

جامعة الجزائر 3  
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

# مجلة

علوم وممارسات الأنشطة  
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2013 / 2

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

04

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3  
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques  
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

# REVUE

Sciences et Pratiques des Activités  
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture  
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2013 / 2

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3  
N° 04 (2013/2) (Octobre-2013)

**Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3**

**Directeur de la publication :**

Dr. Hariti Hakim

**Comité de lecture et de rédaction :**

**Sciences de l'éducation et motricité :** Dr. Hariti Hakim  
**Sciences humaines et sociales :** Dr. Kesri Nacereddine  
**Sciences de la vie et de la santé :** Dr. Boukherraz Redouane  
**L'activité physique, sport et environnement:** Dr. Benakila Kamel

**Comité scientifique**

Pr. Benaki Mohamed, Université d'Alger 3  
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3  
Pr. Bentoumi Abdelnaceur, université d'Alger 3  
Pr. Drissi Bouzid, Université d'Alger 3  
Pr. Lezare Samia, université d'Alger 3  
Pr. Mimouni Nabila, ENS/STS Alger  
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama de Khemis-Miliana.  
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon 1  
Pr. Loukia Hachemi, Université Mentouri, Constantine  
Dr. Hariti Hakim, Université d'Alger 3  
Dr. Kesri Nacereddine, université d'Alger 3  
Dr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3  
Dr. Benakila Kamel, Université d'Alger 3  
Dr. Benmesbah Kamel, Université d'Alger3  
Dr. Benchernine Abdelhamid, Université d'Alger 3  
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, Université d'Alger 3  
Dr. Bensaïbi Youcef, Université d'Alger 3  
Dr. Labane Karim, Université d'Alger 3  
Dr. Nafa Sofiane, Université d'Alger 3

**Secretariat:**

Mr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-2012

**Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE**

**Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.**

**<http://spaps-univ-alger3.dz>**

# **Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques**

## **Objectifs et conditions de soumission**

### **❖ Objectif.**

*Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques* est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

### **❖ Soumission de l'article.**

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

### **Format de soumission.**

#### **❖ Soumission du dossier**

Le dossier peut être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

### ❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie directe (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times 12, pour l'arabe ca serais Traditionnel Arabique 12) en interligne (1.0), y compris les notes et les références bibliographiques. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, 1e résumé (avec la langue de l'article ainsi qu'avec deux des trois langues de publication : Arabe, Français, Anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

## SOMMAIRE

Titre/auteur .....	page
<b>Editorial</b> .....	01
<b>H. HARITI; F. BOUHAL; A. LAKHLEF; R. BOUKHERRAZ</b> .....	02
Régulation, certification et inégalité des sexes en éducation physique et sportive (EPS) en Algérie.	
<b>A. FERGUEN; R.ALOUANE</b> .....	14
Les enjeux de la définition de l'éducation physique et sportive.	
<b>N. DJEZZAR</b> .....	26
L'étude de l'effet des climats motivationnels instaurés par l'enseignant d'E.P.S sur la motivation des élèves de deuxième année secondaire.	
<b>K. KHAROUBI</b> .....	39
L'évaluation de la force et sa corrélation avec la vitesse et la détente chez les jeunes footballeurs «Cas des juniors».	
<b>F. LAMMARI</b> .....	49
Evaluation de la détente verticale lors d'un saut de type squat jump (SJ) chez des sportifs de haut niveau.	
<b>A. NOUBLI-DIH</b> .....	62
Evaluation de la coordination motrice chez l'enfant Algérien d'âge préscolaire.	
<b>S. CHERIFI</b> .....	73
L'orientation motivationnelle vers la tâche : étude du comportement des élèves du lycée dans la séance d'E.P.S, étude comparative entre l'apprentissage vers la compétition et l'apprentissage vers la tâche.	

## **Editorial**

La revue scientifique du laboratoire S.P.A.P.S.A est un espace pour les enseignants et les chercheurs dans le but de publier leurs études et travaux de recherche dans différents domaines liés aux sciences des A.P.S.

Dans ce quatrième numéro figurent des études liées à l'entraînement sportif et à l'analyse de certaines aptitudes liées à la pratique des A.P.S., ainsi des sujets concernant les aspects psychologiques et sociologiques.

**R. BOUKHERRAZ**

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية  
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية SPAPSA  
معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة الجزائر 3  
رقم 04 (2/2013) (أكتوبر 2013)

المدير الشرفي: أ.د. رابح شريط

مدير النشر: د. حكيم حرיתי

لجنة القراءة والتحرير

علوم التربية وعلوم الحركية: د. حكيم حرיתי  
العلوم الإنسانية والاجتماعية: د. نصرالدين قصري  
علوم الحياة والصحة: د. رضوان بوخراز  
النشاط البدني الرياضي والمحيط: د. كمال بن عقيلة  
اللجنة العلمية

أ.د. محمد بن عكي  
أ.د. رابح نافاي  
أ.د. عبد الناصر بن تومي  
أ.د. بوزيد دريسي  
أ.د. سامية لزعر  
أ.د. نبيلة ميموني  
أ.د. كمال بوعجنق  
أ.د. ريفال مصري (Massarelli Raphaël) جامعة كلود برنار ليون 1  
أ.د. هاشمي لوكيا  
د. حكيم حرיתי  
د. نصرالدين قصري  
د. رضوان بوخراز  
د. كمال بن عقيلة  
د. كمال بن مصباح  
د. عبد الحميد بن شربين  
د. محمد رياض فحصي  
د. يوسف بن صايبي  
د. رشيد علوان  
د. كريم لعبان  
د. نافع سفيان  
الأمانة: منيب حفيظي

ISSN 2253-0541

رقم الايداع القانوني: 2459-2012

مطبعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية  
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

## الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

### الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

### عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيتم ويمنح أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى، مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

### طريقة التقدم بالعروض:

#### إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة. تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

#### إيداع المقال:

يجب أن يودع المقال بشكل مباشر (ملف وورد word لويندوز windows حصريا)، في ثلاث نسخ مع احترام ما يلي:

- أن يرقن (خط تابمس Times 12 للفرنسية وتراديسيونال أرابيك Traditionnel Arabe 12 للعربية) وفاصل خطوط (1.0)، بما في ذلك الملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.

- تضم الصفحة الأولى للنشر: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال واثنين من لغات النشر: العربية والفرنسية والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأوت (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.

- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) للمراجع البيبليوغرافية.



قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	1- كلمة العدد
02	2- ن. قصري وع. بافة تأثير برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب البليومتري في تطوير بعض المهارات الأساسية والقدرات البدنية للاعبات كرة القدم- القسم الوطني الأول-دراسة تجريبية لنادي اتحاد مواهب الجلفة—UMD
13	3- ج. مرازقة دور النشاط البدني الرياضي في علاج الضغوط النفسية وأثره على الفرد والمجتمع
22	4- ك. لعبان وج. سكارنة دراسة ظهور التدريب الزائد لدى طلبة جامعة الجزائر3.
32	5- م. العربي الأسباب التي تؤدي بعزوف التلاميذ عن ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الثانوي.
42	6- م. بوجمية إتجاهات أساتذة التربية البدنية والرياضية بالتعليم الثانوي نحو التدريس بالمقاربة بالكفاءات
54	7- م. تمار تأثير ممارسة النشاط الرياضي الترويحي على تقدير الذات لدى الأطفال المعاقين بصرياً (9-12) سنة
64	8- ص. خاضر الأحكام القيمية وانعكاسها على تقدير الذات عند حكام كرة القدم
79	9- ع. طريف؛ ر. بن جدو بعيط التلفزيون ودوره في تشكيل معارف الجمهور نحو الممارسة الرياضية
90	10- س. عمارنة انعكاسات ممارسة النشاط الرياضي الترويحي على أداء وفعالية الشرطي في الجزائر
104	11- ن. بن حامد علاقة محددات الشخصية بدافعية الإنجاز عند ممارسي الرياضات القتالية في الجزائر

## كلمة العدد

تعتبر مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية فضاء علمي يساهم فيه الأساتذة والباحثون في مختلف المجالات المرتبطة بعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، يحتوي العدد الثالث العديد من الدراسات والبحوث الخاصة بالتدريب الرياضي وتحليل بعض الصفات البدنية عند ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية، كذلك مواضيع تناولت الجانب النفسي والاجتماعي.

للإشارة أن المشرفين على المجلة لم يدخروا أي جهد لإعطاء فرص للباحثين لغرض نشر دراساتهم وأبحاثهم العلمية، كذلك للنهوض بالبحث العلمي إلى مستوى المطلوب، كما نأمل أن يساهم هذا الفضاء في نشر العلم والمعرفة.

رضوان بوخراز