

R.S.E.P.S



المجلد 24 العدد 01

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

المجلد 24
العدد 01
جانفي 2025



مجلة علمية دولية متخصصة
ومصنفة في رتبة (C)

ISSN 1111-1135

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

Volume 24 N 01

R.S.E.P.S



THE SCIENTIFIC JOURNAL

of Physical Education and Sports

Volume 24
N 01
Jan
2025



Specialized scientific journal
classified in the rank of (C)

ISSN 1111-1135

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية



المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة C

يصدرها سنويا معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3

العنوان : المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر 3، 02 شارع أحمد واكد، دالي ابراهيم، الجزائر العاصمة، 16047

الهاتف +2135671658677 (wtsp)

البريد الالكتروني: revueiepsalger3@gmail.com

الرابط الالكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

-توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP -

المجلد 24 - العدد 01 - جانفي 2025

الهيئة الإدارية للمجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور رواسكي خالد

مدير المجلة:

أ.د/ فتحي يوسف

yousfi.fethi@univ-alger3.dz

رئيس التحرير:

أ.د/ طيبي عمار

taibi.ammar@univ-alger3.dz

منسق ورئيس اللجنة العلمية:

أ.د/ كرفس نبيل

kerfes.nabil@univ-alger3.dz

سكرتارية المجلة:

د/ حشمان محمد المختار

hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz

د/ يزيد عمورة

amoura.yazid@univ-alger3.dz

د/ بن شويطة بلقاسم

kacemben.87@gmail.com

د/ بن صالح الطيب

tayeb.bensalah@gmail.com

العلاقات الخارجية:

أ.د/ حفيظي منيب

hafidi.mounib@univ-alger3.dz

أعضاء هيئة تحرير المجلة

فيروز عزيز - المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية - تونس	عبد الله أطيقة عبد الله محمد - جامعة سرت دولة ليبيا
قدور ابراهيمي - جامعة قاصدي مرباح ورقلة	محمد فيصل خروبي - جامعة تيسمسيلت -
عكاب ناظم أحمد - جامعة بغداد - العراق	النذير بوصلاح - جامعة المسيلة
خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض	أحمد عبدالرحمن الحراملة - جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية
سليمان عبد الواحد يوسف - جامعة حلوان مصر	عيد العنتبلي حماده - جامعة الاسكندرية
محمد حسين النظاري - جامعة البيضاء _ اليمن	ناصر يوسف - الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
Maria Pescaru universityofpetesti Romania	السافي نور الدين - جامعة الملك فيصل المملكة العربية السعودية
فراحتية صبيرة - جامعة الجزائر 3	القوصي همام - الجمهورية العربية السورية
شاكرا صلاح وهاب - جامعة بغداد	حدادي خالد - جامعة الجزائر 3
فرحان المساعيد - جامعه ال البيت - المملكة الاردنيه الهاشمية	عبدالودود احمد الزبيدي - جامعة تكريت، العراق
Universidad de -zubiaurgonzalezmarta León (España)	محمد الداه عبد القادر - جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا
فاتس يوسف - جامعة باريس 10 فرنسا	بوراس محمد - جامعة الجزائر 3
سعيد سويلم جودة - جامعة القاهرة	بوبكر عبد الكريم - المملكة العربية السعودية
عبد العزيز المصطفى - جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل	سعد علي سالم التائب - جامعة صبراتة ليبيا
فتححي يوسف - جامعة الجزائر 3	حمدان احمد - جامعة الاقصى _ فلسطين
المصري إبراهيم - جامعة الخليل / كلية التربية	فاتح مزارى - جامعة البويرة

السادة المراجعين بالمجلة

أ.د. عزوز محمد	د. أيت لونيس مراد	أ.د. علوان رشيد
أ.د. عمروش مصطفى	د. عويسي إيمان	د. بن صالح الطيب
أ.د. بن شرين عبد الحميد	أ.د. بن حديد يوسف	د. بن حامد محمد
د. بن هيبه تاج الدين	أ.د. بن زيادة عبد الهادي	د. بركاد مجيد
د. بركات حسين	أ.د. بوعجناق كمال	أ.د. بوحال فيصل
أ.د. بوحراز رضوان	د. بورايو وسيم	د. جبالي رضوان
د. قوميري فايذة حورية	د. وهيبه قرماش	د. حاجي محمد العربي
أ.د. حجيج مولود	د. حمدان خالد	د. حوداشي حرز الله
أ.د. هواورة مولود	د. ايدير عبد النور	أ.د. إيكوفان شفيق
أ.د. قاصدي حميدة	أ.د. خلفوني محمد عدنان	أ.د. بورنان مصطفى شريف
أ.د. نقاز محمد	أ.د. ربوح صالح	د. سحنون احمد
د. سعايدية الهواري	د. سمسوم سيد علي	أ.د. سكارنة جمال علي
د. ابراهيمي طارق	أ.د. ايت عمار توفيق	أ.د. طريف عطاء الله
د. صحراوي عمر	أ.د. بزيو سليم	د. بن دقفل رشيد
أ.د. خيرى جمال	د. فاسخ وسام	أ.د. حداب سليم
أ.د. شريفى سلمى	د. زرواق نجيب	د. سعدي سعدي محمد
د. بوسدر صبرينة	أ.د. شلغوم عبد الرحمن	د. ديشيشة عبد الرحمن
د. تواغزيت سهيلة	أ.د. بن تومي عبد الناصر	د. علالي عبد الغني
أ.د. بلغول فتحي	د. قندوز الغول خليفة	أ.د. عماري محمد
د. مداني محمد	د. بوراس محمد	أ.د. مفتي عبد المنعم
أ.د. مقبل الرمي عبد السلام	د. منصورى عبد الله	د. أولمان رياض
د. ايكان سمية	أ.د. نبيل كرفس	أ.د. يوسفى فتحي

افتتاحية المجلة

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية هي دورية علمية ومحكمة. تصدر سنويًا عن معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3، متاحة مجانًا للنشر، القراءة والتحميل، مجهزة ضمن عدة قواعد بيانات دولية، ومصنفة ضمن الفئة C. تهدف إلى توفير منصة للتبادل العلمي بين الباحثين والأكاديميين من مختلف الدول العربية والأجنبية، مع التركيز على نشر الأبحاث الأصيلة والمبتكرة في مجالات العلوم الرياضية والعلوم المرتبطة بها كالإنسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية والعلوم والتكنولوجيا، بثلاث لغات: العربية، الفرنسية، والإنجليزية. كما تسعى إلى دعم التكوين الأكاديمي وتعزيز المسار المهني للأساتذة والباحثين.

تخضع جميع الأبحاث المقدمة للمجلة للتحكيم وفق معايير البحث العلمي الأكاديمي من قِبَل مختصين وخبراء، مع الالتزام بأصول التوثيق العلمي وفق نظام **APA**، من معايير النشر:

- 1- يجب أن يمثل البحث إضافة علمية، سواء نظرية أو تطبيقية، في مجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.
- 2- أن يكون مكتوبًا بلغة سليمة ومدققًا لغويًا، ملتزمًا بالمنهجية العلمية، وألا يتجاوز 20 صفحة.
- 3- يُكتب على ورق بحجم 23.5×15.5 سم، مع هامش 2 سم من جميع الجوانب.
- 4- استخدام خط Traditional Arabic بحجم 14 للأبحاث باللغة العربية، وخط Times New Roman بحجم 13 للأبحاث باللغات الأجنبية.
- 5- تُكتب المقالات وفق النموذج المعتمد في منصة ASJP بدليل المؤلفين.
- 6- تُمنح الأولوية للنشر بناءً على الأسبقية الزمنية، مع مراعاة المعايير العلمية والفنية التي تحددها هيئة التحرير.
- 7- تخضع المقالات لفحص أولي من قِبَل هيئة التحرير، ثم تُعرض على التحكيم العلمي بسرية تامة من قبل ثلاثة محكمين مختصين.
- 8- لا تُعاد المقالات لأصحابها إلا لغرض المراجعة والتعديل.
- 9- تلتزم المجلة بالمعايير العلمية والأخلاقية دون تبني أي توجهات أيديولوجية.

كلمة العدد

تشرف هيئة التحرير بإصدار العدد 01 من المجلد 24 للمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، متضمناً 28 بحثاً وطنياً ودولياً باللغات العربية، الفرنسية والإنجليزية. تعالج هذه الأبحاث مختلف القضايا المعاصرة في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمختلف تخصصاتها، وتهدف إلى تقديم حلول علمية ورؤى جديدة ذات طابع نظري وتطبيقي.

تواصل المجلة رسالتها العلمية بفتح أبوابها أمام الباحثين لنشر دراساتهم المتميزة التي ترتبط مباشرة بمجال التكوين الأكاديمي، مع التركيز على تحقيق التكامل بين الجامعة والمؤسسات الوطنية والدولية في الجوانب التربوية، الثقافية، الاقتصادية، والرياضية .

كما تؤكد المجلة التزامها بدعم الأبحاث التي تساهم في كشف آفاق تطوير قطاعات الدولة الجزائرية الحديثة.

وإذ نشكر جميع المساهمين في هذا العدد المتميز، نعرب عن امتناننا لكل من أسهم في تعزيز الرصيد العلمي والمعرفي للطلبة والباحثين، آمليين أن تظل المجلة منبراً علمياً رائداً يخدم البحث الأكاديمي والتطوير المعرفي.

أ.د. عمار طيبي

رئيس تحرير المجلة

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال	الرقم
13/01	عطار معاذ تيمطاوسين أحمد	كفاءة المعلم في تطبيق برامج التربية البدنية والرياضية بين النظري والتطبيقي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	1
29/14	موني عبد السلام شبيحة فؤاد	فعالية تمارين اللعب بطريقة الروندو خلال برنامج تدريبي على تطوير الأداء المهاري المركب لدى لاعبي كرة القدم صنف أقل من 19 سنة	2
46/30	تويقر عمر بوحال فيصل عمورة يزيد	علاقة التدريب الزائد بمستوى بعض الصفات البدنية (سرعة، قوة انفجارية، رشاقة) لدى لاعبي كرة القدم أكابر	3
64/47	تومي ناصرالدين	دور النشاط البدني الرياضي الترويحي في تعزيز السلوك الاجتماعي الإيجابي لدى المشجعين الرياضيين فئة (20 سنة فما فوق) "دراسة ميدانية خلال دورة رياضية صيفية بالملعب الجوّاري لكرة القدم (ولاية تورت)"	4
78/65	معلوم لخضر خراز أيمن	دور الممارسة الرياضية في أوساط مراكز التكوين والتعليم المهني في تحقيق الأمن المجتمعي	5
91/79	زيرم بوجمعة دريسي عبد الكريم	دراسة العلاقة الارتباطية بين الأداء الهجومي لأواسط المنتخب الوطني لكرة اليد والاستعداد العقلي في البطولة العالمية	6
102/92	رمضان فرج المغربي شنانتي أحمد	حالة الطلاقة النفسية عند الطلبة الرياضيين ببعض مدارس المرحلة الثانوية بنين	7
118/103	قريش إبراهيم صدوقي بلال	تأثير صيام شهر رمضان على بعض الصفات البدنية (مداومة الاداء، القوة المميزة بالسرعة والسرعة) لدى ناشئي رياضة الدراجات (16/15)	8
130/119	جربوي مخلوف لعيدي عبد الرحيم بريكي الطاهر	انعكاس ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي على مستوى جودة الحياة (النفسية - الدينية) لدى الأساتذة المتقاعدين (دراسة ميدانية على فئة من الاساتذة المتقاعدين بمدينة المسيلة)	9
145/131	هشام محمد كاظم محمد ذكي علي كاظم السندي محمد فايز الدبابسه	التطور الكرونولوجي لعلم الاخلاق ومبادئ البيوتيقا في الرياضة	10

160/146	عزالي خليفة	التحديات التي تواجه صناعة البطل الرياضي الأولمبي في الوطن العربي من وجهة نظر المختصين	11
173/161	مجمعور سفيان	اعتماد النمط الجسمي كمؤشر في عملية توجيه الناشئين 12-14 سنة في رياضة الجيدو	12
187/174	لعبيدي عبد الرحيم جربوي مخلوف بريكي الطاهر	أثر التدريب الفترتي قصير المدة (SITD) باستخدام تمارين البليومتريك والجرى السريع على الرفع من مستوى صفتي القوة المميزة بالسرعة والرشاقة لدى لاعبي كرة القدم فئة U19.	13
203/188	بوطالي يحيى بجياوي سليم	أثر تطبيق مبادئ الحوكمة على تطوير تسيير المؤسسات الرياضية	14
219/204	حنيش محمد رضا شيخ المهدي	أثر أبعاد الثقافة التنظيمية على أداء الموارد البشرية دراسة ميدانية لإطارات المنشآت الرياضية بالجنوب الشرقي الجزائري	15
230/220	Larouci Mostefa Belghoul Fathi Mehaddi Atmane	The role conflict and its relationship with the student-athletes' motivation	16
253/231	Nadjib ZERROUAK	The Reality of Administrative Management of School Sports in Algeria	17
269/254	Guerroumi Ali Zaouak adel Guedid amar	The impact of motor education under the supervision of a specialized professor on the academic achievement of primary school children	18
279/270	CHABANE Kahina SLIMANI Aissa	The effect of physical activities on physiological health in older women (60-65 years)	19
286/280	NEZZAR Mouhamed LAZZOUTI Alaeddine BELOUNIC Rachid	The Effect of a Recreational Physical Activity Program on Changes in Body Mass Index in Overweight School Adolescents (15-18 Years)	20
294/287	Kherrachi Toufik Taibi Ammar Bezziou Salim	Technological tools to increase motivation and combat detraining – Study carried out by the POLAR system	21
309/295	Boubaya Lynda Zebiri Mohamed Anouer Hariti Hakim	L'efficacité du mode d'enseignement hybride dans l'amélioration des performances motrices des étudiants du STAPS	22
326/310	Behat Leulmi Toutah Mustapha Azzaz Yacine	Analysis of the fitness components based on a tests battery to evaluate the young categories in football Field study on the first league U-19 clubs	23

343/327	بوخالفة محمد علوان رشيد سخري عقيلة	مساهمة النشاط البدني الرياضى الترويجي في التقليل من حدة العصايبية لدى المراهق	24
359/344	Lakrout Said Lakrout Samir	The effect of a psychological program on the level of narcissistic personality disorder among combat sports wrestlers	25
374/360	Mihoubi Mourad	Obstacles to the implementation of motor education .activities in kindergartens	26
379/375	SAKER Tarek	Function and role of the teacher	27
387/380	Abdelmalek Boufrida	A comparative study of the level blood pressure between practitioners and non-practitioners healthy sports physical activity with older women (50-60) years in Algeria	28