

La **REVUE ALGÉRIENNE** *de* **MÉDECINE et de TABACOLOGIE**

Périodique trimestriel de Formation Médicale Continue
Edité par la Société Algérienne de Tabacologie
N° 1 Juillet 2020 - ISSN 2716-9251

**Composition et nocivité
de la fumée du tabac**

**Prévalence du tabagisme
à Bab El Oued**

Tabagisme et cancer bronchique

Asthme et Tabac

**Consommation de tabac
et maladies respiratoires**

**Cigarettes électroniques
et risque cardiovasculaire :**
promesses et périls

Impact du tabagisme
sur la sévérité du syndrome
d'apnées hypopnées du sommeil

La Cigarette électronique



Périodique trimestriel
de Formation Médicale Continue

Edité par la Société
Algérienne de Tabacologie

Directeur de la Publication
Pr. Abdelbassat KETFI

Comité scientifique

Pr. Rachida AOUAMER
Anesthésie-Réanimation, Alger

Pr. Mustapha BENAMER
Médecine interne, Alger

Pr. Mohamed Abdelatif BENANI
Pneumophthisiologie, Oran

Pr. Mohamed BOUGRIDA
Physiologie, Constantine

Pr. Farid CHIBA
Pneumophthisiologie, Alger

Pr. Lila IHADJADENE
Pneumophthisiologie, Tizi Ouzou

Pr. Abdelbassat KETFI
Pneumophthisiologie, Alger

Pr. Leila LAOUAR
Pneumophthisiologie, Alger

Pr. Mohamed NEDJARI
Psychiatrie, Alger

Pr. Fouzia OUSSEDIK
Pneumophthisiologie, Alger

Pr. Souad SOUILAH
Pneumophthisiologie, Alger

Pr. Nacima ZANOUNE
Epidémiologie, Alger

Siège de la Société Algérienne de Tabacologie
Cité AADL Bab Ezzouar 1
Bt 26, N°46 - Alger

Conception & Réalisation



Cité des 150 logts, villa 17
Beauséjour, Bouzaréah Alger
galaxiedz@gmail.com



SOMMAIRE

EDITORIAL

A. Ketfi.....5

COMPOSITION ET NOCIVITÉ DE LA FUMÉE DU TABAC

S. Behbeh, A. Ketfi.....7

PRÉVALENCE DU TABAGISME À BAB EL OUED

N. Zanoun, S. Fraga, N. Ait Hamadouche,
N. Dekkar, A. Nebab.....15

TABAGISME ET CANCER BRONCHIQUE

S. Souilah, N. Djami, K. Khenouf, Y. Benbetka,
R. Amrane, A. Fissah.....21

ASTHME ET TABAC

L. Ihadjadene-Bouayad, M. Gharnaout 27

CONSOMMATION DE TABAC ET MALADIES RESPIRATOIRES

R. Touahri, A. Ketfi.....35

LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

A. Ketfi, R. Touahri.....47

LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE ET RISQUE CARDIOVASCULAIRE...

Hamida Farah, Abdelhalim Taleb, Hacène Boulaam,
Mohamed Tahar Bouafia 55

IMPACT DU TABAGISME SUR LA SÉVÉRITÉ DU SYNDROME D'APNÉES HYPOPNÉES DU SOMMEIL

M. Bougrida, M.K. Bourahli, M. Martani, B. Benzouid,
M. Bouaziz, A. Ketfi, M. Gharnaout.....61

Le TABAC

est l'une des principales causes de mortalité dans le monde mais aussi la principale cause évitable de décès. Il s'agit de l'unique produit légalement en vente qui entraîne la mort lorsqu'il est utilisé comme le prévoit le fabricant.

EDITORIAL



Pr. A. KETFI
Président de la Société
Algérienne de Tabacologie

En fondant cette revue, notre ambition est de promouvoir les publications médicales et de la recherche scientifique, ainsi présenter le premier numéro d'une revue n'est pas une tâche aisée et ce, d'autant plus que cette revue est destinée à un public érudit. Il s'agit d'une revue de médecine et de tabacologie.

En fait le tabagisme est un problème mondial majeur de santé publique, avec près d'un milliard de fumeurs chez les hommes et 250 millions de fumeuses chez les femmes. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), chaque année, le tabagisme tue 5,7 millions de personnes et à l'origine d'un décès adulte sur 10. Plus de 80% de ces décès prématurés surviendraient dans les pays en voie de développement. Le tabac est l'une des principales causes de mortalité dans le monde mais aussi la principale cause évitable de décès. Il s'agit de l'unique produit légalement en vente qui entraîne la mort lorsqu'il est utilisé comme le prévoit le fabricant.

Durant le XX^{ème} siècle, le tabac a entraîné la mort de 100 millions de personnes et ce nombre risque de s'élever à 1 milliard pour le XXI^{ème} siècle si les comportements ne changent pas (OFDT, 2005).

Selon une étude de 2015, l'impact du tabagisme sur l'espérance de vie entre 1980 et 2010 a été à hauteur de 20% de la mortalité totale des adultes dans 63 pays analysés. On estime entre 82 000 et 99 000 le nombre de jeunes gens qui allument leur première cigarette chaque jour. Il est prouvé que l'inhalation de la fumée de cigarette, expose à un cocktail de 4 000 substances chimiques dont plus de 250 sont nocives et une cinquantaine cancérogènes. Les principaux effets chez l'adulte sont, l'augmentation du risque d'un très grand nombre de pathologies respiratoires chroniques dont la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), et aggrave l'asthme.

EDITORIAL

L'arrêt rapide du tabac est le traitement le plus efficace pour ralentir l'évolution de la BPCO et améliorer les symptômes de l'asthme. Plus de 40% des décès liés au tabac sont imputables à des maladies pulmonaires comme le cancer, les affections respiratoires chroniques et la tuberculose. Également responsable d'environ 25% des risques de cardiopathie ischémique.

Il est tout aussi alarmant de constater que des centaines de milliers de personnes qui n'ont jamais fumé meurent chaque année de maladies dues à l'inhalation de la fumée des autres. En fait Malgré les graves conséquences négatives sur la santé, la lutte antitabac a été rarement considérée comme prioritaire pour la santé.

Nombreuses sont les données qui montrent que l'imagerie et la publicité utilisées par l'industrie du tabac sont responsables du tabagisme et de la dépendance, alors que l'image du fumeur véhiculée par le cinéma a eu une influence particulièrement pernicieuse. Des études ont conclu à une augmentation moyenne de l'espérance de vie chez les non-fumeurs de 2,4 ans chez les hommes et de 1 an chez les femmes.

Depuis quelques années, la prévention du tabagisme se «médicalise» et l'offre pharmacologique ne cesse de s'élargir, permettant aux médecins de diversifier l'aide aux fumeurs.

Dans cette perspective, nous espérons contribuer à travers ce numéro, aux efforts de lutte antitabac par la sensibilisation contre les méfaits du tabac et l'encouragement de la communauté médicale à lutter contre ce fléau.

Enfin les revues des sciences de la santé sont un élément important des systèmes de santé, elles permettent de diffuser les résultats et les données de la recherche scientifiques dont le but d'améliorer à la fois les soins des patients et le système de santé.