مجلة التحدي : ISSN 9859-1112 : EISSN 2602-6619
المجلد: 17 العدد: 02 / 2025، الصفحات: 01 - 15

و اقع استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي
دراسة ميدانية على المحضرين البدنيين الناشطين في القسم الوطني الثاني المجموعة الشرقية.

The reality of using modern technological means in sports training
A field study on active physical preparers in the second national division Group. East.

بن حركات محمد الصالح [1]، قية رفيق [2]
مخبر العلوم الاجتماعية والإنسانية وتحليل النشاطات البدنية والرياضية
[1] جامعة باجي مختار عنابة / الجزائر / mouhfm23barca@gmail.com
[2] جامعة قاصدي مرباح / الجزائر / Rafik.guia@gmail.com

تاريخ الاستلام: 2025/02/27 تاريخ القبول: 2025/05/31 تاريخ النشر: 2025/07/31

ملخص:
إن الهدف الأساسي من الدراسة هو معرفة واقع استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة لدى المحضرين البدنيين لكرة القدم في بعض أندية القسم الوطني الثاني المجموعة الشرقية. حيث قام الباحث باستخدام المنهج الوصفي التحليلي لملائمته طبيعة هذه الدراسة، على عينة متكونة من 10 محضرين بدنيين ينشطون في اندية القسم الوطني الثاني بالاعتماد على استمارة استبيان كأداة للإجابة على فرضيات الدراسة فقد أظهرت النتائج ان المحضرين البدنيين الناشطون في القسم الثاني للبطولة الوطنية يستخدمون الوسائل التكنولوجية الحديثة في تطوير عملية التدريب الرياضي في كرة القدم. كما كشفت الدراسة أيضا عن وجودع عدت تحديات تواجه المحضرين البدنيين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي، كما أظهرت كذلك الدراسة ان استخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب لها دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم.
الكلمات الدالة: الوسائل التكنولوجية الحديثة، التدريب الرياضي، المحضر البدني.

Abstract:
The study aims to know the reality of the use of modern technological means among football physical preparations in some clubs of the second national division, the Eastern Group. Accordingly, the descriptive analytical method was used to suit the nature of this study, on a sample consisting of 10 physical trainers active in the clubs of the second national division, where a questionnaire form was used as a tool to answer the study hypotheses. The results showed the physical trainers active in the second section of the national championship use modern technological means to develop the process of sports training in football. The study also revealed that there are many challenges facing physical trainers in using modern technological means in sports training. The study also showed that the use of modern technologies in training has a role in improving the physical and tactical aspect of football players.
Keywords: modern technological means, sports training, physical preparation

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات البريد الالكتروني للمرسل:mouhfm23barca@gmail.com
حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71

مقدمة:

إن تطور المجالات المرتبطة بالنشاط البدني وبخاصة المرتبط بالنخبة والمستوى العالي التنافسي الرياضي جاء نتيجة اعتماد التدريب الرياضي على العديد من العلوم النظرية والتطبيقية التي ساعدت على اعطاء الفعالية والكفاءة لعمليات التدريب والارتقاء بالنتائج الرياضية وتحقيق الأرقام القياسية. وعلى الرغم من هذا التطور إلا أن البحوث والدراسات في المجال الرياضي ما تزال بحاجة إلى المزيد من المعلومات لغرض الوصول إلى الحقائق العلمية لأساسيات الأنشطة الرياضية ومن أهمها ما يتعلق بالأجهزة التكنولوجية، إذ أنها تساعد في الحصول على معلومات علمية صحيحة تساعد في رفع كفاءة الرياضي وتطور مستواه. ولهذا لابد من استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة لمعرفة ما يحصل من تقدم بسبب تطبيق البرامج التدريبية. وأن التقويم الصحيح للأثر التدريبي يضمن للقائم بالعملية التدريبية من بلوغ نتائج دقيقة يمكن الاعتماد عليها في توزيع الحمل في الحصص التدريبية.

لذا فإن كرة القدم وتطورها لن تستطيع الاستغناء عن الوسائل التكنولوجية الحديثة التي أصبحت تعتبر الحلقة الرسمية لسير الجيد للمباراة وبالتالي لا يمكن إهمال الوسائل التكنولوجية الحديثة التي استطاعت فرض دورها الفعال في الميدان.

1- **مشكلة البحث:**

لقد شهد مفهوم الرياضة تحولاً كبيراً من النهج التقليدي الذي كان يعتمد بشكل أساسي على الوسائل التقليدية، إلى النهج الحديث الذي يعتمد بشكل متزايد على التكنولوجيا الحديثة، حيث كانت ممارسة الرياضة تعتمد على الجهود البدنية الثابتة والتدريبات التقليدية مثل الجري ورفع الأثقال ومع تطور التكنولوجيا أصبح المدربون يستخدمون الأجهزة والتطبيقات التكنولوجية المتطورة لقياس أداء الرياضيين بدقة، وتحليل بياناتهم البدنية والتكتيكية، وتحسين أدائهم بشكل أكبر. بفضل الأجهزة المحمولة وتطبيقات التتبع الرياضي، أصبح من الممكن مراقبة النشاط البدني والتغذية والنوم وغيرها من العوامل الهامة للأداء الرياضي بشكل مستمر وفعال وبهذا تعتبر التكنولوجيا جزءا حيويا من المفهوم الحديث للرياضة، حيث تسهم في تحسين الأداء وتوفير المزيد من البيانات والتحليل للرياضيين والمدربين، وبالتالي تعزيز الأداء وتحقيق النتائج المرجوة بشكل أفضل.

يعتبر التدريب الرياضي الحديث بمثابة عملية تربوية مخططة مبنية على أسس علمية سليمة تعمل على الوصول بالشخص إلى التكامل في الأداء الرياضي، وما يترتب على ذلك من تحقيق الهدف من عملية التدريب وهو الفوز بالمنافسات، ولتحقيق ذلك وجب على المدربين والمحضرين البدنيين على حد سواء مواكبة التقدم العلمي الكبير الحاصل في طرق التدريب الحديث، والتي يجب التعامل معها لتحقيق الاقتصادية في الوقت والجهد والمال، ومما لا شك فيه أن المستوى الرياضي المتقدم الذي وصلت إليه العديد من الدول هو نتيجة استخدام مختلف الوسائل والأجهزة التكنولوجية الحديثة و كرة القدم من بين الرياضات التي استفادت من هذا التطور الكبير (محمد حسن علاوي،1990، ص95)

والملاحظة أن الكثير من الدول تسعى لإيجاد الإمكانيات المناسبة التي تخدم الرياضة وتلبي متطلباته لمواجهة الانفجار المعرفي والتكنولوجي ومواكبة التنمية والتطور السريع، وقد قطعت هذه الدول أشواط جيدة في مجال تجديد المعلومات والتناسق مع العصر ومواكبته في المجال الرياضي من اجل تحقيق البطولات والألقاب.

وهذا ما جعلنا نطرح التساؤل العام التالي:

- ما هو واقع استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي لدى فئة المحضرين البدنيين لكرة القدم الناشطين في القسم الوطني الثاني للبطولة الجزائرية؟

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- **الموقع الالكتروني:**

1-1التساؤلات الفرعية:

1. هل يستخدم المحضرين البدنيين الناشطون في القسم الثاني للبطولة الوطنية الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي؟
2. هل هناك تحديات تواجه المحضرين البدنيين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي؟
3. هل استخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب لها دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم؟

2-1 فرضيات الدراسة:

1-2-1الفرضية الرئيسية:

- للاستعمال الواسع الوسائل التكنولوجية الحديثة دور فعال في تطوير العملية التدريب.

2-2-1 الفرضيات الفرعية:

- يساهم استخدم الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي من طرف المحضرين البدنيين الناشطون في القسم الثاني للبطولة الوطنية في تسهيل العملية التدريبة
- هناك العديد من التحديات التي تواجه المحضرين البدنيين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي.
- لاستخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم

3-1تعريف المصطلحات:

1-3-1الوسائل التكنولوجية الحديثة :

- التعريف الإجرائي :

هي كل العمليات والتقنيات والوسائل الحديثة المستخدمة في العملية التدريبية في كرة القدم لرفع مستوى اللاعبين والحصول على نتائج أفضل.

الوسائل التكنولوجية الحديثة: تضم جميع الطرق والأدوات والأجهزة الحديثة المستخدمة في عملية التدريب بغرض تحقيق أفضل جودة لعملية التدريب الرياضي على غرار السترات الالكترونية، أجهزة التحليل الفني، أجهزة مراقبة الحمل التدريبي، وسائل القياس واجراء الاختبارات البدنية والفنية والفيزيولوجية.

2-3-1التدريب الرياضي:

- التعريف الإجرائي:

هو مجموع ة المبادئ والاطر والتمارين التي يعمل من خلالها المدرب إلى إعداد اللاعب للوصول به الى المستوى العالي من الكفاءة البدنية والوظيفية والمهارية والخططية والنفسية، الإنجاز عن طريق الإعداد الكامل والمتكامل المعتمد على النظريات والمبادئ التدريبية الحديثة،

3-3-1التحضير البدني:

- التعريف الاجرائي:

هي مجموع التمارين التدريبية التي يستخدمها المدرب او المحضر البدني بهدف تحضير وتطوير وتحسين الامكانيات البدنية للاعب مثل السرعة والقوة والمداومة والرشاقة وحتى الدقة، من اجل الوصول به الى أكبر كفاءة ممكنة كي يكون حاضرا بشكل جيد يوم المنافسة باعتماد الطرق العلمية والمنهجية الحديثة.

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- **الموقع الالكتروني:**

3-1 الدراسات السابقة

1-4-1الدراسة الأولى:

دراسة الطالبان "مزور اسالم، بن حليلو يوسف" تحت عنوان: "دور تكنولوجيا المعلومات ومساهمتها في تحسين العملية التدريبية لدى لاعبي كرة القدم لولاية أم بواقي"، 2021.

وقد هدفت هذه الدراسة إلى معرفة الطريقة التي يتم بها استخدام تكنولوجيا المعلومات في تطوير العملية التدريبية ومساهمتها في تنسيق مستوى الفريق في المستقبل، وقد اعتمد الباحثان في هذه الدراسة على المنهج الوصفي كونه مناسب وملائم لحل المشكلة المطروحة، وقد استخدم الباحثان استمارة استبيان مكونة من 22 سؤال موجهة للمدربين، وقد طبقت الدراسة على مجموعة من المدربين والمختصين، وتكونت عينة الدراسة من المدربين و المختصين (13) لفرق ولاية أم البواقي، وقد كانت اختيار العينة بطريقة مقصودة وعمدية حرصا للوصول إلى نتائج أكثر دقة ومطابقة للواقع، وقد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- دور التكنولوجيا في تحسين العملية التدريبية.
- أهمية التكنولوجيا في مجال التدريب.
- الدور التي تلعبه التكنولوجيات الحديثة في مساعدة مدربي كرة القدم.
- الدور الذي تلعبه التكنولوجيات الحديثة في تحسين مستوى لاعبي كرة القدم.
- تنبيه المدربين إلى أهمية استعمال التكنولوجيات الحديثة في العملية التدريبية.

2-4-1الدراسة الثانية:

دارسة الطالب "حريزي علاء الدين " تحت عنوان: "واقع استخدام الوسائل الإلكترونية في البرامج التدريبية أثناء الإعداد البدني لدى لاعبي كرة القدم"، 2020.

حيث هدفت الدراسة إلى التعرف على مدى استعمال الوسائل الإلكترونية الحديثة في البرامج التدريبية للإعداد البدني لاعب كرة القدم، حيث استعمل الباحث المنهج الوصفي الذي يتلاءم وطبيعة الموضوع المدروس، من خلال الاعتماد على عينة مكونة من لاعبي ومدربي فريق أبطال التحدي الحمادية لكرة القدم والذي وصل عددهم في (80) لاعب من مختلف الاصناف، تم اخيارهم بطريقة عشوائية، كما اعتمد الباحث على استمارة استبيان مكونة من 23 سؤال موجهة للاعبين وأخرى من 23 سؤال موجهة للمدربين.

وقد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- أن الوسائل الإلكترونية الحديثة أثناء الإعداد البدني في برامج التدريب للاعبي كرة القدم ضرورية مما لها دور في التقليل من الأخطاء والابتعاد عن المشاكل التي كانت تواجه المدرب واللاعبين.
- تساهم الوسائل الإلكترونية الحديثة في اتخاذ القرار المناسب والصحيح في وقت وجيز وبأقل جهد.
- الانسجام والتناسق في الفريق ناتج عن استعمال هذه الوسائل.
- مساهمة الإلكترونيات الحديثة في الارتقاء بمستوى كرة القدم الجزائرية.

3-4-1الدراسة الثالثة:

مقال بعنوان " توظيف الوسائل التكنولوجية الحديثة ضمن العملية التدريبية في الرياضات الجماعية" دراسة وصفية اجريت على مدربي الرياضات الجماعية (كرة القدم، كرة السلة، كرة اليد) بعين الدفلى، 2022. لكل من "بافة عبد الله، زمام عبد الرحمن

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- **الموقع الالكتروني:**

تهدف الدراسة الى التعرف على مدى توظيف واستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في عملية التدريب الرياضي في الرياضات الجماعية من طرف المدربين، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي تماشيا مع طبيعة الموضوع، أما عن عينة الدراسة فقد تم اختيارها بالطريقة القصدية حيث ضمت مدربي الرياضات الجماعية وكان عددهم 20 مدرب الناشطين على مستوى بلديتي خميس ومليانة بولاية عين الدفلى، ومن اجل الإجابة على الفرضيات استخدم الباحث استمارة استبيان موجهة للمدربين متكون من19 سؤال.

وقد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- ان عدم امتلاك المدربين للكفايات المعرفية يساهم في عزوفهم على استخدام الوسائل التكنولوجية في التدريب.
- ان استخدام الوسائل التكنولوجية يساهم ايجابيا في الارتقاء بالعملية التدريبية. (مجلة المنظومة الرياضية، المجلد:09 العدد: 02، ص51-63)

1-4--4الدراسة الرابعة:

دراسة "سويدي ربيحة، شريط محمد الحسن المأمون". تحت عنوان: "توظيف الوسائل التكنولوجية الحديثة في تكوين وتدريب النوادي الرياضية بين الواقع والمأمول"، 2021.

مقال في مجلة المنظومة الرياضية

هدفت هاته الدراسة إلى معرفة واقع تطبيق مستحدثات التكنولوجيا في ميدان التدريب الرياضي من خلال التعرف على كل من معوقات استخدام هذه الأخيرة وكذا الحلول اللازمة لتطوير الفضاء الرياضي من خلال العمل على توفيرها، وعليه فقد تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي لملائمته طبيعة هذه الدراسة، كما تم توظيف استمارة استبيان كأداة للدراسة حيث وزعت على عينة متكونة من 50 مدربا من ولاية المسيلة.

وقد توصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- أن عدم الاهتمام بالتدريب على تقنيات الإعلام الحاسوبي يعد من أهم المعوقات التي واجهته الوقوف في طريق استخدام وفهم التكنولوجيا.
- جميع معايير الأداء الرياضي تتأثر بطريقة أو بأخرى بالتكنولوجيا والتحضير البدني هو أكثر تأثيرا بالمعدات والأدوات الجديدة أما التحضير العقلي يتأثر بشكل غير مباشر.
- لتحقيق الأداء الأمثل والأفضل يجب عليك أن تستخدم التكنولوجيا في جميع المجالات والتقليل من أهميتها.
- وقيع الاتفاقيات بين الاتحاديات الرياضية والجامعات من أجل التحكم في معايير الأداء المهمة من أجل تحقيق أفضل النتائج.

1-5مواطن الاستفادة من الدارسات السابقة:

- تعرف الباحث بالصعوبات والأخطاء التي وقع فيها الباحثون الاخرون ماهي الحلول التي توصل إليها.
- تساعد الباحث على اختيار المنهج العلمي المناسب لبحثه.
- تعطي للباحث فكرة عن كيفية صياغة أسئلة البحث العلمي.
- الاستفادة من نتائج الأبحاث السابقة في بناء فرضيات لبحوث جديدة.
- الاستفادة من المراجع والمصادر، وكيفية توظيفها في محتوى البحث.
- معرفة شروط ومعايير تحديد المجتمع وعينت البحث.
- الاستفادة من أداة جمع البيانات والتحليل الإحصائي لتي يمكن أن يستفيد منها الباحث.

2-الإجراءات المنهجية والميدانية

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- **الموقع الالكتروني:**

2-1الدراسة الاستطلاعية

هي عبارة عن دراسة علمية كشفية تهدف إلى التعرف على المشكلة، وتقوم الحاجة إلى هذا النوع من البحوث، عندما تكون المشكلة محل البحث جديدة لم يسبق إليها، أو عندما تكون المعلومات أو المعارف المتحصل عليها حول المشكلة قليلة.

وعلى هذا الأساس تعتبر الدراسة الاستطلاعية من أهم المراحل التي يجب على الباحث القيام بها قصد التأكد من ملائمة مكان الدراسة للبحث و مدى صلاحية الأداة المستعملة حول موضوع البحث، ومدى إمكانية توفر العينة ولهذا قمنا بدراسة استطلاعية على مستوى بعض الفرق الرياضية و المحضرين البدنيين الذين ينشطون في القسم الوطني الثاني شرق، وقد كان الهدف من هذه الدراسة جمع المعلومات التي لها ارتباط وثيق و مباشر بمتغيرات الدراسة والتي يمكن من خلالها التأكد من قبول المحضرين البدنيين لإجراء الدراسة والوقت المناسب لها، توجهنا إلى بعض أندية القسم الوطني الثاني شرق ، واتصلنا بالمحضرين البدنيين من أجل الوقوف على واقع وأهمية استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي من خلال اطلاعنا على برامجهم التدريبية.

2-2 -منهج الدراسة:

إن اختيار منهج البحث يعتبر من أهم المراحل في عملية البحث العلمي إذ نجد كيفية جمع البيانات والمعلومات حول الموضوع المدروس وانطلاقا من موضوع البحث والذي يهتم بدراسة واقع استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي.

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالطريقة المسحية لكونه منهج مناسب وملائم لحل المشكلة المطروحة والذي يعتبر بأنه دراسة الوقائع السائدة المرتبطة بظاهرة أو موقف معين أو مجموعة من الأفراد أو مجموعة من الأحداث أو مجموعة معينة من الأوضاع. (حسين عبد الحميد رشوان، 2003، ص 66.)

ويلجأ الباحث إلى استخدام هذا المنهج من أجل فتح مجالات جديدة للدراسة التي ينقصها القدر الكافي من المعارف وهو يريد بذلك التوصل إلى معرفة دقيقة وتفصيلية عن عناصر الظاهرة موضوع البحث التي تفيد في تحقيق فهم لها أو وضع إجراءات مستقبلية خاصة بها. (محمد علي محمد، 1986، ص 181)

ويعد المنهج الوصفي من أحسن المناهج التي تتسم بالموضوعية ذلك أن المستجوبين يجدون كل الحرية في التعبير عن أرائهم، وزيادة عن هذا فطبيعة موضوعنا تتطلب مثل هذا المنهج مما دفعنا لاختياره.

2-3-مجتمع وعينة الدراسة:

2-3-1مجتمع البحث:

يقتصر المجتمع الإحصائي في بحوث التربية البدنية والرياضية في معظم الحالات على الأفراد ومن الناحية الاصطلاحية هو تلك المجموعات الأصلية التي تؤخذ منها منهجية العينة وقد تكون هذه المجموعة (مدارس – فرق -تلاميذ – لاعبين). (عمار بوحوش ومحمد محمود الذنيبات، 1995، ص56)

وقد كان المجتمع الأصلي لهذا البحث على المحضرين البدنيين لدى أندية القسم الوطني الثاني لكرة القدم والذي من خلالها يمكن تحديد عينة البحث.

2-3-2-عينة البحث وكيفية اختيارها:

فالعينة إذا هي جزء من أفراد المجتمع الأصلي، يتم وضعها تحت الدراسة ثم تعمم النتائج خاصة اذا كانت تحمل نفس خصائص المجتمع الأصلي الذي اخذت منه.

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي-

وقد شملت عينة الدراسة على 10 محضرين بدنيين لكرة القدم موزعين على عشرة أندية للقسم الوطني الثاني المجموعة الشرقية وهم:

- المحضر البدني لنادي إتحاد عنابة.
- المحضر البدني لنادي مولودية باتنة.
- المحضر البدني لنادي اولنبيك أقبو.
- المحضر البدني لنادي إتحاد الحراش
- المحضر البدني لنادي إتحاد ورقلة.
- المحضر البدني لنادي جمعية الخروب.
- المحضر البدني لنادي مولودية قسنطينة.
- المحضر البدني لنادي هلال شلغوم العيد
- المحضر البدني لنادي مولودية العلمة.
- المحضر البدني لنادي جمعية عين مليلة.

2-3-3خصائص عينة البحث

جدول رقم (1) يبين خصائص عينة الدراسة

البينات الشخصية		التكرارات	النسبة (%)
السن	من 25 الى 35	4	% 40
	من 36 الى 45	6	% 60
	من 45 فما فوق	0	% 00
نوع المؤهل العلمي	بكالوريا	0	% 00
	ليسانس	2	% 20
	ماستر	4	% 40
	ماجستير	3	% 30
	دكتوراه	1	% 10
عدد سنوات الخبرة	اقل من 5 سنوات	2	% 20
	من 5 اتى 10 سنوات	6	% 60
	فوق 10 سنوات	2	% 20
نوع الشهادة التدريبية	محضر بدني فدرالي	10	%100
	شهادة اجنبية مكافئة	0	% 00

المصدر من اعداد الباحث من خلال إجابات العينة

2-4-الأدوات المستخدمة في البحث:

لكل دراسة علمية مجموعة من الأدوات والوسائل التي يستخدمها الباحث ويكيفها للمنهج الذي يستخدمه ويحاول أن يلجأ إلى الأدوات التي توصله إلى الحقائق التي يسعى إليها وليحصل على القدر الكافي من المعلومات والمعطيات التي تفيده في موضوعه وعليه فقد اعتمد الباحث على:

2-4-1الاستبيان:

يعرف على أنه أداة من أدوات الحصول على الحقائق والبيانات والمعلومات فيتم جمع هذه البيانات عن طريق الاستبيان منة خلال وضع استمارة الأسئلة، ومن بين مزايا هذه الطريقة الاقتصاد في الوقت الجهد كما أنها تسهم في الحصول على

بيانات من العينات في أقل وقت بتوفير شروط التقنين من صدق وثبات وموضوعية. (حسين أحمد الشافعي ورضوان أحمد مرسلي، بدون سنة، ص205.)

وكانت استمارة البحث تعتمد على ثلاثة محور التي تم توزيعها على المحضرين البدنيين وكل محور متكون من مجموعة من أسئلة لها علاقة بكل فرضية تكونت استمارة استبيان من أسئلة مغلقة وأسئلة متعددة الإجابات وسؤال مفتوح.

المحور الأول يتكون من 08 أسئلة.

المحور الثاني يتكون من 10اسئلة.

المحور الثالث يتكون من 11 سؤال.

2-4-2الأسس العلمية للأداة

2-4-2-1: الصدق:

2-4-2-1-1الصدق الظاهري: يعد الاختبار صادقا إذا كان يقيس ما أعد لقياسه فقط، أما إذا أعد لدراسة ما وقاس غيرها، لا تنطبق عليه صفة الصدق.

للتعرف على مدى صدق الاداة في قياس ما وضعت لقياسه تم عرضها على عدد من المحكمين اعضاء هيئة التدريس بجامعة باجي مختار عنابة والذين شهد لهم بالتجربة والخبرة في مجال البحث العلمي للأخذ أراءهم حول الاستمارة، وبلغ عدد المحكمين 5 من اساتذة القسم، وعلى هذا الاساس تمت معالجة بعض الاخطاء وتصحيحها، وبهذا تم استخراج الشكل النهائي لاستمارة الاستبيان وقد اجمعوا على صدق محتوى الاستبيان والغرض الذي وضع لأجله.

2-4-2-1-2صدق الاتساق الداخلي: لقد تم التحقق من صدق الاستبيان عن طريق حساب الاتساق الداخلي للأسئلة، والذي يعتمد على حساب معامل الارتباط بيرسون بين العبارات والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي اليه.

فمن خلال النتائج المتحصل عليها في دراستنا اتضح بأن فقرات الاستبيان لكل محور مترابطة أي أن فقرات المحاور الثلاثة دالة إحصائيا، حيث نجد أن معاملات الارتباط المحسوبة لكل فقرة من فقراته أكبر من قيمته الجدولية، كما أن قيمة SIGمستوى المعنوية اقل من مستوى دلالة 0.01و0.05 في جميع فقرات المحور أي يوجد ارتباط معنوي ومنه تعتبر فقرات المحاور الثلاثة صادقة ومتسقة داخليا، لما وضعت لقياسه.

2-4-2-2 ثبات أداة الدراسة

تم التحقق من ثبات استبيان الدراسة، من خلال معامل ألفا كرونباخ على عينة مكنونة من 05 أفراد وكانت النتائج الموضحة في الجدول.

جدول رقم (02) يمثل مستوى ثبات محاور الاستبيان

	محاور الاستبيان	معامل الفا كرونباخ	عدد الفقرات	النتيجة
1	المحور الاول	0,68	08	ثابت
2	المحور الثاني	0,61	10	ثابت
3	المحور الثالث	0,75	11	ثابت
	جميع فقرات الاستبيان	0,88	29	ثابت

المصدر: من إعداد الباحث على ضوء مخرجات SPSS 26

نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن معاملات الفا كرونباخ للمحاور الثلاثة هي معاملات مرتفعة، وكذلك معامل ألفا كرونباخ لجميع محاور الاستبيان معا بلغ 0.88 وهذا يدل على أن قيمة الثبات مرتفعة لأداة الدراسة ذات ثبات كبير.

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات البريد الالكتروني للمرسل:mouhfm23barca@gmail.com
الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي-

2-5-مجالات الدراسة:

2-5-1المجال المكاني:

لقد أجرينا دراستنا الميدانية على مستوى بعض اندية القسم الوطني الثاني المجموعة الشرقية

2-5-2المجال الزماني:

انقسم المجال الدراسي الذي قمنا به في هذه الدراسة إلى مرحلتين:

- **المرحلة الأولى**: قسم خاص بالجانب النظري والذي شرعنا في إنجازه في فترة امتدت من نهاية جانفي إلى غاية بدية شهر أفريل (2024).
- **المرحلة الثانية:** قسم خاص بالجانب التطبيقي امتدت من تاريخ تسليم استمارات الاستبيان افراد عينة الدراسة المعنية وذلك بتاريخ 10 ماي 2024 وتم استرجاعها بتاريخ 24 ماي 2024.

2-6-متغيرات الدراسة:

2-6-1-المتغير المستقل: هو ذلك المتغير الذي يفسر الظاهرة محل الدراسة، ويعتبر السبب الافتراضي للمتغيرات التابعة في الدراسة.

ويظهر المتغير المستقل في البحث في " **الوسائل التكنولوجية الحديثة**".

2-6-2-المتغير التابع: وهو الذي يحتاج الباحث عادة الى تفسيره وهو الناتج المتوقع من المتغير (اللحلح وأبو بكر،2002، ص90).

ويظهر المتغير التابع في الدراسة في " **التدريب الرياضي**.

2-7 الاساليب الاحصائية:

لتحقيق أهداف الدراسة وتحليل البيانات التي تم تجميعها، فقد تم استخدام العديد من الأساليب الإحصائية المناسبة باستخدام الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS وذلك بعد أن تم ترميز وادخال البيانات إلى الحاسب الآلي، ولتحديد طول خلايا المقياس، أو بداية المقياس وهي الواحد الصحيح وذلك لتحديد الحد الأعلى لهذه الخلية،

2-7-1الحزم الاحصائية spss الاصدار26: هي من أشهر حزم البرامج الجاهزة في مجال المعالجة الاحصائية للبيانات، اذ يتمتع هذا البرنامج بالكثير من الخصائص الفريدة التي تميزه عن باقي البرامج المماثلة، واهم هذه الخصائص بساطة الاستخدام وسهولة الفهم.

وإن هدف الدراسة الإحصائية هو محاولة التوصل إلى مؤشرات كمية ذات دلالة تساعدنا على التفسير والتحليل والحكم على مدى صحة الفرضيات، والمعدلات الإحصائية المستعملة هي:

2-7-2قانون النسبة المئوية: استخدما في بحثنا قانون النسب المئوية لتحليل النتائج في جميع الأسئلة تكرارات كل منها M

2-7-3النسب المئوية = عدد التكرارات × 100 / العدد الكلي للعينة.

2-7-4معامل الثبات (ألفاكرو نباخ -alpha cronbakh) للوقوف على مدى ثبات الأداة.

2-7-5اختبار(كا²) كاف تربيع: للمطابقة بين المتغيرات المستقلة والتابعة

3-تحليل النتائج ومناقشتها:

3-1عرض نتائج المحور الاول الخاص بالفرضية الأول

جدول رقم (03) يوضح نتائج اجابات عينة الدراسة على أسئلة المحور الاول

رقم السؤال	الاجابات	التكرارات	النسبة المئوية	كا²		مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة الاحصائية
01	نعم	9	%90	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%10	المحسوبة	6.40			
02	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
03	نعم	9	%90	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%10	المحسوبة	6.40			
04	أنواع الوسائل التكنولوجية	تعددت الاجابات	تعددت النسبة المئوية	الجدولية	12.59	0.05	6	غير دال احصائيا
				المحسوبة	7.92			
05	نعم	8	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
06	نعم	8	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
07	نعم	8	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
08	نعم	10	%100	الجدولية	3.84	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			

المصدر: من اعداد الباحث بالاستعانة بإجابات عينة الدراسة(2024)

3-2تحليل ومناقشة الفرضية الاولى

نص الفرضية " يساهم استخدم الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي من طرف المحضرين البدنيين الناشطون في القسم الثاني للبطولة الوطنية في تسهيل العملية التدريبة "

من خلال النتائج الموضحة في الجدول السابق يمكن القول:

بأن أغلبية المحضرين البدنيين يعتمدون على الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب حيث اكدوا ان استخدام الوسائل تكنولوجية الحديثة يساهم بشكل فعال في تخطي عاملي الوقت والجهد في عملية التدريب الرياضي، وهي نفس النتيجة التي توصلت اليها دراسة كل من (مخاطرية عبد الصمد بن بدرة حاج محمد،2023) حيث توصلت الى أن استخدام تكنولوجيا المعلومات يساهم في تذليل عملية التدريب الرياضي و كذلك التواصل بين المدرب واللاعب و تقليل الوقت والجهد، كما أن الاعتماد على التكنولوجيا يساعد في تسهيل مهام التدريب، مما يتيح له التركيز بشكل أكثر فعالية على تطوير قدرات اللاعبين .و كما اتضح لنا كذلك أن العديد من المحضرين البدنيين يعتمدون على أجهزة متخصصة مثل GPS و Lactate Analyse و Gas Analyse و Polar sports Watch لتطوير الأداء البدني للاعبين بشكل علمي

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات البريد الالكتروني للمرسل:mouhfm23barca@gmail.com
الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي-

مدروس، وهي نفس النتيجة التي توصلت اليها دراسة كل من بن عبد الرحمان سيد على والساسي بوعزيز(واقع توظيف التكنولوجيا في الإدارة الرياضية، 2018)، والتي اكدت على ضرورة الاعتماد وبشكل كبير على التكنولوجيا الحديثة في الرياضة ومواكبة التطور الحاصل في هذا مجال التكنولوجيا والتوجه نحو استعمال مختلف الوسائل الالكترونية الحديثة المتاحة التي لها دور كبير في مختلف برامج التدريب الرياضي.

ومن خلال ما تقدم يمكن القول بان الفرضية الأولى قد تحققت وان استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة يساهم في تسهيل العملية التدريبية.

3-3عرض وتحليل نتائج المحور الثاني الخاص بالفرضية الثانية

جدول رقم (04) يوضح نتائج اجابات عينة الدراسة على أسئلة المحور الثاني

رقم السؤال	الاجابات	التكرارات	النسبة المئوية	كا²		مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة الاحصائية
01	نعم	8	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
02	نعم	9	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%20	المحسوبة	6.40			
03	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
04	نعم	4	%40	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	6	%60	المحسوبة	0.40			
05	نعم	0	%00	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	10	%100	المحسوبة	10			
06	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
07	نعم	9	%90	الجدولية	3.84	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%10	المحسوبة	6.40			
08	نعم	8	%80	الجدولية	3.84	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
09	نعم	6	%60	الجدولية	3.84	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	4	%40	المحسوبة	0.40			
10	معيقات مادية	6	%60	الجدولية	7.82	0.05	3	غير دال احصائيا
	معيقات طبيعية	2	%20					
	في النادي	1	%10	المحسوبة	6.80			
	نقص الاجهزة	1	%10					

المصدر: من اعداد الباحث بالاستعانة بإجابات عينة الدراسة(2024)

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي- **الموقع الالكتروني:**

4-3تحليل ومناقشة الفرضية الثانية

نص الفرضية "هناك تحديات تواجه المحضرين البدنين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي"

من خلال عرض نتائج إجابات عينة الدراسة في الجدول السابق وبناء على ما تم الوصول إليه يمكن القول:

ان المحضرين البدنيين يواجهون عدة صعوبات في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي منها عدم توافرها على مستوى الأندية وعدم قدرتهم على اقتنائها لارتفاع ثمنها حسبهم وكذلك عدم اهتمام رؤساء الفرق والأندية بالاستثمار في هذا النوع من التجهيزات وهذا ما توصلت اليه دراسة كل من (مخاطرية عبد الصمد بن بدرة حاج محمد2023) حيث اكدت على انه توجد صعوبات متعددة في استخدام تكنولوجيا المعلومات أثناء العملية التدريبة في كرة القدم. كما ان قلة الوسائل التكنولوجية وتكلفتها المادية يعيق استخدامها ضمن العملية التدريبية. وعدم امتلاك المحضرين البدنيين للكفايات المعرفية يساهم في عزوفهم على الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب. وهذا ما اكدته (دراسة بافة عبد الله ، زمام عبد الرحمن،2022)حيث توصلت الى ان الطريقة التقليدية في التدريب وجهل المحضرين البدنيين للاستخدامات التكنولوجية و عدم حصولهم على تكوين في استخدامها من ابرز العراقيل التي تواجههم، ويرجع هذا الأمر إلى نقص تنظيم الدورات التكوينية من جهة وكذا ارتفاع ثمن البعض منها من جهة أخرى، ، وهو ما تأكده نتائج دراسة (سويدي ربيحة و شريط محمد الحسن المأمون،2021) ان الأندية لا تتوفر على الأجهزة التكنولوجية لتكلفتها المرتفعة وغياب الاستثمار في هذا المجال، وكذلك من المعوقات التي تكبح استخدام وسائل التكنولوجية الحديثة قلة الدورات التكوينية والملتقيات

ومن خلال النتائج المتوصل إليها يتضح لنا أن " هناك تحديات عديدة منها ما هو مادي ومنها ما هو تقني ومنها ما هو مرتبط بذهنية رؤساء الأندية... تواجه المحضرين البدنين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي.

وبالتالي يمكن القول بان الفرضية الفرعية الثانية " هناك تحديات تواجه المحضرين البدنين في استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب الرياضي " تحققت.

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي-

5-3عرض وتحليل نتائج المحور الثالث الخاص بالفرضية الثالثة

جدول رقم (05) يوضح نتائج اجابات عينة الدراسة على أسئلة المحور الثالث

رقم السؤال	الاجابات	التكرارات	النسبة المئوية	كا²		مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة الاحصائية
01	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
02	نعم	9	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%20	المحسوبة	6.40			
03	نعم	7	%70	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	3	%30	المحسوبة	1.60			
04	نعم	8	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	غير دال احصائيا
	لا	2	%20	المحسوبة	3.60			
05	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
06	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
07	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
08	نعم	9	%80	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	1	%20	المحسوبة	6.40			
09	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			
10	Analyse video	9	%28.12	الجدولية	7.82	0.05	3	دال احصائيا
	Drone	6	%18.75					
	Dartfish	9	%28.12	المحسوبة	15.58			
	Data Analysis	8	%25					
11	نعم	10	%100	الجدولية	3.83	0.05	1	دال احصائيا
	لا	00	%00	المحسوبة	10			

المصدر: من اعداد الباحث بالاستعانة بإجابات عينة الدراسة(2024)

6-3 تحليل ومناقشة الفرضية الثالثة

نص الفرضية: " لاستخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم"

من خلال نتائج المحور الثالث المبينة في الجدول السابق يمكن القول بأن معظم أفراد العينة يرون أن لاستخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم

حيث تساهم التكنولوجية الحديثة في تطوير مهارات اللاعبين البدنية والتكتيكية على حد سواء، وهذا ما توصلت دراسة (حريزي علاء الدين، 2020) حيث بينت النتائج الدراسة أن تطبيق الوسائل التكنولوجية الحديثة له أهمية كبيرة في البرامج التدريبية للإعداد البدني والجانب التكتيكي لدى لاعبي كرة القدم، حيث يساهم في تنمية قدرات اللاعبين. فعلى الصعيد البدني قد وفرت العديد من الاجهزة وتظهر في أجهزة قياس الأداء مثل أجهزة GPS وLactate Analyse وMYOTESTو polar H10 التي تساعد في مراقبة وتقييم مؤشرات اللياقة البدنية للاعبين، مثل معدل ضربات القلب، ومستويات حمض اللاكتيك، وقوة العضلات، مما يتيح للمدربين تصميم برامج تدريبية مخصصة لكل لاعب لتعزيز قدراته البدنية وتحسين أدائه، كما نجد ان برامج تحليل الفيديو مثل برنامج Analyse video تساعد في تحليل أداء اللاعبين خلال المباريات والتدريبات، وتحديد نقاط القوة والضعف، وتصحيح الأخطاء، وتطوير المهارات الفردية والجماعية، كما نجد ان الطائرات بدون طيار Drone تستخدم لتصوير التدريبات والمباريات من زوايا مختلفة، مما يتيح للمدربين تحليل تحركات اللاعبين بشكل أفضل وتصميم خطط تكتيكية أكثر فعالية، وهذا ما توصلت إليها دراسة (نوي شهرزاد،2020) اما على الصعيد التكتيكي نجد المحضرين البدنيين يلجؤون الى التكنولوجية الحديثة عن طريق برامج تحليل البيانات Data Analysis تستخدم لجمع وتحليل البيانات المتعلقة بأداء اللاعبين خلال المباريات والتدريبات، مثل عدد التمريرات، ومواقع اللاعبين، واتخاذ القرارات، مما يساعد المدربين على فهم نقاط القوة والضعف في خطط اللعب وتطوير استراتيجيات جديدة لتحسين الأداء الجماعي، كما يستخدم برامج مثل Dartfish تستخدم لتحليل أداء اللاعبين بشكل تفاعلي، حيث يتيح للمدربين إنشاء رسومات توضيحية وتحديد مواقف اللعب المهمة، ومشاركة الملاحظات مع اللاعبين، مما يساهم في تحسين فهمهم للخطط التكتيكية وتنفيذها بشكل أفضل ،كما يعد استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريب ضروريا لتطوير مهارات اللاعبين البدنية والتكتيكية بشكل متكامل. تساعد هذه الأدوات على تحسين كفاءة التدريبات، ورفع مستوى الأداء وتحقيق أفضل النتائج في المنافسات الرياضية.

ومما سبق يتضح لنا أن الفرضية الفرعية الثالثة " لاستخدام التكنولوجيات الحديثة في التدريب دور في تحسين الجانب البدني والتكتيكي لدى لاعبي كرة القدم" تحققت.

4-الاستنتاجات والاقتراحات

4-1الاستنتاجات

- إن الوسائل الالكترونية الحديثة المستعملة أثناء الإعداد البدني وفي برامج التدريب للاعبي كرة القدم ضرورية مما لها من دور في تنمية القدرات البدنية والتكتيكية للاعبين.
- يساهم استعمال الوسائل التكنولوجية الحديثة من طرف المحضرين البدنيين في ارتقاء مستوى كرة القدم الجزائرية.
- تساهم الوسائل الإلكترونية الحديثة في اتخاذ القرار المناسب والصحيح في وقت وجيز وبأقل جهد.
- استعمال الوسائل التكنلوجية الحديثة من طرف المحضرين البدنيين يساهم في الانسجام والتناسق بين الفريق.
- غياب الوسائل التكنولوجية الحديثة في البطولة الجزائرية أثناء العملية التدريبية يؤدي إلى انخفاض المستوى وتراجع مردود اللاعبين.

4-2 اقتراحات:

المؤلف المرسل: محمد الصالح بن حركات **البريد الالكتروني للمرسل:**mouhfm23barca@gmail.com
الموقع الالكتروني: https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/71- حقوق النشر محفوظة لدى جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي-

- ادراج مقياس يعني بتدريس الوسائل التكنولوجية الحديثة في مسارات تعليم طلبة معاهد التربية البدنية والرياضية.
- العمل على تحسين أوضاع المحضرين البدنيين ومكانتهم بتوفير الوسائل التكنولوجية الحديثة من قبل الأندية.
- دعم استخدام التكنولوجيا من قبل الجهات المسؤولة من خلال توفير الموارد اللازمة، مثل شراء الوسائل التكنولوجية الحديثة وتوفير برامج صيانة دورية، ودعم برامج تدريبية للمحضرين لبناء قدراتهم في استخدام هذه الوسائل.
- نشر الوعي بأهمية التكنولوجيا الحديثة من خلال عقد مؤتمرات وورش عمل توعوية تسلط الضوء على فوائد استخدام التكنولوجيا في التدريب الرياضي، وتقدم نماذج ناجحة لتطبيقها.
- تغيير العقليات من خلال العمل على تغيير المعتقدات التقليدية المرتبطة بالتدريب الرياضي، وتعزيز ثقافة تبني التكنولوجيا الحديثة كأداة أساسية لتحسين الأداء.
- وضع دورات تكوينية مستمرة للمحضرين البدنيين في مجال استعمال التكنولوجية الحديثة لرفع مستواهم
- ضرورة مواكبة التطورات المتلاحقة في مجال كرة القدم، من خلال توفير أدوات حديثة لتحليل الأداء وتقييم مستوى اللاعبين بدقة عالية

5-قائمة المراجع:

1-5 الكتب

- حسين أحمد الشافعي ورضوان أحمد مرسلي: مبادئ البحث العلمي في التربية البدنية والرياضية، ب ط، منشاة المعارف، الإسكندرية، بدون سنة.
- حسين عبد الحميد رشوان: في مناهج العلوم، مؤسسة شباب الجامعة الإسكندرية، مصر، 2003.
- عمار بوحوش ومحمد محمود الذنيبات: مناهج البحث العلمي وطرق إعداد البحوث، الديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر، 1995.
- اللحلح، أحمد عبد الله وأبو بكر، مصطفى محمود البحث العلمي: تعريفه، خطواته، مناهجه، المفاهيم الإحصائية. الدار الجامعية، الإسكندرية، مصر، 2002.
- محمد علي محمد، علم الاجتماع والمنهج العلمي، ط 3، دار المعارف الجامعية، الإسكندرية، مصر، 1986.

2-5 المقالات:

- بافة عبد الله، زمام عبد الرحمن. مجلة المنظومة الرياضية، الجزائر، المجلد:09 العدد: 02، السنة،2022.
- سامي عبد السالم عبد اللطيف عكر، أحمد إبراهيم شلغم، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضية المتخصصة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسوان، المجلد 13 العدد 4 سبتمبر 2022.
- سويدي ربيحة، شريط محمد الحسن المأمون. مجلة المنظومة الرياضية، مجلة علمية دولية تصدر بجامعة الجلفة، الجزائر، المجلد: 08العدد: 03. السنة 2021.

3-5 الرسائل:

- حريزي علاء الدين، مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة ماستر، جامعة محمد بوضياف (المسيلة)، سنة 2020/2019.
- مزور سالم، بن حليلو يوسف :مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة ماستر، جامعة (ام البواقي)، سنة 2021/2020.