



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المجلد رقم: 17
العدد 02
سبتمبر 2026

الإبداع الرياضي SPORTS CREATIVITY

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

المنوان: ص ب 166 حي اشيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@gmail.com

الموقع الإلكتروني للمجلة

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

رقم الإبداع الإلكتروني 2602-5094



مجلة الإبداع الرياضي مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة المسيلة المجلد رقم: 17 العدد 02 سبتمبر 2026



People's Democratic Republic of Algeria
Ministry of Higher Education and Scientific Research
University of M'sila
Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities



Volume N17 :02
September 2026

الإبداع الرياضي SPORTS CREATIVITY

Specialized Scientific Journal

Published periodically by the institute of sciences and techniques
of physical and sports activities

Address: P. Box 166, Ichbilia, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria

Phone / Fax : +21335558065

Email: eristaps@gmail.com

The website of the Journal

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

EISSN 2602-5094

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف-المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة (C)

يسدرها دوريا، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@univ-msila.dz

الرابط الإلكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

معامل التأثير العربي لسنة 2019 : 1.3

المجلد رقم: 17
العدد 02 سبتمبر 2026

المدير الشرقي للمجلة الأستاذ الدكتور بودلاعة عمار

مدير المجلة	أ.د. عامر حملاوي
رئيس هيئة التحرير	أ.د. براهيم عيسى
سكرتير المجلة	أ.د. جلال صلاح الدين
سكرتير المجلة	د. بطاط نور الدين
سكرتير المجلة	د. حسيني عبد الرزاق
سكرتير المجلة	د. شريف حمزة
سكرتير المجلة	أ.د. قارة سعيد

أعضاء هيئة تحرير المجلة

احمد بن عبد الرحمان الحراملة	جامعة كفر الباطن - السعودية
احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
محمد حسين النظاري	الجامعة البيضاء - اليمن
نيفين محمود حسين خليل	جامعة الزقازيق - مصر
د. حكمت عبد الكريم المذخوري	الجامعة المستنصرية- العراق
بلبول موسى	جامعة المسيلة
بن محمد أحمد	جامعة سوق أهراس
حملاوي عامر	جامعة المسيلة
بن دغفل رشيد	جامعة المسيلة
سعيد قارة	جامعة المسيلة
عمار طيبي	جامعة الجزائر 3
بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
بوتة محمد	جامعة تبسة
فاتح يعقوبي	جامعة المسيلة

قائمة المراجعين بالمجلة

أ.د. احمد فاروق عبد القادر موسي	أ.د. محمد مسعود بورغدة	أ.د. دحاني نعيمة
د. حكمت عبد الكريم المذخوري	د. مريشيش خالد	أ.د. دبلي محمد
أ.د. الحراملة أحمد عبدالرحمن	د. مسعودي خالد	أ.د. الهادي عيسى
أ.د. بوسكرة احمد	د. الهادي بدرية	أ.د. قاسمي فيصل
أ.د. عطاء الله احمد	د. عباسية نجيب	د. قطاف محمد
الحاج عيسى رفيق.	د. بومسجد عبد القادر	د. مريم ابو علم
د. بوصول النذير	أ.د. عطا الله احمد	د. سمير الحوالة
د. حداب سليم	د. عزوز محمد	د. حمزة بركات
د. تمار محمد	د. بلبول موسى	د. حمود احمد
أ.د. حسام بشير	د. بخالد حاج	د. قادري عبد الحفيظ
د. حملاوي عامر	د. بوكرايم بلقاسم	د. كريمش عبد المالك فريد
د. خويلة قاسم محمد	د. بلونيس رشيد	د. خويلدي الهواري
د. حماده عيد العنتبلي	د. بن محمد احمد	د. كواش منيرة
أ.د. رشيد محميدات	د. بن عبد الله مونيا	د. خيرى جبال
أ.د. رشيد بن دغفل	د. باقة عبد الله	د. بوخالفة عبد القادر
د. علوان رفيق	أ.د. براهيم عيسى	د. صباح العايش
أ.د. رمضان بوخرص	أ.د. رواق احمد	د. العيداني فؤاد
أ.د. زوهير عمرو	أ.د. بلقاسم زموري	د. كمال حزازي
أ.د. سعد سديرة	أ.د. بن زيدان حسين	د. محفوظي محمود
د. فاضلي بجاوي	أ.د. بوجليدة حسان	د. مجادي مفتاح
د. عمار طيبي	أ.د. بوحاج مزيان	د. مرابط المسعود
د. عمر دمانة	د. بوحال فيصل	د. مرنيذ اسامة
د. طيبي احمد	د. على تباري	د. ميمون عيسى
د. سالم العياشي	د. ادريس بن رجم	د. تروش لحسن
د. قبال موراد	د. بريكي الطاهر	د. موفق صالح
د. زروال محمد	د. شحات مراد	د. بلال بن تومي
د. يونس احمد عباد الدين احمد	د. عبد الكريم بوككر	أ.د. نمرود البشير
د. لعياضي عبد الحكيم	د. برباخ راجح	د. شنوف خالد
د. محمد حسين النظاري	د. شريط عادل	د. ناجم نبيل

ا.د. اوشن بوزيد	ا.د. ساكر طارق	ا.د. مقران اسماعيل
ا.د. رويح كمال	ا.د. زحاف محمد	ا.د. زيوش احمد
د. سعدي مصطفى	ا.د. غضبان احمد حمزة	ا.د. بوساق اساء
د. حمدان احمد	د. لزررق احمد	ا.د. بن رجم احمد
ا.د. مرنيذ امنة	ا.د. فاضلي بجاوي	ا.د. بزيو سليم
د. بشيري بن عطية	ا.د. بعيط رضوان بن جدو	د. بلخير عبد القادر
د. بن دحو يوسف	د. بورزامة جال	د. حبارة محمد
د. جمال محمد علي	ا.د. حريزي عبد الهادي	د. محمد عزوز
د. دعاء همت	د. صغيري راجح	د. محميدات رشيد
ا.د. بن دغفل رشيد	ا.د. امان الله رشيد	أ.د. بورنان شريف مصطفى
ا.د. عمريو زهير	ا.د. بن سالم سالم	د. قارة سعيد
د. جلال صلاح الدين	د. ديشيشة عبد الرحمان	د. بوخاري عبد اللطيف
ا.د. سريوت عبد المالك	د. زواوي عبد الوهاب	د. فيروز عزيز
ا.د. رواب عمار	ا.د. سعد السعود فؤاد	ا.د. يعقوبي فاتح
د. بعيط عيسى	ا.د. بلغول فتحي	د. بوساق فتيحة
ا.د. مزارى فاتح	د. لوناس عبد الله	ا.د. مقاق كمال
ا.د. قيني حفيظ	د. مجاهد مصطفى	ا.د. محمد سعد زغلول
د. لباد معمر	د. مجادي راجح	د. لويس نحوة
أ.د. محمد مسعود بورغة	د. عادل بزيو	د. منصوري نبيل
أ.د. زاهوي ناصر	د. حمزة شريف	ا.د. كرفس نبيل
د. بن نجمة نور الدين	نيفين محمود حسين خليل	ا.د. عمارة نور الدين
د. منى نواصرية	د. بلقي فطوم	د خليل بورنان
د. عبد الكريم ملياني	د. عمار طيبي	أ.د. مصطفى ولد حمو
د. دغنوش عقبه	د. حوداشي بن حرزالله	د. بطاط نور الدين
د. احمد الشافعي	د. طياب احمد	د. سليم لعارة

افتتاحية المجلة

مجلة الإبداع الرياضي

مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة الوصول (القراءة والتحميل) ومفهرسة في قواعد بيانات دولية ، سداسية (جوان - ديسمبر) ، يصدرها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة الجزائر كل ستة أشهر.

تتيح لجميع الاسهامات العلمية في الجزائر وخارجها المتسمة بالجودة والأصالة والمحرة بأحدى اللغات الثلاث العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها.

وتهدف المجلة الى نشر البحوث العلمية الاصلية من طرف الباحثين والاساتذة وطلبة الدكتوراه قصد تعميم ونشر المعرفة والاطلاع على الابحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية ، كما تهدف الى اتاحة الاطلاع على البحوث والدراسات لأكبر عدد ممكن من الباحثين عبر اصداراتها المطبوعة والالكترونية.

حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها:

- العلوم الطبية والبيولوجية في الانشطة البدنية - البيوميكانيك الحركة عند الرياضة - فسيولوجيا الممارسة الرياضية - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - تدريس الانشطة البدنية والرياضية - الرياضة والصحة - الترويج الرياضي - الادارة والتسيير الرياضي - الاعلام الرياضي - النشاط البدني الرياضي التربوي - التدريب الرياضي - النشاط البدني المكيف وتضم المجلة لجنة قراءة دولية مكونة من خبراء مختصين والمشهود لهم بالكفاءة والخبرة من مختلف الجامعات الوطنية والدولية.

Editorial of the journal:

sports creativity journal is periodical scientific and Free publishing and open access And indexed in international databases journal Issued by the Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities in Mohammed Boudiaf University in Msila Algeria every six months. It Allows for all scientific contributions in Algeria And abroad, which is characterized by quality, originality and editing in one of the three Arabic, French or English languages, which has never been published. The journal aims to disseminate original scientific researches by researchers, professors and doctoral students in order to disseminate knowledge and learn about new research and to link communication between researchers and contributing to the quality of scientific researches It also aims at providing access to researches and studies for as many researchers as possible through its printed and electronic publications. Where it publishes researches that are related to the field of science and technology of physical and sports activities, including: • Medical and biological sciences applied to physical activities • The biomechanics of sports movement • Physiology of sports practice • Educational Sports • Sports training • Sports psychology • Sports sociology • Teaching physical and sports activities • Sports media • Sports and Health • Sports and leisures • Physical and sporting activities adapted • Management and sport administration The magazine includes an international reading committee composed of specialized experts Who are recognized for their competence and experience and from various national and international universities .

شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله الينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)
- 4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ،ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250 كلمة) ،اضافة الى ملخص مطول في صفحتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال.
- 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.
- 6 – تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط Sakkal

Majalla

- 13) عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط (13 Sakkal Majalla عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة 23/16 " كالتالي (أعلى 2: سم أسفل: 2 سم أيمن : 3 سم) (أيسر 2 سم)، (التباعد بين الأسطر 1 سم)
- 7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ،السنة ، الصفحة).
- 8- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15 صفحة
- 9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة) مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير (، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممضى من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ،وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد الالكتروني لرئيس التحرير).
- 11 -تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.
- 11- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.
- 12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك.
- 13- ترسل البحوث عبر الأرضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as

documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1- The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities.

It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (Sakkal Majalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.

7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign

languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.

8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.

9- The journal reserves all the publishing rights.

10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.

The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

1- Rasha Omar Ahmed Al-Johdary. Bakil Hussein Nasser ALSoufi. Abdulghani Mujahid Mutahar .

Obstacles to the Training Process and Competitions for People with Special Needs in the Republic of Yemen and Their Proposed Solutions...p14-64

2- Essa mokbel Ali Mosa . Ali mokbel Ali Mosa.

Effect of using therapeutic exercises in improving certain physical abilities of patients with hemiplegia. ...p65-84

3- Najeb Saleh Mosleh Juaim. Ghaida Ismael MoTahar Salah. Hussein Saleh Mosleh Juaim. The Extent of Implementation of Policies and Strategic Plans Through the Application of Administrative Governance Indicators at the Ministry of Youth and Sports of the Republic of Yemen...p 85-103

4- CHAFAA Amina.

Mental Health and Professional Experience Among Physical Education Teachers: A Comparative Analytical Study ...p 104-120

5- SAOUDI Ayyoub.

Analysis of Goals Scored in the 2025 Africa Cup of Nations in Morocco...p 121-139

6- BELLOUNI Abdelhalim.

The Use of Generative Artificial Intelligence in Propagating Digital Hate Speech within the Sports Domain...p 140-158

7- Djedda Aissa . Hocini Mohamed Amine . Belkheir Abdelkader .

The Role of Physical and Sports Activity in Developing Positive Behavior among Preschool Children Aged 3–5 Years: An Experimental Study in Preschool Institutions in Boumerdes Province, Algeriap ...159-186

8- Atika djaidja.

Transformations of Family Values in Light of the Growing Trends of Emancipation among Female Athletes in Algeria...p 187-214 .

9- ZEMALI HASSANE.

The Relationship Between Sleep Quality and Sports Performance: An Analytical Study of the Factors for Achieving Sports Excellence...p 215-233

10- Rabah Berbakh A Multidimensional Analysis of Mechanisms for Establishing Micro Sports Institutions: Integrating Entrepreneurial Theory and Institutional Frameworks...p 234-253

11- Benagoune amrane kader . bensaad asma.

Promoting Sports Awareness through Official Facebook Pages: A Study of the Algerian Ministry of Sports' Facebook ..P 254-270

12- Sabkha mohamed lamine . loughlaib lakhdar . bentahar bilel.

The Effect of a Training Program Using the Ballistic Training Method on Developing Lower-Limb Explosive Power and Spike Accuracy among Senior Volleyball Players...p 271-291

13- Lakrouit Said.

Characteristics of the Work Environment and Its Impact on Employees' Job Performance in Sports Complexes...p 292-308.

14- 1 Benelbar Said . chanfaoui.djamel .Atmani abderrahmane

The Level of Teaching Motivation among Physical Education Teachers in Primary Education in Light of Variables (Academic Qualification, Marital Status, Age, and Academic Specialization) ...p 309-335

15- Tahraoui Yassine . Maafi Abdelkader.

The Impact of Generative AI-Based Virtual Coaching on Enhancing Athletes' Mental Pre-performance Routines...p336-349.

16- OMARA Nouredine.

Effects of Proposed motor training program on enhancing learning of movement control skills in team sports

Field Study: Primary School - Bou Saada City- Algeria- "Field study of some secondary schools in Central Algeria...p350-365

17- Amoura yazid . Hadiouche elamouri.

Proposing a training program using mini-games to improve some basic skills in young football players...p366-386

18- Kadraoui brahim. Arroussi abdelhamid.

Sports Participation Among Young Professional Women: The Pivotal Role of Social Factors...p387-404

19- Kriba Farid . Saaid Brahim .AziouneMohammed lyamine.

Title: Teachers' perceptions of structural factors related to teaching physical education in primary school -analytical study-...P405-422

20- Kamel Aissat.

The Impact of Delegating Organizational Tasks on Reducing Aggressive Behavior Among Disruptive Students: A Field Study in Light of the Participatory Approach...p423-448

21- Khier Legridi.

The Effectiveness of the Physical Education and sport Curriculum in Shaping Students' Attitudes Toward Sports Participation in Educational Institutions...p449-474

22- Mazouz choayb . Merniz oussama.

The Role of Artificial Intelligence Technologies in Enhancing E-Governance in Sports Institutions p475-495

23- Meslem mohamed .Labecheri ahmed .

The reality of quantifying training load among Algerian football coaches p 496-519

24- BOUCHAREB RAFABIYA . MIMOUNE AISSA . MERABET MESSAOUD.

Female Entrepreneurship in University Sports: Opportunities and Future Prospects p 520-543

25-. LAOUET Mohammed Seddik.

Talent Management Strategy in Algerian Elite Football Relative Age Effects in the Under-17 National Team Participating in the 2026 North Africa ...p 544-569