جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
E-ISSN: 2602-6619 ISSN: 1112-9859
مجلة سداسية، المجلد 18 / العدد 02
The challenge Journal Volume 18 N° 02

# التحدي

السنة الجامعية 2026-2025

مجلة التحدي، المجلد 18 / العدد 02
جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و
The challenge Journal Volume 18 N° 02

University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities
ISSN: 1112-9859 E-ISSN: 2602-6619
Half-Yearly Journal Volume 18 N° 02
JUNE 2026

# THE CHALLENGE

Academic Year 2025-2026

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



# مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 18 العدد 02

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

**تمهيد:**

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

## مدير المجلة

## أ.د. فوزي شوق

## مدير النشر

## د. بن زواي محمد الشريف

## رئيس التحرير

## أ.د. بشير حسام

### المحررون المساعدون

| | | | |
|---|---|---|---|
| د. التائب سعد علي سالم | جامعة صبراتة ليبيا | د. بن فاضل فؤاد | جامعة أم البواقي |
| د.حملاوي عامر | جامعة المسيلة | د. فارس عبد الغني | جامعة أم البواقي |
| د. عبابسة حسام الدين | جامعة سوق أهراس | د. بوناب شاكر | جامعة أم البواقي |
| د. قاسمي عبد المالك | جامعة باتنة | د العزوطي علاء الدين | جامعة أم البواقي |
| د. بلبول فريد | جامعة المسيلة | د. لقوي وليد | جامعة أم البواقي |
| د. مرابط مسعود | جامعة أم البواقي | د. زمالي حسان | جامعة أم البواقي |
| د. منصوري عبد الله | جامعة أم البواقي | د. سعادنة ضياء الدين | جامعة أم البواقي |
| د. نواصرية منى | جامعة أم البواقي | د. ابريعم سامية | جامعة أم البواقي |

### المراجعون:

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Mutlu Turkmen** | جامعة **Bartin** تركيا | | |
| د. الحفصي بوضيوفي | جامعة الكاف تونس | د. خوجة عادل | جامعة المسيلة |
| د. حكمت عبد الكريم المذخوري | الجامعة المستنصرية العراق | د. نقاز محمد | جامعة باتنة 01 |
| أ.د. الصادق الحايك | الجامعة الأردنية | د.بوصلاح النذير | جامعة المسيلة |
| د. أمال محمد إبراهيم بابكر | جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا | أ.د. بوسكرة أحمد | جامعة المسيلة |
| د. بوبكر بن عبد الكريم | جامعة منوبة – تونس – | د. بن الشيخ يوسف | جامعة عنابة |
| د. دريس مغاري | جامعة الدار البيضاء – المغرب | د. واضح أحمد امين | المركز الجامعي تيسيمسيلت |
| د. مكرم الزغيبي | جامعة الكاف تونس | د. بلغول فتحي | جامعة الجزائر 03 |
| د.سميرة محمد عرابي | جامعة الأردن | د. بن دقفل رشيد | جامعة المسيلة |
| د. موسى محمد شهلول | جامعة الرياض السعودية | د. جوادي خالد | جامعة المسيلة |
| د. علي سموم الفرطوسي | الجامعة المستنصرية العراق | د. جعفر بوعروري | جامعة بسكرة |
| د. ناظم أحمد عكاب | جامعة ديالي العراق | د. محيمدات رشيد | م.و.ت.ع. إ.ش. رقسنطينة |
| د. يحي محمد الجيوشي عبد الخالق | جامعة القاهرة مصر | د. حربي سليم | جامعة الجلفة |
| د. رشا محمد أشرف | جامعة حلوان مصر | د. مرتات محمد | جامعة باتنة 02 |
| د. عادل محمد عواد أبوخوصة | جامعة الأقصى غزة | د. مقبل عبد السلام الربعي | جامعة الجزائر 03 |
| د. عزيز فيروز | م.ع.ر.ت.ب صفاقس تونس | د. شتيوي عبد المالك | جامعة بسكرة |
| د. بشير حسام | جامعة أم البواقي | د. ثابت محمد | جامعة الجزائر 03 |
| د. غنام نور الدين | جامعة أم البواقي | د. عبدلي فاتح | جامعة سوق أهراس |
| د. قلاتي يزيد | جامعة أم البواقي | د. دودو بلقاسم | جامعة ورقلة |
| د. ايدير حسان | جامعة أم البواقي | د. بن عمر مراد | جامعة المسيلة |
| د. غضبان أحمد حمزة | جامعة الجزائر 03 | د. بن زيدان حسين | جامعة مستغانم |
| د. قميني حفيظ | جامعة أم البواقي | | |

**قواعد النشر بالمجلة**

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ" نموذج شيكاغو ".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسلة باللغة العربية مكتوبة بخط ( SakkalMajalla 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21x 29.7 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: s.revueledefi@yahoo.com

# الفهرس


1- و اقع استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي في حصة التربية البدنية و الرياضية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية و الرياضية .....01

عباس أميرة جامعة وهران للعلوم و التكنولوجيا –محمد بوضياف

عطا الله أحمد جامعة عبد الحميد ابن باديس –مستغانم- (الجزائر)

قزقوزمحمد المركز الجامعي –البيض- (الجزائر)

2- نظام انتقالات اللاعبين قراءة في حكم محكمة العدل الأوروبية الصادر في 04-10- 2024 في قضية اللاعب ديارا لاسانا.....13

افضل محمد بلخير كلية الحقوق والعلوم السياسية جامعة مستغانم

3- علاقة المرونة النفسية بالذكاء المنظومي لدى طلبة معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.....19

نوار أحمد مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي

قابوش سمير جامعة أم البواقي

4- طبيعة وأهمية ممارسة النشاط البدني للمرأة قبل وبعد الولادة عند النساء بأعمار25-40 سنة .....32

بوطبزة نواري جامعة قسنطينة 2

5- دور الألعاب الصغيرة في تنمية المهارات الحركية لتلاميذ الطور المتوسط من وجهة نظر الأساتذة .....48

مزعاش حسام الدين جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

بكة فارس جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

6- تأثير برنامج ترويحي مقترح في التقليل من مستويات الضغط المهني لدى أساتذة التعليم المتوسط دراسة ميدانية في بعض متوسطات ولاية أم البواقي .....61

مساسي مراد مخبر المسألة التربوية في ظل التحديات الراهنة في الجزائر جامعة محمد خيضر بسكرة

بوعروري جعفر مخبر المسألة التربوية في ظل التحديات الراهنة في الجزائر جامعة محمد خيضر بسكرة

بن عميروش سليمان مخبر المسألة التربوية في ظل التحديات الراهنة في الجزائر جامعة محمد خيضر بسكرة

7- تأثير برنامج تدريبي مدمج بأسلوبي البليومتري والفارتلك على تطوير بعض القدرات البدنية (القوة الانفجارية، القوة المميزة بالسرعة و تحمل السرعة) لدى لاعبي أكابر كرة القدم. -دراسة ميدانية على أكابر النجم الساحلي بني بلعيد جيجل- .....75

كريكب فيصل جامعة أم البواقي

دراع يزيد جامعة أم البواقي

8- تأثيراستخدام تطبيقات عدّ الخطوات في الهواتف الذكية على الدافعية نحو ممارسة النشاط البدني لدى تلاميذ المرحلة الثانوية. دراسة ميدانية ببعض ثانويات قسنطينة.....91
عبد الجليل شهرزاد معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة 2

9- القيم الاجتماعية لدى معلمي التربية الرياضية بمدارس أمانة العاصمة - صنعاء- .....103
عمرو مقبل علي موسى جامعة صنعاء – كلية التربية الرياضية – الجمهورية اليمنية
نجيب صالح مصلح جعيم جامعة صنعاء – كلية التربية الرياضية – الجمهورية اليمنية
عيسى مقبل علي موسى جامعة صنعاء – كلية التربية الرياضية – الجمهورية اليمنية

10- استخلاص بطارية اختبارات بدنية لانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية بالطور الثانوي .....119
قوامي عبد الرحمن مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
قميني حفيظ مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي

11- أثر التدريب التكراري على تطوير السرعة الانتقالية ومهارة الجري بالكرة لدى لاعبي كرة القدم. (دراسة ميدانية على أواسط نادي شباب باتنة) .....139
عزوز زكرياء جامعة آكلي محند أولحاج البويرة / الجزائر
تافرونت خير الدين جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف / الجزائر

12- أثر استخدام كل من أسلوب التعلم التعاوني والتبادلي على تعلم مهارة التصويب في كرة اليد لدى تلاميذ أولى ثانوي .....153
عامر طه مخبر التعلم والتحكم الحركي/ جامعة محمد بوضياف، المسيلة
قلاتي يزيد مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
بوهالي أسامة جامعة عبد الحميد مهري، قسنطينة2

13- استخدامات الذكاء الاصطناعي في نجاح التغطية الاعلامية للأحداث الرياضية في الجزائر .....162
زواوي عبد الوهاب مخبر التعلم والتحكم الحركي/ جامعة محمد بوضياف، المسيلة

14- **Tracking and Analyzing Running Distances at Various Speeds Using GPS in Some Home and Away Matches (First and Second Leg) of The Algerian Women's National Soccer League Division1…….169**
**Loubna Hadouache Laboratory of BPRSPA , Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities, University of Mohamed Cherif Messaadia, Souk Ahras**
**Djamel Seraiaia Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities, University of Mohamed Cherif Messaadia, Souk Ahras**
**Yacine Dia Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities, University of Mohamed Cherif Messaadia, Souk Ahras**

15- **The Relationship Between Static Balance and Dynamic Balance on Shooting Accuracy in Handball from a Stationary Position and Run-up Position …….178**
**Chadi abderrezzak University of Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi(Algeria)**
**hebbir said University of Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi(Algeria)**

16- **The Impact of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Improving Aerobic and Anaerobic Capacity in Team Sport Athletes…..…….……..…188**
**khelfaoui lazhari University of djelfa**

17- **Study of the Role of Senaptec Training Glasses in Developing the Performance of Algerian Football Players ….……202**
**Yacine Dia Institute of Science and Techniques of Physical and Sports Activities, University of Mohamed Cherif Messaadia, Souk Ahras**

18- **Social relations influence the direction of female students towards the field of science and technology of physical and sports activities…….215**
**Benyoucef Oualid University of Oum El Bouaghi**
**Allali Abdelghani University of Oum El Bouaghi**

19- **Quality of Work Life and Its Dimensions in Relation to Mental Health among Physical Education Teachers at the Primary School Level in El Oued Province……...233**
**Habib Ali University of Souk Ahras**
**bouzidi hamza University of Souk Ahras**
**djaballah ahmed University of Souk Ahras**

20- **Obstacles to the Teaching Practicum in University Programs of Physical Activity and Sport Sciences: A Descriptive and Analytical Study from the Students' Perspective ……..……...248**
**GUERMAT NOURI Laboratory of BPRSPA, University of Oum El Bouaghi**

21- **Impact of Ramadan Fasting on Body Composition and Peripheral Anthropometric Parameters According to Playing Lines in U17 Football Players……..……...269**
**Harieche Imene Laboratory of Biological and Psychological Responses to Physical Activity, University of Oum El Bouaghi**
**Bouchareb Rafahiya Laboratory of Biological and Psychological Responses to Physical Activity University Batna2,**

22- **healthy Preventive sports physical activity and relationship with Obesity among Adolescent Female Secondary School Students ……..……...288**
**Abdelmalek Boufrida University of Souk Ahras**

23- **Effect of Prolonged Dietary Restriction during Ramadan Fasting on Body Mass Index, Basal Metabolic Rate, Total Energy Expenditure, and selected metabolic parameters in soccer players ……..……...299**
**Amar MOUISSA Laboratory of Sciences and practices of the sports and artistic physical activities, IEPS, University of Algiers 3**
**Aissa SLIMANI Laboratory of Sciences and practices of the sports and artistic physical activities, IEPS, University of Algiers 3**
**Kamel SADOUKI Laboratory of biological sciences applied to sport, higher school of sport science and technology, Dely Ibrahim, Algiers**

24- **Développement de l'acte graphique en français au prisme de la pratique du judo……...308**
**Benachour Ibtissem Ecole Normale Supérieure Assia Djebar ; Constantine**
**Bounab Chaker Laboratoire des Réponses Biologiques et Psychologiques à l'Activité Physique et Sportive, Université Oum El-Bouaghi**

25- **Distinctive Emotional Traits Among Final-year Secondary School Students During Individual Physical and Sports Activities Examinations …...……...322**
**Abdelkader Ali Haimoud M'Hamed Bougara University of Boumerdes**

26- **An Analytical Study of Entrepreneurial Intentions Among Students of Physical Activity and Sports Sciences Regarding the Establishment of Their Own Business After Graduation ….....……...333**
**LAZZOUTI Alaeddine Laboratoire des Réponses Biologiques et Psychologiques à l'Activité Physique et Sportive, Université Oum El-Bouaghi**
**MENASSRIA Akram University of Oum Elboughi**
**LAZZOUTI Abderahman University of Oum Elboughi**

27- **An analytical study of bullying in physical education classes among primary school children ….....……...346**
**BENFADEL FOUAD Laboratoire des Réponses Biologiques et Psychologiques à l'Activité Physique et Sportive, Université Oum El-Bouaghi**

28- **A Study on the Relationship Between Objective and Subjective Methods in Quantifying Training Load Among Middle-Distance Runners….....…...356**
**Guerroumi EL-hocine University of Bouira, Laboratory of Modern Sciences in Physical and Sports Activities (Algeria)**
**Saidi Amine University of Bouira, Laboratory of Modern Sciences in Physical and Sports Activities (Algeria)**
**Guezgouz Fatah University of Bouira, Laboratory of Modern Sciences in Physical and Sports Activities (Algeria)**

29- **The Effect of a Specific Training Program on the Improvement of Motor Skills and Distance Covered in Breaststroke Swimming among Under-15 Swimmers …….371**
**Mohamed Smara University Mohamed Cherif Messaadia - Soukahras**

30- **Evaluation of Selected Fundamental Technical Requirements in Football as a Basis for Talent Identification …….389**
**Fayssal Saadaoui Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities, University of M'sila, (Algeria)**
**nadhir kouasseh Laboratoire des Réponses Biologiques et Psychologiques à l'Activité Physique et Sportive, Université Oum El-Bouaghi**
**bachir abdelhak Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities, University of M'sila, (Algeria)**