



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



سبتمبر 2026



المجلد 06 العدد 02

مجلة روافد للدراسات و الابحاث في علوم الرياضة

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر
جامعة المسيلة



ISSN 2773-3602

EISSN 2773-4498

العنوان : القطب الجامعي-جامعة المسيلة-الجزائر
EMAIL: LABOMSM.STAPS@UNIV-MSILA.DZ

مجلة روافد للدراسات و الابحاث في علوم الرياضة-تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



People's Democratic Republic of Algeria
Ministry of Higher Education and Scientific Research
Mohamed Boudiaf University of M'sila
Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities
Laboratory for Sports Media Governance and Sports Management in Algeria



Volume 06 - N/02



September 2026

TRIBUTARIES JOURNAL FOR STUDIES AND RESEARCH IN SPORTS SCIENCES

A SPECIALIZED SCIENTIFIC JOURNAL PUBLISHED PERIODICALLY
BY

LABORATORY FOR SPORTS MEDIA GOVERNANCE AND
SPORTS MANAGEMENT IN ALGERIA
UNIVERSITY OF M'SILA



ISSN 2773-3602

EISSN 2773-4498

العنوان : القطب الجامعي-جامعة المسيلة-الجزائر
EMAIL: LABOMSM.STAPS@UNIV-MSILA.DZ



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



سبتمبر 2026



المجلد 06 / العدد 02

مجلة علمية متخصصة

تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر-جامعة المسيلة

مجلة روافد للدراسات والأبحاث في

علوم الرياضة

العنوان : القطب الجامعي – جامعة المسيلة – الجزائر

E.mail : jsrss@univ-msila.dz

المدير الشرفي للمجلة الأستاذ الدكتور عمار بودلاعة	
مدير المجلة	أ.د. جلال صلاح الدين
رئيس هيئة التحرير	أ.د. بوصلاح النذير
سكرتير المجلة	أ.د. منجي مخلوف
أعضاء هيئة تحرير المجلة	
الهدايي بدرية	جامعة السلطان قابوس – سلطنة عمان
MUTLU TURKMEN	Bayburt University, Turquie
أمل محمد نبيل عبد العظيم بدر	جامعة عجمان – الامارات العربية المتحدة
عزيز فيروز	جامعة صفاقس – تونس
مجيد جورج النجار انعام	جامعة البحرين
امال ابراهيم بابكر	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
zubiaur gonzalez marta	Universidad de León (España)
MARIA PESCARU	UNIVERSITY OF PITEȘTI, ROMANIA
محمد حسين النظاري	الجامعة البيضاء – اليمن
أمل فكري نعيم	جامعة حلوان-مصر
denis legros	Paris 8 (France)
احمد فاروق عبد القادر	جامعة السلطان قابوس – سلطنة عمان
منجي مخلوف	جامعة المسيلة-الجزائر
نويري بوبكر	جامعة المسيلة-الجزائر
بن البار السعيد	جامعة المسيلة-الجزائر
خالد مريشيش	جامعة المسيلة-الجزائر
بن التومي بلال	جامعة المسيلة-الجزائر
جلال صلاح الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
بن زيدان حسين	جامعة مستغانم-الجزائر
مزغيش ايمان	جامعة الجزائر 03-الجزائر
لاوسين سليمان	جامعة البويرة-الجزائر
سميرين سايح	جامعة سوق أهراس-الجزائر
لونيس نحاوة	جامعة سطيف 02-الجزائر
عيسى الهادي	جامعة الجلفة-الجزائر

قائمة المراجعين بالمجلة	
الاسم واللقب	الجامعة والبلد
أ.د. الهدايي بدرية	جامعة السطان قابوس – سلطنة عمان
أ.د.عبدلي فاتح	جامعة سوق أهراس -الجزائر
أ.د.بافة عبد الله	جامعة الاغواط-الجزائر
أ.د.الجراملة أحمد عبدالرحمن	جامعة كفر الباطن – السعودية
أ.د.بركاتي نصر الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بكيلى عيسى	جامعة خميس مليانة -الجزائر
أ.د. بن الدين كمال	المركز الجامعي البيض-الجزائر
أ.د.بن البار السعيد	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بن سايج سمير	جامعة سوق أهراس -الجزائر
أ.د. بن التومي بلال	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بن زيدان حسين	جامعة مستغانم-الجزائر
أ.د. بريكي الطاهر	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.عزيز فيروز	جامعة صفاقس- تونس
أ.د.بوصلاح النذير	جامعة المسيلة-الجزائر
د.شلالى محمد	جامعة الجلفة-الجزائر
أ.د. شنافي مولود	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.عيسى الهادي	جامعة الجلفة-الجزائر
أ.د. فتحي مونيا	جامعة الجزائر03-الجزائر
أ.د.حمزة شريف	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.حسني فضلاوي	المركز الجامعي البيض-الجزائر
أ.د.خلفاوي لزهارى	جامعة الجلفة-الجزائر
أ.د. لاوسين سليمان	جامعة البويرة-الجزائر
أ.د.لعياضي عصام	جامعة سوق أهراس -الجزائر
أ.د. محفوظي محمود	جامعة سوق أهراس -الجزائر
أ.د. مرنيذ أسامة	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. مزغيش ايمان	جامعة الجزائر03-الجزائر
Prof.Dr/Thaer Al - Qaisi	جامعة بغداد-العراق
أ.د. بن جعفر رمضان	جامعة المسيلة-الجزائر

أ.د.سليماني نور الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. احمد بن رجم	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. الساسي بوعزيز	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. محمد حسين النظاري	جامعة البيضاء-اليمين
أ.د. أمل فكري نعيم	جامعة حلوان-مصر
أ.د. انعام مجيد جورج النجار	جامعة البحرين-البحرين
أ.د.بوساق بدرالدين	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بطاط نور الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بلخير عبد القادر	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. بن فاضل فؤاد	جامعة أم البواقي-الجزائر
أ.د. تبارني علي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.حريزي الهادي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.حملاوي عامر	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. حويش علي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.رشيد بن دغفل	جامعة المسيلة-الجزائر
د. سعيدان سعد	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. مرزوقي سمير	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.صدراتي حبيب	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. جلال صلاح الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
د. عامر طه	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. زواوي عبد الوهاب	جامعة المسيلة-الجزائر
د. عروسي الدراجي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.عزيز فيروز	جامعة صفاقس-تونس
أ.د. على صفاء جاسب	الجامعة التقنية الوسطى-العراق
أ.د. عيسى بعيط	جامعة الاغواط-الجزائر
أ.د.دمانة عمر	جامعة الاغواط-الجزائر
أ.د. فاتن على اكبر	جامعة كرميان-العراق

أ.د.فتيحة بوساق	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.قروش النواري	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. لعياضي عبد الحكيم	جامعة سوق أهراس-الجزائر
أ.د. لونيس نحاوة	جامعة سطيف 02-الجزائر
د. محمد الصغير دهبازي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.محمد الطيب حاج عيسى	جامعة الاغواط-الجزائر
أ.د. مخلوف منجحي	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. مرشيش خالد	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د. منصوري عبد الله	جامعة ام البواقي-الجزائر
أ.د. مهدي عز الدين	جامعة المسيلة-الجزائر
أ.د.موسى عدنان العاني	وزارة التربية والتعليم العالي -العراق
أ.د.ناصر محمد الشريف	جامعة سوق أهراس-الجزائر
أ.د. نويري بوبكر	جامعة المسيلة-الجزائر
د. والي عبد النور	جامعة المسيلة-الجزائر

شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومنطرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسلة الينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققة لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة

بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)

4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتويالمقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250 كلمة) ، اضافة الملخص مطول في صفحتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال. 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبرالانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقالن دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.

6 - تكتب البحوث وفقا لنظامWORD ، بالنسبة للغة العربية بخط SakkalMajalla (13عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتببنفس الخط (13SakkalMajallaعادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديدالهوامش على الورقة23/16 " " كالتالي (أعلى: 2 سمأسفلى: 2سم أيمن: 3 سم) (أيسر 2سم) ، (التباعد بين الأسطر 1سم)

7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة).

8 - أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15صفحة

9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة(مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة او عبر بريد رئيس التحرير) ، كما تنشرالمجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف 11- تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.

12- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.

13- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحثكل ما يترتب عن ذلك.

14- ترسل البحوث عبر الايميل التالي التالي:

e.mail - jsrss@univ-msila.dz

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1-The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities. It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (SakkalMajalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

- 5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.
- 6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.
- 7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.
- 8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.
- 9- The journal reserves all the publishingrights.
- 10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences. The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:
e.mail - labomsm.staps@univ-msila.dz

الفهرس

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
26-12	التربية البدنية المعدلة في تحسين جودة الحياة لدى ذوي الإعاقة: رؤية تتبنى توجهات اليونسكو وسياسات المملكة العربية السعودية	المؤلف 01: ناصر بن هادي بن حسن الشبراني / ثانوية اشبيلية بخميس مشيط ، المملكة العربية السعودية
35-27	كأس العالم 2026 والدبلوماسية الرياضية قراءة استشرافية في توظيف القوة الناعمة في السياسة الدولية	المؤلف 01: محمد أحمد منصر / الجامعة البيضاء - اليمن المؤلف 02: محمد حسين النظاري / الجامعة البيضاء - اليمن المؤلف 03 : النذير بوصلاح / جامعة المسيلة - الجزائر
47-36	داسة المواهب الرياضية التعليمية: نموذج مقترح لاكتشاف وتنمية وصقل المواهب الرياضية في المملكة العربية السعودية في ضوء رؤية 2030	المؤلف 01: سلوى بنت فالح رشيد السلمي / جامعة الملك عبد العزیز ، المملكة العربية السعودية .
59-48	دور التحفيز اللفظي في تنمية سمة الإرادة لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية لفريق نجم شباب مقرة الناشط في الرابطة المحترفة الجزائرية الثانية.	المؤلف 01: روان أيوب / جامعة المسيلة – الجزائر المؤلف 02: شريفي حليم / جامعة المسيلة – الجزائر
77-60	تحليل الفروق في الأداء المهاري وعلاقتها بالتوافق العضلي العصبي لدى لاعبي كرة القدم الناشئين: (دراسة تطبيقية على لاعبي نادي الرشيد الرياضي تحت 17 سنة بمدينة تعز)	المؤلف 01: حسام الدين غيلان سيف عون/ جامعة البيضاء – اليمن المؤلف 02: عدنان مقبل عون احمد/ جامعة البيضاء – اليمن المؤلف 03: محمد حسين النظاري/ جامعة البيضاء – اليمن
89-78	بعض القياسات الفسيولوجية وعلاقتها بإنجاز السباحة الحرة (50 م) لدى السباحين الشباب.	المؤلف 01: زين العابدين علي راجي / جامعة ذي قار – العراق
100-90	الجمال الخططية وأثرها في تطوير مهارة المتابعة والتصويب الهجومية المركبة بكرة السلة للاعبين المتقدمين .	المؤلف 01: زيد محمد جبار / جامعة ذي قار – العراق

109-101	التوازن وعلاقته بدقه التهديف من الضربات الثابتة بكرة القدم بحث وصفي على عينة منتخب جامعة البصرة لكرة القدم	المؤلف 01: كامل عبد فرحان / جامعة البصرة – العراق المؤلف 02: قاسم محمد صباح / جامعة البصرة – العراق المؤلف 03: وليد خالد محمد / جامعة البصرة – العراق الملف 04: نجم عباس ايدم/ جامعة البصرة – العراق
123-110	التنبؤ بالمنتخب الأرجح للفوز بكأس العالم 2026 (مقاربة تحليلية عبر نموذج متعدد المحاور)	المؤلف 01: سعودي أيوب/ جامعة المسيلة ، مخبر التعلم والتحكم الحركي- الجزائر
142-124	أثر برنامج علاجي في تحسين وظائف الركبة وجودة الحياة لدى المصابات بهشاشة العظام.	المؤلف 01: امال محمد إبراهيم بابكر/ جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا – السودان المؤلف 02: عاتقة الأمين/ جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا – السودان المؤلف 03: رحمة إبراهيم/ جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا – السودان
151-143	الأنشطة الرياضية كمدخل داعم للصحة النفسية والاجتماعية للنازحين في اليمن دراسة تحليلية استكشافية لنماذج تطبيقية	المؤلف 01: محمد حسين النظاري / جامعة البيضاء – اليمن المؤلف 02: نوري بوبكر / جامعة المسيلة - الجزائر
170-152	أسباب الضغوط النفسية على حكام كرة القدم في السودان	المؤلف 01: عوض يسن أحمد محمود / جامعة النيلين – السودان المؤلف 02: عبد الرحمن محمد أحمد عباس / جامعة النيلين – السودان المؤلف 03: معمر آدم بشير شرقي/ جامعة النيلين – السودان المؤلف 04: عبد العظيم جابر طمبه/ جامعة النيلين – السودان
182-171	برنامج التعافي الشامل: إستراتيجية مبتكرة للدمج بين التعليم والرياضة في بناء المرونة النفسية والبدنية لدى الناجين من الصدمات	المؤلف 01: عفاف علي الله محمد علي/ جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا – السودان
198-183	الأنشطة البدنية والرياضة ودورها في الدعم النفسي والجسدي و المجتمعي : دراسة تطبيقية في مجتمع الحروب والنزاعات بولاية جنوب كردفان . محافظة الدلنج	المؤلف 01: سعدية صالح علي خسران/ جامعة الدلنج – السودان المؤلف 02: عبد العظيم جاد الله يقوب حمد / جامعة الدلنج – السودان المؤلف 03: حسن علي محمد آدم / جامعة الدلنج – السودان

205-199	واقع التأهيل وإعادة التأهيل البدني ومعايير العودة إلى المنافسة في أندية الدوري الممتاز لكرة القدم بالسودان	المؤلف 01: عوض يسن أحمد محمود/ جامعة النيلين – السودان المؤلف 02: هويدا حيدر الشيخ/ جامعة النيلين – السودان
218 -206	Differential Effects of Aquatic and Land-Based Rehabilitation Programs on Functional Mobility and Quality of Life in Women with Knee Osteoporosis	Author01: Amal Mohamed Ibrahim Babiker / University of Science and Technology, - Sudan Author02: Atega Al-Amin/ University of Science and Technology, - Sudan Author03: Rahma Ibrahim/ University of Science and Technology, - Sudan
245 -219	The Effect of Small-Sided Games Training on the Development of Selected Physical Attributes in Soccer Players Aged 13–15 Years: A Field Study of Chabab Aïn Taghrout Municipal Club (CBAT)	Author01: yahine batli/ Universety souk ahras , - algeria