

Éthique militaire dans la prévention du burnout

الأخلاقيات العسكرية في الوقاية من الإرهاق الذهني

Hachelafi Hamid*, Faculté de médecine.
Université Oran1. Algérie.
hachelafimed@gmail.com

Reçu le: 30/03/2026

Accepté le: 28/04/2026

Résumé :

Le contexte international actuel de tension et de guerre interpelle les intervenants en santé mentale d'aborder les thématiques en lien et de tracer les pistes de prévention relative à la sécurité. L'éthique militaire se mue d'une approche philosophique et juridique vers une approche innovante en santé mentale au travail dans la prévention des états psychopathologiques professionnelles en milieu militaire. L'approche socio-culturelle est intégrée par la psychiatrie culturelle dans le but de comprendre la physiopathologie du burn-out du militaire en situation de guerre. L'analyse psychopathologique du burn-out avec un parrainage socio-culturel montre la désadaptation psychologique secondaire à un conflit interne entre les valeurs éthiques et les contraintes réelles du terrain. Le cadrage des buts de l'engagement des militaires dans un conflit armé priorise le principe humaniste sans exactions, ce qui permet d'exclure un conflit interne à connotation idéologique et de moralité. Le respect du code de la déontologie militaire est une modalité de transfert inconscient de l'exemplarité qui amortit les effets délétères sur la santé mentale du combattant. Le comportement adopté dans un conflit militaire et le tableau clinique de la souffrance psychique vécu implique le concours d'une éthique effective que même l'entraînement technico-psychologique seul ne permet pas de résoudre.

Mots clés :

Éthique militaire ; Burn-out ; Psychiatrie culturelle ; Culture entreprise ; Psychopathologie professionnelle.

* Auteur correspondant

ملخص:

يدفع السياق الدولي الراهن من التوتر والحرب المتخصصين في الصحة النفسية إلى معالجة القضايا ذات الصلة ووضع استراتيجيات للوقاية الأمنية. لقد تطورت أخلاقيات العمل العسكري من منظور فلسفي وقانوني إلى نهج مبتكر للصحة النفسية في مكان العمل، مع التركيز على الوقاية من الاضطرابات النفسية المهنية في البيئة العسكرية. يُدمج النهج الاجتماعي والثقافي من خلال الطب النفسي البين-الثقافي لفهم الآلية المرضية للإرهاق الذهني لدى الجندي أثناء الحرب. كما يكشف التحليل النفسي المرضي للإرهاق الذهني، من منظور اجتماعي ثقافي، عن سوء التكيف النفسي الناتج عن صراع داخلي بين القيم الأخلاقية والقيود الواقعية في الميدان. كما يُعطي تأطير أهداف المشاركة العسكرية في النزاعات المسلحة الأولوية لمبدأ اللاعنف من منظور إنساني، مستبعداً بذلك الصراعات الداخلية ذات الدلالات الأيديولوجية والأخلاقية. يُعد الالتزام بقواعد التصرف العسكري نموذجاً لنقل السلوك المثالي اللاواعي، مما يُخفف من الآثار المضرة على الصحة النفسية للجنود. إن السلوك المتبع في الصراع العسكري والصورة السريرية للمعاناة النفسية التي تم التعرض لها يشيران إلى إسهام فعال لمدونة أخلاقيات المهنة العسكرية والتي لا يمكن حتى للتدريب التقني والنفسي وحده حلها.

الكلمات المفتاحية:

الأخلاقيات العسكرية؛ الإرهاق الذهني؛ الطب النفسي البين-الثقافي؛ ثقافة الشركة؛ علم الأمراض النفسية المهنية.

Introduction:

Les troubles psycho-traumatologiques qui affectent la santé mentale des militaires occupent le premier rang quelle que soit la nature de l'affiliation aux différents corps des armées et quelle que soit la nature des missions sur le terrain, ce qui "pourrait être lié au fait de travailler dans des environnements plus hostiles et dans des rôles plus difficiles pendant leur déploiement, ainsi qu'à leurs expériences à leur retour au pays" (Cawkill, 2015, p :157).

La psycho-traumatologie militaire a estimé une prévalence accrue du burnout ou le syndrome épuisement professionnel comme la principale affection atteignant les soldats de retour des combats avec de multiples impacts sur la vie privée et familiale. La prévalence estimée à titre indicatif dans les différents continents, en Afrique où on note dans une étude menée auprès de 184 sous-officiers des Forces armées ghanéennes le constat de 55,9 % des participants présentaient des symptômes d'anxiété, 52,1 % des symptômes de dépression et 33,1 % des symptômes de stress (Tsogbe,2025,p :1), ou dans le continent Américain dans une étude canadienne qui avait indiqué sur un échantillon de 6 700 militaires, une prévalence de 3,8 % des participants présentaient à la fois une détresse psychologique et un trouble de l'humeur » (Sampasa-kanyinga ,2018,p :620).Nonobstant le fait que « les besoins en santé mentale liés aux traumatismes dans le monde islamique sont considérables. Sur les six guerres civiles qui ont sévi dans le monde, cinq se déroulent dans des pays musulmans, laissant plus de 68,5 millions de personnes déplacées » (Zoellner,2021, p :599293).

L'éthique militaire désigne « les normes et comportements éthiques considérés comme justes, appropriés et souhaitables dans le contexte militaire » (Have,2021).

Les recherches scientifiques contemporaines et spécialisées dans le domaine de l'éthique militaire convergent vers les aspects humanitaires pour remédier aux comportements d'inconduites et d'inobservation des règles déontologiques au cours de l'exécution des missions et dont l'analyse des incidents et des faits antérieurs marquent le lien entre l'observance de ces règles éthiques et les états d'instabilité psychologique des militaires incriminés dans ces incidents.

Les objectifs de l'étude de recherche sont d'intégrer la dimension éthique dans la compréhension de la souffrance psychique au stade terminal chez les militaires et de valoriser l'approche interdisciplinaire sur le concept de l'éthique militaire comme un outil de prévention des affections psychopathologiques au travail.

1.Regard psycho-social du burnout chez les militaires :

Le burnout signale une étape de décompensation des mécanismes psychiques de l'individu et dont la symptomatologie est essentiellement psychique au départ, puis elle prend une forme avec à connotation psychosomatique manifestée par la triade qui associe « l'épuisement

émotionnel, la dépersonnalisation et la réduction de l'accomplissement personnel » (Maslach,1981, p :99). Ce processus séquentiel à une traduction clinique complexe impliquant « des aspects comportementaux (désintérêts, retards, signes d'abus), des symptômes somatiques (fatigue, troubles du sommeil, douleurs variables, symptômes neuro-végétatifs) (Ashforth,,1997,p :703), et surajouté par des symptômes de la sphère émotionnelle et affective : irritabilité, tristesse, douleur morale, méfiance, cynisme, appauvrissement affectif, et des symptômes cognitifs (troubles de concentration, de mémoire et de jugement, entraînant un sentiment d'incompétence » (Larouche,1985,p :145).

Les facteurs de causalité du burnout groupent ceux en relation avec les conditions de travail (missions d'intervention fréquentes avec réduction de temps de repos, manque d'effectifs, diversité des interventions, ...) et ceux en relation avec l'individu et qui sont le pivot central des recherches sur ce thème et dont découle les programmes d'entraînement psychologique adoptés à ces cas.

Les facteurs individuels relèvent de plusieurs variables axées sur les traits de personnalité dont les études ont dressé le profil qui correspond aux « individus embrassant une carrière avec des idéaux, des motivations et une implication très élevés" (Pines,2002, p :13), et qui sont « extrêmement dévouées et excessivement impliquées » (Freudenberger,1975, p : 75).

Les variables axées sur des aspects socioculturels constituent l'ossature des mécanismes qui consolident l'adaptation aux situations stressantes de nature professionnelles, à l'exemple de la nature de l'éducation parentale, le degré de religiosité, le seuil d'attachement au système de valeurs communautaires, ...).

Conséquemment, l'onde de choc psychologique qui ébranle les soldats dans les différents événements de leurs carrières professionnelles résulte du décalage entre les projections individuelles et les attentes pour réaliser des objectifs personnels et la réalité du terrain et qui définis une ambivalence qualifiée par les auteurs de « stressseurs fortement liés au burn-out » (Lee,1996, p :123).

La souffrance psychique résulte d'un conflit interne surtout dans ses aspects relatifs à la moralité où la représentation idéaliste du choix de la profession de militaire et ses contraintes d'être secoué par des scènes de violence multiforme ou la perte de ses collègues , l'image déchirante des victimes civiles surtout en situation de témoins à l'exemple des situations où les soldats de la paix qui ne peuvent intervenir directement , ce qui génère chez eux « l'impression d'une perte de sens

et un affaiblissement du sentiment de cohérence : la personne estime que les tâches qu'on lui alloue ne correspondent pas à celles qui ont motivé son engagement et pour lesquelles elle a été formée, ou que l'on ne lui donne pas les moyens de remplir sa mission. Cette distorsion constitue un facteur de vulnérabilité aux éventuelles pathologies traumatiques » (Prévot, 2005, p : 119) et elle est diagnostiquée chez « les troupes militaires Onusiennes affectées à des missions d'interposition et de secours humanitaires qui ont dévoilé de nouveaux profils de psychotraumatisme de guerre avec démotivation et exaspération » (Lassagne, 1995, p : 485).

Le cumul du malaise renvoie à l'analyse personnelle du militaire selon ses propres performances (psychique, sociale et spirituelle) peut aisément identifier des failles par l'ambivalence inexplicée de la réalité du terrain, mais qui demeure silencieuse « asymptotique » sur une longue période.

L'enchaînement du travail routinier même sur le plan géographique est variable, il demeure constant par la nature des tâches exécutées, ce qui amplifie davantage le conflit interne chez le militaire et qui peut s'extérioriser cliniquement par des artefacts environnementaux (maladie d'un parent, blessure grave d'un collègue, ...). Ainsi, l'évolution est imprévisible dans ces situations qui peuvent revêtir des aspects d'une pathologie psychiatrique évolutive (dépression, angoisse, ...) et des conduites addictives, ou par une évolution inopinée marquée par des actes d'agression et de suicide, comme indiquée dans une revue systématique et des méta-analyses sur la prévalence des comportements agressifs et violents, aux infractions et condamnations pour violence, chez le personnel militaire après un déploiement en Irak et/ou en Afghanistan « de 10 % pour les agressions physiques et de 29 % pour tous les types d'agressions » (MacManus, 2015, p : 196).

2. La résilience militaire une passerelle vers l'éthique :

Les récents programmes d'entraînement psychologique des militaires adoptés dans certains pays pour anticiper l'émergence des blessures psychiques sont centrés essentiellement sur la notion de la résilience qui se définit par « la capacité à réussir, à vivre et à se développer positivement de manière socialement acceptable, en dépit du stress ou d'une adversité qui comporte normalement le risque grave d'une issue négative » (Vanistendael, 1996, p : 9), ce qui permet à l'individu de se ressourcer et de résister à tout conflit interne en cas d'exposition à un événement traumatique durant sa carrière professionnelle.

Les fondements de la résilience font appel parmi ses constituants aux aspects psychosociaux où la spiritualité et l'apport du soutien social qu'il soit de nature familiale ou communautaire et dont les études ont confirmé, à l'exemple de l'étude américaine sur un échantillon de 452 marins et qui avait conclu que « la spiritualité personnelle est liée à la résilience chez les militaires et la spiritualité est considérée comme une caractéristique interpersonnelle adaptative, essentielle à l'épanouissement et au fonctionnement humain » (Barczak-Scarboro,2026,p : e455).

Initialement, l'individu capitalise un patrimoine des règles éthiques généré par la nature de son éducation parentale et le niveau de civisme sociétal, ce qui lui prévalue le titre de porteur de valeurs morales qui sont le produit de la civilisation à dimension humaniste et universelle, et qui s'insère pour les concrétiser dans le prolongement naturel de son itinéraire de sa vie quotidienne et professionnelle, et ce qui permet de donner un sens à son parcours, et à une véritable conception d'un projet de vie. À cet effet, le choix de la profession de militaire est une projection personnalisée pour réaliser son identité et un moyen de son épanouissement qui couronne sa quête existentielle à connotation morale qui groupe les principes d'altruisme, de justicier, de libérateur,...etc, et dont les chercheurs les greffent de professions à charge émotionnelle importante responsable de l'épuisement, à l'exemple « les professions d'infirmiers, les médecins, les travailleurs sociaux, les enseignants et les employés des services publics assument une responsabilité importante en matière de santé et de bien-être des patients, des clients et des élèves, ce qui accroît le risque d'épuisement professionnel et d'arrêts-maladie (Andersen,2025,p :3895).

L'idéalisation de la profession de militaire est consolidée par le répertoire de l'éthique militaire enseigné dans ses institutions où « dans les organisations militaires, l'enseignement et la formation en éthique sont principalement axés sur les concepts ou la conformité » (van Baarle,2025, p :5), ce qui reconforte les convictions individuelles pour adopter les bonnes conduites et constitue un référentiel vital dans des dilemmes éthiques complexes au cours des missions militaires.

L'éthique militaire s'enrichit par des programmes de formations institutionnelles et à portée internationale, à l'exemple des conventions de Genève portant les lois et les règles de la guerre sur terre ou du droit international relatif à la protection des personnes civiles en temps de guerre. À travers ces balises juridiques, on a abouti à la création de la cour de justice internationale pour réprimer les crimes de guerre. La problématique actuelle concerne la pérennité de la dualité divergente entre l'enseignement empirique et la réalité du terrain où l'application

des textes réglementaire de l'éthique militaire ne se concrétisent pas selon les circonstances et la nature des missions. L'ambivalence entre le prescrit et le réel est la source de la souffrance morale du militaire, et qui constitue des motifs de contrariété qui s'exacerbent devant les scènes d'exactions, ou lorsque la nature de l'exécution des ordres émanant de la chaîne de commandement est déviante par rapport au référentiel de la moralité enseigné dans l'institution, ce « qui évoque la difficulté à faire face au quotidien lorsqu'il existe un manque de concordance entre les valeurs individuelles et les valeurs institutionnelles, conséquemment « la détresse liée au conflit entre l'identité militaire et l'identité civile, souvent à l'origine d'une blessure morale, souligne l'impact de la tension identitaire sur la détresse psychologique, plutôt que le traumatisme comme cause principale » (Heward,2024,p :e2382).

3.Le regard transculturel sur l'éthique militaire comme un outil de prévention des troubles psychopathologiques :

La multitude des études scientifiques révolues aux aspects de l'éthique militaire ont pour but de limiter les pertes humaines et environnementales inutiles, et de sauvegarder concomitamment le bien-être mental des troupes armées engagées dans les conflits armés pour éviter les blessures psychiques qui posent un problème majeur de santé militaire.

L'analyse historique des expériences humaines sont des pistes de réflexion utiles pour pallier les défaillances de prise en charge en santé mentale des militaires et d'améliorer leur vécu psycho-professionnel, à l'exemple où « les conflits plus récents, comme ceux du Vietnam, d'Irak et d'Afghanistan, ont favorisé les progrès dans la prise en charge des traumatismes, le traitement de la dépendance à l'héroïne et la gestion des hémorragies » (Malshy,2024, p :501).

Dans cette perspective de l'étude de la culture militaire, la perception Arabo-Musulmane renseigne que l'éthique militaire renvoie aux aspects de la spiritualité comme un mode cohérent à suivre dans tous les aspects de la vie y compris dans les situations de conflits armés. Les études sur la santé mentale dans le monde oriental qui ciblent les effectifs ayant participé dans des guerres identifient à des proportions minimales la prévalence du psychotraumatisme, ce qui suggère que la résilience militaire est reconfortée par divers éléments structurant la vie psycho-spirituelle et qui échappe à l'ambivalence entre l'empirique et

la réalité. Le militaire Musulman adopte un référentiel de moralité spirituelle qui cadre les bonnes pratiques en situation de guerre, puisque les études ont démontré que « les militaires dont la spiritualité était plus développée intégraient plus facilement les expériences traumatiques à leur cadre spirituel, ce qui pouvait réduire le risque de traumatismes psychologiques » (Brémault-Phillips, 2019, p :276).

L'engagement des troupes dans un conflit armé selon la culture musulmane est prescrit comme un ultime recours pour défendre le pays préserver son indépendance et qui recommande le recours aux voies pacifistes chaque fois qu'une lueur d'apaisement se présente, et selon les versets coraniques : « Combattez dans le sentier d'Allah ceux qui vous combattent, et ne transgressez pas. Certes, Allah n'aime pas les transgresseurs » -(Coran, Surate Baquara, verset 190).

Le système des valeurs morales initié par des fondements religieux communs est véhiculé à l'ensemble de la chaîne de commandement militaire et il demeure effective durant toute de la vie professionnelle du militaire depuis sa sélection, son entraînement, son déploiement dans des missions et après retour des combats. La plateforme commune des principes éthiques puisés par l'assimilation culturelle depuis la pyramide de hiérarchie et de commandement offre conjointement une ressource de stabilité psychique prouvée par les études académiques qui soulignent que « la spiritualité partage des points communs avec le concept de résilience psychologique, qui prend en compte le besoin des individus de poursuivre leur raison d'être et de donner un sens à leur vie au sein d'environnements et de situations dynamiques» (Maddi, 2017, p :353).

Le cadrage éthique dans des situations de combats militaires renvoie aux citations du prophète Mohamed qui proscrie l'utilisation de la force contre les civils (surtout contre les femmes, les enfants, les personnes âgées, les malades, les handicapés, les hommes du culte , les agriculteurs et laboureurs de terres ,et tous ceux qui ne portent aucune arme), de torturer ou de mutiler par le feu , de détruire l'environnement et les maisons occupés par des civils pacifiques, de mutiler les morts, de nuire à l'environnement (animaux, plantes, ...). Ces prescriptions, qui s'appliquent aux attitudes du soldat en situation de conflit armé concerne conjointement la chaîne de commandement et les subordonnés et surtout elles s'intègrent dans une dimension morale qui ne disloque pas l'identité psychologique et spirituelle du militaire, puisque leur respect relève de la religiosité, conséquemment, ce « système de croyances spirituelles et/ou religieuses peut aider à interpréter les événements de l'existence, en leur donnant du sens et de

la cohérence, et donc contribuer à une intégration psychologique des expériences traumatiques. » (Koenig,2006).

L'équilibre psychologique et spirituel est ajusté par la pratique journalière des rites de la religion pendant la vie professionnelle quelle que soit la nature des circonstances, ce qui renforce la résilience pour amortir les séquelles psychiques des événements traumatiques de la guerre et dont les études académiques en qualifient de coping religieux « défini comme l'emploi de techniques comportementales et cognitives, face à des situations stressantes, qui sont suggérées par la religion ou la spiritualité » (Cetty,2022,p :3677). Il s'agit d'un mode échappatoire contre les événements traumatiques et un élément de réconciliation avec du capital éthique, et un moyen d'adaptation qui a montré des conséquences positives pendant le stress avec une santé mentale, généralement meilleure.

L'analyse du corpus relatif aux textes régissant l'éthique militaire internationale renvoie dans sa globalité au respect du cadre normatif de ces aspects sus-citées en situation de conflit armé (Conventions de Genève dans ses articles :23,25,27,28,46,47et 48), mais il demeure souvent impuissant pour répondre aux situations complexes d'éthique dont le soldat est confronté sur le terrain et qui le prédispose à une souffrance morale vis-à-vis de ses propres convictions, et qui peut secondairement ébranler l'image de l'institution comme un signe d'échec lors des périodes de formation-entraînement ou pendant l'exécution opérationnelle ,ce qui désoriente le soldat par rapport à ses repères socio-culturels et amplifie sa douleur morale majorée par l'absence de soutien social qui est traduit par le silence passif du politicien ou des actes d'ingratitude de sa communauté, ce qui démontré par la littérature scientifique que « le niveau de soutien social est inversement lié à la sévérité du stress post-traumatique » (King,1999,p :164).

Quand le cheminement éthique est poursuivi durant toutes les étapes de la vie du soldat où les symboles de reconnaissance institutionnelle et communautaire s'intègrent dans cette dimension spirituelle et religieuse car couronnés comme un devoir à accomplir et où l'aspect matérialisé est placé au second rang par rapport à l'aspect spirituel, ce sont autant de facteurs qui consolident la résilience et amortissent la perception négative en cas de défaillance des réseaux de soutien social. Ainsi, le soutien social des supérieurs hiérarchiques ou de l'organisation renforce les initiatives et les performances, les employés verront s'accroître leur endurance et qui sont le leitmotiv pour améliorer le bien-être des victimes des blessures psychiques, démontrée par les

conclusions de l'étude de méta-analyse d'un échantillon de 19073 de militaires après leur déploiement que « le soutien de l'unité étaient des facteurs protecteurs contre les troubles de la santé mentale » (Grover,2024,p :2119).

Conclusion :

Le regard socio-culturel imposé à l'éthique par une dimension religieuse et spirituelle permet de consolider la résilience dans les différentes étapes de la carrière professionnelle du militaire. Bien que la résilience soit une donnée non-quantifiable avec objectivité, mais elle peut être évaluée par la nature des attitudes selon la grille normative de l'éthique qui est garante des valeurs universelles. Les principes de l'utilisation de la violence maîtrisée et justifiée, l'investissement et l'exploitation des voies de la paix, le soutien social aux militaires par les populations civiles en situation de catastrophes, la diversité des missions à caractère humanitaire, le respect des traités de la paix, la considération de la religion par une panoplie de dispositions prises par les différentes institutions militaires : cursus d'enseignement supérieur sur l'éthique militaire, l'intégration des imams ou les spécialistes de la religion dans les contingents militaires sont autant d'éléments qui rehaussent l'approche de prise en charge holistique de la santé mentale des militaires ou des soldats dans leur déploiement au combat. L'accompagnement varié du soldat et sa famille par le cercle éthique exclu les dérapages comportementaux et il réduit l'incompréhension des états d'âmes réactionnelles envers des situations de violences.

Références :

- Andersen, L. P., Andersen, D. R., & Pihl-Thingvad, J. (2025). Reducing the risk of burnout in human service professions : identifying practical strategies to manage emotional demands: A mixed-methods study in Denmark. *BMC public health*, 25(1) : 3895.
- Ashforth, B.E. Lee, R.T. (1997). Burnout as a process : commentary on Cordes, Dougherty and Blum. *Journal of Organizational Behavior* ; 18 (6) :703–708.
- Barczak-Scarboro, N., Rapp, P. E., Cellucci, C. J., Chamberlin, R., McCarthy, R., & Park, G. H. (2026). Personal Spirituality is Correlated With Psychological Resilience in a

- Training Marine Population. *Military medicine*, 191(3-4), e455–e463.
- Brémault-Phillips S, Pike A, Scarcella F, Cherwick T. (2019). Spirituality and Moral Injury Among Military Personnel : A Mini-Review. *Front Psychiatry* ;10 :276.
 - Cawkill, P., Jones, M., Fear, N. T., Jones, N., Fertout, M., Wessely, S., & Greenberg, N. (2015). Mental health of UK Armed Forces medical personnel post-deployment. *Occupational medicine (Oxford, England)*, 65(2), 157–164.
 - Cetty L, Jeyagurunathan A, Roystonn K, et al. (2022). Religiosity, Religious Coping and Distress Among Outpatients with Psychosis in Singapore. *J Relig Health* ;61(5) :3677-3697.
 - Freudenberger, H. J. (1975). The staff burn-out syndrome in alternative institutions. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice* ; 12(1) : 75.
 - Grover, L. E., Williamson, C., Burdett, H., Palmer, L., & Fear, N. T. (2024). Level of perceived social support, and associated factors, in combat-exposed (ex-)military personnel : a systematic review and meta-analysis. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 59 (12) : 2119–2143.
 - Have ten, H., Patrão Neves, M. (2021). Military Ethics (See War). In: Dictionary of Global Bioethics. Springer, Cham.
 - Heward C, Li W, Chun Tie Y, Waterworth P. (2024). A Scoping Review of Military Culture, Military Identity, and Mental Health Outcomes in Military Personnel. *Mil Med* ;189(11-12) : e2382-e2393.
 - KING, L. A., KING, D. W., FOY, D. W., KEANE, T. M., FAIRBANK, J. A. (1999). Post-traumatic stress disorder in a national sample of female and male Vietnam veterans : Risk factors, war-zone stressors, and resilienc-recovery variables, *Journal of Abnormal Psychology* : 164-170.
 - Koenig, (H. G. (2006). In the Wake of Disaster: Religious Response to Terrorism and Catastrophe, Philadelphia, Templeton Foundation Press.

-
- Lassagne,M et al. (1995). Troubles psychiques présentés en situation de guerre dans le Golf et en Ex-Yougoslavie. *Médecine et armées* ; 5(23) :485-489.
 - Larouche,M. (1985). Manifestations cliniques du burn-out chez les médecins. *Santé mentale au Québec* ; 10 (2) :145-150.
 - Lee, R.T., Ashforth, B.E. (1996). A meta-analytic examination of the correlates of the three dimensions of job burnout. *Journal of Applied Psychology* ; 87 : 123-133.
 - MacManus Deirdre, Roberto Rona, Hannah Dickson, Greta Somaini, Nicola Fear, Simon Wessely, . (2015).Aggressive and Violent Behavior Among Military Personnel Deployed to Iraq and Afghanistan : Prevalence and Link With Deployment and Combat Exposure, *Epidemiologic Reviews*, 37(1) :196–212.
 - Maddi, S. R., Matthews, M. D., Kelly, D. R., Villarreal, B. J., Gundersen, K. K., & Savino, S. C. (2017). The Continuing Role of Hardiness and Grit on Performance and Retention in West Point Cadets. *Military Psychology*, 29(5) : 355–358.
 - Malshy, K., Steinmetz, A., Yuen, K., Bandari, J., & Rabinowitz, R. (2025). Military influences on the evolution of clinical trials throughout history. *Clinical trials (London, England)* ; 22(4) : 501–508.
 - Maslach, C. Jackson, S.E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational/ Behaviour*,2 : 99-113.
 - Pines, M. (2002). The changing psychological contract at work and employee burnout. *Journal of Health & Human Services Administration* : 13-32.
 - Prévot,E. (2005). Warriors, l'impossible mission. Pacificateurs ou spectateurs : quel rôle pour les soldats ? dans Vennesson (P.), dir., *Guerres et soldats au cinéma*, Paris, L'Harmattan :119-149.
 - Sampasa-Kanyinga, H., Zamorski, M. A., & Colman, I. (2018). Mental Disorder, Psychological Distress, and Functional Status in Canadian Military Personnel. *Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie*, 63(9) : 620–628.
 - Tsogbe, D., Umar, A., & Gmayinaam, V. U. (2025). Severity profiles of depression, anxiety, and stress among non-

- commissioned officers in the Ghana armed forces : a cross-sectional study at Burma camp. *BMC psychiatry*, 26(1) : 1.
- Vanistendael, S. (1996). Clés pour devenir : la résilience, *Cahiers du BICE*, Genève : 9.
 - Van Baarle E, van Baarle S. (2025). Advancing ethics support in military organizations by designing and evaluating a value-based reflection tool. *Bioethics*.39 (1) :5-17.
 - Zoellner LA, Bentley JA, Feeny NC, et al. Reaching the Unreached: Bridging Islam and Science to Treat the Mental Wounds of War. *Front Psychiatry*. 2021 ;12 :599293.