



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر

علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823 | ر.د.م.د. | 2773-4447



Mohamed-Cherif Messaadia University Souk Ahras- Algeria



Sciences of Sport performance



**International bi-annual Scientific Journal Published By the Institute
of Science and Technology of Physical and Sports Activities**

ISSN: 2676-1823 EISSN : 2773-4447

Volume 7, number 1 2025



جامعة محمد الشريف مساعديّة

سوق اهراس - الجزائر



مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم

وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: Spsusa@univ-soukahras.dz

المجلد السابع، العدد الأول، 2025م

ISSN : 2676-1823- EISSN : 2773-4447

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د/ نورة موسى

مديرة جامعة محمد الشريف مساعدي

سوق اهراس، الجزائر

مدير المجلة

والمشرف العام

أ.د/ فؤاد العيداني

مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

رئيس التحرير

أ.د/ بن سايح سمير

مجلة

علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدي سوق اهراس، الجزائر

أعضاء هيئة التحرير

أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د-حكمت عبد الكريم المذخوري، الجامعة المستنصرية،
العراق.

أ.د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د/ فوزي تيايبي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د/ محمد الشريف نصري، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د/ سمير بن سايج، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د/ النذير بوضلاح، جامعة المسيلة، الجزائر

أ.د/ البشير نمرد، جامعة خميس مليانة، الجزائر

أ.د-محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د-لعباضي عصام، جامعة سوق أهراس الجزائر.

أ.د-أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د-الهيبي حازم، جامعة الأنبار، العراق

د-علي عبد الأمير عباس الخميس، جامعة بابل، العراق

د-جمال أبو بشارة، جامعة فلسطين التقنية خضوري -

طولكرم، فلسطين

أ.د- ياسين عوض محمود، جامعة النيلين، السودان

د-موفق صالح، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د- سايجي عبد القادر، جامعة خميس مليانة، الجزائر

أ.د- حجاب عصام، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د-سرايعة جمال، جامعة سوق أهراس، الجزائر

رئيس التحرير

أ.د/ بن سايج سمير

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

د/ ياسين بروك، جامعة سوق أهراس، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة العربية

د/ عبد الغني لولو، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

د- مهدي محمد خميسي جامعة سوق

أهراس، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ/ السعيد عتايي، جامعة المدية، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ/ حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3

أ/ مريم سلاطانية، جامعة سوق أهراس

الهيئة الاستشارية لمجلة علوم الأداء الرياضي

الهيئة الاستشارية الوطنية		الهيئة الاستشارية الدولية
د. عبد الله الوناس، جامعة البويرة	أ.د. بوكابوس محمد لمين، جامعة عنابة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الوم أ
د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبيك، كندا
د. أحمد كريش، جامعة البليدة 2	أ.د. عادل ضيف، جامعة الجلفة	أ.د. صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
أ.د. سهابلية شكري، جامعة سوق أهراس	د. دريادي فتح النور، جامعة الشلف	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
أ.د. أوصيف لزهر، جامعة سوق أهراس	د. نسيمة عزازية، جامعة سوق أهراس	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
أ.د. غلمي إيمان، جامعة سوق أهراس	أ.د. سرايعة جمال، جامعة سوق أهراس	أ.د. قاسم الخويلة، جامعة مؤتة، الاردن
أ.د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	د. بن دين كمال، المركز الجامعي البيض	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	أ.د. محفوظي محمود، جامعة سوق اهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المذخوري، جامعة ميسان، العراق
أ.د. بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. زاوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
أ.د. أحمد بن محمد، جامعة	د. ناصر محمد، جامعة	أ.د. عادل حسني، جامعة

أسويوط، القاهرة	خميس مليانة	سوق أهراس
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات	أ.د. مجادي مفتاح، جامعة المسيلة	د. صالح مجيلي، جامعة المسيلة
أ.د. عبد الكريم بوبكر، جامعة تونس، تونس	د. نصير أحميدة، جامعة ورقلة	د. مهاء عقاقنية، جامعة سوق أهراس
الهيئة الاستشارية الدولية	الهيئة الاستشارية الوطنية	
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن	د. بلوني عبد الحليم، جامعة المسيلة	أ.د. عز الدين رامي، جامعة المسيلة
أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق	أ.د. حسام عباس، جامعة سوق أهراس	د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي
أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس	د. بن شيخ يوسف، جامعة عنابة	د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3
د. عبد السلام الرمي، جامعة اليمن	د. شرايشة رفيقة، جامعة سوق أهراس	د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس
د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	أ.د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس
د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين	د. مجيد فرنان، جامعة البويرة	د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة
د. محمد يحي مهادي، جامعة الحديدة، اليمن	أ.د. سعدي زروقي يوسف، جامعة الشلف	أ.د. مرينز أسامة، جامعة المسيلة
د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن	د. جوادي إبراهيم، جامعة باتنة	أ.د. عادل بضياف، جامعة المديّة

د. عبد العزيز الوصايفي، جامعة اليمن	د. كسيللي جمال، جامعة سوق أهراس	د. ربوح محمد، جامعة الجلفة
د. علاء عيسى، جامعة خضوري، فلسطين	أ.د. مرزوقي سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس
د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا	أ.د. بورنان خليل، جامعة سوق أهراس	أ.د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس
د. نضال القاسم، جامعة خضوري،	د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. جوادي خالد، جامعة المسيلة
الهيئة الاستشارية الوطنية		
أ.د. داود بورزامة، جامعة خميس مليانة	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3
أ.د. زوبير الاطرش، جامعة أم البواقي	د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	د. طياب محمد، جامعة الشلف
أ.د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ. طبي رابح، جامعة المسيلة	د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة
د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس	د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	د. نبيل منصور، جامعة البويرة
د. حمدي وردة، جامعة المدية	أ.د-خليفي سليم، جامعة سوق أهراس	أ.د. العلوي عبد الحفيظ، جامعة سطيف
أ. وليد حمدي، جامعة سوق	د. حمداوي التوهامي،	د. لقريدي الخير، جامعة

أ. فوزي منصور، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس	د. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس
د. قطاوي محفوظ، جامعة سوق أهراس	أ. رزاحي زوبير، جامعة سوق أهراس	أ. كريم عرابيبة، جامعة سوق أهراس

- لجنة المحكمين لمجلة علوم الأداء الرياضي:

لجنة المحكمين	
أ.د. بن عكي محمد أكلي، جامعة الجزائر 3	أ.د. يعقوبي فاتح، جامعة المسيلة
أ.د. حريتي حكيم، جامعة الجزائر 3	أ.د. تيايبية فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. أحمد كرش، جامعة البليدة 2، الجزائر
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليدة 2	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	أ.د. مزارى فاتح، جامعة البويرة
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. صالح ربوح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. نوارى أمال، جامعة سوق أهراس	د. ناصرى محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تبسة	أ.د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. أوثن بوزيد، جامعة المسيلة	أ.د. براهيمى عيسى، جامعة المسيلة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	أ.د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. موسى فريد، جامعة الشلف	د. جلال صلاح، جامعة المسيلة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. عمور يزيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. هدوش عيسى، جامعة باتنة

أ.د. بوجrada عبد الله، جامعة ورقلة	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. حربي سليم، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
أ.د. حكومي علي، جامعة ورقلة	د. بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة
أ.د. حسام بشير، جامعة أم البواقي	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	أ.د. بلبول موسى، المدرسة العليا للأساتذة، بوسعادة
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	أ.د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي
أ.د. حسيني محمد الأمين، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. بوحاج مزيان، جامعة البويرة	أ.د. بوجليدة حسان، جامعة المسيلة
أ.د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	أ.د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	د. يعلى فاروق، جامعة سطيف
د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	د. عبورة رابح، جامعة الجزائر 3
أ.د. نذير بوضلاح، جامعة المسيلة، الجزائر	د. بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس	أ.د. مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة
أ.د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	أ.د. نحاوة لونيس، جامعة الشلف
أ.د. نمرود بشير، جامعة خميس مليانة	أ.د. مرتات محمد، جامعة باتنة 2
أ.د. بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس
أ.د. سهايلية شكري، جامعة سوق أهراس	أ.د. بلخير عبد القادر، جامعة المسيلة
أ.د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	أ.د. خليفي سليم، جامعة سوق أهراس
أ.د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ.د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس

أ.د. سرايحية جمال ، جامعة سوق أهراس	أ.د. شرابشة رفيقة ، جامعة سوق أهراس
أ.د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس	أ.د. كسيلي جمال، جامعة سوق أهراس
أ.د. العيداني فؤاد، جامعة سوق أهراس	أ.د. غالمي إيمان ،جامعة سوق أهراس
أ.د. عباسة حسام الدين، جامعة سوق أهراس	د. يعقوبي ادما، جامعة سوق أهراس
د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس

قواعد النشر:

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف الملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا بإخضاع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

- 1- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
- 2- أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يتعد عن كل أساليب التجريح في بحثه.
- 3- أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
- 4- يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والإنجليزية.
- 5- ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.
- 6- أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- 7- المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
- 8- تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.
- 9- كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقا.

- 10- التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)
- 11- ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيباً أبجدياً.
- 12- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15% من حجم البحث.
- 13- نوع الخط المطلوب Traditional Arabic بحجم 14 بالنسبة للغة العربية وبخط times new roman بحجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية وفاصل بين الأسطر 1، حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
- 14- أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 15- تتبنى المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

-افتتاحية العدد:

بحمد الله تم اخراج العدد الأول من المجلد السابع العدد الأول 2025 من مجلة علوم الأداء الرياضي والشكر موصول لجميع المحررين المساعدين والمراجعين لمساهمتهم الكبيرة في اخراج هذا العدد، كما نتقدم بجزيل الشكر لجميع الباحثين الذين أسهموا بمقالاتهم العلمية الأصيلة وهذا في مختلف التخصصات في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وقد ضم هذا العدد ستة مقالات علمية نتمنى ان تشكل اضافة في مجال بحوث هذا الميدان وأن يستفيد منها الباحثون من أساتذة وطلبة في دراساتهم وبحوثهم.

-فهرس المجلد (7)، العدد (01) 2025:

الصفحات	صاحب المقال	عنوان المقال	الرقم
14-01	د. قاسم محمد صياح	بايوميكانيك قفزة اليدين الخلفية بين الماهرين وغير الماهرين في الجمباز الفني <i>Biomechanics of the back handspring between skilled and unskilled in artistic gymnastics</i>	01
34 - 15	- معمّر ادم بشير شرفي - سعديّة صالح علي خسران	دراسة علاقة التوزيع الزمني الميكانيكية في مهارة الوثب الثلاثي <i>Study of the Relationship Between the Temporal Distribution of Mechanical Factors in the Triple Jump Skill</i>	02
56-35	- عوض يس احمد محمود - سعديّه علي صالح خسران -معمّر آدم بشير	السوائل والاستفادة منها في التدريبات والمباريات <i>Fluids and Their Benefits in Training and Matches</i>	03
73-57	-عصام لعياضي -سعدون الهادي	معيقات استخدام انترنت الأشياء (IOT) في المؤسسات الرياضية دراسة ميدانية بديوان المركب المتعدد الرياضات - الوادي <i>Obstacles to the Use of the Internet of Things (IoT) in Sports Institutions</i>	04

		<i>A Field Study at the Office of the Multi-Sports Complex - El Oued</i>	
88-74	<i>-Bensayah Samir</i>	<i>The Reality of Implementing E-Management at the Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities at Souk Ahras University from the Administrators' Perspective</i> واقع تطبيق الادارة الالكترونية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة سوق أهراس من وجهة نظر الاداريين	05