

انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم دراسة ميدانية لعينة من الشباب بدولة فلسطين

نظمية فخري خليل حجازي

جامعة القدس المفتوحة (فلسطين)، البريد الإلكتروني: nathmieh@gmail.com



ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5098-4016>

تاريخ الاستلام: 2024/12/13 - تاريخ القبول: 2024/12/25 - تاريخ النشر: 2024/12/31

الكلمات المفتاحية	الملخص
الإشاعة؛ الرقمية؛ الشباب؛ الصحة؛ النفسية.	هدفت هذه الدراسة التعرف إلى انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم، تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وأداة الدراسة الاستبيان، وبلغت العينة (450) مبحوث، وكان من أهم النتائج أن درجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم مرتفعة حيث بلغت قيمة متوسط النسبة المئوية الكلية لاستجابة المبحوثين على جميع الفقرات (82.35%)، كما بينت النتائج وجود فروق تعزى لمتغيرات (الجنس، العمر)، في حين لم تجد فروق تعزى لمتغير (الحالة الاجتماعية). وفي ضوء النتائج تم تقديم جملة من التوصيات منها: تعزيز الوعي بمخاطر الإشاعات الرقمية وتأثيرها على الصحة النفسية، تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأفراد الذين يعانون من تأثير الإشاعات الرقمية على صحتهم النفسية، وذلك من خلال توجيههم إلى مراكز الدعم النفسي المتاحة.

The impact of digital proliferation on public health among Palestinian youth in Tulkarm Governorate

A field study of a sample of young people in the State of Palestine

Nathmieh Fakhry Khalel HEJAZI

Al-Quds Open University (Palestine), e-mail: nathmieh@gmail.com



ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5098-4016>

Received: 13/12/2024; Accepted: 25/12/2024, Published: 31/12/2024

Keywords

Rumour;
Digital;
Youth;
Health;
Psychological.

Abstract

This study aimed to explore the impact of digital rumors on the mental health of Palestinian youth in Tulkarm Governorate. The descriptive correlational method and a questionnaire were used, with a sample size was 450 respondents. The main findings indicated that the impact of digital rumors on the mental health of Palestinian youth in Tulkarm Governorate from their perspective is high, with an overall average response rate of 82.35% across all items. The results also showed differences attributed to the variables of gender and age, while no differences were found related to marital status. Based on the findings, several recommendations were made, including raising awareness of the risks of digital rumors and their impact on mental health, and providing psychological and social support to individuals affected by digital rumors through referral to available mental health support centers.

1. مقدمة:

الشباب هم عماد المجتمع الفلسطيني ومستقبله، وفي عصر الانفتاح العلمي والتقني أصبح مساهما في تشكل شخصياتهم وتنمية مهاراتهم وقدراتهم، حيث توفر شبكات الإعلام الجديد المعلومات بشكل كبير. هذا التعرض الواسع للمعلومات دون رقابة يؤدي لنقل الشائعات في المجتمع الفلسطيني. فبالإضافة إلى جملة التحديات التي يواجهها الشباب الفلسطيني، هناك العديد من هذه التحديات التي ظهرت في الآونة الأخيرة في ظل التطورات الرقمية وهو انتشار الشائعات والأخبار الكاذبة، فخلال جائحة كورونا أصبحت مواقع التواصل الاجتماعي جزءاً من الحياة اليومية ومصدراً رئيسياً للأخبار والمعلومات (فيود، 2022، ص 117). أدت هذه المواقع لانتشار الشائعات والمعلومات المضللة بسبب غياب الرقابة (الصادق، 2021، ص 1287). وفي ظل أحداث السابع من أكتوبر وظّف الاحتلال وحدة خاصة تقوم على نشر المعلومات المضللة والتي غالباً ما استهدفت فئة الشباب، وكل ذلك من شأنه أن يؤدي إلى زيادة الخوف والقلق على مستقبل الشباب وصحتهم النفسية. لذلك، اهتمت المؤسسات البحثية والعلمية بدراسة آليات انتشار الشائعات ومكافحتها باستخدام التكنولوجيا الرقمية (السعيدة، 2019)

2-1 مشكلة الدراسة:

تعد الشائعات من أخطر الوسائل التي تستهدف تدمير المجتمعات، خاصة في أوقات الأزمات والحروب، وبذلك سميت الجيل الرابع من الحروب باعتبارها أحد أشكال الحرب النفسية التي تُستخدم للتأثير على الروح المعنوية وإحداث أضرار بالمجتمعات، وترجع الخطورة الأكبر للشائعات الالكترونية في سرعة تداولها وانتشارها بين الشباب بالتزامن مع الانتشار والاستخدام لشبكات التواصل الاجتماعي من نفس الفئة حيث أشارت المسوح في دائرة الإحصاء المركزي (2024) أن النسبة الأعلى للذين يستخدمون الانترنت هي من الشباب في الفئة العمرية 18-29 سنة، ومن المعروف عن خصائص هذه المرحلة العمرية عدم ثبات الآراء وتأثرهم بالعاطفة، لذلك نرى أن خطر هذه الشائعات ينصب على الشباب بالدرجة الأولى، فهذه الشائعات من أخطر الحروب المعنوية، حيث تخلق الفوضى والخوف والقلق، وتؤثر سلباً على الصحة النفسية (سالم، 2022، ص 611). كما تسبب ظهور الأمراض النفسية والتفكك الاجتماعي وزيادة مستويات القلق وإدمان البحث عن المعلومات (Li, 2023).

مع ازدياد انتشار الشائعات في ظل انتشار تكنولوجيا المعلومات التي لها دوراً كبيراً في جذب شرائح عمرية مختلفة لاستخدام الإنترنت والشبكات الاجتماعية مثل فيسبوك وتويتر ويوتيوب (أزمل وجبر، 2023). تؤكد دراسة (طراد، 2018) أن التطور الهائل في وسائل التواصل الاجتماعي أدى إلى ظهور ثقافة جديدة داخل المجتمعات، الشائعات، خاصة الإلكترونية منها، إذ تمثل إحدى أخطر المشكلات الاجتماعية في العصر الحديث لما لها من آثار سلبية على المجتمع وأمنه واستقراره (محمد، 2023، ص 109). وبناء على ذلك يمكن تلخيص مشكلة الدراسة بالسؤال الرئيس التالي: ما انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم؟

3-1 أهمية الدراسة:

- الأهمية النظرية

- التعرف على مفاهيم الإشاعة الرقمية والصحة النفسية.
- تقديم نتائج هذه الدراسة إلى الجهات ذات الاختصاص التي من شأنها أن تساهم في تعزيز الصحة النفسية الايجابية لفئة الشباب من خلال الحد من انعكاسات الإشاعة الرقمية.

- الأهمية التطبيقية

- التعرف إلى انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغيرات (الجنس، العمر، الحالة الاجتماعية).
- ندرة الدراسات العربية المتخصصة التي تعالج انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم على حد علم الباحثة.

4-1 أهداف الدراسة

- التعرف إلى المفاهيم ذات العلاقة بعنوان الدراسة حول انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.
- بيان تأثير متغيرات (الجنس، العمر، الحالة الاجتماعية) في انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.
- وضع مجموعة من التوصيات في ضوء النتائج المتحققة والتي من شأنها المساعدة في الحد من انعكاسات الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.

5-1 أسئلة الدراسة

- ما مفهوم الإشاعة الرقمية والصحة النفسية في ضوء متغيرات عنوان الدراسة حول انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغيرات (الجنس، العمر، الحالة الاجتماعية).

6-1 فرضيات الدراسة

- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الجنس.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير العمر.

- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

1-7 حدود الدراسة

- الحد الزمني: العام (2023-2024)
- الحد المكاني: محافظة طولكرم.
- الحد البشري: الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.

1-8 مصطلحات الدراسة

- الصحة النفسية: حالة جيدة للعقل والعواطف والسلوكيات، وهي جزء أساسي من الصحة العامة والعامل المهم في جودة الحياة (درويش، 2023).
- وتعرفها الباحثة إجرائياً: الحالة العامة للعافية النفسية والعاطفية لدى الشباب في محافظة طولكرم الذين يتعرضون لتأثير الأخبار الرقمية والمعلومات.
- الشائعات الرقمية: الأخبار أو المعلومات غير المؤكدة أو غير الصحيحة التي تنتشر عبر وسائل الإعلام الرقمية ومنصات التواصل الاجتماعي (بوالنمر، 2021).
- وتعرف الباحثة الشائعات الرقمية إجرائياً: الأخبار المنقولة عبر الإنترنت دون التأكد من صحتها والتي قد تضر بالصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني ما ينعكس آثارها على النسيج الاجتماعي والتماسك في المجتمع الفلسطيني.

2- الإطار النظري والدراسات السابقة

1-2 الإطار النظري

- مفهوم الإشاعة الرقمية وخصائصها

الإشاعة الرقمية هي نوع من الإشاعات التي تنتشر عبر وسائل الإعلام الرقمية ومنصات التواصل الاجتماعي على الإنترنت. وتعتبر الأخبار الزائفة والمعلومات غير الدقيقة جزءاً من هذا النوع من الإشاعات. يتم تداول الإشاعات الرقمية بسرعة كبيرة على الإنترنت، وقد تؤثر بشكل كبير على الرأي العام والتصورات الخاطئة للأحداث والأشخاص (السعيدة، 2019).

واستناداً إلى ما ذكره بوضياف (2021)، تتميز الإشاعة الرقمية بعدة خصائص فريدة تجعلها تحدياً كبيراً في العصر الرقمي. تتسم هذه الإشاعات بسرعة انتشارها الهائلة عبر الإنترنت ومنصات التواصل، مما يجعل التحقق من صحتها أمراً صعباً. كما أنها تؤثر بسرعة على الرأي العام وتشكل تصورات قد تكون خاطئة. سهولة

إنشاء وتعديل هذه الإشاعات، إلى جانب تأثيرها النفسي القوي، يزيد من خطورتها. علاوة على ذلك، فإنها تقوض الثقة في وسائل الإعلام والمؤسسات الرسمية. صعوبة محاصرة هذه الإشاعات ومكافحتها تزيد من تعقيد المشكلة. هذه الخصائص تؤكد على أهمية تعزيز الوعي العام حول التعامل الحذر مع المعلومات عبر الإنترنت والتحقق من صحتها قبل نشرها أو التفاعل معها.

- مفهوم الصحة النفسية وأهميتها

الصحة النفسية هي حالة الرفاهية العامة التي تتضمن الشعور بالرضا الذاتي، والقدرة على التعامل مع التحديات اليومية، والتفاعل الإيجابي مع الآخرين، والتحقيق الجيد في القدرات الفردية. وتشمل الصحة النفسية أيضاً القدرة على التكيف مع الضغوط النفسية والاجتماعية، والتحقيق الشخصي والاجتماعي (بن مهيدي، 2018).

وفقاً لعطا الله وأبو بكر (2023)، تكتسب الصحة النفسية أهمية كبيرة للفرد والمجتمع لعدة أسباب. فهي تسهم في تحسين جودة الحياة وزيادة السعادة والرفاهية العامة. كما تؤثر إيجاباً على العلاقات الشخصية والتفاعلات الاجتماعية، وتساعد في التكيف مع التحديات والضغوط اليومية. والصحة النفسية الجيدة تحسن الأداء الوظيفي والتحصيل الدراسي، وتساهم في الوقاية من الأمراض الجسدية. بالإضافة إلى ذلك، فهي تدعم التنمية الشخصية والمهنية وتحقيق النمو الذاتي. هذه الجوانب المتعددة تبرز الدور المحوري للصحة النفسية في تحقيق حياة متوازنة وناجحة على المستويين الفردي والمجتمعي.

2-2 الدراسات السابقة

- الدراسات العربية

دراسة عبد الرحيم وآخرون (2024) بعنوان: "دور جامعة جنوب الوادي في تنمية وعي الطلاب بالمخاطر الأمنية للشائعات الالكترونية": هدفت الدراسة إلى تقديم إجراءات مقترحة لتفعيل دور الجامعة في تنمية وعي الطلاب بالمخاطر الأمنية للشائعات الالكترونية. استخدمت الدراسة المنهج الوصفي على عينة من 450 طالباً. أظهرت النتائج أن واقع دور الجامعة في تنمية الوعي تحقق بدرجة متوسطة، مع وجود فروق تبعاً لمتغيرات الجنس والعمر والحالة الاجتماعية وعدد ساعات تصفح المواقع.

دراسة درويش (2023) بعنوان: "استهلاك الأخبار المضللة وعلاقته بالصحة النفسية لدى شباب المناطق الحدودية": هدفت الدراسة إلى التعرف على علاقة استهلاك شباب المناطق الحدودية للأخبار المضللة بصحتهم النفسية. استخدمت الدراسة منهج المسح الإعلامي على عينة من 255 مبحوثاً. أظهرت النتائج اعتماد الشباب على مواقع التواصل الاجتماعي للحصول على الأخبار بنسبة 85%، وأن كثيفي استهلاك الأخبار المضللة أقل في درجة الصحة النفسية.

دراسة علي (2023) بعنوان: "الاتجاه نحو الشائعات وعلاقته بالأمن النفسي لدى طلاب الجامعة": هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين الاتجاه نحو الشائعات والأمن النفسي لدى طلاب الجامعة. طبقت الدراسة على عينة من 450 طالباً. أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الاتجاه نحو الشائعات والأمن النفسي، مع وجود فروق بين الجنسين في بعد الأمن النفسي الداخلي لصالح الذكور في القسم العلمي..

دراسة أزمل وجبر (2023) بعنوان: "اتجاهات الجمهور نحو مصداقية صحافة الفيديو ودورها في مكافحة الشائعات الإلكترونية": هدفت الدراسة إلى التعرف على اتجاهات الجمهور نحو مصداقية صحافة الفيديو ودورها في مكافحة الشائعات. أجريت الدراسة على عينة من 200 مفردة. أظهرت النتائج ارتفاع معدل تعرض الجمهور لصحافة الفيديو لثقتهم في مصداقيتها، مع وجود فروق تبعاً لمتغيرات الجنس والمؤهل العلمي والحالة الاجتماعية والعمل ومكان السكن..

- الدراسات الأجنبية

دراسة Al- Shabbazi (2024) بعنوان: "الثقة في وسائل التواصل الاجتماعي: مكافحة المعلومات المضللة في وقت الأزمات": هدفت الدراسة إلى تحديد المخاطر المحتملة في استراتيجيات الاتصال في الأزمات الرقمية. استخدمت الدراسة تحليلاً نيتوغرافياً لصفحات وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بوكالات الاستجابة. أظهرت النتائج إمكانات التكنولوجيا في اتصالات الأزمات وتخفيف المعلومات الخاطئة، مع تحديد المخاطر المرتبطة باستخدام المنصات الرقمية أثناء الأزمات.

دراسة Ahmed (2023) بعنوان: "دراسة العلاقة بين التعب الناتج عن وسائل التواصل الاجتماعي، والقدرة المعرفية، والنجسية، ومشاركة المعلومات المضللة": هدفت الدراسة إلى فحص تأثير إرهاق وسائل التواصل الاجتماعي على تصديق ومشاركة المعلومات الخاطئة. أجريت الدراسة في ثمانية بلدان. أظهرت النتائج أن الإرهاق الناتج عن وسائل التواصل الاجتماعي يؤثر على المعتقدات الخاطئة ومشاركتها، مع تأثير القدرة المعرفية والنجسية على هذه العلاقة..

دراسة Verma (2022) بعنوان: "دراسة تأثير مشاركة الشائعات حول كوفيد-19 عبر الإنترنت على الصحة النفسية": هدفت الدراسة إلى تحديد العلاقة السببية بين مشاركة الشائعات والتعرض للقلق المتفاقم. شملت الدراسة أكثر من 80 مليون مشاركة على تويتر. أظهرت النتائج أن المستخدمين الذين شاركوا معلومات خاطئة عانوا من زيادة إضافية في القلق بمقدار الضعف تقريباً مقارنة بالآخرين.

دراسة Khan (2021) بعنوان: "دراسة يومية للأثار النفسية للشائعات وتهديد كوفيد-19 على مشاركة الموظفين العاملين من المنزل في العمل": هدفت الدراسة إلى شرح كيف تسببت الشائعات وتهديد كوفيد-19 في إثارة القلق والإرهاق لدى موظفي العمل من المنزل. جمعت الدراسة بيانات يومية لمدة عشرة أيام من 56 موظفاً. أظهرت

النتائج أن الشائعات وتهديد الفيروس يزيدان من القلق والإرهاق، مما يؤدي إلى انخفاض مستوى المشاركة في العمل.

3- منهجية الدراسة: تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي بصورته التحليلية كمياً لملائمته لطبيعة الدراسة.

3-1 مجتمع الدراسة: تكون مجتمع الدراسة من جميع الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم، وقد بلغ عددهم (36 ألف) شاب وشابة، وفق مصادر جهاز الإحصاء المركزي الفلسطيني للعام (2023) م.

3-2 عينة الدراسة: تم اختيار عينة من مجتمع الدراسة بالطريقة الميسرة، بلغ حجمها (450) مبحوث(ة) في محافظة طولكرم، وقد تم الاعتماد على معادلة $N=4pQ/25$ لحساب عينة الدراسة من مجتمعها حيث أن N حجم العينة، P الاحتمالية وقيمتها تتراوح بين (30 إلى 60)، $Q=100-P$. والجدول (1) يبين وصف عينة الدراسة تبعاً لمتغيراتها المستقلة:

الجدول (1)

توزيع عينة الدراسة تبعاً لمتغيراتها المستقلة (ن=450)

المتغيرات المستقلة	مستويات المتغير	التكرار	النسبة المئوية (%)
الجنس	ذكر	185	41.1
	أنثى	265	58.9
	المجموع	450	%100
العمر	أقل من 20 سنة	98	21.8
	20 – 30 سنة	243	54.0
	أكبر من 30 سنة	109	24.2
	المجموع	450	%100
الحالة الاجتماعية	أعزب	233	51.8
	متزوج	171	38.0
	غير ذلك	46	10.2
	المجموع	450	%100

المصدر: من إعداد الباحثة.

3-3 أداة الدراسة:

بعد اطلاعنا على عدد من الدراسات السابقة والأدوات المستخدمة فيها قامت الباحثة بتطوير استبانة خاصة من أجل التعرف إلى انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم، وقد تكونت الأداة في صورتها النهائية من جزأين: الأول تضمن بيانات أولية عن المبحوثين، أما الثاني فقد تكون من الفقرات التي تقيس انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم حيث بلغ عدد هذه الفقرات (28) فقرة، والجدول رقم (2) يبين ذلك:

جدول رقم (2)

توزيع فقرات أداة الدراسة على محاورها الرئيسية

عدد الفقرات	أرقام الفقرات في المجال	المحاور
28	28-1	انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.
28	المجموع	

المصدر: من إعداد الباحثة.

تم تصميم الاستبانة على أساس مقياس ليكرت خماسي الأبعاد، وقد بنيت الفقرات بالاتجاه الإيجابي، وأعطيت الأوزان للفقرات كما يلي: موافق بشدة: خمس درجات، موافق: أربع درجات، محايد: ثلاث درجات، معارض: درجتين، معارض بشدة: درجة واحدة. وبذلك تكون أعلى درجة في المقياس 140 وتكون أقل درجة 28.

- صدق الأداة:

تم استخدام نوعين من الصدق هما: الصدق الظاهري وذلك بتوزيع الأداة على عدد من المبحوثين الذين استجابوا لها بسهولة وبسر حيث كانت الأسئلة والفقرات واضحة بالنسبة لهم، وقد كان ذلك مؤشرا على صدق الأداة الظاهري، أما النوع الثاني فهو: صدق المحكمين حيث قامت الباحثة بعرض الأداة على عدد من المحكمين المختصين الذين أبدوا ملاحظاتهم على الأداة، وبعد ذلك تم إجراء التعديلات المناسبة التي أشار إليها المحكمون.

- ثبات أداة الدراسة: لقد تم استخدام مقياس كرونباخ ألفا لتحديد درجة ثبات الأداة، والجدول (3) يوضح ذلك:

جدول رقم (3)

مقياس كرونباخ ألفا لتحديد درجة ثبات الأداة

المحاور	درجة الثبات
الدرجة الكلية	0.940

المصدر: من إعداد الباحثة.

حيث بلغت نتيجة الاختبار (0.940) على التوالي وهذا يدل على أن المقاييس تتمتع بدرجة عالية من الثبات، حيث إن قيمة معامل ألفا كرونباخ تعد مقبولة من الناحية التطبيقية إذا كانت $(\alpha \geq 0.60)$ ، وبالتالي هي نسبة كافية من الناحية الإحصائية للاستمرار في إجراءات البحث، وبذلك يكون قد تم التأكد من صدق وثبات الأداة، مما يجعلنا على ثقة بصحتها وصلاحياتها لتحليل النتائج.

4- إجراءات الدراسة: قد تم تنفيذ الدراسة وفق الخطوات الآتية:

- مرحلة جمع البيانات الثانوية:

تم جمع البيانات الثانوية من العديد من المصادر الثانوية كالكتب والمقالات والتقارير والرسائل الجامعية وغيرها، وذلك من أجل وضع الإطار النظري لهذه الدراسة.

- مرحلة جمع البيانات الأولية:

بعد أن تم الانتهاء من تصميم الاستبانة ومراجعتها والتأكد من صدقها وثباتها، قامت الباحثة بتوزيعها على أفراد عينة الدراسة، وذلك من أجل الوصول إلى حجم معلومات كافية للإجابة عن أسئلة الدراسة والوصول إلى الأهداف المحددة.

- مرحلة إدخال البيانات:

تم إدخال البيانات إلى جهاز الحاسوب باستخدام الحزمة الإحصائية للدراسات الاجتماعية (spss)، ومن ثم تصنيف البيانات من أجل تجهيزها لعملية التحليل.

- مرحلة معالجة البيانات:

تم تحليل البيانات للحصول على معلومات عن متغيرات الدراسة التابعة والمستقلة، والقيام بالتحليلات الإحصائية التي تجيب عن أسئلة الدراسة واختبار الفرضيات وذلك تحقيقاً لأهداف الدراسة.

- مرحلة مناقشة النتائج:

قامت الباحثة بمناقشة النتائج التي تم الحصول عليها من خلال تحليل البيانات؛ وذلك من أجل توضيح النتائج التي تم الحصول عليها.

4-1 تصميم الدراسة

- المتغيرات المستقلة: (الجنس، العمر، الحالة الاجتماعية).

- المتغيرات التابعة:

وتمثلت في الإجابة على فقرات الاستبانة المتعلقة في دراسة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم.

5- المعالجات الإحصائية المستخدمة في الدراسة

لمعالجة البيانات استخدم برنامج الرزم الإحصائية (SPSS) وذلك باستخدام المعالجات الإحصائية الآتية:

1. المتوسطات الحسابية والنسب المئوية للإجابة عن أسئلة الدراسة.

2. اختبار (ت) للمجموعات المستقلة (Independent T-Test).

3. تحليل التباين الأحادي (One-Way Analysis Variance):

لفحص الفرضيات المتعلقة (الجنس، العمر، الحالة الاجتماعية)

4. معادلة كرونباخ ألفا لقياس الثبات (Cronbach's Alpha).

5. اختبار (LSD) للمقارنات البعدية.

6- مناقشة نتائج الدراسة

النتائج المتعلقة بسؤال الدراسة الرئيس

ما درجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم؟

من أجل الإجابة عن هذا السؤال استخدمت المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية

والدرجة والجدول (4) يبين ذلك.

جدول رقم (4)

المتوسطات الحسابية والانحراف المعياري والنسب المئوية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم مرتبة تنازلياً حسب الدرجة.

م	الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	النسبة المئوية	الدرجة
1	أشعر بالقلق عندما أتلقى الأخبار الرقمية التي قد تكون مضللة.	4.3956	.811380	87.91	مرتفعة جداً
2	اعتقد أن الوعي بمخاطر الإشاعات الرقمية يمكن أن يساهم في حماية صحة النفس العامة.	4.3067	.859480	86.13	مرتفعة جداً
3	أعتقد أن التعرف على الإشاعات الرقمية والتعلي بالنقد البناء يمكن أن يقلل من تأثيرها السلبي على الصحة النفسية.	4.2378	.777690	84.76	مرتفعة جداً
4	أعتقد أن الوعي بخطورة الإشاعات الرقمية يمكن أن يعزز من قدرة الأفراد على التحلي بالحذر والانتقاء الذي للمعلومات.	4.2022	.801720	84.04	مرتفعة جداً
5	أعتقد بقوة أن اتخاذ خطوات للحد من انتشار الإشاعات الرقمية سيساهم في حماية الصحة النفسية للأفراد.	4.2022	.834390	84.04	مرتفعة جداً
6	الاهتمام بتحسين الثقافة الرقمية وتعزيز الوعي بأهمية التحقق من المصادر يمكن أن يساهم في تقليل تأثير الإشاعات الرقمية على الصحة النفسية.	4.1822	.759580	83.64	مرتفعة
7	أشعر بالضغط النفسي عندما أكون عرضة للإشاعات الرقمية عبر وسائل التواصل الاجتماعي.	4.1533	.770300	83.07	مرتفعة
8	أشعر بالانزعاج والقلق عندما أجد نفسي محاطاً بالأخبار الرقمية السلبية والإشاعات غير المؤكدة.	4.1489	.837620	82.98	مرتفعة
9	أعتقد أن دمج تدابير فعالة لمكافحة الإشاعات الرقمية في الحملات الإعلامية يمكن أن يكون له تأثير إيجابي في تحسين الصحة النفسية للأفراد.	4.1422	.770990	82.84	مرتفعة
10	أعتقد أن الابتعاد الدوري عن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن يخفف من تأثير الإشاعات الرقمية على الصحة النفسية.	4.1378	.846130	82.76	مرتفعة
11	على الأفراد والجهات المعنية تبني استراتيجيات فعالة للتصدي لانتشار الإشاعات الرقمية.	4.1356	.796330	82.71	مرتفعة
12	أعتقد أن التصدي لانتشار الإشاعات الرقمية يتطلب جهوداً مشتركة من الأفراد والمؤسسات لتعزيز الوعي وتحسين الثقافة الرقمية.	4.1311	.827240	82.62	مرتفعة
13	أشعر بالاستياء عندما ينتشر الكذب والتضليل عبر الإنترنت دون تدقيق.	4.1289	.855380	82.58	مرتفعة
14	تخلق الأخبار الرقمية المضللة شعوراً بالغضب والاستياء من عدم القدرة على التحكم في انتشاره.	4.1156	.772570	82.31	مرتفعة
15	اعتقد بثقة أن تنظيم الوسائل الرقمية ومراقبة محتواها يمكن أن يقلل من انتشار الإشاعات ويحافظ على صحة النفس العامة.	4.1133	.848450	82.27	مرتفعة
16	أعتقد أن دمج تدابير فعالة لمكافحة الإشاعات الرقمية في المناهج التعليمية يمكن أن يكون له تأثير إيجابي في تحسين الصحة النفسية للأفراد.	4.1111	.776100	82.22	مرتفعة
17	يمكن أن يؤدي التعرض المتكرر للإشاعات الرقمية إلى زيادة مستوى القلق والاكتئاب لدى الأفراد.	4.1044	.806560	82.09	مرتفعة
18	تسبب الإشاعات الرقمية القلق وعدم اليقين حيال الحقائق والأحداث.	4.1044	.784160	82.09	مرتفعة

مرتفعة	82.09	.895540	4.1044	أشعر بالضغط النفسي كلما تم نشر الأخبار الرقمية المضللة دون رقيب.	19
مرتفعة	81.60	.782780	4.0800	يخلق الشعور بالقلق وعدم الاستقرار لديّ عندما أجد صعوبة في تحديد ما إذا كانت المعلومات الرقمية صحيحة أم لا.	20
مرتفعة	81.33	.800890	4.0667	اعتقد أن الإشاعات الرقمية تشكل تهديداً مباشراً للصحة النفسية.	21
مرتفعة	81.33	.844210	4.0667	يثير استمرار التعرض للأخبار الرقمية المحبطة شعوراً بالإحباط والاكتئاب.	22
مرتفعة	81.16	.804360	4.0578	يثير استمرار التعرض للأخبار الرقمية السلبية شعوراً بفقدان السيطرة.	23
مرتفعة	80.80	.821860	4.0400	يؤدي تأثير الإشاعات الرقمية على صحتي النفسية إلى فقدان الثقة بالآخرين والعالم من حولي.	24
مرتفعة	80.67	.787570	4.0333	تولد الإشاعات الرقمية الشعور بالعزلة عن المجتمع والعالم من حولي.	25
مرتفعة	80.22	.848090	4.0111	تسبب الإشاعات الرقمية الضغط النفسي عندما يتعذر التأكد من صدقها.	26
مرتفعة	79.11	.901760	3.9556	تثير الأخبار الرقمية السلبية مشاعر الشك وعدم اليقين التي تؤثر سلباً على حالتي النفسية.	27
مرتفعة	76.36	1.01334	3.8178	أشعر بالعزلة عندما يتفشى نشر الأخبار الرقمية المضللة والكاذبة دون رقيب.	28
مرتفعة	82.35	.509330	4.1174	الدرجة الكلية	

المصدر: من إعداد الباحثة.

*أقصى درجة للفقرة (5) وللمجال (140).

يتضح من خلال الجدول (4) أن الدرجة الكلية لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم كانت مرتفعة حيث بلغت قيمة متوسط النسبة المئوية الكلية لاستجابة الباحثين على جميع الفقرات في هذا المجال (82.35%).

ويفسر ذلك بأن وجود درجة مرتفعة لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم، يسهم في زيادة مستويات القلق والتوتر بينهم، ويؤثر سلباً على صحتهم النفسية بشكل عام. هذا التأثير قد ينتج عنه شعور بالضغط النفسي والانزعاج والقلق، خاصة في ظل التعرض المستمر للأخبار الرقمية المضللة. كما يبرز أهمية تعزيز الوعي بمخاطر الإشاعات الرقمية وتطوير مهارات النقد البناء والتحقق من مصادر المعلومات للحد من تأثيرها السلبي على الصحة النفسية.

وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة درويش (2023) ودراسة علي (2023) ودراسة سالم (2022) ودراسة (Ahmed, 2023) ودراسة (Verma, 2022) ودراسة (Khan, 2021) ودراسة (Sharma, 2020) التي أكدت على أن الإشاعات الرقمية لها تأثير كبير وسلبي على الصحة النفسية للأفراد، حيث تزيد من مستويات القلق والتوتر والاكتئاب، وتؤدي إلى شعور بالضغط النفسي والانزعاج.

- نتائج ومناقشة تحليل فرضيات الدراسة

- النتائج المتعلقة بالفرضية الأولى: لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الجنس.

جدول رقم (5)

نتائج اختبار (ت) لدلالة الفروق في والمتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الجنس.

الجنس	ذكر (ن=185)		أنثى (ن=265)		(ت)	مستوى الدلالة المحسوب
	المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المحسوبة	
الدرجة الكلية	4.0081	.52670	4.1937	0.48338	-3.861	0.00*

المصدر: من إعداد الباحثة.

يتضح من الجدول (5) أن قيمة مستوى الدلالة المحسوب على الدرجة الكلية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الجنس قد بلغت (0.00) وهذه القيمة أقل من قيمة مستوى الدلالة المحدد للدراسة ($\alpha \leq 0.05$) أي أننا نرفض الفرضية الصفرية القائلة بأنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الجنس، وكانت هذه الفروق لصالح الإناث.

تفسر الباحثة ذلك بأن الإناث قد يكن أكثر حساسية وتأثراً بالإشاعات الرقمية مقارنة بالذكور، مما يجعل تأثير هذه الإشاعات على صحتهم النفسية أكثر وضوحاً. هذا التأثير يمكن أن يكون ناتجاً عن عوامل اجتماعية وثقافية تؤثر على كيفية تعامل الإناث مع المعلومات والأخبار الرقمية، مما يزيد من مستويات القلق والتوتر لديهم عند التعرض للإشاعات المضللة.

وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة عبد الرحيم وآخرون (2024) ودراسة أزل وجبر (2023) بينما تعارضت هذه النتيجة مع دراسة كل من (درويش (2023)، علي (2023)، يونس (2023)، سالم (2022))، ويمكن عزو هذا الاختلاف إلى اختلاف مجتمع وعينة الدراسة ومكانها وظروف إجرائها وطبيعة المجتمع الذي يعيش فيه أفراد العينة.

- النتائج المتعلقة بالفرضية الثانية: لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير العمر.

جدول رقم (6)

المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير العمر

العمر	أقل من 20 سنة	20 – 30 سنة	أكبر من 30 سنة
	المتوسط	المتوسط	المتوسط
الدرجة الكلية	4.0288	4.1515	4.1209

المصدر: من إعداد الباحثة.

يتضح من خلال الجدول (6) وجود فروق بين المتوسطات الحسابية، ومن أجل معرفة إن كانت هذه الفروق قد وصلت لمستوى الدلالة الإحصائية تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (One-Way ANOVA) والجدول (7) يوضح ذلك:

جدول رقم (7)

نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعا لمتغير العمر.

العمر	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط الانحراف	"ف" المحسوبة	مستوى الدلالة
الدرجة الكلية	بين المجموعات	2.024	2	1.012	2.212	0.00*
	داخل المجموعات	25.991	447	0.057		
	المجموع	28.016	449			

المصدر: من إعداد الباحثة.

يتضح من الجدول (7) أن قيمة مستوى الدلالة المحسوب الدرجة الكلية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعا لمتغير العمر قد بلغت (0.00) وهذه القيمة أقل من قيمة مستوى الدلالة المحدد للدراسة ($\alpha \leq 0.05$) أي أننا نرفض الفرضية الصفرية القائلة بأنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعا لمتغير العمر، ولمعرفة لصالح من كانت هذه الفروق تم استخدام اختبار (LSD) للمقارنات البعدية، ونتائج الجدول (8) توضح ذلك:

جدول رقم (8)

نتائج اختبار (LSD) للمقارنات البعدية بين المتوسطات لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعا لمتغير العمر.

(أ) العمر	(ب) العمر	الفرق في المتوسط (أ-ب)	الخطأ المعياري	مستوى الدلالة Sig.*
أقل من 20 سنة	20 – 30 سنة	-0.23686*	0.09394	0.012
	أكبر من 30 سنة	-0.08981	0.11216	0.424
20 – 30 سنة	أقل من 20 سنة	0.23686*	0.09394	0.012
	أكبر من 30 سنة	0.14705	0.11315	0.195
أكبر من 30 سنة	أقل من 20 سنة	0.08981	0.11216	0.424
	أكبر من 20 – 30 سنة	-0.14705	0.11315	0.195

المصدر: من إعداد الباحثة.

يظهر من الجدول رقم (8) أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية في درجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعا لمتغير العمر، وذلك بين الفئة العمرية (أقل من 20 سنة) وبين الفئة العمرية (20 – 30 سنة) وهي دالة احصائيا ولصالح الفئة العمرية (20 – 30 سنة).

تفسر الباحثة ذلك بأن الفئة العمرية (20 – 30 سنة) تكون أكثر انخراطاً واستخداماً لمواقع التواصل الاجتماعي والوسائل الرقمية، مما يزيد من تعرضهم للإشاعات الرقمية وبالتالي يزيد من تأثيرها السلبي على صحتهم النفسية. هذه الفئة تكون في مرحلة حياتية مليئة بالتحديات والضغوطات، مما يجعلهم أكثر عرضة للتأثر بالقلق والتوتر الناتجين عن الإشاعات المضللة.

وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة عبد الرحيم وآخرون (2024) بينما تعارضت مع دراسة كل من (يونس (2023)، سالم (2022))، ويمكن عزو هذا الاختلاف إلى اختلاف عينة وطبيعة المجتمع الذي يعيش فيه أفراد العينة.

- النتائج المتعلقة بالفرضية الثالثة: لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

جدول رقم (9)

المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

الحالة الاجتماعية	أعزب	متزوج	غير ذلك
	المتوسط	المتوسط	المتوسط
الدرجة الكلية	4.1105	4.1454	4.0481

المصدر: من إعداد الباحثة.

يتضح من خلال الجدول (9) وجود فروق بين المتوسطات الحسابية، ومن أجل معرفة إن كانت هذه الفروق قد وصلت لمستوى الدلالة الإحصائية تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (One-Way ANOVA) والجدول (10) يوضح:

جدول رقم (10)

نتائج تحليل التباين الأحادي لدلالة الفروق لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

الحالة الاجتماعية	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط الانحراف	"ف" المحسوبة	مستوى الدلالة
الدرجة الكلية	بين المجموعات	0.365	2	.183	0.703	0.49
	داخل المجموعات	116.114	447	0.260		
	المجموع	116.480	449			

المصدر: من إعداد الباحثة.

يتضح من الجدول (10) أن قيمة مستوى الدلالة المحسوب على الدرجة الكلية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية قد بلغت (0.49) وهذه القيمة أكبر من قيمة مستوى الدلالة المحدد للدراسة ($\alpha \leq 0.05$) أي أننا نقبل الفرضية

الصفريّة القائلة بأنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مستوى الدلالة ($\alpha \leq 0.05$) في المتوسطات الحسابية لدرجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم تبعاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

وتفسر الباحثة ذلك بأن تأثير الإشاعات الرقمية على الصحة النفسية لا يتأثر بشكل كبير بالحالة الاجتماعية للشباب، حيث أن القلق والتوتر الناتجين عن الإشاعات يمكن أن يصيبا الأفراد بغض النظر عن حالتهم الاجتماعية، سواء كانوا متزوجين أم غير متزوجين، مما يدل على أن الإشاعات الرقمية تشكل مصدر ضغط نفسي مشترك للجميع دون تمييز.

وقد اتفقت هذه النتيجة مع دراسة كل من (يونس (2023)، سالم (2022))، بينما تعارضت هذه النتيجة مع دراسة عبد الرحيم وآخرون (2024) ودراسة أزل وجبر (2023)، ويمكن عزو هذا الاختلاف إلى اختلاف مجتمع وعينة الدراسة ومكانها وظروف إجرائها وطبيعة المجتمع الذي يعيش فيه أفراد العينة.

7- النتائج:

- الدرجة الكلية لانعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم مرتفعة حيث بلغت قيمة متوسط النسبة المئوية الكلية لاستجابة المبحوثين على جميع الفقرات (82.35%).
- وجود فروق تعزى لمتغيرات (الجنس، العمر)، في حين لم تجد فروق تعزى لمتغير (الحالة الاجتماعية).

8- التوصيات

- تعزيز الوعي بمخاطر الإشاعات الرقمية وتأثيرها على الصحة النفسية، وتشجيع الأفراد على التحقق من صحة المعلومات قبل نشرها أو التفاعل معها عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأفراد الذين يعانون من تأثير الإشاعات الرقمية على صحتهم النفسية، وذلك من خلال توجيههم إلى مراكز الدعم النفسي المتاحة.
- تعزيز التعاون بين الحكومة والمجتمع المدني في تنفيذ حملات توعية وتثقيف حول مخاطر الإشاعات الرقمية وكيفية التعامل معها بشكل فعال.

9- الخاتمة:

خلصت الدراسة إلى نتائج متعددة حول انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم، وذلك من خلال ما دلت عليه أداة الدراسة فقد بينت أن درجة انعكاس الإشاعة الرقمية على الصحة النفسية لدى الشباب الفلسطيني في محافظة طولكرم مرتفعة حيث بلغت قيمة متوسط النسبة المئوية الكلية لاستجابة المبحوثين على جميع الفقرات (82.35%)، كما بينت النتائج وجود فروق تعزى لمتغيرات (الجنس، العمر)، في حين لم تجد فروق تعزى لمتغير (الحالة الاجتماعية). وخلصت الدراسة إلى جملة من التوصيات منها تعزيز الوعي بمخاطر الإشاعات الرقمية وتأثيرها على الصحة النفسية، تقديم الدعم النفسي

والاجتماعي للأفراد الذين يعانون من تأثير الإشاعات الرقمية على صحتهم النفسية، وذلك من خلال توجيههم إلى مراكز الدعم النفسي المتاحة.

10. قائمة المراجع

- أزمل، رانيا وجبر، الاء. (2023). اتجاهات الجمهور نحو مصداقية صحافة الفيديو ودورها في مكافحة الشائعات الإلكترونية. مجلة كلية الآداب – جامعة المنصورة، 72(72)، 1191-1252.
- بن جلول، ياسر وفيلالي، ليلي. (2022). الشائعات في الميديا الجديدة – دراسة تحليلية لصفحتي هيئة مكافحة الإشاعات الإلكترونية و Fake News Dz على الفيسبوك. مجلة المعيار، 26(7)، 554-591.
- بن مهيدي، سهام. (2018). الصحة النفسية عند الفتيات العانسات (دراسة ميدانية بولاية الشلف وتيسمسيلت). مجلة دراسات في التنمية والمجتمع، 5(1)، 138-148.
- بوالنمر، سفيان. (2021). الشائعات الالكترونية ودورها في توجيه الرأي العام: دراسة ميدانية على سكان مدينة جيجل. [رسالة ماجستير غير منشورة]. جامعة محمد بوضياف، نوال. (2021). برنامج ارشادي مقترح لتنمية مهارات التفكير الإيجابي في مواجهة الشائعات الالكترونية لدى طلبة الجامعة في ظل الأزمات- جائحة كورونا أنموذجا- مجلة المرشد، 11(2)، 284-307.
- درويش، فرح. (2023). استهلاك الأخبار المضللة وعلاقته بالصحة النفسية لدى شباب المناطق الحدودية. مجلة البحوث الاعلامية، 1(67)، 73-116.
- سالم، دعاء. (2022). تعرض الجمهور المصري للشائعات أثناء الأزمات الصحية عبر مواقع التواصل الاجتماعي وتأثيره على مستوى الأمن النفسي لديهم. المجلة العلمية لبحوث الصحافة، 23(23)، 609-694.
- السعيدة، جهاد. (2019). الشائعات في وسائل التواصل الاجتماعي وتأثيراتها على الأمن المجتمعي من وجهة نظر طلبة كلية الأميرة رحمة الجامعية. مجلة العلوم الانسانية لجامعة أم البواقي، 6(2)، 324-348.
- الصادق، الطيب. (2021). دور المنصات الالكترونية في مكافحة الشائعات أثناء جائحة كورونا: دراسة حالة لهيئة مكافحة الاشاعات بالملكة العربية السعودية. مجلة البحوث الاعلامية، العدد 57- ج 3، 1286-1326.
- الصويلح، سعد. (2023). دور أنظمة الذكاء الاصطناعي في مكافحة الشائعات الإلكترونية. المجلة العربية للدراسات الأمنية، 39(1)، 80-97.
- طراد، طارق. (2018). الشباب وشبكات التواصل الاجتماعي، مجلة العلوم الانسانية، 1(9)، 10-47.
- عبد الرحيم، ايناس ومحمد، عبد الناصر ورضوان، عبد الرحمن. (2024). دور جامعة جنوب الوادي في تنمية وعي الطلاب بالمخاطر الأمنية للشائعات الالكترونية. مجلة العلوم التربوية – كلية التربية بقنا، 58(58)، 674-712.
- عبد العظيم، أمل. (2022). الشائعات السياسية المتداولة عبر مواقع التواصل الاجتماعي "الفيس بوك وتويتر" ودور المؤسسات الرسمية في الدولة في مواجهتها: دراسة تحليلية. المجلة العربية لبحوث الاعلام والاتصال، 38(38)، 202-245.

- عطا الله، مصطفى وابو بكر، أحمد. (2023). الأساس المنطقي للإرشاد والعلاج النفسي عبر الإنترنت لرعاية الصحة النفسية وتحدياته: رؤية في إطار علم النفس السيبراني. مجلة كلية التربية – اسيوط، 39(10)، 273-249.
- علي، سلمي. (2023). الانجاء نحو الشائعات وعلاقته بالأمن النفسي لدى طلاب الجامعة. مجلة كلية التربية بالقازيق، 38(125)، 491-427.
- فيود، ايمان عوض. (2022). العلاقة بين مواقع التواصل الاجتماعي ومعدلات الاكتئاب والقلق لدى عينة من الشباب. مجلة تكنولوجيا التعليم والتعلم الرقمي، 3(6)، 162-116.
- محمد، وسام. (2023). تصور مقترح لدور الممارسة العامة للخدمة الاجتماعية لتنمية وعي الشباب الجامعي بمخاطر الشائعات الالكترونية. مجلة بحوث في الخدمة الاجتماعية التنموية – جامعة بني سويف، 4(1)، 107-148.
- وافي، أمين. (2016). اتجاهات الشباب الفلسطيني نحو الشائعات خلال العدوان الصهيوني على قطاع غزة عام 2014. المجلة المصرية لبحوث الاعلام، 55(55)، 593-531.

- Arabic references in English:

- Azmel, Rania, and Jabr, Alaa. (2023). Public Attitudes Towards the Credibility of Video Journalism and Its Role in Combating Electronic Rumors. *Journal of the Faculty of Arts - Mansoura University*, 72(72), 1191-1252.
- Ben Jalloul, Yasser, and Filali, Leila. (2022). Rumors in New Media – An Analytical Study of the Pages of the Electronic Rumor Control Authority and Fake News Dz on Facebook. *Al-Mi'yar Journal*, 26(7), 554-591.
- Ben Mehdi, Siham. (2018). Mental Health Among Unmarried Girls (A Field Study in Chlef and Tissemsilt Provinces). *Journal of Studies in Development and Society*, 5(1), 138-148.
- Boualnemer, Sofiane. (2021). Electronic Rumors and Their Role in Shaping Public Opinion: A Field Study on the Residents of Jijel City. [Unpublished Master's Thesis].
- Boudiaf, Nawal. (2021). A Proposed Guidance Program to Develop Positive Thinking Skills in Facing Electronic Rumors Among University Students During Crises – COVID-19 as a Model. *Al-Morshid Journal*, 11(2), 284-307.
- Darwish, Farah. (2023). Consumption of Misinformation and Its Relationship to Mental Health Among Youth in Border Areas. *Journal of Media Research*, 1(67), 73-116.
- Salem, Doaa. (2022). The Egyptian Public's Exposure to Rumors During Health Crises Through Social Media and Its Impact on Their Psychological Security. *The Scientific Journal of Journalism Research*, 23(23), 609-694.
- Al-Sa'ayda, Jihad. (2019). Rumors on Social Media and Their Impact on Societal Security from the Perspective of Princess Rahma University College Students. *Journal of Human Sciences of Oum El Bouaghi University*, 6(2), 324-348.
- Al-Sadiq, Al-Tayeb. (2021). The Role of Electronic Platforms in Combating Rumors During the COVID-19 Pandemic: A Case Study of the Rumor Control Authority in Saudi Arabia. *Journal of Media Research*, Issue 57-Part 3, 1286-1326.

- Al-Sowailih, Saad. (2023). *The Role of Artificial Intelligence Systems in Combating Electronic Rumors*. *Arab Journal of Security Studies*, 39(1), 80-97.
- Tarad, Tarek. (2018). *Youth and Social Media Networks*. *Journal of Human Sciences*, 1(9), 10-47.
- Abdel Rahim, Enas, Mohamed, Abdel Nasser, and Radwan, Abdel Rahman. (2024). *The Role of South Valley University in Raising Students' Awareness of the Security Risks of Electronic Rumors*. *Journal of Educational Sciences – Faculty of Education in Qena*, 58(58), 674-712.
- Abdel Azim, Amal. (2022). *Political Rumors Circulating on Social Media Platforms "Facebook and Twitter" and the Role of Official State Institutions in Countering Them: An Analytical Study*. *Arab Journal of Media and Communication Research*, 38(38), 202-245.
- Atta Allah, Mustafa, and Abu Bakr, Ahmed. (2023). *The Rationale for Online Counseling and Psychotherapy for Mental Health Care and Its Challenges: A Perspective in the Framework of Cyber Psychology*. *Journal of the Faculty of Education - Assiut*, 39(10), 249-273.
- Ali, Salma. (2023). *Attitudes Towards Rumors and Their Relationship to Psychological Security Among University Students*. *Journal of the Faculty of Education in Zagazig*, 38(125), 427-491.
- Fioud, Eman Awad. (2022). *The Relationship Between Social Media and Depression and Anxiety Levels Among a Sample of Youth*. *Journal of Educational Technology and Digital Learning*, 3(6), 116-162.
- Mohamed, Wissam. (2023). *A Proposed Framework for the Role of General Social Work Practice in Raising University Youth's Awareness of the Risks of Electronic Rumors*. *Journal of Research in Developmental Social Work – Beni Suef University*, 4(1), 107-148.
- Wafi, Amin. (2016). *Palestinian Youth's Attitudes Towards Rumors During the Zionist Aggression on Gaza in 2014*. *Egyptian Journal of Media Research*, 55(55), 531-593.

Citation: HEJAZI, N. F.K. **The impact of digital proliferation on public health among Palestinian youth in Tulkarm Governorate: A field study of a sample of young people in the State of Palestine**. *Social Empowerment Journal*. 2024; 6(4): pp. 96-113. <https://doi.org/10.34118/sej.v6i4.4106>

Publisher's Note: SEJ stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

