



القياسات الانتروبومترية وعلاقتها بأداء بعض المهارات في كرة اليد لدى فئة الأصاغر

د. حربي سليم : أستاذ محاضر جامعة زيان عاشور الجلفة

د. بن سعادة معمر بدر الدين أستاذ محاضر جامعة الشلف

د. ربوح صالح أستاذ محاضر المركز الجامعي تيسمسيلت

الملخص

تهدف الدراسة الى التعرف على علاقة بعض القياسات الانتروبومترية الجسمية بأداء المهارات الخاصة بكرة اليد لدى فئة الاصاغر و من اجل الارتقاء بمستوى الرياضي بما يجعله يحقق أفضل الإنجازات، يرتبط بضرورة امتلاكه لبعض الميزات والخصائص الجسمية ،البدنية ،المهارية ،الفعلية وغيرها والتي عن طريقها يمكن ربط بعض القياسات الجسمية في أداء بعض المهارات .ونظرًا لضعف عملية التقويم في اختيار اللاعبين وعدم اعتمادها على أسس علمية صحيحة في كرة اليد حيث أن الخبرة الشخصية للمدرب هي التي تحدد اختيار اللاعب .أرتى الباحث ضرورة توفير طرق علمية وصحيحة يمكن الاستناد عليها في اختيار اللاعبين ومنها قياساتهم الجسمية التي من شأنها أن تعطي تصورًا واضحًا ومبرمجًا عند اختيار اللاعبين في كرة اليد. ومن كل هذا أردنا إيجاد وتحديد هاته العلاقة بين بعض القياسات الجسمية في أداء بعض المهارات في كرة اليد لدى فئة أصاغر (13-15) .



- إشكالية البحث:

إن تداخل العلوم المختلفة وتطورها الهائل أضفى تطوراً في كافة مجالات الحياة، ونظراً لاهتمام العالم بالرياضة والسعي للوصول للمستويات العليا في المجال الرياضي عمل الخبراء والعلماء في هذا المجال على دراسة كل ما يتعلق بتحقيق الانجاز وتحسينه، وكان لعلم البيوميكانيك والقياس والتقويم والعلوم الأخرى المتعلقة بالمجال الرياضي الأثر في تحديد متطلبات الأداء لأي رياضة من حيث القدرات البدنية والمهارية والقياسات الجسمانية هذه الأخيرة تعتبر من الأولويات التي توصل الرياضي إلى المستوى العالي، لأن الرياضي الذي لا يمتلك القياسات الجسمانية المناسبة والمواصفات الوظيفية المناسبة لنوع النشاط الذي يمارسه سوف يتعرض إلى مشاكل بيوميكانيكية وفيزيولوجية، تقود إلى بذل المزيد من الجهد والوقت يفوق ما يبذله زميله الذي يمتاز بقياسات جسمانية تؤهله إلى الإنجاز المطلوب بنفس الزمن، ويتفق كل من " ماثيوس كاربوفيتش وسيمينغ وارين" على أن هناك علاقة مؤكدة بين شكل الجسم واللياقة البدنية. (حسن، 1998)

والمورفولوجيا الرياضية تعد من أبرز العلوم التي فتحت أبواباً واسعة ومجالات كبرى للبحث والتدقيق في خفايا التفوق الرياضي لأجل استكشاف متطلبات كل اختصاص رياضي، ومن ثمة تحديد الأنماط الجسمانية لكل ممارس للرياضة، ويشير "كاربوفيتش karpovich" إلى أهمية اختيار النمط الجسماني المناسب قبل البدء في عمليات التدريب، وأن المدرب العاقل لا يضيع وقته وجهده مع نمط غير مبشر بالنجاح، من هذا أضحى من الضروري التدريب، وأن المدرب العاقل لا يضيع وقته وجهده مع نمط غير مبشر بالنجاح، من هذا أضحى من الضروري وضع الجانب المورفولوجي منطلقاً مبدئياً في جميع العمليات الانتقائية، لأنه يعد مقياساً ومعيّاراً



مرجعي في تكوين المواهب، وهذا ما تؤكدته 1996 N.MIMOUNI "بأن المعطيات المورفولوجية يمكنها التحكم في عملية تحضير الرياضيين للمستويات العالية، كون أن غالبية الرياضيين لا يمكنهم الوصول إلى قمة التفوق حتى باستعمال أرقى التكنولوجيات الرياضية

وما يفسره "حسنين محمد صبحي" "بأن إستراتيجية صناعة البطل الرياضي لها مطلبان أساسيان هما بناء جسماني مناسب لنوع الرياضة التي يمارسها وبرامج تدريب وممارسة مكثفة. (قاروز، 1985)

ولكن ما ليس فيه حوار علمي أو جدل فلسفي هو أن البدء بانتقاء البناء الجسمي هو العامل الأول في الترتيب، يليه التدريب والممارسة الرياضية على مدار الحياة الرياضية للاعب الرياضي".

وتعتبر كرة اليد من بين أهم الرياضات الجماعية انتشارا وإقبالا من طرف الرياضيين الذكور أو الإناث والتي تحظى بشعبية كبيرة في النوادي الرياضية، والتي تتطلب مستوى عالي من المؤشرات الجسمية والبدنية ولكونها ذات حركية كبيرة ومتنوعة، فهي تتطلب إتقان لبعض المهارات الأساسية وتسطير برامج تراعي فيها عدة عوامل خاصة بالرياضة، لذا يجب وضع معايير وأسس لانتقاء طريقة التدريب الملائمة.

وللارتقاء بمستوى الرياضي بما يجعله يحقق أفضل الإنجازات، يرتبط بضرورة امتلاكه لبعض الميزات والخصائص الجسمية، البدنية، المهارية، الفعلية وغيرها والتي عن طريقها يمكن ربط بعض القياسات الجسمية في أداء بعض المهارات، ونظراً لضعف عملية التقويم في اختيار اللاعبين وعدم اعتمادها على أسس علمية صحيحة في كرة اليد حيث أن الخبرة الشخصية للمدرب هي التي تحدد اختيار



اللاعب، أرتى الباحث ضرورة توفير طرق علمية وصحيحة يمكن الاستناد عليها في اختيار اللاعبين ومنها قياساتهم الجسمية التي من شأنها أن تعطي تصوراً واضحاً ومبرمجاً عند اختيار اللاعبين في كرة اليد.

ومن هنا اردنا البحث في العلاقة بين بعض القياسات الجسمية في أداء بعض المهارات في كرة اليد لدى فئة أصاغر (13-15)، وفي سبيل تحقيق ذلك تم صياغة إشكالية الدراسة على النحو الآتي:

هل توجد علاقة ارتباطيه بين بعض القياسات الجسمية و أداء بعض المهارات في كرة اليد لدى فئة أصاغر (13-15)؟

- الفرضيات:

- الفرضية العامة:

توجد علاقة ارتباطيه بين بعض القياسات الجسمية في أداء بعض المهارات (الاستقبال والتمرير و التنطيط) في كرة اليد لدى فئة أصاغر (13-15).

- الفرضيات الجزئية:

- توجد علاقة ارتباطيه بين طول الذراعين ومهارة الاستقبال والتمرير في كرة اليد لدى فئة أصاغر.

- توجد علاقة ارتباطيه بين بعض القياسات الجسمية (الطول. الوزن. محيط الصدر) ومهارة الاستقبال والتمرير في كرة اليد لدى فئة أصاغر.

- توجد علاقة ارتباطيه بين طول الذراعين ومهارة التنطيط في كرة اليد لدى فئة أصاغر.

- توجد علاقة ارتباطيه بين بعض القياسات الجسمية (الطول. الوزن. محيط الصدر) ومهارة التنطيط في كرة اليد لدى فئة أصاغر.



- أهداف البحث:

نهدف من خلال دراستنا إلى:

- لفت الانتباه إلى أهمية القياسات الجسمية بالنسبة لعمليتي الانتقاء والتوجيه.
- التعرف على القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى لاعبي كرة اليد فئة الناشئين.
- معرفة طبيعة العلاقة الموجودة بين القياسات الجسمية وأداء المهارات الخاصة برياضة كرة اليد.

- تحديد المصطلحات والمفاهيم:

- المهارة:

تدل على مدى كفاءة الأفراد في أداء واجب حركي معين، وتعني أيضا مقدرة الفرد على التواصل إلى نتيجة من خلال القيام بأداء ولجب حركي بأقصى درجة من الإتقان مع بذل أقل قدر من الطاقة في أقل زمن ممكن.

وتعرف اجرائيا على اساس الكفاءة او السمة او الصفية المميزة بالتقنية تجاه النشاط

- الأداء المهاري:

كل الإجراءات والتمرينات المهارية التي يقوم المدرب بالتخطيط لها في الملعب بهدف الوصول إلى دقة أداء المهارات بالية وإتقان تحت أي ظرف من ظروف المباراة. (الهزاع، 1992)

ويعرف اجرائيا بمستوى اداء الرياضي تجاه مهارة ما .



- القياس:

مهما تعددت الكلمات وتداخلت المعاني المتعلقة بمصطلح القياس فإنه ممكن إيضاح هذا المصطلح على التالي:

- أنه ظاهرة واسعة الانتشار في مجال العلوم الإنسانية، وهو يستهدف التقدير الكمي للسمة والقدرة أو الظاهرة المقاسة (إبراهيم، 1994)

ويعرف اجرائيا على انه تقدير الاشياء او الصفاة او السمات تقديرا كميا رقميا حتى يتسنى معرفة القيمة الحقيقية للشيء

- التقنية:

هي وسيلة تسمح للحركة بالوصول إلى نتائج فعالة في ظروف حقيقة للعب، تنفيذ التقنية يكون متنوع حسب وضعية اللعب، كما أن تنفيذها العقلاني يسمح للاعب بالقيام بنشاط حركي بطريقة اقتصادية في الجهد.

وهي وسيلة عمل حركي التي تعمل بإحراز ونيل النتائج بكل فعالية وبشروط ملموسة في اللعب وهي تسمح للرياضي بتحقيق نشاطات حركية بطريقة اقتصادية وفعالة، وقد تكون متنوعة حسب شروط اللعبة.

- كرة اليد:

أ - الكرة لغة: (جمع كرى وكرات وكرين واكر) كل جسم مستدير من مطاط أو جلد يلعب به أو يتخذ في الألعاب الرياضية.

ب - كرة اصطلاحا: هي لعبة تلعب بين فريقين يتكون كل فريق من سبعة لاعبين وغرض كل فريق من هذان الفريقان إحراز هدف في مرمى الفريق الآخر ومنعه من إحراز هدف، وتلعب هذه الرياضة باليدين ضمن قواعد وقوانين اللعبة. (درويش، 2002)



- منهج البحث:

ومنهج البحث يختلف باختلاف المواضيع لهذا جاء بحثنا متبعا للمنهج الوصفي الارتباطي

- الدراسة الاستطلاعية:

قبل الشروع في أخذ القياسات التي أردنا إجرائها قمنا بخطوات تمهيدية والتي كان الهدف منها توفير المكان الملائم للقيام بالقياسات في هذا البحث.

- توفير الوسائل والعتاد الطبي لإجراء القياسات.

- إعداد الوثائق الإدارية من أجل السماح لنا بإجراء الدراسة داخل القاعة المتعددة الرياضات.

- مجتمع البحث

مجتمع البحث في لغة العلوم الإنسانية هو "مجموعة عناصر لها خاصية أو عدة خصائص مشتركة تميزها عن غيرها من العناصر الأخرى والتي يجري عليها البحث أو التقص (انجرس، 2006)

يتكون المجتمع الأصلي من لاعبي كرة اليد لتيسمسيلت لفئة الأواسط ، اما المجتمع الاحصائي فقد تكون من 40 لاعب يمثلون فريق مولودية تيسمسيلت .

- عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بطريقة قصدية لأنها ملائمة مع ظروف البحث حيث بلغت 14 لاعب من النادي الرياضي لكرة اليد مولودية تيسمسيلت (13 - 15 سنة).



ونعرض خصائص هذه العينة من خلال الجدول 01 التالي :

- جدول رقم 01: يبين خصائص العينة

العينة	العمر	النسبة المئوية
3	14-13	21%
11	15-14	79%

- القياسات الأنثروبومترية:

وتمت القياسات على اللاعبين في الأماكن المخصصة لغرفة تبديل الملابس الموجودة بالقاعة المتعددة الرياضات (عين البرج - ولاية تيسمسيلت تحت إشراف رئيس النادي).

- الاختبارات المهارية:

وقد جرت الاختبارات المهارية الخاصة بنشاط كرة اليد في الملعب الموجود بالقاعة المتعددة الرياضات (عين البرج - ولاية تيسمسيلت) على مجموعة من اللاعبين لكرة اليد صنف أوسط .

- أدوات البحث:

إن الأدوات التي يستعملها كل باحث في انجاز عمله تعد إحدى الضروريات التي يقوم عليها البحث والتي يسعى بها الباحث إلى كشف الحقيقة وفق الأشكال المطروحة وقد وضعنا وسائل ساعدتنا وحددت كما يلي:

- الإجراءات والأجهزة بإجراء القياسات الانثروبومترية والاختبارات المهارية الخاصة بكرة اليد



- الاختبارات المستخدمة:

- التقنية:

الهدف منها هو قياس دقة التمرير والاستقبال والتنطيط في كرة اليد وبالتالي يمكننا الإجابة على إشكالية البحث المطروحة.

- الاختبار التقني (1): سرعة التمرير و الاستقبال على الحائط

- الغرض من الاختبار: قياس سرعة التمرير والاستقبال على الحائط

- الأدوات: كرة اليد، حائط مستوى، ساعة إيقاف.

- مواصفات الأداء: يقف المختبر على بعد 3 أمتار أو 4 أمتار من الحائط، يقوم

المختبر بتمرير والاستقبال الكرة على الحائط واستمرار التمرير لأكثر عدد ممكن في الزمن المحدد.

- التقويم : تحسب عدد التمريرات في الزمن المحدد (يحسب عدد مرات استلام الكرة).

- الشروط: يتم تحديد الزمن المحدد للاختبار على مسافة 3 أمتار أو 4 أمتار طبقا

كما يلي: اللعب على مسافة 3 أمتار، يكون التمرين لمدة 30 ثانية.

- الاختبار التقني (2): المحاورة الرجراجية (التنطيط لمسافة 30م في خط منعرج):

- الغرض من الاختبار: قياس سرعة التنطيط

- الأدوات: 5 أعلام أو أرباح بارتفاع 1.5م، كرة اليد، ساعة إيقاف.

- مواصفات الأداء: يقف اللاعب ممسكا بالكرة عند خط البداية وعند إعطاء إشارة

البدء، يقوم اللاعب بالتنطيط الرجراجي حول الأعلام ذاهبا وعودة مشكلا الحرف الإنفراجي.

- القواعد: تعطي محاولة واحدة صحيحة، يعاد الاختبار عند أي خطأ قانوني.

- التسجيل: يحتسب الزمن بالثانية. (حسن، 1998)



- القياسات الجسمية:

- من المعروف أن الوسائل الأساسية التي تستعمل في القياس الجسمي في مرفولوجيا الرياضة تتوفر في الحقيبة الأنثروبومترية التي تتكون مما يلي:
- الميزان الطبي يستعمل لقياس الوزن وتعطي النتيجة بكغ.
- جهاز الأنثروبومتري والقوائم المترابطة للقياسات الطويلة و النقاط الطويلة العالية.
- الشروط:

الملاحظات والقياسات يجب أن نحققها في نفس الوقت يستحسن أن تكون صباحا مع العلم أن القياسات الطويلة (القامة) قد تنخفض في نهاية اليوم ب 1سم كما أن الوزن قد يزيد في نهاية اليوم ب 1 كغ، إذن من الأفضل أن نأخذ هذه القياسات بعين الاعتبار خاصة عند القياسات المتكررة.

الأجزاء التي تخضع للقياس يجب أن تكون ظاهرة مثل (الطول والوزن) يأخذ الفرد وضعية الوقوف على المصطبة المستوية وغير المتحركة والرجلين يكونا حافيتين إلى جانب الحرارة داخل القاعة لا تتجاوز 20 درجة مئوية. (Mimoun, 1996)

- لوسائل الاحصائية :
- المتوسط الحسابي:
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط (بيرسون):



- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

- عرض وتحليل و مناقشة النتائج للفرضية الأولى:

تتص على: وجد علاقة ارتباطية في أداء مهارة التمرير و الاستقبال في كرة اليد لفئة أصاغر (13-15).

جدول رقم 02: يوضح نتائج قياس طول الذراعين مع مهارة التمرير و الاستقبال

R	مستوى الدلالة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أدنى قيمة	أعلى قيمة	N	
0.64	0.05	12.59	169.79	161	193	14	طول الذراعين
		1.86	21.71	18	25		مهارة التمرير والاستقبال

من خلال نتائج الجدول رقم 04 والذي يوضح نتائج قياس طول الذراعين مع مهارة التمرير والاستقبال يتضح لنا ما يلي:

بالنسبة لقياس طول الذراعين فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (193 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (161 سم) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (169.79)، كما سجلنا الانحراف المعياري (12.59).

أما بالنسبة لاختبار مهارة الاستقبال والتمرير فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (25 ت/د) بينما سجلت أدنى قيمة (18 ت/د) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (21.71)، كما سجلنا الانحراف المعياري (1.86).



- التحليل و مناقشة النتائج للفرضية الأولى:

من خلال الجدول رقم 04 الذي يبرز العلاقة بين طول الذراعين ومهارة الاستقبال والتمرير وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.64) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الجدولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي قوي، معنى هذا أنه كلما زاد طول الذراعين زادت سرعة التمرير والاستقبال. وهذا ما أثبتته دراسة الباحثين "عباس علي عذاب ومكلة سليمان علي بعنوان" "علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية"، إذ توصلت الدراسة إلى:

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين المرونة ومحيط الصدر وعرضه.

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين المطاولة العامة ووزن الجسم والطول الكلي.

عرض وتحليل و مناقشة النتائج للفرضية الثانية:

للقياسات الجسمية علاقة في أداء مهارة الاستقبال والتمرير في كرة اليد لفئة أصاغر

جدول رقم 03: يوضح نتائج القياسات الجسمية و مهارة الاستقبال والتمرير.

معامل الارتباط بيرسون	الدالة مستوى	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أدنى قيمة	أعلى قيمة	عدد العينة	
0.52	0.05	8.79	168.5	160	184	14	الطول
		1.86	21.71	18	25		مهارة الاستقبال والتمرير
0.55		10.59	62.25	46	80		الوزن
		1.86	21.71	18	25		مهارة الاستقبال والتمرير
0.20		5.78	83.07	76	97		محيط الصدر
		1.86	21.71	18	25		مهارة الاستقبال والتمرير



من خلال نتائج الجدول رقم 05 والذي يوضح نتائج قياسات الجسمية ومهارة الاستقبال والتمرير يتضح لنا ما يلي:

بالنسبة لقياس الطول فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (184 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (160 سم) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (168.5)، كما سجلنا الانحراف المعياري (8.79).

بالنسبة لقياس الوزن فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (80 كلغ) بينما سجلت بالنسبة لقياس محيط الصدر فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (97 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (76 سم)، وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (83.07)، كما سجلنا الانحراف المعياري (5.78).

أما بالنسبة لاختبار مهارة الاستقبال والتمرير فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (25 ت/د) بينما سجلت أدنى قيمة (18 ت/د) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (21.71)، كما سجلنا الانحراف المعياري (1.86).

- مناقشة النتائج للفرضية الثانية :

من خلال الجدول رقم 05 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول) ومهارة الاستقبال والتمرير وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.5) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الجدولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي متوسط، معنى هذا أنه كلما زاد الطول كانت سرعة الاستقبال والتمرير متوسطة.

من خلال الجدول رقم 05 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (الوزن) ومهارة الاستقبال والتمرير وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.5) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الأولية لمعامل الارتباط



بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي متوسط، بمعنى هذا أنه كلما زاد الوزن زادت سرعة الاستقبال والتمرير متوسطة.

من خلال الجدول رقم 05 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (محيط الصدر) ومهارة الاستقبال والتمرير وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.2) هذه النتيجة اذا ما قورنت مع النتائج الأولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي ضعيف، بمعنى أنه كلما زاد محيط الصدر ضعفت سرعة الاستقبال والتمرير.

وهذا يتوافق مع دراسة أسماء حسون بعنوان "الأنماط الجسمية وعلاقتها بمستوى بعض القدرات البدنية والمهارية لدى اللاعب الحر بالكرة الطائرة"، إذ أظهرت النتائج وجود ارتباط سالباً ذي دلالة معنوية بالقدرات البدنية (القوة الانفجارية، المرونة) والنمط البدني.

- عرض وتحليل ومناقشة النتائج للفرضية الثالثة:

للقياسات الجسمية علاقة في أداء مهارة التنطيط في كرة اليد لفئة أصغر 13-15

جدول رقم 04: يوضح نتائج قياسات الجسمية و مهارة التنطيط.

معامل الارتباط بيرسون	مستوى الدلالة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أدنى قيمة	أعلى قيمة	عدد العينة	
0.36	0.05	8.79	168.5	160	184	14	الطول
		0.44	4.95	4.05	5.71		مهارة التنطيط
0.36		10.59	62.05	46	80		الوزن
		0.44	4.95	18	25		مهارة التنطيط
0.3		5.78	83.07	76	97		محيط الصدر
		0.44	4.95	18	25		مهارة التنطيط



من خلال نتائج الجدول رقم 06 والذي يوضح نتائج قياسات الجسمية ومهارة التنطيط يتضح لنا ما يلي:

بالنسبة لقياس الطول فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (184 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (160 سم) ،وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (168.5)، كما سجلنا الانحراف المعياري (8.79).

بالنسبة لقياس الوزن فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (80 كلغ) بينما سجلت أدنى قيمة (46 كلغ) ، وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (62.25) ، كما سجلنا الانحراف المعياري (10.59).

بالنسبة لقياس محيط الصدر فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (97 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (76 سم) ، وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (83.07)، كما سجلنا الانحراف المعياري (5.78).

أما بالنسبة لاختبار مهارة الاستقبال والتمرير فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (25 ت/د) بينما سجلت أدنى قيمة (18 ت/د) ،وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (21.71)، كما سجلنا الانحراف المعياري (1.86) .

تحليل ومناقشة النتائج للفرضية الثالثة:

من خلال الجدول رقم 06 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول) ومهارة التنطيط وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.36) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الجدولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي ضعيف، معنى هذا أنه كلما زاد الطول نقصت سرعة التنطيط.



من خلال الجدول رقم 06 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (الوزن) ومهارة التنطيط وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.36) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الأولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي طردي ضعيف، معنى هذا أنه كلما زاد الوزن نقصت سرعة التنطيط.

من خلال الجدول رقم 06 الذي يبرز العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (محيط الصدر) ومهارة التنطيط وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.3) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الأولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط طردي ضعيف، معنى هذا أنه كلما زاد محيط الصدر نقصت سرعة التنطيط وهذا يتوافق مع دراسة الباحثين "عباس علي عذاب ومكلة سليمان علي بعنوان" "علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية"، إذ أن هناك علاقة ارتباط موجبة معنوية عكسية بين الرشاقة ووزن الجسم ومحيط الكتفين ومحيط الصدر وعرض الكتفين وعرض الصدر.

- عرض وتحليل و مناقشة النتائج للفرضية الرابعة:

هناك علاقة بين طول الذراعين و مهارة التنطيط في كرة اليد لفئة أصاغر (13-15).

جدول رقم 05: يوضح نتائج طول الذراعين و مهارة التنطيط.

R	مستوى الدلالة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	أدنى قيمة	أعلى قيمة	N	
0.64	0.05	2.59	169.79	54	65	14	طول الذراعين
		1.86	21.71	10	25		مهارة التنطيط



من خلال نتائج الجدول رقم 08 والذي يوضح نتائج قياس طول الذراعين مع مهارة التنطيط يتضح لنا ما يلي:

بالنسبة لقياس طول الذراعين فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (65 سم) بينما سجلت أدنى قيمة (54 سم) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (55.07)، كما سجلنا الانحراف المعياري (2.59).

أما بالنسبة لاختبار مهارة التنطيط فقد كانت أعلى قيمة مسجلة هي (25 ت/د) بينما سجلت أدنى قيمة (10 ت/د) وقد بلغ متوسط الحسابي للنتائج المتحصل عليها (11.30)، كما سجلنا الانحراف المعياري (2.86).

- تحليل و مناقشة النتائج للفرضية الرابعة :

من خلال الجدول رقم 8 الذي يبرز العلاقة بين طول الذراعين ومهارة التنطيط وباستعمال معامل الارتباط بيرسون تم الحصول على القيمة (0.64) هذه النتيجة إذا ما قورنت مع النتائج الجدولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) فهي دلالة على وجود ارتباط موجب، معنى هذا أنه كلما زاد طول الذراعين زادت التنطيطات . وهذا مايدل على أن لطول الذراعين دور هام في القدرة على التحكم في الكرة وهذا ما يؤكد كل من كل من كاربوفيتس وسنينج Sining و Karbovich 1971، سيلز 1974 أن الخصائص المرفولوجية أهمية كبرى للأداء في النشاط الرياضي، وترجع هذه الأهمية:



قيام اللاعبين بأداء الحركات بأجسامهم التي تختلف بمقاييسها من فرد إلى آخر مما ينتج عنه اختلاف في أداء الحركات الرياضية مما يؤكد ضرورة وملائمة مقاييس اللاعب لمتطلبات النشاط الممارس.

استنتاج:

من خلال عرضنا وتحليلنا للنتائج المتحصل عليها توصلنا إلى أن هناك علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية وبعض المهارات في كرة اليد وذلك من خلال مقارنة النتائج المتحصل عليها بالنتائج الجدولية لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى الدلالة الإحصائية (0.05) وهذا ما يتوافق وما جاء به العلماء المشار إليهم عند زكي محمد حسن حيث أن التعرف على بعض القياسات الجسمية التي لها علاقة في أداء بعض المهارات⁽⁹⁾، وفي هذا الخصوص يقول حسنين محمد صبحي "بأن إستراتيجية صناعة البطل الرياضي لها مطلبان أساسيان هما بناء جسماني مناسب لنوع الرياضة التي يمارسها وبرامج تدريب.

وقد أظهرت عدة بحوث ارتباط القياسات الجسمية بتطوير العديد من المهارات والتفوق في الأنشطة الرياضية، وأثبتت عدة بحوث أن هناك علاقة طردية بين بعض القياسات الجسمية وبعض المهارات.

كما أثبت كيورتن curten أن الرياضيين في بعض الألعاب يتميزون عن أقرانهم في العديد من المقاييس الجسمية كالطول والوزن ومحيط الصدر وطول الذراعين ولقد لاحظنا أن هناك علاقة ارتباطية قوية بين طول الذراعين والتمير والاستقبال حيث أنه كلما زاد طول الذراعين زادت سرعة التمرير وتحسنت مهارة الاستقبال.



أما علاقة الطول بالتمرير والاستقبال هي علاقة ارتباطية متوسطة، وهي علاقة مقبولة وهذا ما لاحظناه من خلال النتائج المحصل عليها وما استنتجناه خلال بحثنا.

أما علاقة محيط الصدر والتمرير والاستقبال هي علاقة ارتباطية ضعيفة، وهذا يعني أنه لا توجد علاقة بين محيط الصدر ومهارة التمرير والاستقبال. أما بالنسبة لعلاقة (الطول، الوزن، محيط الصدر) بالتنطيط هي علاقة ارتباطية ضعيفة، وهذا يعني أنه لا توجد علاقة بين هذه القياسات ومهارة التنطيط. ومما سبق من نتائج وملاحظات وكذا آراء العلماء المشار إليهم تبين لنا وجود علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية وبعض المهارات في كرة اليد.

- خاتمة :

من خلال النتائج المتوصل إليها في بحثنا هذا وبعد وضع نتائج الاختبارات المورفولوجية والمهارية والتي شملت علاقة بعض القياسات الجسمية بالأداء المهاري في رياضة كرة اليد، حيث أن هذه القياسات تساعد في عملية الانتقاء وتوجيه الرياضيين إلى الاختصاصات المناسبة.

بعد المعالجة الإحصائية تم تحليل ومناقشة النتائج في ضوء الفرضيات حيث تم الوصول إلى أن هناك علاقة ارتباطية طردية قوية بين طول الذراعين ومهارة التمرير والاستقبال، ولا توجد علاقة ارتباطية بين الطول، الوزن، محيط الصدر مع مهارتي التنطيط والتمرير والاستقبال وبالتالي تحقق الفرضية العامة



- المصادر والمراجع:

1 – Mimoun. (1996). Contribution de méthodes biométriques à l'analyse de la morphologie des sportifs.

- 1- إبراهيم م. ج. (1994). كرة اليد للجميع دار الفكر العربي، ص. 07.
- 2- الهزاع. (1992). وقائع الدورة التدريبية السادسة في الطب الرياضي، ص. 101-118.
- 3- انجرس م. (2006). منهجية البحث في العلوم الانسانية. 170 .
- 4- حسن ر. ز. (1998). الظواهر المرفولوجية لرياضي الالعاب الجماعية. ص. 45.
- 5- درويش ك. ا. (2002). القياس والتقويم وتحليل المباريات في كرة اليد. ص. 118.
- قاروز، ص. (1985). علاقة القدرات الحركية الأساسية بالأداء للاعبات الجمناز الناشئات. مجلة دراسات وبحوث، ص. 89.