

R.S.E.P.S



المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

المجلد 25
العدد 01
جانفي 2026



مجلة علمية دولية متخصصة
ومصنفة في رتبة (C)

ISSN 1111-1135

المجلد 25 العدد 01

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

Volume 25 N 01

R.S.E.P.S



THE SCIENTIFIC JOURNAL

of Physical Education and Sports

Volume 25
N 01
Jan
2026



Specialized scientific journal
classified in the rank of (C)

ISSN 1111-1135

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر 3
معهد التربية البدنية والرياضية



المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة C

يصدرها سنويا معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3

العنوان : المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3، 02 شارع أحمد واكد، دالي ابراهيم، الجزائر العاصمة، 16047
الهاتف +213671658677 (wtsp)

البريد الالكتروني: revueiepsalger3@gmail.com

الرابط الالكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

-توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP -

المجلد 25 - العدد 01 - جانفي 2026

الهيئة الإدارية للمجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور رواسكي خالد

مدير المجلة:

أ.د/ فتحي يوسف

yousfi.fethi@univ-alger3.dz

رئيس التحرير:

أ.د/ طيبي عمار

taibi.amar@univ-alger3.dz

منسق ورئيس اللجنة العلمية:

أ.د/ كرفس نبيل

kerfes.nabil@univ-alger3.dz

سكرتارية المجلة:

د/ حشمان محمد المخطار

hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz

د/ يزيد عمورة

amoura.yazid@univ-alger3.dz

العلاقات الخارجية:

أ.د/ حفيظي منيب

hafidi.mounib@univ-alger3.dz

أعضاء هيئة تحرير المجلة

فيروز عزيز-المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية - تونس	عبد الله أطبيقة عبد الله محمد- جامعة سرت دولة ليبيا
قدور ابراهيمي - جامعة قاصدي مرباح ورقلة	محمد فيصل خروبي- جامعة تيسمسيلت -
عكاب ناظم أحمد- جامعة بغداد -العراق	الندير بوضلاح-جامعة المسيلة
خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض	أحمد عبد الرحمن الحراملة-جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية
سليمان عبد الواحد يوسف- جامعة حلوان مصر	عيد العتبلي حماده -جامعة الاسكندرية
محمد حسين النظاري -جامعة البيضاء _اليمن	ناصر يوسف -الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
Maria Pescaru universityofpetesti Romania	السائي نور الدين-جامعة الملك فيصل المملكة العربية السعودية
فراحتية صيرة - جامعة الجزائر 3	القوصي همام -الجمهورية العربية السورية
شاكرا صلاح وهاب- جامعة بغداد	حدادي خالد - جامعة الجزائر 3
فرحان المساعيد-جامعه ال البيت -المملكة الاردنية الهاشمية	عبد الودود احمد الزبيدي -جامعة تكريت، العراق
Universidad de -zubiaurgonzalezmarta León (España)	محمد الداہ عبد القادر-جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا
فاتس يوسف - جامعة باريس 10 فرنسا	بوراس محمد-جامعة الجزائر 3
سعيد سويلم جودة-جامعة القاهرة	بوبكر عبد الكريم-المملكة العربية السعودية
عبد العزيز المصطفى-جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل	سعد علي سالم التائب-جامعة صبراتة ليبيا
فتحي يوسف-جامعة الجزائر 3	حمدان احمد-جامعة الاقصى _ فلسطين
المصري إبراهيم-جامعة الخليل/كلية التربية	فاتح مزاري-جامعة البويرة

السادة المراجعين بالمجلة

أ.د. عزوز محمد	د. أيت لونيس مراد	أ.د. علوان رشيد
أ.د. عمروش مصطفى	أ.د. عويسي إيمان	أ.د. بوكراتم بلقاسم
أ.د. بن شرنين عبد الحميد	أ.د. بن حديد يوسف	د. بن حامد محمد
د. بن هيبية تاج الدين	أ.د. بن زيادة عبد الهادي	أ.د. بركاد مجيد
أ.د. بركات حسين	أ.د. بوعجناق كمال	أ.د. بوحال فيصل
أ.د. دبوخراز رضوان	د. بورايو وسيم	أ.د. أحمد حمزة غضبان
أ.د. قوميري فايزة حورية	أ.د. وهيبية قرماش	أ.د. حاجي محمد العربي
أ.د. حجيج مولود	د. حمدان خالد	د. حوداشي حرز الله
أ.د. هواورة مولود	د. ايدير عبد النور	أ.د. إيكوفان شفيق
أ.د. قاصدي حميدة	أ.د. خلفوني محمد عدنان	أ.د. بورنان مصطفى شريف
أ.د. نقاز محمد	أ.د. ربوح صالح	أ.د. سحنون احمد
أ.د. سعايدية الهواري	د. سمسوم سيد علي	أ.د. سكارنة جمال علي
د. ابراهيمي طارق	أ.د. ايت عمار توفيق	أ.د. طريف علاء الله
د. صحراوي عمر	أ.د. بزيو سليم	أ.د. بن دقفل رشيد
أ.د. خيري جمال	د. بن صالح الطيب	أ.د. حداب سليم
د. علوي تينهينان	د. زرواق نجيب	أ.د. قرومي عبد الحق
د. بوسدر صبرينة	أ.د. شلغوم عبد الرحمن	د. ديشيشة عبد الرحمن
د. تواغزيت سهيلة	أ.د. بن تومي عبد الناصر	د. علالي عبد الغني
أ.د. بلغول فتحي	د. قندوز الغول خليفة	أ.د. عماري محمد
د. توشن صفية	أ.د. بوراس محمد	أ.د. مفتي عبد المنعم
أ.د. مقبل الربيعي عبد السلام	د. منصوري عبد الله	د. أولمان رياض
أ.د. ميسوري رزقي	أ.د. نبيل كرفس	د. بن شويطة بلقاسم
د. عاشور توفيق	د. بوازيد مختار	د. دريسي عبد الكريم

افتتاحية المجلة

تعد المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية مجلة دورية علمية محكمة، مفتوحة الوصول ومجانبة النشر، ومتاحة للقراءة والتحميل، كما أنها مفهرسة في قواعد بيانات دولية ومصنفة ضمن الصنف (C) يصدرها معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر مرة واحدة في السنة.

تهدف المجلة إلى إرساء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب الأكاديمية من مختلف البلدان العربية والأجنبية، وتسعى إلى نشر البحوث الأصلية والمبتكرة في ميادين متعددة تشمل علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية والعلوم المرتبطة بها، وذلك باللغات العربية، الفرنسية والإنجليزية. كما تولي اهتمامًا خاصًا بتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة أمام جميع الباحثين داخل الوطن وخارجه، على أمل الإسهام في تطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي والارتقاء بجودته.

تخضع المقالات المرسلة إلى المجلة لمعايير التحكيم العلمي الأكاديمي من قبل أساتذة وخبراء مختصين، وفقًا للشروط المعتمدة في المجلات العلمية المحكمة. ويُعد الالتزام بالأصول المنهجية المتعارف عليها في البحث العلمي، ولا سيما ما يتعلق بالتوثيق والمراجع والهوامش، شرطًا أساسيًا في التقييم الأولي. وعليه، يُشترط في البحوث المقدمة ما يأتي:

1. أن يشكّل البحث إضافة علمية نظرية أو تطبيقية في مجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.
2. أن يُكتب المقال بلغة سليمة ومدققة لغويًا، مع الالتزام بخطوات المنهجية العلمية، وألا يتجاوز خمسة وعشرين صفحة.
3. أن يُقدّم على ورق بحجم (15.5 سم × 23.5 سم) مع هوامش قدرها (2 سم) من جميع الجهات.
4. أن يتم التوثيق وفق نظام APA.
5. أن تُحرّر المقالات وفق النموذج المعتمد في منصة ASJP والمبين في دليل المؤلفين.
6. تُمنح الأولوية في النشر بحسب الأسبقية الزمنية، ووفق الاعتبارات العلمية والفنية التي تعتمدها هيئة التحرير.
7. تخضع الأعمال لفحص أولي من هيئة التحرير، ثم تُحال إلى التحكيم العلمي السري من طرف ثلاثة محكمين مختصين.
8. لا تُعاد المقالات إلى أصحابها إلا لغرض المراجعة والتصحيح.
9. تلتزم المجلة بالحياد الفكري، ولا تتبني أي توجه إيديولوجي، وتخضع فقط لمعايير البحث العلمي وأخلاقياته.

كلمة العدد

تتشرف هيئة تحرير المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية

بإصدار العدد رقم (01) من المجلد (25)،

الذي يضم مجموعة منتقاة من المقالات الوطنية والدولية باللغات العربية والفرنسية والإنجليزية، تعكس ثراء موضوعيا

ومنهجيا في ميادين علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.

وقد عالجت الدراسات المنشورة قضايا متعلقة بالتكوين والتدريس، والدافعية والاتجاهات النفسية، والتدريب الرياضي

وتطوير القدرات البدنية، والتأهيل الصحي، والتكنولوجيا والإعلام الرياضي، والإدارة والتسويق، إضافة إلى التربية المدججة

والتحول الرقمي في المؤسسات الرياضية.

وتؤكد المجلة من خلال هذا العدد انفتاحها على البحث العلمي الجاد، وحرصها على الإسهام في تطوير الممارسة

الأكاديمية والمهنية، شاكرة جميع الباحثين والمحكمين الذين أسهموا في إثراء هذا الإصدار العلمي.

أ.د طيبي عمار

رئيس تحرير المجلة.

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال	الرقم
20-01	TAMSAOUETE Djilali	Ambition Level and Its Relationship with Learning Motivation among Students at the Higher School of Teachers Specializing in Physical and Sports Education for Primary Education - Field Study at the Higher School of Teachers in Boussaada, University of M'sila	1
34-21	Damen Boubaker	An assessment of the physical education curriculum's effectiveness in developing fundamental motor skills among primary school children (ages 6–10), based on the TGMD-2 test	2
48-35	Smara Mohamed	An Evaluative Study of Swimmers (Freestyle and Breaststroke) Under 12 Years of Age	3
59-49	Oulmas Arezki Haddadi Khaled	Analytical study of certain models for developing explosive strength (Complex training – plyometric - contrast training) A Theoretical approach to the effectiveness of the three methods	4
81-60	Safia Ousmail	Analyzing Teachers' Attitudes toward the Participation of Students with Special Needs in School Sports Activities From Stereotype to Pedagogical Practice	5
92-82	TABET NAZIIHA	Stratégies d'entraînement individualisé basées sur le profil force-vitesse chez les sprinteurs algériens : analyse des profils force-dominant, vitesse-dominant et équilibré.	6
99-93	Redhwane Nouiga Baya Benaki Soraya Meciel	Assessing the Effectiveness of Buoyancy Boards Made from EVA Foam and EPP in Enhancing Skill Learning in Novice Swimmers	7
108-100	KHOUDIR Sofiane	Blood Oxygen Saturation (BO ₂ S) as a Parameter for Quantifying Training Load During Intermittent Exercise: Linear vs. Shuttle Runs	8
120-109	SAID AISSA Samira	Cardiac rehabilitation, A health benefit underused by women	9

140-121	Idir Abdennour Ameur Akram	Co-construction des compétences en gestion de classe en EPS : expérimentation d'un dispositif d'échange de pratiques professionnelles	10
157-141	ALMANI Imene	Engagement in Sports Training Among Track and Field Athletes in Algeria – An Analytical Study Using the EATS Scale in Light of Certain Variables	11
168-158	Lebchiri Ahmed	Extracting Values Coefficients of Determination for the Estimate variance between some Physical and Skill Abilities of Volleyball Players	12
176-169	Boudjemia Mustapha Hariti Hakim	Influence des stimuli langagiers prononcés en langue maternelle sur la performance motrice lors d'une exécution d'un mouvement complexe	13
194-177	Seoudi mohamed toufik Tabet Mohamed	Level of teaching competencies of the professor of physical education and sports in the intermediate stage in the province of Algiers Central (Gender, professional experience, qualification)	14
210-195	Benallal Djalal	Proposal for a plyometric training program to develop explosive power in soccer players. Age (12-13 years)	15
222-211	Aouis Ahmed	Recreational physical activity and its relationship to introversion among secondary school students - a field study among practitioners and non-practitioners	16
234-223	Amar Guedid Abbas lakhdar Allaba brahim	Regular physical exercise during physical education classes and its relationship to improving the psychomotor performance level in middle school students from the teachers' point of view A field study in some middle schools of Djelfa municipality	17
252-235	MALKI Mohamed ELHADI aissa	Sources of psychological and professional stress and their relationship to job satisfaction among physical education teachers in elementary schools	18
265-253	Bessadi Mezhoura	Supervision pédagogique et formation des enseignants en sciences et technologie des activités physiques et sportives	19
277-266	Beggar Mounira	Swimming as an Effective Training Tool for Enhancing Physical Strength: A Theoretical Review and Practical Applications	20

290-278	Achour Toufik	The contribution of internal motivation to enhancing the satisfaction of physical education and sports teachers for teaching classroom activities in the secondary stage	21
305-291	Djamel Eddine Medani Hocine bilal	The Contribution of School Sports Activities to Promoting Healthy Eating Behavior and Reducing Overweight among Middle School Students.	22
312-306	Hocine bilal Larachi Mohamed	The Impact of Team Sports on Psychological Variables (Anxiety and Depression) and Their Association with Social Adjustment among Middle School Students	23
325-313	Adel ZAOUAK	The Importance of Guided Play in Developing Cognitive and Motor Capacities among Pre-school Pupils	24
336-326	Zahir Radhwane	The Level of Recreational Culture and Its Relationship to the Degree of Optimism among Secondary School Students- A Field Study at Houari Boumediene Secondary School – Berhoum	25
350-337	Bouzouad Said	The problem of evaluation in physical education and sports.	26
361-351	Bounekar hakim Mokrani Anis	The relationship Between Strength and Speed among Youth Soccer Players (U19)	27
381-362	Igranaissi Youcef	The role of sports educator within re-education for developing a motivation Juvenile offender for play football.	28
400-382	Touchen Safia	The use of modern technology and its impact on the teaching of physical education and sports Algeria	29
417-401	Tablaoui Fateh	The Use of Technological Media in the Educational-Learning Process and Its Impact on the Acquisition of Motor Skills Among Primary School Students – A Case Study of Fifth-Grade Students	30
429-418	Cheurfa Asma	Visual Identity in African Sports Communication: A Semiotic Analysis of the CAF Logo	31
437-430	Ikene soumaya Sahnoun m'hammed	Visual Training in Volleyball Players	32

446-438	باقي أحمد	أثر التدريب المبرمج المصاحب للتقويم الذاتي على تحسين مستوى الإنجاز للاعبين الوثب الطويل	33
458-447	علال شريف حسين بن صالح الطيب صدوقي بلال	أثر برنامج تدريبي مبني على التمارين البليومترية في تطوير القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 19 سنة.	34
480-459	لعور الطاهر هدال ياسين	أثر تفاعل بعض الخصائص الديمغرافية في الوعي الصحي لدى لاعبي كمال الاجسام	35
494-481	سعادنة ضياء الدين بشير حسام	استراتيجية مقترحة لتفعيل دور أستاذ التربية البدنية والرياضية لمواجهة ظاهرة السمنة (الوزن الزائد) في الوسط المدرسي	36
506-495	حمد عمار بوعون بويكر ابراهيم بنعبدالكريم	استقلالية الاعلام الرياضي	37
524-507	أحمد تركي	الألعاب الرياضية واشكالية الفعل والقرار: اسهامات نظرية الألعاب	38
540-525	أنس هيثم الرياحنة	الرضا الحركي وعلاقته بمستوى بعض القدرات البدنية لدى طلاب الصف العاشر الأساسي في المدارس الخاصة بلواء الجامعة	39
556-541	مهيدي نبيل	النمط القيادي المنتهج من طرف أستاذ التربية البدنية والرياضية وعلاقته في تنمية دافعية الإنجاز لدى تلاميذ المرحلة الثانوية-دراسة ميدانية لبعض ثانويات الجزائر العاصمة	40
572-557	خدير جميلة	النمو الحركي وعلاقته باكتساب القدرات الحركية (المرونة، الرشاقة، التوازن) للذكور والاناث ما قبل المدرسة 4-5 سنوات	41
590-573	صحراوي عمر	أهمية مراقبة المنافسة للتخطيط للتحصن التدريبي لدى الناشئين في كرة السلة	42
604-591	بن البار مبخوت بعيط بن جدو رضوان	تأثير أبعاد التسويق الرقمي بالتحتمى على تحسين أداء العاملين بالأندية الرياضية دراسة ميدانية على بعض أندية الرابطة الأولى الختلفة - موبليس	43
615-605	برجة كمال	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير صفة القوة لدى مصارعى الجودو فئة الأكاير دراسة ميدانية لأندية رابطة الجزائر العاصمة لرياضة الجودو	44

629-616	أسماء بن ساعد	تعزيز الثقافة الرياضية من خلال الإعلام الرياضي الإلكتروني دراسة وصفية تحليلية لعينة من مضامين صفحتي (أخبار الرياضة الجزائرية والهداف TV) على الفاييسوك	45
640-630	إبراهيم بن أحمد محمد خلوفه أحمد عبد الفتاح أحمد موسى	تفعيل الشراكة بين القطاع الخاص والاتحادات الرياضية في المملكة العربية السعودية	46
663-641	قديري اسماعيل عبد السلام مقبل الرمي	دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في التخفيف من السلوكيات العدوانية لدى الأطفال المعوقين سمعيا	47
683-664	موساوي أمال	دور الإدارة الإلكترونية في تحسين تسيير الموارد البشرية بالمؤسسات الجامعية	48
704-684	بوهطال أمين احمد محمد بن حامد محمد بوخراز رضوان	دور ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الترويجية في إشباع الحاجات الإرشادية للمراهقين	49
721-705	خالد لعطاط رواب عمار	صعوبات دمج تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة - فئة المعاقين حركيا- في حصة التربية البدنية والرياضية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية	50
739-722	أسامة بن يحي قندوزن نذير	علاقة بعض الصفات البدنية ببعض المتغيرات البيوميكانيكية لمهارة مواشي قيري لدى رياضي الكاراتيه	51
753-740	صخري حسام الدين غزالي عبد القادر	مساهمة التحول الرقمي في تحسين الفعالية التنظيمية للمنافسات الرياضية الجامعية، دراسة ميدانية بمعهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 03-	52