



مجلة

المجتمع والرياضة

دورية دولية أكاديمية محكمة تصدر عن كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

جامعة الوادي

المجلد: 08 العدد: 02

جوان 2025

ISSN/ 2602-7992

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة- الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية



مجلة المجتمع والرياضة

الرئيس الشرفي

أ.د. عمر فرحاتي - مدير الجامعة

المدير الشرفي

أ.د. عمار غرايسة - عميد الكلية

مدير المجلة

أ.د. بلال بوترة

رئيس التحرير

أ.د. قدادرة شوقي

مساعدى رئيس التحرير

أ.د. الأزهر ضيف

المجلد: 08 / العدد: 02 جوان 2025

ISSN:2602 - 7992

هيئة التحرير			
الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا	د.يوسف ناصر	جامعة الوادي الجزائر	ا.د. عبد الباسط هويدي
جامعة الوادي الجزائر	د.نبار ربيحة	جامعة العربي التبسي تبسة	ا.د.قاسمي فيصل
Bayburt University, turquie	TURKMEN MUTLU	جامعة الوادي الجزائر	ا.د. فوزي لوحيدي
University of Bahrain	د.محمد مقداد	جامعة محمد خيدر بسكرة	ا.د.غربي صباح
الجامعة الإسلامية، أمريكا	د.خلف محمود محمد السيد	جامعة عمار ثليجي الأغواط	د.قطاف محمد
جامعة الوادي الجزائر	د.قنوعة عبد اللطيف	جامعة جيجل-الجزائر	د.حيتامي العيد
جامعة الخليل-فلسطين	د.ابراهيم المصري	جامعة امحمد بوقرة بومرداس	د.بوبكر الصادق
جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان	د.فاروق عبد القادر موسى	جامعة بابل - جمهورية العراق	د.خميس عبد الأمير عباس
جامعة الوادي الجزائر	ا.د.بلال بوترة	خبير قانوني، وعضو بمنظمة العمل العربية.	د.علي صديقي
جامعة القدس - فلسطين	د.النواجحة زهير عبد الحميد	جامعة البيضاء_اليمن	د.النظاري محمد حسين
Universidad de León (España)	d.zubiaur Gonzalez marta	جامعة الوادي الجزائر	ا.د. الازهر ضيف
كلية التربية - جامعة الإسكندرية	د.صلاح حنفي محمود خالد	جامعة الأمير عبد العزيز-السعودية-	د.سحر عبده محمد السيد
كلية التربية الرياضية ، السعودية	د.عبد الكريم بوبكر	جامعة اليرموك / المملكة الاردنية الهاشمية	د.عبيدات هاني
		جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا	د.محمد الدااه عبد القادر
		المعهد العالي للرياضة بصفافس - تونس	د.عزيز فيروز
		Ministry of Education-Egypt	د.يوسف سليمان عبد الواحد

أمانة المجلة

ا.د.بوبيدي لامية/ا.د. خديجة لبيبي/ ا.د. لطيفة عريق/ ا.د.هند غدايفي

البريد الالكتروني للمجلة

revsocietyport81@gmail.com

ملاحظة

كل ما ينشر في المجلة من مقال يعبر عن رأي كاتبه ولا يمثل رأي المجلة

الهيئة الاستشارية والعلمية

الاسم واللقب والجامعة والبلد	الاسم واللقب والجامعة والبلد
ا.د. بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم - جامعة جدة السعودية	ا.د. نور الدين بومهرة - جامعة قلمة
ا.د. احمد موسى بدوي - مصر	ا.د. فوزي دريدي - جامعة سوق اهراس
ا.د. محمود قرزيز - جامعة برج بوعرييج	ا.د. شريف مصطفى بوزيان - جامعة الجزائر 3
ا.د. عماد زكي رشاد - جامعة مصر	ا.د. احمد لزرقي - جامعة المسيلة
ا.د. رضا قجة - جامعة المسيلة	ا.د. لامية بويدي - جامعة الوادي
ا.د. صادق خالد الحايك - الجامعة الاردنية	د. سلطان بلغيث - جامعة تبسة
د. مجمد كريبع - جامعة ورقلة	د. شريفة معدن - جامعة ام البواقي
ا.د. كمال بوقرة - جامعة باتنة	د. شوقي قدارة - جامعة الوادي
ا.د. مليكة عرعور - جامعة بسكرة	د. لبيبي خديجة - جامعة الوادي
ا.د. عمر اوزينية - جامعة بسكرة	د. حوامدي الساسي - جامعة الوادي
ا.د. عمار رواب - جامعة بسكرة	د. بن خليفة اسماعيل - جامعة الوادي
ا.د. خالد حامد - جامعة تبسة	د. اسماء بن تركي - جامعة بسكرة
ا.د. قاسمي فيصل - جامعة تبسة	د. اسمهان بلوم - جامعة المسيلة
ا.د. كمال بلخيري - جامعة سطيف	د. رضوان بلخيري - جامعة تبسة
د. عبد الحفيظ المبروك غوار - ليبيا	ا.د. قنوعة عبد اللطيف - جامعة الوادي
د. عبابسة نجيب - جامعة ورقلة	د. جمال سندي - جامعة ليبيا
د. سالم يعقوب - جامعة الوادي	ا.د. نبار ربيحة - جامعة الوادي
د. سديرة سعد - جامعة المسيلة	ا.د. العقون صالح - جامعة الوادي
د. بوبكر الصادق - جامعة بومرداس	



التعريف بالمجلة

تعد مجلة المجتمع والرياضة دورية دولية محكمة مصنفة -ج- تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة الشهيد حمة لخضر الوادي. وتعنى هذه المجلة بنشر الدراسات العلمية والأبحاث الأكاديمية في العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية والنشاط البدني باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية وجاء موضوع المجتمع والرياضة عنوانا للمجلة كمزاوجة بين فرعين (علوم المجتمع و علوم الرياضة) نابعا من سياقات النتائج العلمية في ميادين العلم المختلفة (النفسية، الاجتماعية، الطبية...) التي تؤكد أهمية الرياضة في حياة الفرد والمجتمع على السوا.

إذ تعد الوسيلة لحلحلة العديد من المشكلات التي تعاني منها الأمم والشعوب وبخاصة في ظل تناميها وتعدد أشكاله (الجريمة، التعصب، التطرف..) فضلا عن كونها الاستراتيجية الأساسية في علاج العديد من الاضطرابات والأمراض السلوكية النفسية.

ونسعى من خلال هذه المجلة إلى تحقيق جملة من الاهداف نوردتها على النحو الآتي:

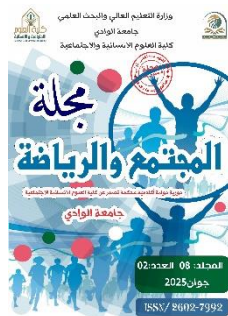
- نشر الأعمال العلمية الاكاديمية من بحوث ودراسات حول موضوعي المجتمع والرياضة.
- ضمان التراكمية المعرفية من خلال ما يتم نشره من بحوث ودراسات علمية في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية.
- من خلال ما تناوله هذه المجلة من مقالات علمية حول موضوعي المجتمع والرياضة فأنا نتمكن في الفهم الاوضح و السليم لما يحدث في محيطنا الاجتماعي ليس هذا فحسب و لكن العمل على اعطاء جملة من الحلول التي تمكن من تجاوز المشكلات الاجتماعية و الرياضية بسلاسة.
- العناية بتجديد المعرفة الاكاديمية من خلال التنقيح الموضوعي والعلمي للمتداول المعرفي المتضمن فيها.
- أهمية الممارسة الرياضية في المجتمعات وخاصة في هذا العالم الالكتروني وما يسببه من امراض جسدية و نفسية.

اهداف المجلة

تهدف مجلة المجتمع والرياضة الى نشر المعرفة وإثرائها بما يسهم في تطوير البحوث العلمية الأكاديمية بصفة عامة .

كما تهدف المجلة:

- 1.المساهمة الهادفة في تطوير البحوث والدراسات في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية وعلم النفس من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في جميع هذه التخصصات مع التأكيد على الجودة العالية والحداثة .
- 2.إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم الاجتماعية والرياضية بنشر نتاج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل المشكلات الاجتماعية والانشطة الرياضية الوطنية والعربية والعالمية
- 3.تشجيع البحوث التي تأكد على التنوع وعلى الانفتاح الفكري وعلى الأطر المنهجية المعتمدة والاستفادة من كل معطيات الفكر الاجتماعي والرياضي أجنبياً كان أم وطنياً.
- 4.مواكبة التطورات العالمية في جميع المجالات العلمية المختلفة .
- 5.العمل على البحث على قنوات اتصال جميع الميادين الاجتماعية والرياضية والنفسية
- 6.البحث والمشاركة الفعالة في بناء مجتمع المعرفة ومجتمع المعلومات من خلال نشر الأبحاث العلمية في مجالات العلوم الاجتماعية والرياضية والنفسية.
- 7.التعاون العلمي بني أعضاء هيئة المجلة والباحثين من داخل الوطن وخارجه.
8. نشر أعمال المنتقيات والمؤتمرات والايام الدراسية والندوات الدولية والوطنية وخاصة التي تعقد بالجامعة



شروط قواعد النشر

مجلة المجتمع و الرياضة مجلة اكااديمية محكمة تعنى بنشر الدراسات و البحوث في العلوم الاجتماعية و النشاط البدني و الرياضي ، و ذلك شريطة التزام اصحابها بالقواعد و الضوابط الاتية :

- ان يكون موضوع البحث ضمن اهتمامات المجلة .
- ان تكون المادة العلمية المرسلة بهدف النشر اضافة و اثناء للبحث العلمي.
- ان لا يكون البحث قد سبق نشره او جزءا من رسالة علمية ، او مداخلة قدمت في احد الفعاليات.
- ان يرد البحث في حدود (20 الى 25) صفحة بما في ذلك الهوامش و الجداول و الملاحق.
- ان تكتب المادة العلمية للبحث بإحدى اللغات اللغة العربية او الفرنسية او الانجليزية.
- ان يتبع الباحث في كتابته للمادة العلمية خطوات البحث العلمي المتعارف عليها.
- ان يتبع صاحب البحث الدقة و الامانة و الموضوعية في كتابة المادة العلمية خاصة ما تعلق بالتوثيق و الاقتباس.
- ان تتضمن الورقة الاولى من البحث ما يلي:
 - ✓ سيرة ذاتية عن الباحث (اسم الباحث، درجته العلمية، مؤسسة الانتماء، البريد الالكتروني، الهاتف)
 - ✓ عنوان البحث .
 - ✓ ملخصين للبحث: الاول باللغة العربية، الثاني باللغة الانجليزية. على ان لا يتجاوزا 200 كلمة).
- ان تكتب المادة العلمية بنمط خط Traditional Arabic، 14 للتمن بالنسبة للغة العربية .
- اما باللغات الاجنبية فتكتب ب 12 Times New Roman ، بمسافة (1) بين الاسطر .على ان تكتب و بنفس الحجم العناوين الرئيسية GRAS، و عادي للبقية.
- هوامش الصفحة من كل الجهات 2,5
- حجم الورقة (A4)
- ان يرقم التهميش اليا و يكتب في نهاية نهاية البحث .
- ان يلتزم الباحث بإجراء التعديلات المطلوبة وفق المدة الممنوحة لذلك.
- ان البحوث المرسلة تعبر عن اراء اصحابها.
- المقالات المرسلة لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

- يحق لهيئة التحرير اجراء بعض التعديلات الشكلية على المقال متى لزم الامر دون المساس بالموضوع. تخضع جميع المشاريع المقترحة لفحص علمي دقيق من قبل هيئة خبراء استشارية وقرارها غير قابل للطعن، ولا يمكن اجراء أي خطوة لنشر المقال قبل صدور قرار إيجابي - قبول نشر المقال.
- يتحمل صاحب المقال مسؤولية إجراء كافة التعديلات المطلوبة من هيئة الخبراء أو من فريق التحرير.
- لا تنشر المجلة الا المقال الذي تكتمل فيه جميع الشروط، ولفريق التحرير الحق في تأجيل نشره إلى عدد لا حق عند الضرورة .
- لا يترتب أي تعويض مادي للباحث في حال نشر المجلة لمقاله
- ترسل البحوث الى المنصة ASJP لعنوان مجلة المجتمع والرياضة.



كلمة العدد

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده أما بعد:

يضم العدد الثاني من المجلد الثامن بين دفتيه عددا من المقالات التربوية والاجتماعية والرياضية، التي تهتم بما يتصل بأوضاع المجتمع وقضاياها، وما يشغل الباحثين في العديد من المجالات فهناك موضوعات التي يمكن ادراجها ضمن الدراسات التي تهتم بالقضايا التربوية، ويمكن ادراج بعضها الاخر ضمن الدراسات النفسية وكذلك الرياضية، ونرحب دائما باي اقتراح او تعاون او تنسيق من اجل تطوير البحوث التربوية والنفسية والاجتماعية،

كما لا يفوتني ان اتقدم بأسمى آيات الشكر الى الاخوة الاساتذة الافاضل اعضاء هيئة التحرير والهيئة الاستشارية العلمية على المجهودات الطيبة، الرامية الى تحريك عجلة المجلة ودفعها بعزم وثبات صوب مسارات البحث العلمي الجاد والنافع.

وفي الاخير أسأل الله مخلصا أن يأخذ بأيدينا إلى مواقع الحق والصواب، وأن يرزقنا جميعا صادق القول وصالح العمل وأن ينصر دينه ويعلي كلمته، إنه سميع قريب.



رئيس التحرير

ا. د. شوقي قدادرة

المحتويات



10-01	الافتتاحية
21-11	المواضيع
21-11	اهمية القياسات الانثروبومترية في عملية الانتقاء والتوجيه وصناعة رياضي النخبة
37-22	مساهمة العلوم الطبية في الإعداد والتكوين الأكاديمي لطلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
53-38	فاعلية الذكاء الاصطناعي في تصميم مناهج التربية البدنية والرياضية
69-54	أوجه استغلال كرة القدم لخدمة أغراض سياسية في افريقيا على مدار التاريخ
82-70	أهمية التحضير النفسي (قبل - أثناء - بعد) المنافسة لرياضي الكيك بوكسينغ ومساهمته في تحقيق النتائج الإيجابية
98-83	Theoretical and Practical Approach to Developing Educational Leadership in the Context of Digital Transformation
114-99	The Role of Transformational Leadership in Enhancing Performance and Innovation within Sports Institutions: A Field Study of a Sample of Sports Institution Managers in Djelfa
124-115	The phenomenon of school dropout in Algerian schools – causes and means of prevention
132-125	The effect of a proposed physical-psychological program on improving the motor sense and emotional state associated with junior football
148-133	Sport as a Tool for Reconstructing the Self: An Analytical Study on Reconstructing Identity and Social Empowerment for Individuals with Special Needs
162-149	Maximal oxygen uptake as a physiological attribute and its relationship to numerical achievement among athletically talented runners in middle-distance running (1200m and 2000m)
175-163	Guidance and Counseling for Families of Hearing-Impaired Children in Rouiba and Baraki
199-176	Exam Anxiety and Its Relationship with Stress Coping Strategies: A Descriptive Correlational Study on a Sample of Bacalaureate Students
210-200	Administrative Empowerment: Its Concept, Dimensions, and Obstacles to Its Implementation in Institutions