La REVUE ALGÉRIENNE de MÉDECINE et de TABACOLOGIE

Périodique trimestriel de Formation Médicale Continue
Edité par la Société Algérienne de Tabacologie
N°2 Novembre 2020 - ISSN 2716-9251

Consommation du tabac
chez les Algériens âges de 18 à 64 ans - Année 2017

Les effets du tabagisme,
bien connus mais souvent sous-estimés

Tabagisme et dépression

Particularités de la COVID 19
selon le sexe

Caractéristiques radio-cliniques et biologiques des patients Covid-19 :
Expérience de l'EPH de Rouiba

Tabac et grossesse

Tabagisme et COVID 19

LA REVUE ALGÉRIENNE DE MÉDECINE ET DE TABACOLOGIE
N°2 OCTOBRE 2020 - ISSN 2716-9251

Périodique trimestriel de Formation Médicale Continue

Edité par la Société Algérienne de Tabacologie

Directeur de la Publication
Pr. Abdelbassat KETFI

Comité scientifique

Pr. Rachida **AOUAMER**
Anesthésie-Réanimation, Alger

Pr. Mustapha **BENAMER**
Médecine interne, Alger

Pr. Mohamed Abdelatif **BENANI**
Pneumophtisiologie, Oran

Pr. Mohamed **BOUGRIDA**
Physiologie, Constantine

Pr. Farid **CHIBA**
Pneumophtisiologie, Alger

Pr. Lila **IHADJADENE**
Pneumophtisiologie, Tizi Ouzou

Pr. Abdelbassat KETFI
Pneumophtisiologie, Alger

Pr. Leila **LAOUAR**
Pneumophtisiologie, Alger

Pr. Mohamed **NEDJARI**
Psychiatrie, Alger

Pr. Fouzia **OUSSEDIK**
Pneumophtisiologie, Alger

Pr. Souad **SOUILAH**
Pneumophtisiologie, Alger

Pr. Nacima **ZANOUNE**
Epidémiologie, Alger

Siège de la Société Algérienne de Tabacologie
Cité AADL Bab Ezzouar 1
Bt 26, N°46 - Alger

Conception & Réalisation
galaxie Communication Algérie
Cité des 150 logts, villa 17
Beauséjour, Bouzaréah Alger
galaxiedz@gmail.com



SOMMAIRE

EDITORIAL
M. Bougrida 5

CONSOMMATION DU TABAC CHEZ LES ALGÉRIENS ÂGES DE 18 À 64 ANS - ANNÉE 2017
Y. Tarfani, A. Ketfi, A. Nebab, D. Nadir, S. Touami..... 7

LES EFFETS DU TABAGISME, BIEN CONNUS MAIS SOUVENT SOUS-ESTIMÉS
L. Laouar..... 15

TABAC ET GROSSESSE
A. Dammene-Debbih, R. Aouameur..... 23

TABAGISME ET DÉPRESSION
N. Zioui, I. Benalikhodja..... 29

TABAGISME ET COVID 19
F. Oussedik, R. Khelafi..... 33

PARTICULARITÉS DE LA COVID 19 SELON LE SEXE
L. Ihadjadene, R. Abdellaziz 39

CARACTÉRISTIQUES RADIO-CLINIQUES ET BIOLOGIQUES DES PATIENTS COVID-19 : EXPÉRIENCE DE L'EPH DE ROUIBA
R. Touahri, A. Ketfi..... 45

Le TABAGISME

constitue un problème actuel majeur de santé publique, responsable d'une morbidité et d'une mortalité très importante.

En effet, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la mortalité imputable au tabac dans le monde a été estimée à environ **4 millions** de décès en 1998 et devrait s'élever à près de **10 millions par an en 2030**....

EDITORIAL



Pr. Mohamed **BOUGRIDA**
Physiologie, Constantine

Le tabagisme constitue un problème actuel majeur de santé publique, responsable d'une morbidité et d'une mortalité très importante.
En effet, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la mortalité imputable au tabac dans le monde a été estimée à environ 4 millions de décès en 1998 et devrait s'élever à près de 10 millions par an en 2030, dont 70% dans les pays en développement. Il devrait être la cause la plus facilement évitable de morbidité et de mortalité, car les dangers sont maintenant connus de la majorité de la population, y compris des fumeurs.

Le tabagisme est l'antagonisme du vieillissement en bonne santé, du vieillissement réussi sans pathologies avec peu de risques d'en développer, par contre il représente un facteur de risque et aggravant des maladies survenants avec l'âge notamment les maladies broncho-pulmonaires et cardio vasculaires.
Actuellement le tabagisme est considéré comme maladie chronique, la chronicité est en rapport avec la dépendance liée à la nicotine et à l'exposition chronique et quotidienne aux substances nocives de la fumée du tabac.
Le tabagisme est considéré comme le premier risque cardio vasculaire ce risque sera multiplié par trois s'il est associé au diabète et à l'obésité
Une autre pathologie chronique est directement liée au tabagisme c'est la broncho-pneumopathie chronique obstructive (La BPCO). C'est une maladie

EDITORIAL

caractérisée par une obstruction chronique des voies aériennes non complètement réversible progressive et qui évolue vers l'insuffisance respiratoire chronique et l'handicap.

Par ailleurs la prévalence du tabagisme en Algérie selon plusieurs études est aux alentours de 10% chez le fumeur adulte du genre masculin et au environ de 4% chez le genre féminin.

De ce fait la prise en charge du tabagisme est une priorité de santé public et elle est d'abord basée sur la prévention primaire et secondaire.

Concernant la prévention primaire elle intéresse les enfants, les adolescents et les jeunes adultes car cette tranche d'âge est la cible des fabricants du tabac, donc la protection des enfants et l'adolescent devient une priorité préventive et sanitaire.

La prévention peut se faire par l'interdiction de fumer dans les lieux publics, en Algérie la loi existe depuis 2001 et qui doit être appliquée.

L'interdiction de la vente au mineurs, l'augmentation du prix du paquet de cigarette, les compagnes d'informations préventives destinées au grand public (Radio, télévision, affichage...), la mention du danger du tabagisme sur les paquets de cigarette et enfin augmenter les taxes sur la tabac. Ces mesures préventives devraient être appliquées avec rigueur.

La prévention secondaire concerne le dépistage précoce des maladies liées au tabagisme BPCO, et cardio vasculaire et l'installation des consultations anti-tabac afin de sevrer le maximum de fumeur.

Le tabgisme est phénomène sociétal et comportemental, donc le rôle des associations et la société civile dans la lutte anti-tabac n'est pas négligeable.

Enfin le tabagisme est une maladie et tous les fumeurs sont malades qui nécessitent une prise en charge psychologique, comportementale et médicale.