

PSYchologie

علم النفس

علم النفس

PSYCHOLOGIE N°22

2015

ACTES DU COLLOQUE

(26 et 27 Décembre 2015)

**PSYCHOLOGUES
ET PSYCHOTHERAPEUTES
EN DEVENIR**

(Savoir - faire et déontologie)



SARP

Association pour l'Aide,
La recherche et le
Perfectionnement en Psychologie

PSYCHOLOGIE N°22

2015

ACTES DU COLLOQUE

(26 et 27 Décembre 2015)

PSYCHOLOGUES ET PSYCHOTHERAPEUTES EN DEVENIR

(Savoir – faire et déontologie)

علم النفس PSYchologie

Editions SARP

RECOMMANDATIONS AUX AUTEURS

- La revue PSYCHOLOGIE publie des travaux originaux, réflexions théoriques, études cliniques, rédigés en arabe, français et anglais dans le champ de la psychologie et des sciences de l'éducation.
- Les articles seront adressés en deux exemplaires à la direction de la revue SARP, villa n°27 rue du Boulodrome – Dely-Ibrahim - 16320 Alger. Email : revuesarp@gmail.com
- Tous les articles seront soumis à un comité de lecture.
- Les articles proposés n'auront pas fait l'objet d'une publication antérieure. S'ils sont acceptés, l'auteur s'engage à ne pas les soumettre à une autre revue algérienne ou étrangère sans accord préalable de la direction de la revue.
- Les articles remis ne doivent pas dépasser 20 pages en double interligne.
- Ils doivent comporter en page de titre le nom et le prénom de l'auteur ainsi que sa fonction.
- L'auteur fournira une adresse email en vue de permettre la correspondance avec la direction de la revue.
- Un résumé (5 à 10 lignes) en français et en arabe.
- Les mots clés (Arabe, Français)
- Les références (concernant exclusivement les textes cités dans l'article) seront présentées en fin d'article par ordre alphabétique.
- La référence d'un article comporte dans l'ordre suivant :
 - Nom de l'auteur suivi de l'initiale du prénom, date de publication entre parenthèses, titre de l'article, nom de la revue en entier, en italique, numéro de la revue (volume et fascicule), première et dernière page de l'article.

- La référence d'un ouvrage comporte dans l'ordre suivant :
 - Nom de l'auteur suivi de l'initiale du prénom, date de publication entre parenthèse, titre en italique (ou souligné), lieu de publication, nom de la maison d'édition.
 - Les articles proposés à la revue ne seront pas rendus à leurs auteurs.
 - L'auteur recevra un numéro de la revue et 2 tirés à part de son article.

La rédaction

Sommaire

Introduction

Etre Psychologue.....	10
-----------------------	----

Nadia Kacha

Formation, Recherche et Psychothérapie : L'apport de la SARP dans le renforcement de la pratique des psychologues algériens.....	17
--	----

Messaouda Saadouni

Situation et devenir du métier de psychologue en Algérie : Les associations à la rescousse?.....	30
--	----

Hocine Meraihi

La formation universitaire en psychologie clinique, en phase avec la recherche et les pratiques de terrain ? Point de vue sur la question.....	38
--	----

Ourida Belkacem

Les PIP font de la résistance.....	49
------------------------------------	----

Chérifa Bouatta

La formation qualifiante en TCC au sein de La SARP : Thérapeute en devenir.....	63
---	----

Sabrina Gahar, Radhia Metouri et Hassiba Cherabta

Thérapie EMDR.....	76
--------------------	----

Ferroudja Hamici

Ethique, déontologie et harcèlement sexuel à l'université.....	87
--	----

Hayet Abboud

Y a-t-il une place pour l'éthique et la déontologie dans la formation et les pratiques psychologiques en Algérie ?	98
--	----

Youcef Maache et Nouredine Mezhoude.

Le Consentement éclairé dans l'étude normative algérienne du Rorschach en Système Intégré. Applications et limites.....	108
--	------------

Abla Zioui et Dalila Haddadi

Code de déontologie de la SARP	125
---	------------

Bilan d'Activités de la SARP/ 2015	129
---	------------

Introduction

En 2010, la SARP a organisé un colloque intitulé «Réflexions autour des pratiques psychologiques» Regards de cliniciens, Ce colloque a été l'occasion d'entamer un travail de mémoire et de reconnaissance autour de l'histoire de la lutte des premiers psychologues algériens afin d'accéder à un statut digne de leur profession. Mais aussi un temps fort de réflexion sur les pratiques des psychologues algériens (Voir le numéro 18 de la revue Psychologie, 2011).

L'objectif était aussi d'inciter les jeunes psychologues à prendre conscience du malaise qui règne dans la formation et l'exercice du métier de psychologue.

Ce malaise perdure et s'alimente de plusieurs sources :

- la qualité de la formation universitaire qui est loin de correspondre aux standards internationaux ;
- le recours à des outils d'évaluation non adaptés à la population algérienne et qui restent souvent inaccessibles à la plupart des psychologues du fait de leur non formation à ces outils ;
- une pratique clinique qui s'exerce dans l'isolement et l'exposition à l'épuisement professionnel ;
- L'absence d'un cadre éthique et déontologique devant obligatoirement soutenir toute pratique psychologique, cette absence pouvant conduire à de graves dérives ;
- et enfin, l'absence de supervision ou de dispositifs contenant permettant l'élaboration des difficultés caractérisant leur exercice professionnel.

Il s'agit-là d'un constat négatif fait par les psychologues concernant leur formation et leur clinique. L'université et les secteurs employant les psychologues ne peuvent, à eux seuls, résoudre ces problèmes. C'est pour cela que des associations et des institutions animées par des praticiens et des universitaires, œuvrent depuis de longues années au perfectionnement, à la formation des psychologues et à l'élargissement du champ de la psychologie en Algérie. Rappelons que La SARP est une association pionnière dans ce domaine.

On peut affirmer, sans se tromper, que le souci d'enrichir, d'élargir et de s'ouvrir vers d'autres champs de la psychologie a été dicté par les situations de violences vécues par les algériens au cours des années 90 et 2000 (terrorisme, inondations, tremblements de terre.)

Il fallait acquérir plusieurs manières d'être, et renforcer son savoir-faire, le poids de la réalité externe faite de violences humaines et naturelles, occupant désormais une place de premier plan.

La pratique d'inspiration psychanalytique, constituant la formation de base de la plupart des psychologues cliniciens, ne pouvait, à elle seule, du moins dans sa version classique, répondre aux impératifs du moment, fut enrichie par l'apport de psychanalystes contemporains intégrant le social dans leur approche des traumatismes psychiques (J. Puget, R. Kaes, O. Douville, etc.)

Dans le même temps, il fallait être à l'écoute d'autres champs qui se développaient en psychologie et favoriser leur introduction en Algérie. Ce qui a permis l'émergence de nouvelles approches et de nouvelles pratiques psychologiques donnant ainsi la possibilité au psychologue de se situer, d'opter pour telle ou telle approche, voire de recourir à plusieurs d'entre elles (cas de ce qu'on appelle aujourd'hui l'approche

éclectique).L'essentiel étant d'être, par le biais de la formation, à la hauteur des tâches dictées par le métier de psychologue.

Ainsi, hormis les cycles de formation habituelles, telles que les techniques de relaxation, plusieurs autres formations ont vu le jour :

- Entre 2005 et 2006, la SARP a organisé un cycle de formation pilote en Algérie aux psychothérapies d'inspiration psychanalytique ; visant l'approfondissement des connaissances, la familiarisation avec la métapsychologie. La présentation et le suivi de cas devant permettre de mieux comprendre les différentes modalités du fonctionnement psychique des patients et de confronter la pratique à la théorie et vice versa
- Des cycles de formation à la thérapie familiale ont été mis en place à partir de la fin des années 1990, 500 psychologues ont pu en bénéficier . L'Association de Thérapie Familiale en est le porte-parole.
- Depuis 2004, et grâce à HAP -France, quatre (3) promotions de thérapeutes EMDR sont fonctionnelles en Algérie
- Aujourd'hui l'association Psychothérapie EMDR-ALGERIE regroupe des psychiatres et des psychologues témoignant d'un travail thérapeutique prometteur .
- Trois promotions, incluant une soixantaine de psychologues et de psychiatres, ont bénéficié d'une formation qualifiante aux psychothérapies cognitives et comportementales dont une, exclusivement destinée aux psychologues praticiens.Cette formation, a été réalisée par la SARP.

A travers ce colloque, la SARP voudrait poursuivre sa mission principale qui consiste à mener une réflexion sur la formation et la fonction des psychologues en se donnant, au préalable, le devoir de valoriser les efforts et les progrès observés. Il s'agit également de

s'interroger sur l'évolution des pratiques psychologiques en Algérie et la possibilité d'inscrire ces expériences cliniques dans le cadre de la recherche afin de les valider.

Des réflexions sont déjà engagées dans ce sens en vue d'asseoir et de promouvoir une pratique clinique rigoureuse soutenue par un cadre théorique et éthique. L'objectif étant d'affermir les critères définissant une pratique digne du métier de psychologue et/ ou psychothérapeute.

Il est temps de regrouper les réflexions dans un cadre garantissant l'exercice d'un des plus honorables métiers du monde, de mettre des balises pour protéger cet exercice de toute dérive et dévoiement. Comme il faut définir **les critères autorisant l'exercice de la profession du psychologue et du psychothérapeute**. Pour ce faire, nous invitons -à travers nos journées- tous les psychologues, universitaires et praticiens, à débattre d'un code de déontologie, faisant consensus en leur sein, et poser, par là-même, les jalons d'un conseil de l'ordre des psychologues, garant et régissant notre métier.

Salima Tadjine

اللجنة العلمية لمجلة "علم النفس"

رئيسة تحرير المجلة:

شريطة بوعطة (جامعة بجاية، نائبة رئيسة جمعية SARP)

اللجنة العلمية:

محمود بن خليفة (جامعة الجزائر 2)

رياض بن رجب (جامعة تونس)

ميشال برتران (محللة نفسانية، فرنسا)

حورية بوشافة (جامعة اونجير)

حلومة شريف (جامعة وهران)

عبد السلام داشمي (جامعة رباط)

محمد درغال (جامعة ستراسبورغ)

ايمانوال حيماننا (جامعة ترواريفيار كيباك)

مصطفى حداب (جامعة الجزائر 2)

نور الدين خالد (جامعة الجزائر 2، نائب رئيسة جمعية SARP)

سوزان لوفقي (جامعة ترواريفيار كيباك)

فاطمة موسى (جامعة الجزائر 2)

محمد نجيب نيني (جامعة قسنطينة 2)

روجيه بيرون (محلل نفسي، عضو حامل لقب مُكون في جمعية التحليل النفسي

لباريس، المدير الفخري للأبحاث في CNRS، فرنسا)

مسعودة سعدوني (جامعة الجزائر 2)

باسكال صلحاني (جامعة ستراسبورغ)

ريجيين سال (جامعة روان)

لجنة التحرير

حلومة شريف (جامعة وهران)

مصطفى حداب (جامعة الجزائر 2)

نور الدين خالد (جامعة الجزائر 2، نائب رئيسة جمعية SARP)

فاطمة موسى (جامعة الجزائر 2)

مسعودة سعدوني (جامعة الجزائر 2)

حسيبة شراطة (جامعة الجزائر 2، رئيسة جمعية SARP)

التفنيذ التقني:

صباح سعدي

البريد الالكتروني: revuesarp@gmail.com

فهرس

مقدمة

06.....	الاختبارات النفسية بين التكوين والممارسة
	برزاوي نور الهدى

مقدمة

نظمت الجمعية من أجل المساعدة النفسية والبحث والتدريب في علم النفس SARP في عام 2010 ملتقى علمي تحت عنوان " تأملات حول الممارسات النفسية في الجزائر": كان هذا المؤتمر فرصة للقيام بعمل حول ذاكرة النفسانيين الأوائل والاعتراف بقصة كفاحهم من أجل عملهم. وكان خطوة هامة في محاولة بعث الوعي لدى الأجيال الجديدة من الخريجين في علم النفس فيما يخص الارتباك الملاحظ لديهم عندما يتعلق الأمر بهويتهم المهنية و أيضا الانزعاج الذي يعيشونه في بيئات الممارسات العيادية المختلفة وهم يطمحون ليصبحوا نفسانيين ومعالجين نفسانيين.

لا زال هذا الانزعاج مستمرا وتغذيه مسببات عديدة أهمها:

- نوعية التكوين الذي لا يبدو أنها ترقى إلى المعايير الدولية.
- استخدام أدوات لم يتم تكييفها للثقافة الجزائرية كما أنها أدوات لا تزال في كثير من الأحيان بعيدة عن متناول معظم النفسانيين.
- الممارسة العيادية غالبا في حالة من العزلة والانكشاف والتعرض للإنهاك المهني.
- الصعوبة في احترام أخلاقيات المهنة في بعض الحالات والتي تظهر من خلال خيانة الثقة، وانتهاك تام لسرية معاناة الأفراد.
- وأخيرا، غياب أو انعدام فضاءات الإشراف كأدوات تسمح باحتواء الصعوبات التي يواجهها النفسانيون وفهم التفاعلات المعقدة التي تميز عملهم اليومي.

يبدو أن الجامعة والقطاعات التي توظف النفسانيين واعية بهذه المعاناة السلبية ، غير أنها غير قادرة وحدها على حل هذه المشكلة وربما هذا ما حرك بعض الجمعيات

والمؤسسات التي يقودها ممارسون عياديون وأكاديميون، ودفعهم إلى العمل منذ سنوات من أجل تطوير وتنويع الممارسات النفسية والعلاجية في الجزائر .

وكان أحد العوامل التي ولدت الحاجة إلى هذا التطوير و **التعزيز** هو صعوبة التعامل مع الآثار النفسية الثقيلة التي خلفتها المصائب التي عجزتها الجزائر، حيث كان لابد من الكيونة بطرق عدة وتعميق الدراية المهنية، وعدم **التغاضي** عن ثقل الواقع الخارجي. فالممارسة المستلهمة من التحليل النفسي -**والتي** تشكل التدريب الأساسي لمعظم النفسانيين العياديين، لا يمكنها وحدها وفي **نسختها** الكلاسيكية، تلبية متطلبات هذه المرحلة، كما كان لابد من مجازة التوجه الدولي **الحالي** لإثراء وتنويع الممارسات العلاجية النفسية والتي تتكامل في مساهماتها في مساعدة الأفراد، ففتلاشى بذلك عقيدة التناول الواحد الذي يمكن أن يخفف الألم والمعاناة.

وهكذا، وبالإضافة إلى دورات التدريب العادية حول تقنية الاسترخاء، وأساليب الإرشاد تم انجاز العديد من الدورات التدريبية الأخرى سواء في **جمعيتنا** أو في مؤسسات غيرها.

فبين عامي 2005 و 2006، نظمت SARP الجمعية من أجل المساعدة النفسية والبحث والتدريب في علم النفس دورة تدريبية رائدة في الجزائر حول **العلاج النفسي** المستلهم من التحليل النفسي وهدفت إلى تصحيح وتعميق مفاهيم **التحليل النفسي** والتي يقل استيعابها وكثيرا ما تستخدم عشوائيا وبصفة غير مناسبة. كما تم انجاز العديد من الدورات التدريبية حول العلاج الأسري **والتناول** النسقي منذ أواخر التسعينات، وقد استفاد منها مئات من النفسانيين والأطباء **العقليين** (حوالي 500 معالج) وتعد جمعية العلاج العائلي متحدئا رسميا وممثلا لهم.

ومنذ عام 2004، وبفضل مساعدة الجمعية الفرنسية HAP - France تم تدريب ثلاث دفعات من النفسانيين ليصروا معالجين في العلاج **بإزالة** التحسس وإعادة

المعالجة بحركة الأعين في الجزائر وتعد اليوم جمعية العلاج النفسي EMDR - الجزائر- التي تنتظر الاعتماد الإداري - فضاءا يجمع نفسانيين وأطباء عقليين، وهم حاليا يشهدون نتائج علاجية واعدة.

وأیضا؛ استفادت ثلاث دفعات من النفسانيين والأطباء العقليين من التدريب على المهارات في العلاج النفسي المعرفي والسلوكي بما في ذلك دفعة اقتصرت على الأخصائيين النفسيين، وأنجزت في SARP ، بعد التجربة التي اقتصرت على تدريب الأطباء العقليين في المستشفى الجامعي للشرافة.

تواصل جمعية SARP من خلال هذا المؤتمر، مهمتها الأساسية وهي التفكير في وظيفة النفسي وتكوينه وتثمين الجهود المبذولة والتقدم الملحوظ، والتساؤل حول تطور الممارسات النفسية والعلاجية النفسية في الجزائر وإمكانية إدراج الخبرات العيادية الجزائرية في إطار البحث من أجل المصادقة عليها واعتمادها.

إن المناقشات جارية بالفعل في هذا الاتجاه من أجل تعريف ملمح موحد وهوية مهنية للنفساني بهدف ضبط ومراقبة تدخلاته في مختلف ميادين الممارسة. وتكمن أهمية ذلك في تعزيز المعايير التي تحدد معالم ممارسة تليق بمهنة النفساني و/ أو المعالج النفسي .

لقد حان الوقت لجمع هذه الأفكار في إطار وقائي كضمان لمهنة النفساني ووضع حواجز لحماية الممارسة من الابتعاد عن الهوية المهنية؛ وأیضا وضع المعايير التي ستتيح ممارسة مهنة النفساني ومهنة المعالج النفسي.

من أجل ذلك، ندعو -من خلال هذه الأيام الدراسية- كل من النفسانيين الممارسين والأكاديميين لمناقشة أسس مدونة للأخلاقيات المهنية، ولما لا إرساء مجلس نظامي للنفسانيين، كضامن ومنظم لمهنتنا. سليمة طاجين.

A travers ce colloque, la SARP voudrait poursuivre sa mission principale qui consiste à mener une réflexion sur la formation et la fonction des psychologues en se donnant, au préalable, le devoir de valoriser les efforts et les progrès observés. Il s'agit également de s'interroger sur l'évolution des pratiques psychologiques en Algérie et la possibilité d'inscrire ces expériences cliniques dans le cadre de la recherche afin de les valider.

Des réflexions sont déjà engagées dans ce sens en vue d'asseoir et de promouvoir une pratique clinique rigoureuse soutenue par un cadre théorique et éthique. L'objectif étant d'affermir les critères définissant une pratique digne du métier de psychologue et/ ou psychothérapeute.

Il est temps de regrouper les réflexions dans un cadre garantissant l'exercice d'un des plus honorables métiers du monde, de mettre des balises pour protéger cet exercice de toute dérive et dévoiement. Comme il faut définir les critères autorisant l'exercice de la profession du psychologue et du psychothérapeute. Pour ce faire, nous invitons à travers nos journées - tous les psychologues, universitaires et praticiens, à débattre d'un code de déontologie, faisant consensus en leur sein, et poser, par là-même, les jalons d'un conseil de l'ordre des psychologues, garant et régissant notre métier.

Salima Tadjine

ISSN : 1111-2468 Dépôt légal : 109- 2015