

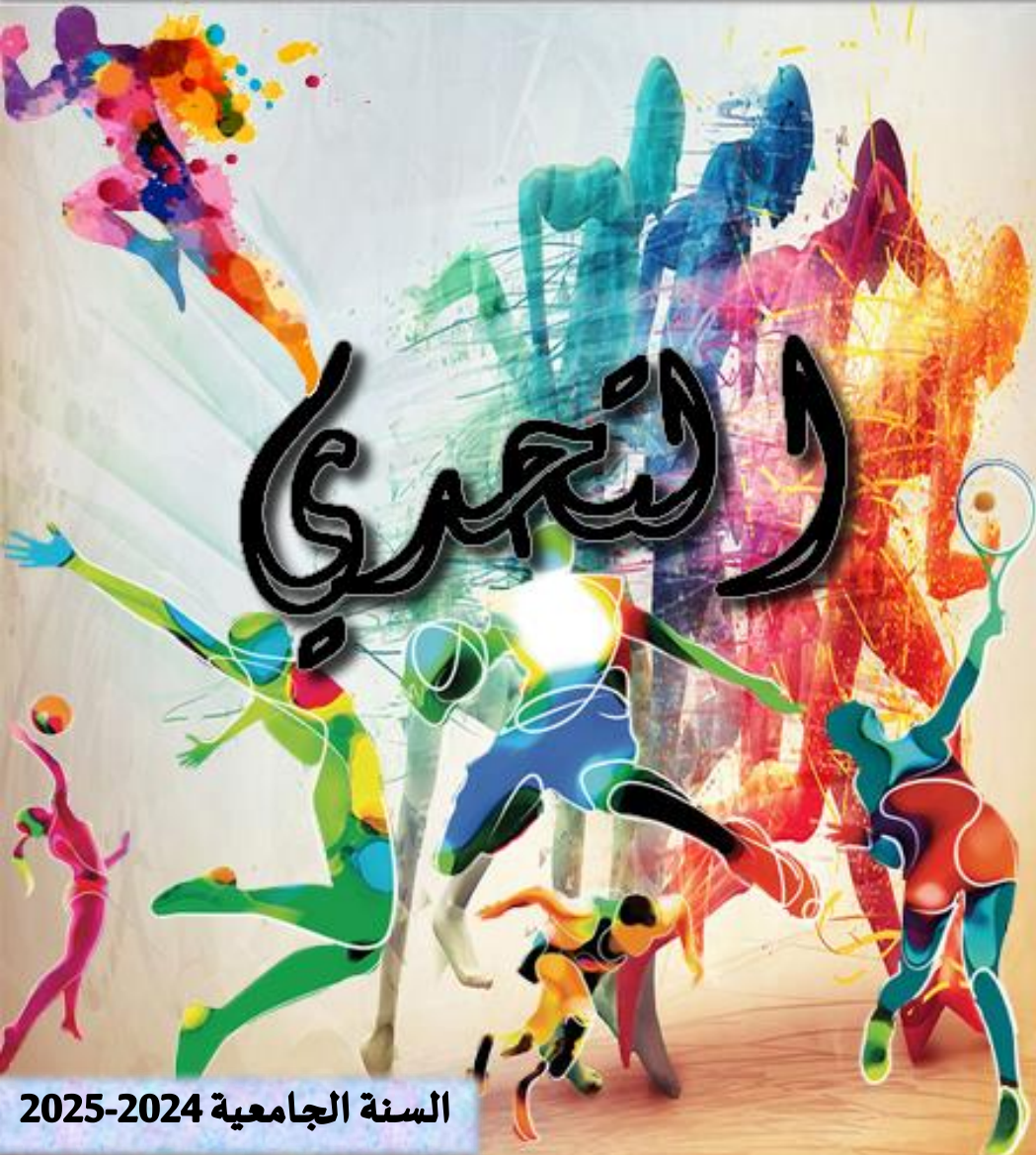
جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 17 / العدد 01  
The challenge Journal Volume 17 N° 01



السنة الجامعية 2024-2025

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و

The challenge Journal Volume 17 N° 01

مجلة التحدي، المجلد 17 / العدد 01



University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi  
Institute of Sciences and Techniques of  
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

Half-Yearly Journal Volume 17 N° 01  
February 2025



Academic Year 2024-2025

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 17 العدد 01

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

## مدير المجلة

أ.د. ديبى زوهير

## مدير النشر

أ.د. نوري عبد القادر

## رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

## المحررون المساعدون

|                        |                    |                       |                  |
|------------------------|--------------------|-----------------------|------------------|
| د. النائب سعد علي سالم | جامعة صبراتة ليبيا | د. بن فاضل فؤاد       | جامعة أم البواقي |
| د. حملاوي عامر         | جامعة المسيلة      | د. فارس عبد الغني     | جامعة أم البواقي |
| د. عبابسة حسام الدين   | جامعة سوق أهراس    | د. بوناب شاكر         | جامعة أم البواقي |
| د. قاسمي عبد المالك    | جامعة باتنة        | د. العزوطي علاء الدين | جامعة أم البواقي |
| د. بلبول فريد          | جامعة المسيلة      | د. لقوي وليد          | جامعة أم البواقي |
| د. مرابط مسعود         | جامعة أم البواقي   | د. زمالي حسان         | جامعة أم البواقي |
| د. منصوري عبد الله     | جامعة أم البواقي   | د. سعادنة ضياء الدين  | جامعة أم البواقي |
| د. نواصرية منى         | جامعة أم البواقي   | د. ابريغم سامية       | جامعة أم البواقي |

## المراجعون:

| Mutlu Turkmen                  | جامعة Bartin تركيا                | د. خوجة عادل               | جامعة المسيلة             |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| د. الحفصي بوضيوفي              | جامعة الكاف تونس                  | د. مالك رضا                | جامعة أم البواقي          |
| د. حكمت عبد الكريم المذخوري    | الجامعة المستنصرية العراق         | د. نقاز محمد               | جامعة باتنة 01            |
| أ.د. الصادق الحايك             | الجامعة الأردنية                  | د. بوصلاح النذير           | جامعة المسيلة             |
| د. أمال محمد إبراهيم بابكر     | جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا | أ.د. بوسكرة أحمد           | جامعة المسيلة             |
| د. بوكربين عبد الكريم          | جامعة منوبة - تونس -              | د. بن الشيخ يوسف           | جامعة عنابة               |
| د. دريس مغاري                  | جامعة الدار البيضاء - المغرب      | د. واضح أحمد امين          | المركز الجامعي تيسيمسيلات |
| د. مكرم الزغبيني               | جامعة الكاف تونس                  | د. بلغول فتحي              | جامعة الجزائر 03          |
| د. سميرة محمد عرابي            | جامعة الأردن                      | د. بن دقفل رشيد            | جامعة المسيلة             |
| د. موسى محمد شهلول             | جامعة الرياض السعودية             | د. جوادي خالد              | جامعة المسيلة             |
| د. علي سموم الفرطوسي           | الجامعة المستنصرية العراق         | د. جعفر بوعروزي            | جامعة بسكرة               |
| د. ناظم أحمد عكاب              | جامعة ديالي العراق                | د. محييدات رشيد            | م.و.ت.ع. إ.ش. رقسنطينة    |
| د. يحي محمد الجبوشي عبد الخالق | جامعة القاهرة مصر                 | د. حربي سليم               | جامعة الجلفة              |
| د. رشا محمد أشرف               | جامعة حلوان مصر                   | د. مرتات محمد              | جامعة باتنة 02            |
| د. عادل محمد عواد أبوخوصة      | جامعة الأقصى غزة                  | د. مقبل عبد السلام الربيعي | جامعة الجزائر 03          |
| د. عزيز فيروز                  | م.ع.ر.ت.ب. صفاقس تونس             | د. شتيوي عبد المالك        | جامعة بسكرة               |
| د. بشير حسام                   | جامعة أم البواقي                  | د. ثابت محمد               | جامعة الجزائر 03          |
| د. غنام نور الدين              | جامعة أم البواقي                  | د. عبدلي فاتح              | جامعة سوق أهراس           |
| د. قلاتي يزيد                  | جامعة أم البواقي                  | د. دودو بلقاسم             | جامعة ورقلة               |
| د. ايدر حسان                   | جامعة أم البواقي                  | د. بن عمر مراد             | جامعة المسيلة             |
| د. غضبان أحمد حمزة             | جامعة الجزائر 03                  | د. بن زيدان حسين           | جامعة مستغانم             |
| د. قميي عبد الحفيظ             | جامعة أم البواقي                  |                            |                           |

## قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( SakkaMajalla 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 29.7 x 21 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: [s.revueledefi@yahoo.com](mailto:s.revueledefi@yahoo.com)

## الفهرس

- 1- ممارسة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها ببعض أبعاد الصحة النفسية لدى تلاميذ التعليم الثانوي دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين.....01
 

|                                                                             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي | مخناش هشام   |
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي | بن فاضل فؤاد |
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي | حريش ايمان   |
- 2- مساهمة بيئة التعليم الافتراضي Moodle في عملية التعلم من وجهة نظر طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة.....14
 

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| جامعة سوق اهراس | شبابجي كمال |
| جامعة سوق اهراس | يعقوبي أدما |
| جامعة سوق اهراس | لزهر أوصيف  |
- 3- فعالية برنامج اليقظة الذهنية في التقليل من قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم (u19).....24
 

|                |               |
|----------------|---------------|
| جامعة تيسمسيلت | تيلولي أبوبكر |
| جامعة تيسمسيلت | نحال حميد     |
- 4- فاعلية برنامج تعليمي مقترح للتصور العقلي في تعلم بعض المهارات الأساسية لكرة اليد (التمرير والاستقبال، التنظيط، التصويب) لدى تلاميذ الطور المتوسط.....39
 

|                                                                    |              |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|
| مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، جامعة البويرة    | طوبال العربي |
| مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، جامعة البويرة    | بوغربي محمد  |
| مخبر القياس والتقويم في النشاطات البدنية والرياضية، جامعة تيسمسيلت | سعيدية هوارى |
- 5- شروط ومعايير نجاح تكوين لاعبي كرة القدم في المستوى العالي لبعض الأكاديميات الدولية.....52
 

|                                                                          |                     |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية سطيف، جامعة سوق اهراس | دحامية نورا الإسلام |
| مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية سطيف، جامعة سوق اهراس | سرايعية جمال        |
- 6- دور منهج التربية البدنية والرياضية في توظيف مهارة الاتصال بالمرحلة الثانوية من منظور الأساتذة.....63
 

|                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي | جباري وحيد |
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي | إيدير حسان |
- 7- دور النشاط البدني الرياضي اللاصفي في تحسين اللياقة البدنية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة.....77
 

|                                                                                            |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الشلف، مخبر الابداع والاداء الحركي، الجزائر. | فلوح الحسين     |
| معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الشلف، مخبر الابداع والاداء الحركي، الجزائر. | سعيد زروقي يوسف |
| معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الشلف، مخبر الابداع والاداء الحركي، الجزائر. | قندزعلي         |
- 8- دراسة تطور بعض المتغيرات الفيزيولوجية حسب خطوط اللعب عند لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة خلال المرحلة التحضيرية.....63
 

|                                                                             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة أم البواقي | بلعدي حسين  |
| مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة أم البواقي | بوناب شاكور |
| مخبر التطبيقات النفسية والتربوية، جامعة قسنطينة 2                           | خيري سمير   |

- 9- دراسة تحليلية لفعالية الأداء الهجومي لدى المنتخبات المتأهلة لدور الربع النهائي في منافسة بطولة أمم أوروبا 2024 ..... 105
- محمد الأمين غانم  
جامعة أم البواقي  
عبد الهادي حزيري  
جامعة المسيلة
- 10- دراسة تحليلية لدافعية ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي لدى تلاميذ الأقسام النهائية بالطور الثانوي (18-17) سنة ..... 119
- أبو بكر ولد الصافي  
مخبر الإبداع والأداء الحركي ، جامعة الشلف  
عزيز خلافي  
مخبر الإبداع والأداء الحركي ، جامعة الشلف  
علاء الدين حمودي  
مخبر النشاط البدني للطفل والمراهق ، جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا
- 11- تحليل الأهداف المسجلة في بطولة أمم أوروبا لكرة القدم ألمانيا 2024..... 119
- سعودي أيوب  
مخبر التعلم والتحكم الحركي ، جامعة المسيلة  
مرنيز أسامة  
مخبر التعلم والتحكم الحركي ، جامعة المسيلة
- 12- تأثير القلق على مستوى أداء تلاميذ البكالوريا في الطور الثانوي ..... 145
- جبار عبد السلام  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي
- 13- تأثير الصيام على الإنجاز الرقمي لتحمل السرعة ضد العتبة الفارقة اللاهوائية لمجموع المسافات "50م+100م+150م+200م" ..... 151
- بن شعيرة زوبير  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي  
قلاتي يزيد  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي  
قرمات نوري  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي
- 14- تأثير التدريب بالأثقال والبليوميتر في تحسين وتنمية صفة القوة الانفجارية وصفة القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم. فئة أقل من 19 سنة..... 165
- عدنان مليك  
مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة مستغانم  
كتشوك سيدي محمد  
مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة مستغانم  
غانم نور الدين  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي
- 15- انعكاسات البرامج التكوينية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم لمدربي اللعبة على مستوى لاعبي اندية الرابطات الجهوية -دراسة ميدانية على مدربي الرابطة الجهوية عنابة لكرة القدم..... 179
- ملاوحيه سامي فوزي  
مخبر الدراسات الاجتماعية والانسانية وتحليل النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة عنابة
- 16- التقويم التربوي في التربية البدنية والرياضية والذكاء الاصطناعي كعنصر محوري ( دراسة من وجهة نظر بعض اساتذة التربية البدنية والرياضية)..... 194
- أزال سارة  
مخبر تقويم النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة عبد الحميد بن بايس مستغانم  
سيفي بلقاسم  
مخبر تقويم النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة عبد الحميد بن بايس مستغانم
- 17- اقتراح برنامج تدريبي باستخدام التدريب الفترتي مرتفع الشدة في تحسين السرعة لدى لاعبي كرة القدم فئة 17U ..... 209
- لقوي وليد  
مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي ، جامعة أم البواقي

18- أهمية حقيبة العاب القوى للأطفال كوسيلة تعليمية في تعلم بعض المهارات الأساسية لتلاميذ الطور الابتدائي  
223.....

كواسح نذير مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني والرياضي، جامعة أم البواقي

19- أثر برنامج تعليمي مقترح بالألعاب الحركية في تعلم القدرات الإدراكية الحس حركية لدى تلاميذ المرحلة  
المتوسطة (11-12 سنة) ..... 231.....

شهرة عبد الكريم مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني والرياضي، جامعة أم البواقي

كواسح نذير مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني والرياضي، جامعة أم البواقي

موساوي علاء الدين مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني والرياضي، جامعة أم البواقي

20- أثر التدريب البليومتري الدائري الفكري باستعمال ازمدة مختلفة (المرتفع والمنخفض الشدة) في تنمية انفجارية  
الأطراف السفلى عند لاعبي كرة القدم اكابر ..... 243.....

شادي عبد الرزاق مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني والرياضي، جامعة أم البواقي

21- The contribution of sports practice to spreading health awareness to combat  
obesity among adolescents.....257

Guerra lotfi The Laboratory of Applied Sciences for Human Movement, Universitu of  
Mostagannem

Abdelkader.naceur The Laboratory of Applied Sciences for Human Movement, Universitu of  
Mostagannem

BENZIDANE Houcine The Laboratory of Applied Sciences for Human Movement, Universitu of  
Mostagannem

22- The role of technical effectiveness in determining the final result in basketball-A  
study of the title round of the Algerian Men's Championship 2024 Seniors.....269

Gheribi Hichem Laboratory of psychological and biological responses to physical and sports activity,  
University of Oum El Bouaghi

Lazzouti Alaeddine Laboratory of psychological and biological responses to physical and sports  
activity, University of Oum El Bouaghi

Moussaoui Alaeddine Laboratory of psychological and biological responses to physical and sports  
activity, University of Oum El Bouaghi

23- The relationship of agility to the skill performance of handball players under 15  
years old. A field study on the Wydad Sidi Issa Team.....280

Abdelkebir Kamel Abdelhamid Mehri University - Constantine 02

Houiche Zakarya University - Algiers 03

Tayoub aboubakr elseddiq University of Kasdi merbah ourgla

24- The level of ethical values and their relationship to academic achievement  
among university female students in light of sports practice .....291

Rebhia Bentireche University of Laghouat

Belgouchi Rabah Higher Normal School of BouSaada

El yaqot Donya Zeghlache University of Laghouat

25- The impact of the use of forms of didactic work in improving the physical  
qualities of secondary school students (16-18 years) .....304

Benyoub Abdelaali

mohamed-cherif messaadia university- soukahras

|                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>26- The Effect of Ramadan Fasting on Maximum Aerobic Speed and Fat Mass in Football Players Under 19 Years Old .....</b>                                                                                           | <b>320</b> |
| <b>Salim Mekhancha</b> Laboratory of Expertise Science and Technology of Sports and Physical Activities, University of Algiers 3                                                                                      |            |
| <b>Adel Ghebache</b> Laboratory of Expertise Science and Technology of Sports and Physical Activities, University of Algiers 3                                                                                        |            |
| <b>27-The effect of interval training (moderate, moderate) on the development of maximum aerobic speed in senior football player.....</b>                                                                             | <b>334</b> |
| <b>Seraiaia Jamel</b> Institute of Sciences and Techniques of Physical Activities and Sports / University of Souk Ahras                                                                                               |            |
| <b>28-The effect of a proposed program using small games on developing some basic movements for primary school students .....</b>                                                                                     | <b>348</b> |
| <b>Nabil Chouiref</b> University Of Mostaganem                                                                                                                                                                        |            |
| <b>Tahar Tahar</b> University Of Mostaganem                                                                                                                                                                           |            |
| <b>29-The degree to which the regulatory environment of sports organizations provides some governance principles .....</b>                                                                                            | <b>361</b> |
| <b>Bourenane Khalil</b> laboratory of motor learning and control, University of M'sila                                                                                                                                |            |
| <b>Laidi Abderrahim</b> laboratory of motor learning and control, University of M'sila                                                                                                                                |            |
| <b>30-Physiological Characteristics (Maximal Aerobic Speed) and Their Relationship with Numerical Achievement in Middle-Distance Running (1200 meters and 2000 meters) Among Athletically Talented Students .....</b> | <b>377</b> |
| <b>Doulache Nacime</b> University of Laghouat                                                                                                                                                                         |            |
| <b>Guettaf Mohamed</b> University of Laghouat                                                                                                                                                                         |            |
| <b>31-Etude corrélative entre quelques caractéristiques morphologiques et quelques paramètres physiques et techniques chez les jeunes basketteurs Algériens catégories U19 .....</b>                                  | <b>389</b> |
| <b>Dali Moussa</b> Université de Boumerdes                                                                                                                                                                            |            |
| <b>Krideche Mohamed Lamine</b> Université de Boumerdes                                                                                                                                                                |            |
| <b>Amroun Yasmine</b> Université de Boumerdes                                                                                                                                                                         |            |
| <b>32-Creating an app to measure decision-making in volleyball .....</b>                                                                                                                                              | <b>403</b> |
| <b>KHEDDOUM Abdelfettah</b> Laboratory of Contemporary Research in Sports Training and Human Movements, Nour El Bachir University Centre                                                                              |            |
| <b>LARBI Mohamed</b> Laboratory of Contemporary Research in Sports Training and Human Movements, Nour El Bachir University Centre                                                                                     |            |
| <b>MESSAOUDI Khaled</b> Laboratory of Contemporary Research in Sports Training and Human Movements, Nour El Bachir University Centre                                                                                  |            |
| <b>33-Artificial intelligence applications in improving sports management performance: A case study of the Directorate of Youth and Sports in Algiers.</b>                                                            | <b>418</b> |
| <b>Bouafia Mostafa</b> Higher School of Sports Sciences and Technologies (ES/STS)                                                                                                                                     |            |
| <b>34-Analytical Study of Skill Performance and Exercise Intensity in Small-Sided Game (4 vs. 4) with the Application of the Ball Touch Rule in Football Players Under 13 Years Old.....</b>                          | <b>436</b> |
| <b>Tobal Hichem</b> Laboratory of psychological and biological responses to physical and sports activity(Oum El Bouaghi) , University of Souk Ahras                                                                   |            |
| <b>Boufrida Abdelmalek</b> University of Souk Ahras                                                                                                                                                                   |            |