



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المجلد رقم: 17
العدد 01 مارس
2026



الإبداع الرياضي SPORTS CREATIVITY

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشيليا - جامعة مسيلة - الجزائر
الهاتف / الفاكس: +21335558065
البريد الإلكتروني: eristaps@gmail.com

الموقع الإلكتروني للمجلة

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

رقم الإبداع الإلكتروني 2602-5094



مجلة الإبداع الرياضي مجلة علمية متخصصة يصدورها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة المسيلة المجلد رقم: 17 العدد 01 مارس 2026



People's Democratic Republic of Algeria
Ministry of Higher Education and Scientific Research
University of M'sila
Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities



Volume N 17 :01
Mars 2026

الإبداع الرياضي SPORTS CREATIVITY

Specialized Scientific Journal

Published periodically by the institute of sciences and techniques
of physical and sports activities

Address: P. Box 166, Ichbilila, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria

Phone / Fax : +21335558065

Email: eristaps@gmail.com

The website of the Journal

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

EISSN 2602-5094

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف-مسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية متخصصة ومصحفة في رتبة (C)

يسدرها دورياً، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@univ-msila.dz

الرابط الإلكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

معامل التأثير العربي لسنة 2019 : 1.3

المجلد رقم: 17

العدد 01 مارس 2026

المدير الشرفي للمجلة الأستاذ الدكتور بودلاعة عمار

مدير المجلة	أ.د. عامر حملاوي
رئيس هيئة التحرير	أ.د. براهيم عيسى
سكرتير المجلة	أ.د. جلال صلاح الدين
سكرتير المجلة	د. بطاط نور الدين
سكرتير المجلة	د. حسيني عبد الرزاق
سكرتير المجلة	د. شريف حمزة
سكرتير المجلة	أ.د. قارة سعيد

أعضاء هيئة تحرير المجلة

احمد بن عبد الرحمان الحراملة	جامعة كفر الباطن - السعودية
احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
محمد حسين النظاري	الجامعة البيضاء - اليمن
نيفين محمود حسين خليل	جامعة الزقازيق - مصر
د. حكمت عبد الكريم المذخوري	الجامعة المستنصرية- العراق
بلبول موسى	جامعة المسيلة
بن محمد أحمد	جامعة سوق أهراس
حملاوي عامر	جامعة المسيلة
بن دغفل رشيد	جامعة المسيلة
سعيد قارة	جامعة المسيلة
عمار طيبي	جامعة الجزائر 3
بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
بوتة محمد	جامعة تبسة
فاتح يعقوبي	جامعة المسيلة

قائمة المراجعين بالمجلة

أ.د. دحاني نعيمة	أ.د. محمد مسعود بورغدة	أ.د. احمد فاروق عبد القادر موسي
أ.د. ديلي محمد	د. مريشيش خالد	د. حكمت عبد الكريم المذخوري
أ.د. الهادي عيسى	د. مسعودي خالد	أ.د. الحراملة أحمد عبدالرحمن
أ.د. قاسمي فيصل	د. الهادي بدرية	أ.د. بوسكرة احمد
د. قطاف محمد	د. عباسية نجيب	أ.د. عطاء الله احمد
د. مريم ابو علم	د. بومسجد عبد القادر	الحاج عيسى رفيق.
د. سمير الحوالة	أ.د. عطا الله احمد	د. بوصول النذير
د. حمزة بركات	د. عزوز محمد	د. حداب سليم
د. حمود احمد	د. بلبول موسى	د. تمار محمد
د. قادري عبد الحفيظ	د. بخالد حاج	أ.د. حسام بشير
د. كرميش عبد المالك فريد	د. بوكراتم بلقاسم	د. حملوي عامر
د. خويلدي الهواري	د. بلونيس رشيد	د. خويولة قاسم محمد
د. كواش منيرة	د. بن محمد احمد	د. حماده عيد العنتبلي
د. خيرى جمال	د. بن عبد الله مونيا	أ.د. رشيد محميدات
د. بوخالفة عبد القادر	د. باقة عبد الله	أ.د. رشيد بن دغفل
د. صباح العايش	أ.د. براهمي عيسى	د. علوان رفيق
د. العيداني فؤاد	أ.د. رواق احمد	أ.د. درمضان بوخرص
د. كمال زحازي	أ.د. بلقاسم زموري	أ.د. زوهير عمريو
د. محفوظي محمود	أ.د. بن زيدان حسين	أ.د. سعد سديرة
د. مجادي مفتاح	أ.د. بوجليدة حسان	د. فاضلي بجاوي
د. مرابط المسعود	أ.د. بوحاج مزيان	د. عمار طيبي
د. مرنيذ اسامة	د. بوحال فيصل	د. عمر دمانة
د. ميمون عيسى	د. على تباري	د. طيبي احمد
د. تروش حسن	د. ادريس بن رحيم	د. سالم العياشي
د. موفق صالح	د. بريكي الطاهر	د. قبال موراد
د. بلال بن تومي	د. شحات مراد	د. زروال محمد
أ.د. نمرود البشير	د. عبد الكريم بوبكر	د. يونس احمد عباد الدين احمد
د. شنوف خالد	د. برباخ راجح	د. لعياضي عبد الحكيم
د. ناخم نبيل	د. شريط عادل	د. محمد حسين النظاري

ا.د. اوشن بوزيد	ا.د. ساكر طارق	ا.د. مقران اسماعيل
ا.د. رويح كمال	ا.د. زحاف محمد	ا.د. زيوش احمد
د. سعدي مصطفى	ا.د. غضبان احمد حمزة	ا.د. بوساق اسماء
د. حمدان احمد	د. لزرقي احمد	ا.د. بن رجم احمد
ا.د. مرئز امانة	ا.د. فاضلي بجاوي	ا.د. بزيو سليم
د. بشيري بن عطية	ا.د. بعيط رضوان بن جدو	د. بلخير عبد القادر
د. بن دحو يوسف	د. بورزامة جمال	د. حبارة محمد
د. جمال محمد علي	ا.د. دحريزي عبد الهادي	د. محمد عزوز
د. دعاء همت	د. صغيري راجح	د. محميدات رشيد
ا.د. بن دغفل رشيد	ا.د. امان الله رشيد	أ.د. بورنان شريف مصطفى
ا.د. عمريو زهير	ا.د. بن سالم سالم	د. قارة سعيد
د. جلال صلاح الدين	د. دشيشة عبد الرحمان	د. بوخاري عبد اللطيف
ا.د. سريوت عبد المالك	د. زواوي عبد الوهاب	د. فيروز عزيز
ا.د. رواب عمار	ا.د. سعد السعود فؤاد	ا.د. يعقوبي فاتح
د. بعيط عيسى	ا.د. بلغول فتحي	د. بوساق فتيحة
ا.د. مزارى فاتح	د. لوناس عبد الله	ا.د. مقاق كمال
ا.د. قبيني حفيظ	د. مجاهد مصطفى	ا.د. محمد سعد زغلول
د. لباد معمر	د. مجادي راجح	د. لونيس نحوة
أ.د. محمد مسعود بورغدة	د. عادل بزيو	د. منصورى نبيل
أ.د. زاهوي ناصر	د. حمزة شريف	ا.د. كرفس نبيل
د. بن نجمة نور الدين	نيفين محمود حسين خليل	ا.د. عمارة نور الدين
د. منى نواصرية	د. بلقي فطوم	د خليل بورنان
د. عبد الكرم ملياني	د. عمار طيبي	أ.د. مصطفى ولد حمو
د. دغوش عقبه	د. حوداشي بن حرز الله	د. بطاط نور الدين
د. احمد الشافعي	د. طياب احمد	د. سليم لعارة

افتتاحية المجلة

مجلة الابداع الرياضي

مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة الوصول (القراءة والتحميل) ومفهرسة في قواعد بيانات دولية ، سداسية (جوان - ديسمبر) ، يصدرها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة الجزائر كل ستة أشهر.

تتيح لجميع الاسهامات العلمية في الجزائر وخارجها المتسمة بالجودة والأصالة والمحرة بأحدى اللغات الثلاث العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها.

وتهدف المجلة الى نشر البحوث العلمية الاصلية من طرف الباحثين والاساتذة وطلبة الدكتوراه قصد تعميم ونشر المعرفة والاطلاع على الابحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية ، كما تهدف الى اتاحة الاطلاع على البحوث والدراسات لأكبر عدد ممكن من الباحثين عبر اصداراتها المطبوعة والالكترونية.

حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها:

- العلوم الطبية والبيولوجية في الانشطة البدنية - البيوميكانيك الحركة عند الرياضة - فسيولوجيا الممارسة الرياضية - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - تدريس الانشطة البدنية والرياضية - الرياضة والصحة - الترويج الرياضي - الادارة والتسيير الرياضي - الاعلام الرياضي - النشاط البدني الرياضي التربوي - التدريب الرياضي - النشاط البدني المكيف وتضم المجلة لجنة قراءة دولية مكونة من خبراء مختصين والمشهود لهم بالكفاءة والخبرة من مختلف الجامعات الوطنية والدولية.

Editorial of the journal:

sports creativity journal is periodical scientific and Free publishing and open access And indexed in international databases journal Issued by the Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities in Mohammed Boudiaf University in Msila Algeria every six months. It Allows for all scientific contributions in Algeria And abroad, which is characterized by quality, originality and editing in one of the three Arabic, French or English languages, which has never been published. The journal aims to disseminate original scientific researches by researchers, professors and doctoral students in order to disseminate knowledge and learn about new research and to link communication between researchers and contributing to the quality of scientific researches It also aims at providing access to researches and studies for as many researchers as possible through its printed and electronic publications. Where it publishes researches that are related to the field of science and technology of physical and sports activities, including: • Medical and biological sciences applied to physical activities • The biomechanics of sports movement • Physiology of sports practice • Educational Sports • Sports training • Sports psychology • Sports sociology • Teaching physical and sports activities • Sports media • Sports and Health • Sports and leisures • Physical and sporting activities adapted • Management and sport administration The magazine includes an international reading committee composed of specialized experts Who are recognized for their competence and experience and from various national and international universities .

شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)
- 4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250 كلمة) ، إضافة الى ملخص مطول في صفتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال.
- 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.
- 6 – تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط Sakal

Majalla

- 13) عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط (13 Sakkal Majalla عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة 23/16 " كالتالي (أعلى 2: سم أسفل: 2 سم أيمن : 3 سم) (أيسر 2 سم)، (التباعد بين الأسطر 1 سم)
- 7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة).
- 8- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15 صفحة
- 9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة) مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير (، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه والتي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممض ي من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ، وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد الالكتروني لرئيس التحرير).
- 11 -تضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.
- 11- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.
- 12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك.
- 13- ترسل البحوث عبر الأرضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as

documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1- The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities.

It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (Sakkal Majalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.

7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign

languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.

8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.

9- The journal reserves all the publishing rights.

10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.

The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

1- Qasim Mohammed Sayah. Kanel Abed Farhan. Wafaa Hassan Kadhum

Biomechanics of the back handspring from the round off in youth artistic gymnastics

P16-31

2- Hamed Bassam Abdel Rahman Salameh.

The effectiveness of modern training styles (Tabata, Fartlek, & Slopes) in developing some physical variables and physiological indicators among young football players"

p32-67

3- Amal Mohamed Ibrahim. Zobida Mohammad Adam Ahmed. Zouaoui Abdelouhab

Using Artificial Intelligence Techniques in Developing Volleyball Refereeing Systems

p 68-86

4- Soraya Meciel. Kamel Khabez

The Professional Sports Contract in Algerian Legislation : "The Professional Football Player's Contract as a Model" s p 87-109

5- Nehaoua Amine . Berroudj Kamel

Physical Activity, Nutrition, and Micronutrient Strategies for Healthy Aging in Adults Over 50: Evidence-Based Recommendations s...p 110-132.

6- Bouhali Oussama . bouaita toufik . ameur taha

Methodology for physical and tactical preparation of soccer players before competition.

" A field study of the 17-year-old youth category for the first division regional championship" BH p 133-149

7- Triche Lahcen . B enredjem Idriss. Hamza Charif

The effect of plyometric training units on developing explosive strength to enhance blocking skills in volleyball players p 150-176

8- Djebbar Abdesselam

The impact of psychological compatibility and its relationship to some basic motor skills in handball among fourth-year middle school students p 177-189

9- Herizi abderraouf . naceri zohra

Media and Elite Sports: Effects and Challenges p 190-210

10- Oussama hachrouf

The importance of artificial intelligence in enhancing the level of administrative systems in sports organizations p 211-229

11- HAMADOU BACHIR. BOUSEKRA AHMED

Impact of a Physical Activity Program Focused on Core Stability on Correcting Postural Deviations Resulting from School Life in Primary School Pupils (8-11 Years) p230-251

12- Yagoubi fateh . Kermiche abdelmalek farid . Khalfa lmededdin

Effect of Training Combined with Strength Conditioning on Physical Capacities in U15 Youth Soccer Players .p 252-273

13- Kemissi Metarfi

The role of organizational culture to enhancing organizational commitment among employees p 274-298.

14- Moloud Medjnah . Dogha Abdelghani .meftah.medjadi

The Sports Coach's Competence and Its Relationship with the Ability to Cope with Psychological Stress in Football: A Field Study of Selected Football Clubs in the Wilaya of M'sila p 299-319

15- Aloun Souad . Boukhors Ramadane

Sports Recreation as a Strategy for Developing the Quality of Mental Performance of Administrative Leaders in Sports Institutions) p 320-336

16- TOUCHEN Safia

The effectiveness of physical and educational sports activities in promoting social values among high school students.

"Field study of some secondary schools in Central Algeria p 337-363

17- Sonia Toumi Mebarka . Bendoukha Mohamed Reda

Artificial Intelligence in Algerian Sports Media: Toward a Balance Between Technological Innovation and Ethical Commitment in Light of International Comparison p 364-383

18- DAKHIA Adel

A Study of Morphological and Physical Development Characteristics of Footballers (U17) in Algeria p 384-405

28- Ben Ali Adda. Ben Chaib Ahmed

The relationship between neuromuscular coordination and motor performance of some basic handball skills in middle school students p 618-637

29- Sadki Fouzia

The responsibility of digital media in spreading sportsmanship among fan groups in stadiums: A study on a sample of followers of the official page of the Algerian sports website "El Heddaf" p 638-658

30- Salim LAMARA. Abdennour Ouali

Modern Sports Management: Towards More Efficient Management of Sport Facilities - A Field Study of a Sample of Sports Institutions in M'sila p 659-674

31- Zerouga Lotfi . Benchebha Tarek

A descriptive study of recovery strategies used by football coaches during periods of congested match schedules: Regional League of Batna clubs as a model p 675-690

32- Baya Benaki . Redhwane Nouiga

Impact of Gradual Weight Loss on the Final Ranking of the National Youth Wrestling Team at the 2018 African Youth Games in Algeria p 691-712

33- bentahar smail

The Role of Guiding Young Athletes (Ages 9-12) in Achieving High Performance in Athletics p 713-729

34- benabderrahmane belkacem . benbouza hicham. zaouak mhamed

The Material Resources and Human Elements and Their Role in Students' Enrollment in Institutes of Physical and Sports Activities Sciences and Techniques p 730-755

35- Abdelkarim Bakri . Omar Bouadjila. Tarek Benchebha

The Impact of Self-Confidence and Social Interactions on Improving Motor Learning Processes in Gymnastics: A Study on Female Students at the Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities p 756-774

36- Ahmed MADJERALI . Fayssal SAADAOUI

The Effect of Integrated (Physical-Skill) Exercises Targeting the Development of Explosive Power of the Legs on Improving the Heading Skill in Football Players Under 19 Years Old

p 775-800