

# دراسات نفسية

دورية محكمة تصدر عن :

## مركز البصيرة

للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية



المجلد 15 العدد 02

ديسمبر 2025

## الإفتتاحية:



بسم الله الرحمن الرحيم  
والصلاة والسلام على سيد المرسلين، المبعوث رحمة للعالمين، وعلى آله وصحبه الأجمعين  
نتشرف بتقديم العدد الثاني من المجلد الخامس عشر من مجلة دراسات نفسية، والذي يضم مقالات محكمة،  
تضطلع بمهام التشخيص الدقيق للمشكلات التربوية والنفسية، وتستعرض الحلول العلمية، والمنهجية  
الرصينة لمعالجتها. تتركز موضوعات هذا الإصدار ضمن مجالي علوم التربية وعلم النفس، حيث يتجلى  
التداخل المعرفي بينهما في العديد من الأبحاث المقدمة.  
إنستهل العدد بمقال يجمع بين علوم التربية وعلم النفس من غزوة المجاهدة للباحثين عيسى محمد المحتسب  
وعبد الله عبد الهادي الخطيب بعنوان فعالية برنامج تدريبي قائم على استراتيجيات إدارة الوقت في تنمية  
مهارات التعلم المنظم ذاتياً والحد من إدمان الإنترنت لدى طلبة جامعة الأقصى بقطاع غزة.  
وعلى نفس المنوال تناولت الباحثة عمور أمال (جامعة أم البواقي) "أثر استخدام استراتيجيات التعلم المنظم  
ذاتياً في زيادة مستوى تقدير الذات لدى المعسرین حسابياً".  
كما يسلط مقال الباحثين عماني مسعودة (جامعة الشلف) ومسكين إيمان (جامعة سيدي بلعباس) الضوء  
على "الصعوبات التي يواجهها معلمو المرحلة الابتدائية في تطبيق استراتيجيات التعلم التعاوني.  
وبالتكامل مع هذا المجال، قدم الباحثان الهواري شريف و بلميهوب كلتوم مقالاً حول "مدى فعالية إشراك  
الوالدين في برنامج لوفاس في التقليل من درجة التوحد لدى أطفالهم.  
وفي مقال نظري قدمت الباحثتان الحسنی ابتسام (جامعة الجزائر 2) وبوعلي بديعة (جامعة أم البواقي)،  
بعنوان: "دور التربية الوجدانية في الحد من الرهاب المدرسي لدى الأطفال الجزائريين.  
وفي مجال علم النفس العلاجي المعاصر، قدم الباحث قاصب بوعلام (ديوان مؤسسات الشباب - بومرداس)  
دراسة تحليلية معمقة بعنوان: "التسلسل الزمني للعلاجات السلوكية السياقية الحديثة وعلاقتها البيئية".  
ولتقديم مثال إجرائي، جاء مقال الباحثين عمرون فطيمة الزهرة وكلثوم بلميهوب (جامعة الجزائر 2)  
ليعرض "دراسة حالة: العلاج السلوكي المعرفي للتخفيف من مستوى الكدر الزوجي.  
وبتناول نظري مختلف لمشكلات العلاقات الزوجية، شخصت الباحثة بوسكين سليمة (جامعة الجزائر 2)  
أحد الاضطرابات الناجمة عن العنف الزوجي، في مقالها الذي عنوانته: "مؤشرات اضطراب الكرب ما بعد  
الصدمة من خلال الرورشاخ بالنظام الإدماجي لدى حالة امرأة تعرضت للعنف الزوجي"  
أخيراً، يختتم العدد بمقال نقدي للباحث بشير معمريّة، المعروف بغزارة إنتاجه في المجالين، حيث يقدم  
قراءة صريحة وناقدة تستند إلى خبرته الممتدة لأكثر من خمسين عاماً، في مقاله المقارن: "تنظيم الملتقيات  
(المؤتمرات) العلمية الجامعية في علم النفس: دراسة مقارنة بين جامعة مصرية وجامعات الوطن.  
نأمل أن يشكل هذا العدد إضافة نوعية للمعرفة العلمية، وأن يجد فيه الباحثون في علوم التربية وعلم النفس  
ما يثري رصيدهم، وأن يجد الممارسون ما يعزز مهاراتهم في التعاطي الفعال مع التحديات الميدانية.

والله ولي التوفيق  
رئيس التحرير  
أ.د. كلثوم بلميهوب.

الفهرس

الرقم	عنوان المقال بالعربية	عنوان المقال بالانجليزية	المؤلف	مؤسسة الانتماء
1	فعالية برنامج تدريبي قائم على استراتيجيات إدارة الوقت في تنمية مهارات التعلم المنظم ذاتيًا والحد من إدمان الإنترنت لدى طلبة جامعة الأقصى بقطاع غزة	Effectiveness of a Training Program Based on Time Management Strategies in Developing Self-Regulated Learning Skills and Reducing Internet Addiction among Students of Al-Aqsa University in Gaza Strip	عيسى محمد المحتسب عبد الله عبد الهادي الخطيب	جامعة الأقصى- قطاع غزة- فلسطين
2	أثر استخدام استراتيجيات التعلم المنظم ذاتيًا في زيادة مستوى تقدير الذات لدى المعسرین حسابيا (برنامج تدريبي مطبق على تلاميذ السنة الرابعة ابتدائي	The Impact of using Self-Regulated Learning strategies on increasing the level of self-esteem among student with dyscalculia( a training program applied to fourth-grade primary	عمور أمال	جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي

			school students		
60-48	جامعة الشلف جامعة سيدي بلعباس	عماني مسعودة مسكين ايمان	The Difficulties Faced by Primary School Teachers in Implementing the Cooperative Learning Strategy	الصعوبات التي يواجهها معلمو المرحلة الابتدائية في تطبيق استراتيجيات التعلم التعاوني	3
75-61	جامعة الجيلالي بونعامه خميس مليانة جامعة الجزائر 2	الهوري شريف بلميهوب كلتوم	The effectiveness of involving parents in the Lovaas program in reducing the level of autism in their children	مدى فعالية اشراك الوالدين في برنامج لوفاس في التقليل من درجة التوحد لدى أطفالهم	4
76 - 102	جامعة الجزائر 2 جامعة ام البواقي	الحسني ابتسام بوعلي بديعة	The role of Emotional Education (EE) in reducing school phobia among Algerian children	دور التربية الوجدانية في الحد من الرهاب المدرسي لدى الأطفال الجزائريين	5
128- 103	ديوان مؤسسات الشباب لولاية بومرداس الجزائر	قاصب بوعلام	chronological overview of major contemporary models	التسلسل الزمني للعلاجات السلوكية السياقية الحديثة وعلاقتها البيئية	6
160 - 129	جامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله	عمرون فطيمة الزهرة	the effectiveness of a	دراسة حالة: العلاج السلوكي المعرفي	7

		بلميهوب كلتوم	cognitive-behavioural therapy program in reducing marital distress in a case of a married woman suffering from marital distress.	للتخفيف من مستوى الكدر الزوجي	
177-161	جامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله	بوسكين سليمة ,	<b>Indicators of PTSD through the Rorschach test with Integrative System in Case of Women Exposed to Domestic Violence</b>	مؤشرات اضطراب الكرب ما بعد الصدمة من خلال الروشاخ بالنظام الإدماجي لدى حالة امرأة تعرضت للعنف الزوجي	8
199-179	جامعتا الحاج لخضر - باتنة ومحمد الأمين دباغين - سطيف	البشير معمرية	Organizing University Scientific Conferences in Psychology  A Comparative Study between an	تنظيم الملتقيات (المؤتمرات) العلمية الجامعية في علم النفس دراسة مقارنة بين جامعة مصرية وجامعات الوطن	9

			Egyptian University and national Universities		
--	--	--	--	--	--