مجلة

التَّكامُل

في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية

مجلة علمية دولية نصف سنوية تصدر عن معهد ISTAPS بجامعة عمار ثليجي الأغواط - الجزائر

ISSN:٢٧١٦-٩٣٩١

ATTAKAMUL

Journal of Social and Sports Sciences Researches

A Scientific International Biannual Magazine Issued by STAPS Institute of Laghouat University - Algeria

ISSN:٢٧١٦-٩٣٩١

مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية

مجلة دولية محكمة مصف سنوية تنشر أبحاث ميدان العلوم الاجتماعية والرياضية

تصدرعن

جامعة عمار ثليجي - الأغواط - الجزائر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المجلد: 10 العدد: 1 الشهر: جوان السنة: 2026

المدير الشرفي: أد. جمال بن برطال رئيس جامعة عمار ثليجي الأغواط

المديرورئيس التحرير: أد. مجادي مصطفى

أمانة المجلة: أد. محمود بن سعيد

أد. محمد هيزوم

هيئة التحرير

الاعضاء	الصفة	مؤسسة الانتماء
مصطفى مجادي	رئيس التحرير	جامعة الاغواط - الجزائر
عبد الكريم مليايي	محرر مساعد	جامعة الاغواط - الجزائر
بشير كروم	محرر مساعد	جامعة الاغواط - الجزائر
خالد بن سالم	محرر مساعد	جامعة الاغواط - الجزائر
محمد حسن الناضري	محرر مساعد	جامعة البيضاء - اليمن
سعيد سويلم جودة	محرر مساعد	جامعة القاهرة - مصر
محمود بن سعيد	محرر مساعد	جامعة البيض - الجزائر
محمد الده عبد القادر	محرر مساعد	جامعة نواكشط - موريتانيا
خالد صلاح محمود حنفي	محرر مساعد	جامعة الاسكندرية - مصر
الهواري خويلدي	محرر مساعد	جامعة البيض - الجزائر
ناصر يوسف	محرر مساعد	جامعة ماليزيا - ماليزيا
عبد الودود أحمد الزبيدي	محرر مساعد	جامعة تكريت - العراق
فرحان المساعيد	محرر مساعد	جامعة ال البيت - الاردن
عباس يداللهي فارساني	محرر مساعد	جامعة الاهواز - إيران
أمجد عزت	محرر مساعد	جامعة الشرقية - عُمان
Maria pascaru	محرر مساعد	University of rpitesti- romania
إبراهيم المصري	محرر مساعد	جامعة الخليل- فلسطين
سعيد علي كمال	محرر مساعد	جامعة تولوز - فرنسا
محمود محمد السيد خلف	محرر مساعد	جامعة منيسوتا - أمريكا
Stéphane Douailler	محرر مساعد	جامعة باريس 8- فرنسا
فيروز عزيز	محرر مساعد	جامعة سفاقص - تونس

عياد مصطفى	محرر مساعد	جامعة ورقلة - الجزائر
حمدان احمد	محرر مساعد	جامعة الاقصى - فلسطين
عبد الله طرابزون	محرر مساعد	جامعة إسطنبول - تركيا
بن صغير مراد	محرر مساعد	جامعة الشارقة - الامارات العربية
علي عبد الامير عباس	محرر مساعد	جامعة بابل - جمهورية العراق
سُليمان عبد الواحد يوسُف	محرر مساعد	وزارة التعليم - مصر
صالح ربوح	محرر مساعد	جامعة تيسمسيلت - الجزائر
شعبان مصطفى	محرر مساعد	جامعة القوميات - الصين
بومدين حجاج	محرر مساعد	جامعة الاغواط - الجزائر
بوبكر عبد الكريم	محرر مساعد	كلية التربية الرياضية ، السعودية
رفيق الحاج عيسى	محرر مساعد	جامعة الاغواط - الجزائر
يوسف سعيدي زروقي	محرر مساعد	جامعة الشلف - الجزائر
محمد بوراس	محرر مساعد	جامعة الجزائر 3 -الجزائر
Denis legros	محرر مساعد	جامعة باريس8 - فرنسا
Ahsan riaz	محرر مساعد	جامعة فيصل أباد- باكستان
حبيب بوحرور	محرر مساعد	جامعة الكويت- الكويت
سعد على سالم التائب	محرر مساعد	جامعة صبراتة -ليبيا
غيث عريعر	محرر مساعد	جامعة الكوفة- العراق
Tukur Bello	محرر مساعد	جامعة يوبي- نيجيريا.

للاتصال بالمجلة:

مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية،
جامعة عمار ثلجي، الاغواط03000، الجزائر

الموقع الالكتروني للمجلة على البوابة الوطنية للمجلات العلمية :

http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/707

موقع الالكتروني للمجلة

http://journals.lagh-univ.dz/index.php/jsssr

البريد الالكتروني للمجلة

Revue.eltakamol03@gmail.com

منسق اللجنة العلمية: أد. امحمد هيزوم

الهيئة الاستشارية و العلمية :			
أ.د. بن عكي محند أكلي	الجزائر	أ.د. دحماني بن سعد الله	الاغواط
ا.د. حكيم حريتي	الجزائر	د. مخنث محمد	الاغواط
ا.د. أحمد قورايا	الجزائر	د. الشيخ مهدي	الاغواط
أ.د. واضح محمد الأمين	تسمسيلت	د. دهينة محمد رضوان	الاغواط
ا.د. رفيال مصرلي	فرنسا	د . بن سالم خالد	الاغواط
أ.د. جورج كازورلا	فرنسا	أ.د. قطاف محمد	الاغواط
أ.د. الصادق الحايك	الأردن	أ.د. حوداشي بن حرزالله.	الاغواط
أ.د. عبد الباسط الشرمان	السعودية	أ.د. جمال حمادي	الاغواط
أ.د. عبد الكريم بوبكر	تونس	أ.د. عيسى الهادي	الجلفة
أ.د. حسين صالح جعيم	اليمن	د. خاضر صالح	الجلفة
أ.د. محمد صبحي الحسنين	مصر	أ.د. قيال موراد	الأغواط
أ.د. صالح عمار العويب	ليبيا	د. تربح محمد	الاغواط
أ.د. كارلوس أوبينتو	كوبا	د. بومعزة محمد الأمين	تسمسيلت
أ.د. يوسف أحمد حمدان	العراق	أ.د. بن الدين كمال	البيض
أ.د. هاني بن جدو	سطيف	أ.د. هواري خويلدي	البيض
أ.د.فاتح يعقوبي	المسيلة	أ.د. بن سعيد محمود	البيض
أ.د جمال محي الدين	مستغانم	د. أقزوح سليم	البيض
د.ملياني عبد الكريم.	الاغواط	د. كباش الطيب	الاغواط
أ.د. بوفاتح أحمد	الاغواط	د. رفيق الحاج عيسى	الاغواط
د.جلالي ناصر.	الاغواط	د.شعيب بلقاسم	الاغواط
د.شاشو احمد.	الاغواط	د.بن شريف ياسين.	الاغواط

أهداف المجلة :

تعد مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية النفسية والرياضية، مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم الرياضية الاجتماعية، النفسية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

دليل المؤلف

1- تقديم المقالات:

ندعو المؤلفين الراغبين في نشر مقالاتهم في " **مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية** " الاطلاع على الأقسام: "تعليمات للمؤلفين" و"دليل للمؤلفين" لمساحتنا المحجوزة على منصة المجلات العلمية الجزائرية:

https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/707

المؤلفون مدعوون لتقديم أوراقهم البحثية عن طريق المنصة ASJP بصيغة Word. يمكن القيام بذلك عن طريق النقر على الأيقونة إرسال المقالة على يسار الشاشة في رابط المنصة ASJP:

https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/707

إذا كان لدى المؤلفين **اسم مستخدم / كلمة مرور**لـ " مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية ":

Aller à la connexion

هل تحتاج إلى اسم مستخدم / كلمة مرور؟

Aller à l'inscription

ملاحظة: مطلوب التسجيل والدخول لتقديم المقالات عبر الإنترنت وللتحقق من وضعية المقالات

2 - المبادئ التوجيهية للمؤلف:

- ندعو المؤلفين إلى قراءة ومتابعة هذه التوصيات بعناية ؛
- يحق لرئيس التحرير إعادة الأوراق البحثية التي لم يتم تقديمها وفقًا لهذه التوصيات.

3 - عملية تقييم المقال:

3-1.الخطوة الأولى:

يتم فحص المقال بشكل سري على مستوى لجنة القراءة للمجلة، التي تجتمع بانتظام وتتدخل في مرحلة ما قبل التقييم. حيث تقدم قرارا بأهلية المقالات قبل إرسالها إلى المحررين المساعدين. إذا كان القرار سلبيا فسيتم رفض المقال على المنصة مع اعلام صاحب المقال بسبب الرفض. يمكن للمؤلف إعادة إرساله مع الأخذ بعين الاعتبار التوصيات المقدمة.

3-2. الخطوة الثانية:

في الحالة التي تكون فيها المقالة مؤهلة للتقييم (تم إعدادها وفق قالب المجلة ووفق شروط النشر)، سيتم إرسالها في حالة مشفرة للمحرر المساعد ذي الاختصاص، والذي بدوره سيقدمه إلى مراجعين إثنين في شبكته. سيتولى المراجعين مسؤولية تحكيم الورقة البحثية وفقًا لاستمارة تقييم موحدة متوفرة على المنصة ASJP بشكل إلزامي.

ملاحظة: يمكن للمحرر المساعد المرتبط أيضًا تقييم المقالة إذا رغب في ذلك. توفر سكرتارية المجلة الواجهة بين مؤلفي المقالات والمحررين المساعدين.

4- فترة تقييم المقالات: تُمنح فترة تقييم مدتها 30 يومًا ، ولكن يستغرق المراجعون مدة تمتد لشهرين في المتوسط لإرسال نتائج التقييم إلى أمانة المجلة.

5- حالة تقييم المقالات: فعندما يتلقى مشروع المقال رأيا إيجابيا وآخر سلبيا، يُطلب إجراء تقييم ثالث من مراجع آخر، مع مراعاة أصله، وطنيا أو أجنبيا.

6- إعداد المقال:

لتسريع عملية نشر المقالات في " مجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية "، ندعو المؤلفين لاستخدام نموذج المجلة. يتوفر قالب للمؤلفين في قسم "**تعليمات للمؤلف**" لإدراج مقالاتهم.

يمكن للمؤلفين تنزيل القالب من قسم "**تعليمات للمؤلف**"، حيث يمكنهم الوصول إلى هذا الفضاء عن طريق زيارة:

https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/707

ثم النقر على "تعليمات للمؤلف" على الجانب الأيسر من الشاشة.

7- الاطلاع على ملف دليل المؤلف:

بالضغط على أيقونة "دليل المؤلف" يتم تحميل ملف مضغوط، وهو توجيه لصاحب المقال يوضح طريقة إرسال المقال، كما يتضمن حقوق المؤلف الخاص بالمجلة ويتضمن أيضا خطاب تعهد يمضي عليها صاحب المقال توضح أن الملكية الفكرية تعود للمجلة فقط.

8- إرسال المقال:

بعد إعداد المقال وفق لقالب المجلة الذي تم تحميله، والإطلاع على دليل المؤلف، يتم الضغط على أيقونة "إرسال مقال". تظهر استمارة للملء تتضمن مختلف البيانات الخاصة بالمقال وبالمؤلفين: لغة المقال؛ عنوان المقال؛ الملخص؛ كلمات مفتاحية؛ الاسم الكامل للمؤلف؛ مؤسسة الانتماء؛ الايميل (ويمكن إضافة مؤلف ثان)؛ اقتراح مراجعين.

بعد ملء كل البيانات وتحميل ملف المقال على المنصة، يتم الضغط على أيقونة: "إرسال مقال" الموجودة أسفل استمارة المعلومات.

9- إشعار باستلام مقال:

في حالة نجاح عملية إرسال المقال على المنصة تظهر رسالة على الشاشة تبين ذلك. وفي مرحلة موالية يستلم المؤلف المرسل على إيميله الشخصي إشعار بتقديم مقال، وإشعار للمؤلف الثاني على إيميله لتأكيد اشتراكه في المقال.

10- إشعار برفض المقال: إذا تبين أن المقال لا يحترم قالب المجلة وشروط النشر فسيتم إشعار المؤلف برفض المقال.

11- متابعة وضعية المقال على المنصة:

يمكن للمؤلف الدخول على حسابه في المنصة ومتابعة وضعية مقاله مرحلة بمرحلة وذلك بالضغط على أيقونة: "المقالات" ثم الضغط على أيقونة: "المقالات المرسلة" سيظهر جدول يحمل تفاصيل المقال من: عنوان؛ تاريخ الإرسال؛ اسم المجلة؛ التفاصيل؛ الحالة. وهذه الأخيرة تمر على عدة مراحل:

- المرحلة 1: قبول أو رفض التحكيم
- المرحلة 2: مقال في انتظار المراجعة
- المرحلة 3: اسناد المقال للمراجعين
- المرحلة 4: قرار المراجعين بقبول المقال أول رفضه أو طلب التعديل

12- سياسة الانتحال:

تشكل السرقة العلمية، بجميع أشكالها سلوكًا غير أخلاقي للمجلة. ولا يتم قبول أي خرق لهذه القاعدة. ولن يتم قبول أي مقال آخر للمؤلف الذي قام بالانتحال من خلال المراجعة التي أجريناها.

فهرست المحتويات

	عنوان المقال	الصفحة
1	أثر برنامج تأهيلي مقترح باستخدام التمارين العلاجية لتأهيل التهاب وتر العضلة الحرقفية القطنية لمفصل الحوض لدى الرياضيين علي عباس ناجي (مديرية تربية النجف الاشرف، العراق)	9-31
2	السلوك الصحي و اتجاهاته لدى طلاب الصف الرابع العلمي في المدارس الإعدادية بمدينة المشخاب ممن يمارسون لعبة كرة القدم أحمد عزيز عليوي (مديرية تربية النجف الاشرف، العراق)	32-53
3	آليات تطبيق الإدارة بالمعرفة لتحسين كفاءة معلمي التربية الرياضية في المدارس الابتدائية بمحافظة النجف الأشرف دريد حمود عباس (مديرية تربية النجف الاشرف، العراق)	71- 54
4	تأثير استراتيجية بوست وبرينان في تنمية العادات العقلية وأداء بعض التشكيلات الهجومية بالكرة الطائرة للطلاب علي صادق شاكر (جامعة الكوفة، العراق) غيث محمد كريم (جامعة الكوفة، العراق) نهى يوسف هاشم (جامعة الكوفة، العراق)	90- 72
5	تأثير فترات الراحة المتباينة بين الأشواط على بعض المؤشرات الوظيفية لأداء مهارة الإرسال القاطع لدى لاعبي التنس الأرضي بركات محمد علي ضياء (جامعة كربلاء، العراق) علا رحيم حسن (جامعة الكوفة، العراق)	112- 91
6	دور برنامج إرشادي قائم على نظرية العلاج العقلي الانفعالي في تعزيز بعض العمليات العقلية لدى ناشئي ركض المسافات القصيرة أمير رحيم لفته (مديرية تربية النجف الاشرف، العراق) امير كاظم ساجت (مديرية تربية النجف الاشرف، العراق)	130- 113
7	الإجماع الكاذب لدى طلبة الكلية التربوية المفتوحة زيد عباس ناجي (الكلية التربوية المفتوحة النجف الاشرف، العراق)	152- 131
8	الظواهر المجازية في قصيدة "حكاية عن حال بائس مشرد فقير" للشاعر يوسف منذو عبد الله رابع طلحة (م ب القرآنية، جامعة ولاية يوبي دماترو، نيجيريا) جامعة ولاية يوبي دماترو (مديرية تربية النجف الاشرف، نيجيريا)	164- 153

افتتاحية

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين،

تم بحمد الله وفضلة الانتهاء من اعداد المجلد العاشر العدد الاول لمجلة التكامل في بحوث العلوم الاجتماعية والرياضية وهي مجلة علمية محكمة متخصصة تعنى بالدراسات في ميدان العلوم الاجتماعية، تهتم بالبحوث التطبيقية والبحوث النوعية التحليلية: (علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية- علم النفس- علم الاجتماع- الاعلام والاتصال- الفلسفة- - وكل ماله علاقة بميدان العلوم الرياضية....). تصدر مرتين في السنة عن جامعة عمار ثليجي الأغواط الجزائر، وهي تسعى لتكون مجلة دولية بفضل الحرص الدائم على تطويرها وبفعل مساهمات السادة الأساتذة والباحثين، تهتم بنشر البحوث والمواضيع الأصيلة، وهي مفتوحة لنشر بحوث الأساتذة والباحثين من مختلف الجامعات ومراكز البحث والدوائر الأكاديمية، باللغات العربية والفرنسية والإنجليزية. ويسهر على إدارتها وتحكيم الاعمال المقدمة لها عدد معتبر من الباحثين والخبراء من الجزائر وخارج الجزائر وفي شتى المجالات.

في اخر هذه الافتتاحية، نتقدم بالشكر الجزيل لإطارات المجلة ورجالها من رؤساء التحرير المساعدين ومحكمين وسكرتاريا المجلة على حرصهم وتفانيهم في تقديم الأفضل للمجلة فلهم منا كل الشكر والتقدير.

رئيس التحرير