

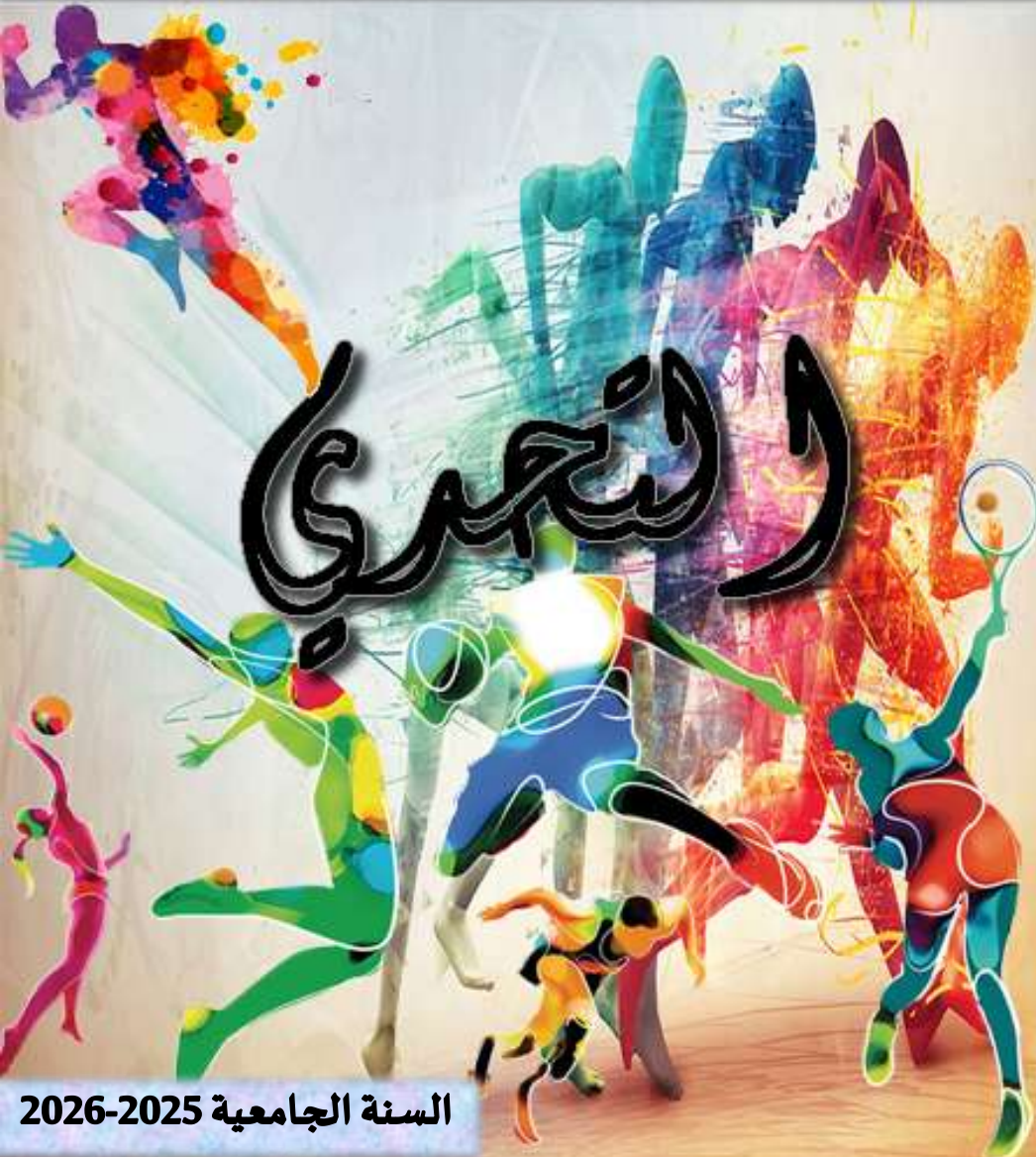
جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 18 / العدد 01
The challenge Journal Volume 18 N° 01



السنة الجامعية 2025-2026

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و

The challenge Journal Volume 18 N° 01

مجلة التحدي، المجلد 18 / العدد 01



University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

Half-Yearly Journal Volume 18 N° 01
February 2026



Academic Year 2025-2026

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 18 العدد 01

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة

أ.د. ديبى زوهير

مدير النشر

د. بن زواي محمد الشريف

رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

د. النائب سعد علي سالم	جامعة صبراتة ليبيا	د. بن فاضل فؤاد	جامعة أم البواقي
د. حملاوي عامر	جامعة المسيلة	د. فارس عبد الغني	جامعة أم البواقي
د. عبابسة حسام الدين	جامعة سوق أهراس	د. بوناب شاكر	جامعة أم البواقي
د. قاسمي عبد المالك	جامعة باتنة	د. العزوطي علاء الدين	جامعة أم البواقي
د. بلبول فريد	جامعة المسيلة	د. لقوي وليد	جامعة أم البواقي
د. مرابط مسعود	جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي
د. منصوري عبد الله	جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي
د. نواصرية منى	جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي

المراجعون:

Mutlu Turkmen	جامعة Bartin تركيا	د. خوجة عادل	جامعة المسيلة
د. الحفصي بوضيوفي	جامعة الكاف تونس	د. مالك رضا	جامعة أم البواقي
د. حكمت عبد الكريم المذخوري	الجامعة المستنصرية العراق	د. نقاز محمد	جامعة باتنة 01
أ.د. الصادق الحايك	الجامعة الأردنية	د. بوصلاح النذير	جامعة المسيلة
د. أمال محمد إبراهيم بابكر	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة المسيلة
د. بوكربن عبد الكريم	جامعة منوبة - تونس -	د. بن الشيخ يوسف	جامعة عنابة
د. دريس مغاري	جامعة الدار البيضاء - المغرب	د. واضح أحمد امين	المركز الجامعي تيسيمسيلات
د. مكرم الزغبيني	جامعة الكاف تونس	د. بلغول فتحي	جامعة الجزائر 03
د. سميرة محمد عرابي	جامعة الأردن	د. بن دقفل رشيد	جامعة المسيلة
د. موسى محمد شهلول	جامعة الرياض السعودية	د. جوادي خالد	جامعة المسيلة
د. علي سموم الفرطوسي	الجامعة المستنصرية العراق	د. جعفر بوعروزي	جامعة بسكرة
د. ناظم أحمد عكاب	جامعة ديالي العراق	د. محييدات رشيد	م.و.ت.ع. إ.ش. رفسنطينة
د. يعي محمد الجيوشي عبد الخالق	جامعة القاهرة مصر	د. حربي سليم	جامعة الجلفة
د. رشا محمد أشرف	جامعة حلوان مصر	د. مرتات محمد	جامعة باتنة 02
د. عادل محمد عواد أبوخوصة	جامعة الأقصى غزة	د. مقبل عبد السلام الربيعي	جامعة الجزائر 03
د. عزيز فيروز	م.ع.ر.ت.ب. صفاقس تونس	د. شتيوي عبد المالك	جامعة بسكرة
د. بشير حسام	جامعة أم البواقي	د. ثابت محمد	جامعة الجزائر 03
د. غنام نور الدين	جامعة أم البواقي	د. عبدلي فاتح	جامعة سوق أهراس
د. قلالي يزيد	جامعة أم البواقي	د. دودو بلقاسم	جامعة ورقلة
د. ايدر حسان	جامعة أم البواقي	د. بن عمر مراد	جامعة المسيلة
د. غضبان أحمد حمزة	جامعة الجزائر 03	د. بن زيدان حسين	جامعة مستغانم
د. قميبي عبد الحفيظ	جامعة أم البواقي		

قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (SakkalMajalla 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 29.7 x 21 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: s.revueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- فعالية برنامج رياضي مقترح في تحسين مؤشر السعة الحيوية القسرية (CVF) لدى أطفال الربو (11-13) سنة
01.....
عجال طويل مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق جامعة محمد بوضياف وهران
نور الدين صغير مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق جامعة محمد بوضياف وهران
عقبوبي حبيب مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق جامعة محمد بوضياف وهران
- 2- مستوى الوعي الصحي لدى الرياضيين الممارسين لرياضة كمال الأجسام 16
هدال ياسين مخبر العلوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي التريوي / جامعة باتنة 2
لعور الطاهر مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والايقاعية / جامعة خميس مليانة
- 3- مساهمة مورفولوجيا الجسم في دعم أليات الانتقاء الرياضي ضمن ممارسة الرياضة المدرسية 35
جباري وحيد مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
ايدير حسان مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
- 4- مساهمة الأنشطة الرياضية المدرسية اللاصفية في تعزيز التوافق النفسي لدى تلاميذ التعليم المتوسط (13-
14) سنة 53
غول ابراهيم جامعة الجزائر 3
- 5- فاعلية تمارينات كرة البوسو الوقائية في تقليل إصابات مفصل الركبة لدى لاعبات منتخب الكرخ الثانية بكرة
اليد 68
علاء محمد جاسم كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية / العراق
- 6- علاقة التواصل اللفظي للأستاذ بتفاعل الطلاب دراسة ميدانية في معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية
والرياضية بأم البواقي 77
بوطبية ، عومار مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
- 7- دراسة مقارنة بين طريقتي التدريب (المتقطع والمستمر) وأثرهما على السرعة الهوائية القصوى والحجم
الأقصى لاستهلاك الأكسجين لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 19 سنة 91
مجرالي أعزیز جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس
قادام فاتح جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس
- 8- دراسة تحليلية لإسهامات الذكاء الاصطناعي في تعزيز تفاعل الطلبة في حصص التربية البدنية والرياضية 109
عبد اللطيف شنيبي جامعة الجزائر 3
لحسن فقوس جامعة عمارثليجي الأغواط

9- دراسة تأثير الطرق التدريبية في مرحلة التحضير على صفتي القوة الانفجارية والسرعة لدى لاعبي كرة القدم

صنف U20 124

بن مهدي باديس	مخبر خبرة وتحليل الأداء الرياضي، جامعة قسنطينة-2
حيمود أحمد	مخبر خبرة وتحليل الأداء الرياضي، جامعة قسنطينة-2
خداش فارس	كلية العلوم الاقتصادية، التجارية وعلوم التسيير، جامعة قسنطينة-2

10- تحليل معياري- إرتباطي لمحددات الأداء البدني في كرة اليد : تقييم المؤشرات المورفولوجية والوظيفية للفئة

العمرية 18-21 سنة 138

دريال فتحي	معهد التربية البدنية والرياضية – جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا
عقبوبي حبيب	معهد التربية البدنية والرياضية – جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا
جاء الله خالد	معهد التربية البدنية والرياضية – جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا

11- تحليل تأثير كل من التدريب التكراري و التدريب الفترتي المرتفع الشدة في تطوير القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة

القدم أواسط أقل من 19 سنة 149

صدوق حمزة مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي

12- تحسين التنافسية الاقتصادية للنادي الرياضية المحترفة الجزائرية، وتحديات الحصول على مزايا تنافسية

على ضوء النصوص القانونية المستحدثة 164

بوغمسة عبد الغني مخبر العلوم الاجتماعية المطبقة على الرياضة ، المدرسة العليا للعلوم الرياضة وتكنولوجياها بدالي براهيم/ الجزائر

13- تأثير برنامج تدريبي مقترح لتحسين مهارات الاستقبال والتمرير، التنطيط والمحاور ، التسديد لدي لاعبي كرة

السلة اصاغر 179

بوراشيد هشام مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي

14- النشاط الرياضي الترويحي في الطور الابتدائي من وجهة نظر أستاذ التربية البدنية

والرياضية 186

بوركيمة أمينة	معهد التربية البدنية والرياضية، دالي براهيم، جامعة الجزائر3
مراقة جمال	معهد التربية البدنية والرياضية، دالي براهيم، جامعة الجزائر3

15- اثر التدريب العقلي على تنمية التكيف النفسي لتحقيق التفوق لدى متسابقين 2000م صنف

أطفال 199

خلفة عماد الدين	معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة بسكرة
غلاب حكيم	جامعة عبد الحميد مهري – قسنطينة 2
شتيوي عبد المالك	معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة بسكرة

16- أهمية تحديد بعض التحاليل الطبية المتاحة لتطبيق برامج تدريبية غذائية لإنقاص الوزن الزائد من وجهة

نظر الأطباء.....211

زياني زكرياء مخبر برنامج البحوث المتعددة في علوم الرياضة وحركة الانسان/ جامعة أحمد بن يحيى الوشيري تيسمسيلت

17- أثر استخدام وحدات تدريبية مقترحة على تحسين الركلات الدولفينية ومستوى الأداء الفني والإنجاز في سباحة

50 متر فراشة (فئة 11-12 سنة).....229

والي عبد النور جامعة المسيلة

18- Training load monitoring and non-contact injury prevention in professional football 238

KHOUDIR Sofiane Laboratory: Sciences of physical activities and public health/ University of Setif 2/ Algeria

19- The Theory-Practice Gap: Assessing Physical Activity Levels Among University Professors in Sports and Physical Activity Sciences (STAPS) at Algerian Higher Education Institutions.....252

Grine Walid laboratoire des sciences de l'expertise et de technologie des activites physic et sportives University of Jijel Algeria

Aitouazzou Mouhand ouamer laboratoire des sciences de l'expertise et de technologie des activites physic et sportives University of Jijel Algeria

20- The Sports Training Contract from a Legal Perspective: An Analytical Study in Algerian Legislation.....262

Soraya Meciel University of M'Hamed Bougara, Boumerdès

Redhwane Nouga University of M'Hamed Bougara, Boumerdès

21- The role of sport marketing in fostering sport practice.....272

Bakhti Rezki Laboratory of Movement Performance Sciences and Pedagogical Interventions/ University of algiers3

Dechicha Abderrahmene University of algiers3

22- The role of coordination training in optimizing anaerobic capacities among football players.....284

ROUABI Sifeddine University of Jijel

LABIAD Messaoud University of Jijel

GHIAT Tariq University of Jijel

23- The Reality of the Physical Education and Sports Baccalaureate Exam for Free Students 301

Kaddour Azzeddine University of biskra

Tahir Yasmine University of algiers3

- 24- **The learning Motivation Level of Students at the Higher School of Teachers Specializing in Physical and Sports Education for Primary Education: A Field Study at the Higher School of Teachers in Boussaada, University of M'sila.....314**

TAMSAOUETE DJILALI University of Mohamed Boudiaf, M'sila

- 25- **The Effect of Semi-Sport Games on the Reception Skill in Volleyball among Middle School Pupils Aged 12–14.....328**

Cheikh Safi University of Oran of Science and Technology – Mohamed Boudiaf
Youbi Abdelkader Mohamed University of Oran of Science and Technology – Mohamed Boudiaf

- 26- **Modern educational technology (educational videos) and its impact on learning some basic handball skills for students in the final stages of secondary education.....341**

Chaker belouadah UNINERSITY Mohamed Cherif Messaadia - SOUKAHRAS

- 27- **Exploratory games and their impact on primary school students' acquisition of basic motor skills 360**

Ghribi Hichem Laboratory of biological and psychological responses in physical and sports activity/
University of Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi
Moussaoui Ala-Eddine Laboratory of biological and psychological responses in physical and sports
activity/ University of Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi
Cherifi Walid Laboratory of science and technology of educational sports activity/ University of
Batna 2

- 28- **An analytical study of the factors affecting the quality of e-learning in physical activity science and technology institutes in eastern Algeria 371**

Faiza Hachelaf Laboratory of biological and psychological responses in physical and sports activity/
University of Souk Ahras
Rafika Cherabcha University of Souk Ahras
LAZZOUTI Alaeddine Laboratory of biological and psychological responses in physical and sports
activity/ University of Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi