مجلة "ضيـاء"

للبحوث النفسية والتربوية

مجلة علمية متخصصة و محكمة دوليا
تعني بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة
المتعلقة بمجالات التربية وعلم النفس

diaa.rrpp@gmail.com

مجلة ضياء - 2020 - Revue DIAA

Diaa Journal

Psychological and Educational Research

A specialized and internationally refereed scientific journal concerned with publishing original scientific research and studies related to the fields of education and psychology

diaa.rrpp@gmail.com

مجلة ضيـاء للبحوث النفسية والتربوية
الترقيم الدولي (ISSN): 2716-8174
EISSN: 2800-0803
المجلد 06 / العدد 01
جويلية 2025

مجلة ضيـــاء للبحوث النفسيــة والتربويــة

المجلد السادس / العـــدد الأول

جويلية 2025

مجلة علمية متخصصة و محكمة دوليا ، نصف سنــوية، تعنى بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات التربية وعلم النفس والارطفونيا.

العنـــوان: مجلة ضياء للبحوث النفسية والتربوية- جامعة 20 أوت 1955- سكيكدة ص ب 26 طريق الحدائق - سكيكدة - الجزائر 21000

البريد الإلكتـــروني: diaa.rrpp@gmail.com

الآراء والأفكار المعبر عنها في المقـالات المنشـورة في المجلة لا تلزم إلا أصحابها

ردمـــد: 2716-8174

EISSN: 2800-0803

إدارة المجـــــلة

المدير الشرفي للمجلة:
أ.د توفيق بوفنـــدي
مدير جـــامعة 20 أوت 1955 سكيـــكدة
مدير النشـــر:
د طبـــــال رشيد
عميد كلية العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعيـــة
رئيس هيئة التحرير:
أ.د. سفيـان بوعطيط
أعضاء هيئة التحرير:

أ.د العمـــري فنطازي	د. رانيـــا هـــادف	**التدقـــيق اللغـوي:**
أ.د نصيـــرة خلايفية	د.شروال رشيد	د. كلثوم مـوهوب
أ. د ج الدين بوعطيط	د. عائشـــة بوبـــكر	د. عبد الله بكـــوش
د. رشيـــد شـــروال	د. ع الوهاب ميـروح	د. هـــاني بوعســـلة
د. عـــــاشور لعور	د. ع الوهاب رمـــاش	**أمـــانة المـــجلة:**
د.رابح بوديـــة		د. عبدالله عثمانـــية

تعدل تركيبة هيئة التحرير -عند الضرورة -بعد الدراسة والتشاور داخل هيئة التحرير.

الهيئة العلميـــة و الأستشارية من داخل الوطن

لهاشمي لوكـــــيا	أستاذ التعليم العالي	جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة-2
جمـــــال بن زروق	أستاذ التعليم العالي	جامعة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة
سليـــمان بومدين	أستاذ التعليم العالي	جامعة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة
رابـــح العـــــايب	أستاذ التعليم العالي	جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة-2
رمضـــان كربـوش	أستاذ التعليم العالي	جامعة باجـي مختـــار عنـــــــابة
البشـــير لعـــريط	أستاذ التعليم العالي	جامعة باجـي مختـــار عنـــــــابة
مراد عـــــــبيد	أستاذ التعليم العالي	جامعة باجـي مختـــار عنـــــــابة
نوال حـــمـــداش	أستاذ التعليم العالي	جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة-2
زهير . ع . بوســـنة	أستاذ التعليم العالي	جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة-2
ناديـــــة بوشلالق	أستاذ التعليم العالي	جامعـة قاصدي مربـــــاح ورقـــلة
جويدة بن عصـمان	أستاذ التعليم العالي	جامعـة أبو بكر بلقايد تلمســـــان
بوخميـــس بوفولة	أستاذ التعليم العالي	حامعـة باتـــــــنة -01-
حليـــــمة قادري	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمـــــد بن احـمد وهران-2-
فتيحـــة بن زروال	أستاذ التعليم العالي	جامعة العربي بن مهدي أم البـــواقي
يوسف حـــــديـــد	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمد الصديق بن يحي جيجـل
مـــزوز بركـــــــو	أستاذ التعليم العالي	حامعـة باتـــــــنة -01-
ع العزيز بوســـالم	أستاذ التعليم العالي	جامعـة البليـــدة-2- لونيسي عـلي
مراد بومـــــــنقار	أستاذ التعليم العالي	جامعة باجـي مختـــار عنـــــــابة
ز .الدين ضـــياف	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمـــد بوضياف- المسيـــلة
نبيل حميدشـــــة	أستاذ التعليم العالي	جامعـة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة
نور الهـدى بزراوي	أستاذ التعليم العالي	جامعـة أبو بكر بلقايد تلمســـــان
راضية طاشـــــمة	أستاذ التعليم العالي	جامعـة أبو بكر بلقايد تلمســـــان
فوزي بومنجـــــل	أستاذ التعليم العالي	جامعـة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة
محمد كـــــعوان	أستاذ التعليم العالي	جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة2
مراد خلاصـــــــي	أستاذ التعليم العالي	جامعة العربي بن مهـيدي أم البواقي
بوبكر منـــــصور	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمـــــد حمه لخضـر الوادي
فارس إسعـــادي	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمـــــد حمه لخضـر الوادي
جمال بلبكـــــاي	أستاذ التعليم العالي	المدرسة العليا للأساتذة سكيـــكدة
سارة زويـــــتي	أستاذ التعليم العالي	جامعة الشاذلي بن جديـــد الـطارف
نادية دشـــــاش	أستاذ التعليم العالي	جامعـــة 08 ماي 45 قالـــــــمة
زهير شلابـــــــي	أستاذ التعليم العالي	جامعـة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة
عزالديـــن لـــرقم	أستاذ التعليم العالي	جامعة باجـي مختـــار عنـــــــابة

عاشـــــور علوطي	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمـــد بوضياف- المسيـــلة
صابـــــر بحـــري	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمد لمين دباغين سطـيف2
سمير عـــــــباس	أستاذ التعليم العالي	جامعة م البشير الابراهيمي بوعـريريج
خرموش مـــــنى	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمد لمين دباغين سـطيف2
على لفـــــقـــير	أستاذ التعليم العالي	جامعة م البشير الابراهيمي بوعـريريج
فيصـــــل فراحي	أستاذ محاضـــر (أ)	جامعة محمـــــد بن احـمد وهران-2-
نعيمة عثمـــــاني	أستاذ محاضـــر (أ)	جامعة د. مولاي الطاهـــــر سعيـــدة
زواوي منصـــــوري	أستاذ محاضـــر (أ)	جامعة جيلالي اليابس سيـــدي بعلباس
هشـــام كـــربوش	أستاذ محاضـــر (أ)	جامعة العربي بن مهيدي أم البـــواقي
نـــورة فتـــــاش	أستاذ محاضـــر (أ)	جامـعة 20 أوت 1955 سكيـــــكدة

الهيئة العلميـــة و الاستشارية من خارج الوطن

أ.د/عـادل عبد الله محمـــــد	أستاذ وعميد كلية علوم الإعاقة والتأهيل، جامـعة الزقازيق، جمهورية مصر العربية
أ.د مصطـــفى عشـــــــوي	نائب رئيس الجامعة العربية المفتوحة للبحث والتخطيط والتطوير بالمقر الرئيس في دولة الكويت
أ.د/ عـــادل السـعيد البـــــنا	أستاذ ورئيس قسم علم النفس بكلية التربية،جامعة دمنهور، جمهورية مصر العربية
أ.د/ أحمد ثابـــت فضـــــل	أستاذ علم النفس بكلية التربية، جامعة مدينة السادات بجمهورية مصر العربية
أ.د/ عبد الحافظ سيـــف غانم الخامري	رئيس قسم علم النفس بكلية الآداب والعلوم ، جامعة صنعاء اليمن.
أ.د/ لطفي عبد البـــــاسط إبراهيم	أستاذ علم النفس بكلية التربية جامعة المنوفية بشبين الكوم، جمهورية مصر العربية
أ.د/ إيـــهاب البـــــيبلاوي	أستاذ ووكيل كلية علوم الإعاقة والتأهيل، جامعة الزقازيق، جمهورية مصر العربية
أ.د/ صـــبحي الكافـــوري	أستاذ الصحة النفسية وعميد كلية التربية، جامعة كفر الشيخ، جمهورية مصر العربية.
أ.د/ عـــلي أســـــــــعد	جامعة الكويت
د. ربيع عبد الرؤوف محمد عامر	أستاذ التربية الخاصة المساعد، كلية التربية، جامعة الملك خالد، المملكة العربية السعودية
د. شيرين عبد المعطي بغدادي	أستاذ مساعد بكلية رياض الأطفال، جامعة الإسكندرية، جمهورية مصر العربية

أ.د/ يوسف عبد المعطي مصطفى جوهر	رئيس قسمي الإدارة والتربية المقارنة، جامعة الفيوم ، جمهورية مصر العربية
د. محمد رشدي أحمد المرسي	أستاذ علم النفس ونائب رئيس وحدة البحوث وتطوير الاختبارات، مركز تقويم وتعليم الطفل بدولة الكويت
د. محمد ال مسلط	رئيس قسم الإدارة التربوية ، جامعة الملك خالد، المملكة العربية السعودية
د. محمود عبد التواب	أستاذ الإدارة والتخطيط والدراسات المشارك بكليتي التربية، جامعة الأزهر بالقاهرة والملك خالد بالمملكة العربية السعودية
د. عبد الستار رجب	جامعة قرطاج تونس
د .هناء فتحي الخولى	أستاذ التربية الخاصة المساعد، كلية التربية، جامعة حائل، المملكة العربية السعودية
د. أسامة فاروق مصطفى سالم	جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا، مصر
أ.د عاصم شحادة علي	الجامعة الإسلامية العالمية، ماليزيا
د. سعاد سعيد كلوب	كلية فلسطين التقنية ، فلسطين
د. عمر محمد عبد الله الخرابشة	جامعة البلقاء التطبيقية ،الأردن
د. صفوت حسن عبد العزيز	مركز البحوث التربوية ، وزارة التربية ، الكويت
د. عادل بوزيد	جامعة أم القرى،المملكة العربية السعودية
أ.د صالح نهير راهي	جامعة واسط، العراق
د. لطفية علي الكميشي	جامعة طرابلس،ليبيا
اد. لزين الخليفة الخضر الخلفية	جامعة الخرطوم ،السودان
د. سعيد علي	جامعة نغاونديري، الكاميرون
د. كمال صبحي سعيد نزال	جامعة اربد الأهلية، الأردن
د. حيدر محمد بركات العمري	جامعة جدارا، الاردن
د .ياسر فارس يوسف خليل	قسم التربية الخاصة، جامعة جدارا، الاردن

طبيعة وأهداف المجلة:

مجلة ضياء للبحوث النفسية والتربوية: مجلة علمية متخصصة و محكمة دوليا ، تعنى بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات التربية وعلم النفس و التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسة أو الإنجليزية والتي لم يسبق نشرها يتم ذلك من خلال إقرار خطى من صاحب/ أصحاب البحث. ومن أبواب المجلة الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية .

– تتبنى مجلة ضياء للبحوث النفسية والتربوية هدفا عاما هو: نشر المعرفة التربوية والنفسية وإثراؤها بما يسهم في تطوير الخدمة النفسية في شتى مجالاتها وكدا العمل التربوي بصفة عامة والتعليمي بصفة خاصة. وتحديداً فإن المجلة تهدف إلى الآتي:

– المساهمة في تنمية العلوم التربوية والنفسية وتطبيقاتها من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في التربية وعلم النفس بمجالاتها المختلفة، مع التأكيد على الجودة العالية لهذه البحوث وارتباطها بالواقع العربي حاضراً ومستقبلاً.

- كما تهدف المجلة لإتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم التربوية والنفسية بنشر نتاج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالبيئة العربية.

- تشجيع البحوث التي تأكد على التنوع، وعلى الانفتاح الفكري، وعلى الانضباط المنهجي، والاستفادة من كل معطيات الفكر التربوي السليم، قديمه وحديثه، أجنبياً كان أم عربياً.

- الاهتمام بأبحاث تكنولوجيا المعلومات وتطبيقاتها في التربية والحرص على إظهار ما يلائم منها احتياجات التطوير التربوي.

شروط النشر:

مجلة ضياء للعلوم النفسية والتربوية مجلة متخصصة تعنى بنشر الدراسات والبحوث في ميادين علم النفس وعلوم التربية والأرطفونيا ، باللغات العربية والانجليزية والفرنسية على أن يلتزم أصحابها بالقواعد التالية:

– أن تكون المادة المرسلة للنشر أصيلة ولم ترسل للنشر في أي جهة أخرى ويقدم الباحث إقرارا بذلك.

– أن يكون المقال في حدود 25 صفحة بما في ذلك قائمة المراجع والجداول والأشكال والصور.

– أن يتبع المؤلف الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث وخاصة فيما يتعلق بإثبات مصادر المعلومات وتوثيق الاقتباس واحترام الأمانة العلمية في تهميش المراجع والمصادر.

- تتضمن الورقة الأولى العنوان الكامل للمقال باللغة العربية وترجمة لعنوان المقال باللغة الإنجليزية، كما تتضمن اسم الباحث ورتبته العلمية، والمؤسسة التابع لها، الهاتف، والفاكس والبريد الالكتروني وملخصين، في حدود مائتي كلمة للملخصين مجتمعين، (حيث لا يزيد عدد أسطر الملخص الواحد عن 10 أسطر بخط SAKKAL MAJALLA 12 للملخص العربي و Times New Roman 11 للملخص باللغة الانجليزية)، أحدهما بلغة المقال والثاني باللغة الانجليزية على أن يكون أحد الملخصين باللغة العربية.
- تكتب المادة العلمية العربية بخط نوع SAKKAL MAJALLA مقاسه 14 بمسافة 1.00 بين الأسطر، بالنسبة للعناوين تكون Gras ، أما عنوان المقال يكون مقاسه 16.
- هوامش الصفحة أعلى 1.3 وأسفل 1.3 وأيمن 2.3 وأيسر 1.3 ، رأس الورقة 1، أسفل الورقة 1 حجم الورقة : 24x16
- يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الإملائية والنحوية واللغوية والمطبعية قدر الإمكان.
- بالنسبة للدراسات الميدانية ينبغي احترام المنهجية المعروفة كاستعراض المشكلة، والإجراءات المنهجية للدراسة، وما يتعلق بالمنهج والعينة وأدوات الدراسة والأساليب الإحصائية وعرض النتائج ومناقشتها.
- تتبنى المجلة نظام توثيق الرابطة الأمريكية لعلم النفس.(APA)
- إرفاق أدوات الدراسة في حالة الدراسات الميدانية.
- المقالات المرسلة لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.
- المقالات المنشورة في المجلة لا تعبر إلا على رأي أصحابها.
- يحق لهيئة التحرير إجراء بعض التعديلات الشكلية على المادة المقدمة متى لزم الأمر دون المساس بالموضوع.
- يضع الباحث مقاله ضمن قالب المجلة قبل إرساله، على البريد الإلكتروني للمجلة:

diaa.rrpp@gmail.com

فلسفة المجلة في التحكيـم:

- لكل عدد هيئة التحكيم التي قامت بتقييم المقالات الصادرة في ذلك العدد وتذكر أسماؤهم في الصفحات الأولى. ويتم تحيينها في كل عدد حسب الضرورة.

- تجتمع هيئة التحرير بدعوة من رئيسها كلما توفرت المادة العلمية من أجل إبداء الرأي في مدى مراعاة الدراسات والبحوث المرشحة للنشر لسياسة وشروط النشر بالمجلة ويتم عرض كل دراسة أو بحث على محكمين اثنين من ذوي الاهتمام العلمي في موضوع الدراسة أو البحث.

- يتم قبول الدراسة أو البحث للنشر بعد موافقة محكمين اثنين ويتم رفضه نهائيا في حالة اتفاق الخبيرين على الرفض.

- في حالة موافقة خبير ورفض الخبير الثاني يتم اللجوء إلى رأي خبير ثالث ويعتبر رأيه نهائيا.

- يقوم صاحب الدراسة أو البحث بإجراء التعديلات المطلوبة في حالة ما طلب منه ذلك.

- بعد قبول الدراسة أو البحث للنشر يمكن لصاحبه أن يتحصل على شهادة وعد بالنشر يحدد فيها رقم العدد الذي سينشر به المقال وفترة صدوره.

الفهـــــــرس:

الافتتاحيـــة 10

أشرف الشرحة

درجة ممارسة معلمي اللغة العربية لاستراتيجيات التقويم البديل في مديريتي يطا وجنوب الخليل.....11

شبيرة نور الهـــــدى

دراسة تحليلية لبعض البرامج الإرشادية الموجهة للتخفيف من الاحتراق النفسي.....43

العربي بوعلو

الوضع الاجتماعي للآباء ودور التنشئة الرقمية في النجاح الدراسي للأبناء تحليل سوسيو تربوي.....57

ميسلون تحسين سلامه عيسه

ممارسات معلمي العلوم للمرحلة الأساسية في توظيف المحاكاة التفاعلية واتجاهاتهم نحوها.....91

Sommaire

Dr. Loubna Snani Pr. Djalaleddine Bouattit

Video Game Addiction and Its Impact on Adolescent Mental Health…..……122

الافتتـــــاحية:

بسم الله الرحمن الرحيم، عليه نتوكل وبه نستعين الحمد لله الذى علم الإنسان مالم يعلم، والصلاة والسلام على النبي الأكرم وبعد.

يسعدنا أن نضع بين أياديكم أعزاءنا القرَّاء الكرام العـدد الثاني من المجلد الثاني من **"مجلة ضيـاء للبحوث النفسية والتربوية"**–مجلة متخصصة بعلم النفس وعلوم التربية والارطفونيـا - ، تصدرها كلية العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية بجامعة 20 أوت 1955 سكيكدة- الجزائر ، سائلين الله تعالى أن ينفع بما فيه من بحوث علمية جاءت متنوعة بين تخصصات المجلة المتعددة

وعليه، نأمل أن ينال هذا العدد رضاكم وحسن إعجابكم، راجيا من قرائنا الكرام تزويدنا بآرائهم السديدة واقتراحاتهم القيمة التي تحرص على تطوير مستوى المجلة

وبنفس الوقت نكرر دعوتنا لكل الباحثين في مختلف العلوم النفسية والاجتماعية راجين أن تكون محتويات هذا العدد من بحوث ودراسات علمية نافعا للجميع ، وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

رئيـــس التحـــــرير

أ.د. سفيـــان بوعطيـــط