أيضاً.

نأمل ان تلبي هذه المجلة طموحات الباحثين والمهتمين، وأن تسهم في إثراء المعرفة والبحث العلمي في وطننا الحبيب.

ان رغبة هيئة التحرير وهدفها هو الارتقاء بمستوى هذه المجلة الى افاق عالمية ومستوى علمي راقي وتحقيق الانتشار الأوسع، وهذا مرهون بجهد وعطاء الباحثين من خلال موضوعات وإسهامات تتسم بجدة الطرح وعمق القراءة والتحليل يجعلها تتلاقى حول قضايا وطروحات جامعة، ترتبط بأفاق علوم الرياضة في الجامعات الجزائرية خاصة والعربية والأجنبية عامة.

فهنيئا لنا جميعا بهذا العدد الأول ضمن المجلد الثالث، ومن هذا المنطلق نرجوا أن لا تبخلوا علينا بما لديكم من مقترحات وأفكار قد تسهم في تطوير الاعداد القادمة من المجلة واستشراف افاق المستقبل.

ويطيب لي في الختام أن أقدم خالص الشكر والثناء والتقدير لجميع الذين شاركوا في اخراج هذا العمل العلمي الى حيز الوجود، وجميع من كان لهم الفضل في انتاج المادة العلمية والتحرير والمراجعة والإخراج النهائي، بما في ذلك أعضاء هيئة التحرير والمحكمين الاستشاريين من داخل الوطن وخارجه.

**الأستاذ الدكتور/ السعيد يحياوي**

# كلمة رئيس التحرير

أصالة عن نفسي ونيابة عن هيئة تحرير مجلة الأوراس لعلوم الرياضة، يطيب لي أن أرحب بجميع زوار موقع المجلة الإلكتروني سواء من الباحثين المهتمين بنشر بحوثهم في المجلة أو طلاب العلم والمعرفة، إضافة الى التعريف بالمجلة وأنشطتها المختلفة، يوفر موقع المجلة شرحًا لخطوات التقدم للنشر، كما يوفر جميع أعداد المجلة منذ عددها الأول على مستوى منصة (ASJP) وحتى اليوم للاطلاع عليها والاستفادة من البحوث العلمية المنشورة بها والتي تغطي مجالات مختلفة من التخصصات العلمية في المجال الرياضي.

تسعى المجلة لتحقيق عدة أهداف، من أهمها: المساهمة في الارتقاء بمستوى البحث العلمي، عبر تحكيم ونشر البحوث في تخصصات المجلة، وأن تكون المجلة نافذة وملتقى للباحثين والمهتمين بالنشر العلمي لتحكيم ونشر بحوثهم ورصد ومتابعة الإصدارات العلمية والمؤتمرات والندوات المتعلقة العلمية، وتتطلع المجلة إلى أن تكون على مستوى الأمال المعقودة عليها، وإننا نطمح أن يستمر صدور المجلة بشكل دوري منتظم لتقدم في كل عدد عددًا من البحوث العلمية المحكمة، بما يثري الساحة العلمية بالجديد النافع من البحوث العلمية.

فالحمد لله والشكر له الذي وفقنا إلى المضي قدما في نشر أعداد المجلة بأن وصلنا إلى العدد الأول من المجلد الثالث، في ظل ما تشهده الجامعة الجزائرية من ثبات في الحركية العلمية في نشر الأبحاث العلمية، ويعود الفضل فيها إلى جهود الدولة الجزائرية، وجهود كل القائمين عليها من هيئات إدارية وعلمية متنوعة، في النهوض بمجال البحث العلمي، فللجامعة دور متميز في الرقي بالفرد والمجتمع في جميع المستويات العلمية والثقافية والإجتماعية...إلخ، وأيضا في تكوين مواطن قادر على العطاء والإنتاج، ويعتبر النشر العلمي منبر من المنابر المهمة في هذا التكوين، من خلال العديد من المجلات العلمية المحكمة التي تقوم بنشر الإنتاج العلمي للباحثين، وتسعى مجلة الأوراس لعلوم الرياضة والتي تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) بمعهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد–

باتنة2، إلى الرفع من جودة المنتوج العلمي ضمن مقاربة معرفية هادفة تقدم عطاءا علميا متميزا، في شتى مجالات البحوث الرياضية، وهي على تنوعها (النشاط البدني الرياضية المدرسي والتربوي والمكيف، والتدريب الرياضي) وكل ماله علاقة وإرتباط بها مع العلوم الأخرى كالعلوم الطبية والحيوية ومختلف العلوم الإجتماعية والنفسية والإنسانية، والتي تضفي على البحوث والدراسات المقدمة الكثير من الحلول لمختلف القضايا قيد النشر.

ومن خلال هذه الكلمة أشكر جزيل الشكر كل من ساهم من قريب أو بعيد في الرقي بهذه المجلة، ونتمناها شامخة شموخ جبال الأواس من خلال الزاد العلمي الذي ستقدمه بحول الباري عز وجل في الحقل البحثي الجزائري والعربي والعالمي.

**د. عبد الحفيظ قادري**

# محتوى العدد (01) المجلد الثالث

| الرقم | عنوان المقال | الباحث | الصفحات |
|---|---|---|---|
| **01** | دراسة مستويات كفايات التدريس لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية للطور الثانوي | وليد شريفي<br>علاء الدين موساوي<br>كمال شتحونة | 18-1 |
| **02** | دراسة مستوى مؤشر الكتلة الجسمية عند أطفال (12-15 سنة)<br>دراسة مقارنة بين الريف والمدينة بولاية باتنة | محمد الأمين عبيده | 25-19 |
| **03** | المعوقات التي تواجه أساتذة ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في توظيف التعليم الإلكتروني لتدريس المواد التطبيقية والنظرية (دراسة ميدانية على بعض أساتذة معهد باتنة 2 ) | 1السيد علي مرازقة | 38-26 |
| **04** | تحديد مستويات معيارية لتقويم عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لتلاميذ المدارس | عبد القادر ناصر<br>عبد القادر زيتوني | 49-39 |
| **05** | Eating Behaviors, Physical Activity and Health<br>Heddouche Aissa | Heddouche Aissa | 62-50 |
| **06** | The Role of Biomechanical Analysis in Enhancing Athletic Performance and Reducing Injuries | Taoulilit younes | **72-63** |