

1. Analyse de l'activité de jeu et perspectives pour Optimiser la performance en handball

(Cas de l'équipe nationale Algérienne Séniors Garçons lors du championnat du monde Qatar 2015)

S.MAHOUR BACHA. FERAHTIA¹, M. MAHOUR BACHA²

Institut D'éducation Physique Et Du Sport De Sidi Abdallah Université Alger 3

Résumé

Il est possible de cerner les exigences de la spécialité, celles-ci peuvent servir de référence lors de l'élaboration de programme d'entraînement adapté à la spécialité. Ces aspects conditionnent le rôle de chaque joueur sur le terrain pour la réalisation des diverses tâches et exigences de la spécialité. Le recueil des données statistiques de la commission de statistique des championnats du monde 2015 et les résultats observations des matchs disputés de l'Équipe Nationale Algérienne, nous ont permis de mettre en évidence l'efficacité des actions motrices exploitées dans la période de jeu en défense et en attaque ainsi que de quantifier le nombre, la durée, la fréquence et l'intensité des actions des handballeurs.

Concernant les valeurs moyennes caractérisant le rendement moteur de notre Équipe nationale, on peut dire que cette dernière a exprimé un déficit d'efficacité significative par rapport aux autres participants et que celles-ci demeurent en deçà de la moyenne mondiale. va de soi que cette prise d'informations vient compléter et élargir notre spectre de représentation sur l'image de référence que présente actuellement les sportifs de haut niveau ainsi que les réalités objectives de l'activité compétitive en Hand Ball.

Introduction

Il est possible de cerner les exigences de la spécialité, celles-ci peuvent servir de référence lors de l'élaboration de programme d'entraînement adapté à la spécialité. Ces aspects conditionnent le rôle de chaque joueur sur le terrain pour la réalisation des diverses tâches et exigences de la spécialité. Une observation minutieuse s'imposera pour obtenir des informations fiables sur chaque joueur en fonction de la place et du rôle durant l'action d'un match susceptible d'optimiser la performance motrice. Le handball d'aujourd'hui offre une quantité de pistes lors du développement et formation des handballeurs d'élites avec des qualités de coordination, de capacité de concentration, et surtout d'esprit d'équipe. Selon plusieurs études, Il est aujourd'hui impossible de prétendre accéder au haut niveau sans qualités physiques et mentales bien développées. Se déplacer rapidement, trouver des combinaisons astucieuses et tirer avec précision: tels sont les éléments-clés de ce sport collectif selon les tendances modernes de cette discipline. Sans ses capacités, un joueur ne peut pas exister dans le contexte international. Soit parce qu'il n'aura jamais le niveau, soit parce qu'il sera trop fragile et il se blessera. Les résultats inattendus, voire déplorables de l'Équipe nationale séniors garçons, loin des objectifs fixés par la fédération Algérienne de handball à savoir le passage au 2ème tour et l'amélioration du classement et ce, en dépit des moyens mobilisés et des espérances des amoureux de la petite balle, nous obligent aujourd'hui à procéder à une évaluation objective du processus de préparation et du parcours de l'Équipe nationale lors de cet événement afin de cerner avec sérénité les causes profondes qui ont conduit à ces résultats.

En effet, comment expliquer cette fluctuation des prestations physiques et la fragilité émotionnelle des athlètes durant le déroulement de phase préliminaire (particulièrement contre l'Égypte) première rencontre du tournoi.

Méthodes :

La méthodologie consiste dans le recueil des données statistiques de la commission de statistique des championnats du monde 2015 par l'intermédiaire du logiciel Dartfish ainsi que les résultats des observations directes des matchs disputés de l'Équipe nationale pour obtenir des

informations fiables sur chaque joueur en fonction de la place et du rôle durant l'action d'un match susceptible d'optimiser la performance motrice.

L'observation consiste en un recueil des données chiffrées sur l'efficacité des actions motrices exploitées dans la période de jeu en défense et en attaque et défense, afin de quantifier le nombre, la durée, la fréquence et l'intensité des actions des handballeurs algériens lors de Championnat du Monde Qatar2015.

Pour atteindre notre objectif de recherche, nous observons lors des matchs, les éléments suivants : Nombre d'attaques, duel, tirs, fautes commises, Fréquences et la durée des séquences de jeu. Après le dépouillement des fiches d'observations, nous reporterons les résultats obtenus sur des tableaux récapitulatifs afin de pouvoir les exploiter à l'aide de l'analyse statistique. (Nous utiliserons le logiciel STATISTICA, afin de faciliter les différentes opérations statistiques nécessaires à une bonne interprétation des résultats

3. Résultats :

3.1 Paramètres morphologiques et caractéristiques de l'activité des handballeurs de l'Equipe Nationale.

Tableau n°1 Paramètres morphologiques et caractéristiques de l'activité des handballeurs de l'Equipe Nationale.

N°	Nom Prénom	Age	Club	Taille cm	Poids kg	Position	Rencontres intern.	Buts
12,00	Benmenni Abdallah	28	GS Pétrolier	1,94	100,00	Gardien de But	6,00	-
16,00	Bousmal Adel	29	GS Boufarik	1,94	98,00	Gardien de But	31,00	-
22,00	Slahdji Abdelmalek	31	GS Pétrolier	1,94	96,00	Gardien de But	70,00	-
5,00	Chentout Khaled	30	Notteroy HLB (Norvège)	1,94	92,00	Demi--Centre	12,00	19,00
3,00	Chehbou Omar	31	Nadi Chabab (Dubai)	1,85	94,00	Demi--Centre	49,00	87,00
6,00	Berkous Messaoud	25	GS Pétrolier	1,94	96,00	Arrière Gauche	58,00	89,00
7,00	Daoud Hichem	23	CRB Baraki	1,90	96,00	Ailier Gauche	16,00	36,00
10,00	Boultif Sassi	32	Nasr Emirat (Dubai)	1,94	98,00	Arrière Gauche	50,00	83,00
13,00	Chehbou Riad	29	GS Pétrolier	1,82	90,00	Ailier Gauche	43,00	86,00
14,00	Soudani Rabah	29	Cherbourg(France)	1,92	96,00	Ailier Droit	31,00	36,00
15,00	Boukhemis Tarek	34	JSE Skikda	1,90	92,00	Arrière Gauche	24,00	61,00
17,00	Berriah Abderrahim	27	GS Pétrolier	1,94	96,00	Arrière Droit	58,00	82,00
18,00	Kaabeche Hichem	24	JSE Skikda	1,91	94,00	Pivot	57,00	73,00
19,00	HAMOUD Ayatallah Elkhomini	24	ES AT Ain Touta	1,78	90,00	Ailier Gauche	41,00	63,00
20,00	Biloum El Hadi	33	Martigues H.B(France)	1,92	92,00	Arrière Droit	60,00	102,00
21,00	Mokrani Med Aski	33	US Dunkerque (France)	1,92	96,00	Pivot	33,00	40,00
24,00	Layadi Messaoud	32	GS Pétrolier	1,90	90,00	Ailler Droit	24,00	60,00
25,00	Filah Belgacem	27	GS Pétrolier	1,98	98,00	Arrière Gauche	73,00	109,00
Moyenne		28,94		1,91	94,67		40,89	57,00
Ecart-type				0,05	3,07		19,91	35,54

L'équipe nationale est composée de :

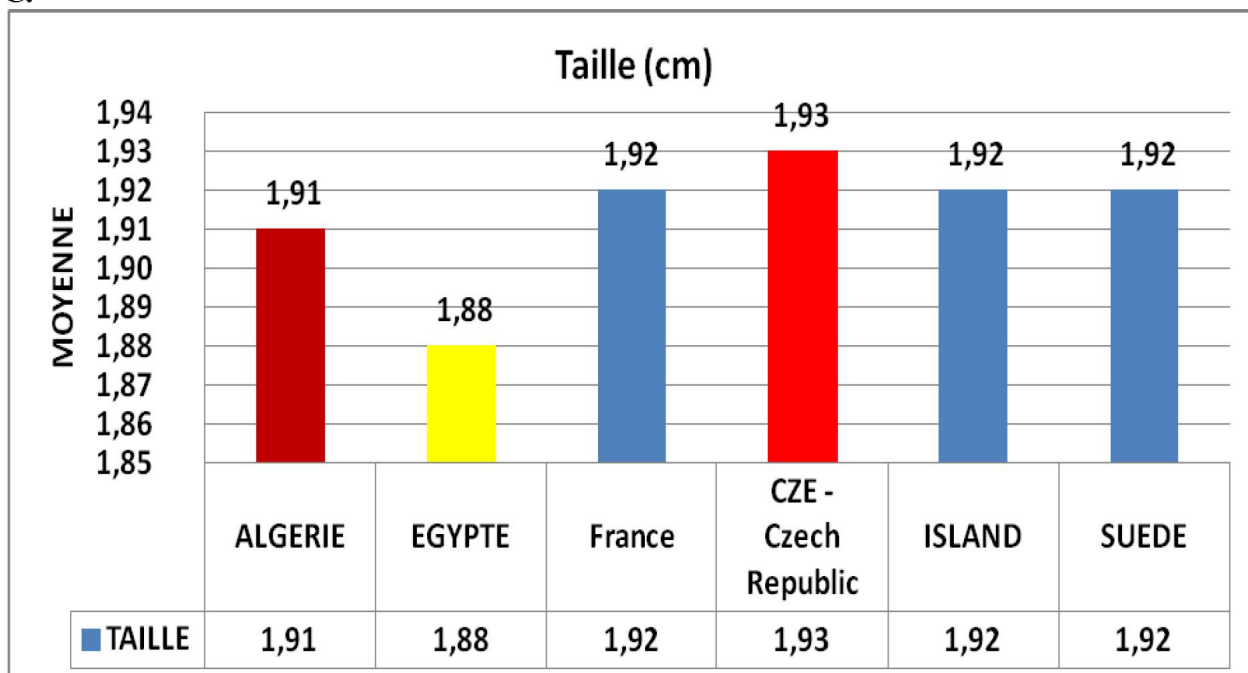
- ❖ 6 joueurs de l'étranger.
- ❖ 7 joueurs du club GS Pétrolier
- ❖ 2 joueurs de JSE Skikda
- ❖ 1 joueur de GS Boufarik
- ❖ 1 joueur d'ESAT Ain Touta
- ❖ 1 joueur de CRB Baraki

- ❖ 4 joueurs seulement ont la moyenne d'Age de 24 ans.

3.1.1 Caractéristique de la Taille et son importance en handball

- Le handball de haut niveau requiert de la part de ces pratiquants un développement morphologique important et harmonieux, il est d'un apport considérable, et un atout primordial vu son étroite liaison avec les différentes tâches de jeu (déborder, se surpasser, puissance de tirs, contrer les attaquants ...).

Figure n° 1 : Moyennes générales de la taille des handballeurs de haut niveau de la Poule C.



A travers la lecture de la figure ci-dessus, il en ressort que l'équipe de l'Egypte enregistre la plus faible moyenne de taille en comparaison avec les autres équipes de la poule C d'une valeur moyenne de 1.88 cm. L'équipe Algérienne avec une moyenne de taille de 1.91 cm ne présente aucune différence significative à $p < 0.05$ par rapport aux autres nations ayant participé au Championnat du Monde Qatar 2015.

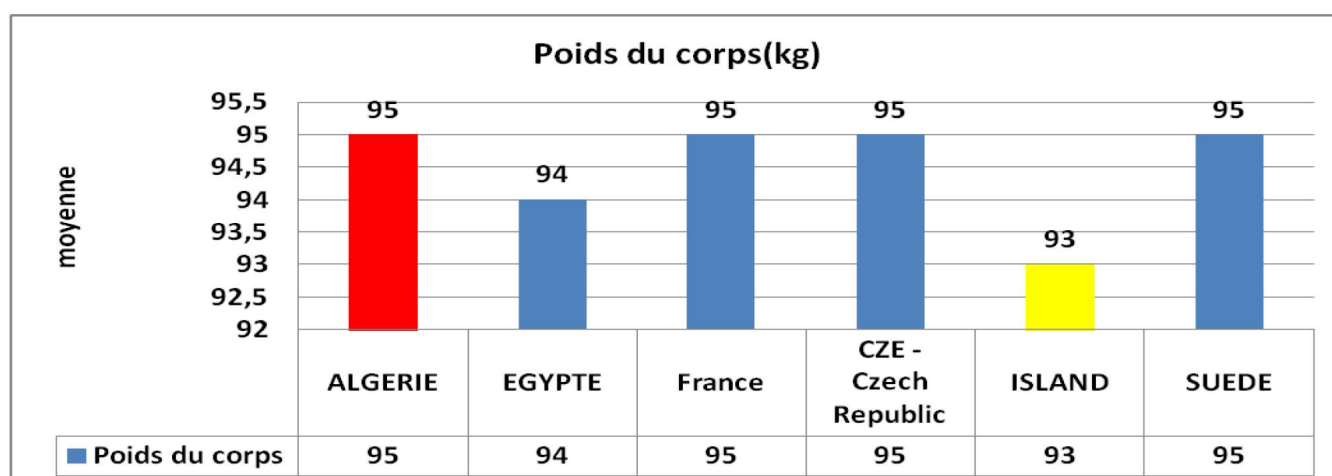
- Néanmoins, nous avons remarqué que dans chaque équipe se trouve des handballeurs de grande taille dépassant parfois les 2 m comme :
- Equipe de France :** DUMOULIN Cyril 2.00 m, FERNANDEZ Jérôme 1.99m, BARACHET Xavier 1.96m, KARABATIC Nikola 1.96 m, GREBILLE Mathieu 1.98m et KARABATIC Luka 2.02m. (6 joueurs au dessus de 1.95m))
- Equipe de Suède :** ANDERSSON Kim 1.99m, KÄLLMAN Jonas 2.00m, KARLSSON Tobias 1.96m, BARUD Niclas 1.96m, ÖSTLUND Viktor 1.98m, NILSSON Andreas 1.97m, NIELSEN Jesper 2.00m. (7 joueurs au-dessus de 1.95m)
- Equipe d'Islande :** KRISTJANSSON Kari Kristjan 1.98m, JAKOBSSON Sverre 1.96m, SIGURMANNSSON Stefán Rafn 1.96 m, GUNNARSSON Bjarki Mar 2m. (4joueurs au dessus de 1.95m)
- Equipe de tchèque république :** JÍCHA Filip 2.01m, HORAK Pavel 1.98m, PETROVSKY Leos 2.02 m, KASAL Michal 2.09 m, SZYMANSKI Jakub 1.98m. (5joueurs au dessus de 1.95m)

- **Equipe d’Egypte :** BAKIR Mohamed 1.95m, EL MASRY Ibrahim 1.95m, MOHAMED Aly 1.95m.

Equipe Algérienne: un seul joueur avec une taille 1.98m (FILAH Belkacem 1.98 m) et 6 joueurs d’une taille moyenne de 1.94m (BOUSMAL Adel 1.94m, BERRIAH Abderrahim 1.94 m, BOULTIF Sassi 1.94m, BENMENNI Abdallah 1.94 m, CHENTOUT Khaled 1.94m, BERKOUS Messaoud 1.94m).

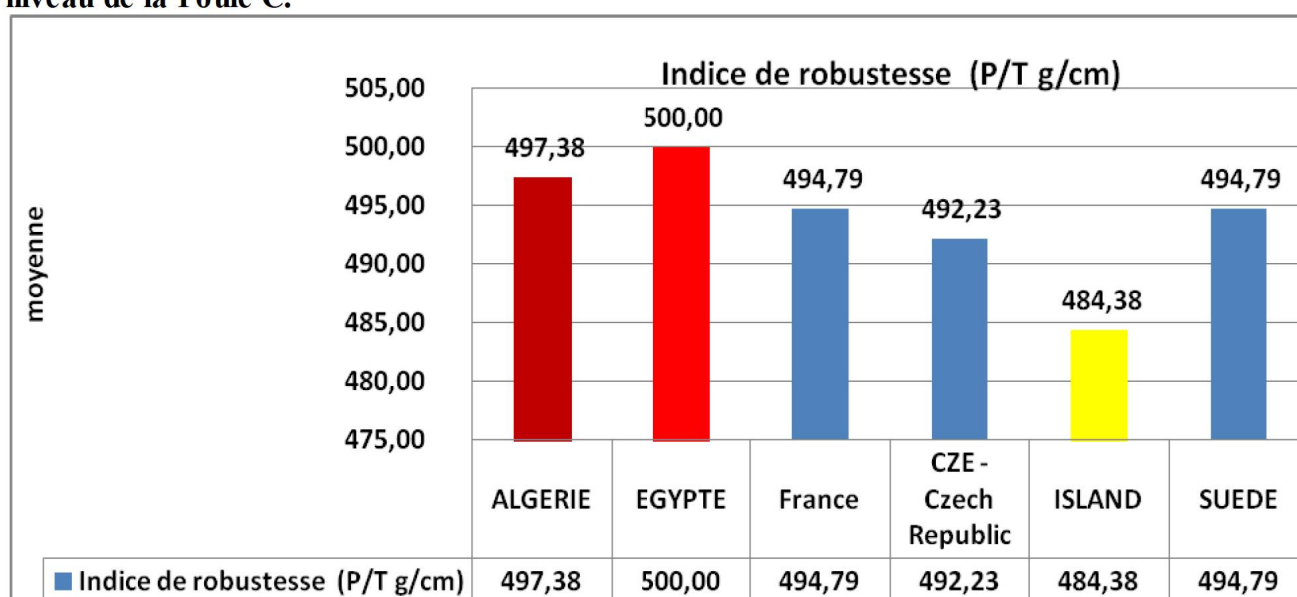
3.1.2 Caractéristique du poids du corps

Figure n° 2 : Moyennes générales du poids du corps des handballeurs de haut niveau de la Poule C.



3.1.3 Caractéristique de l'indice de robustesse (P/T g/cm)

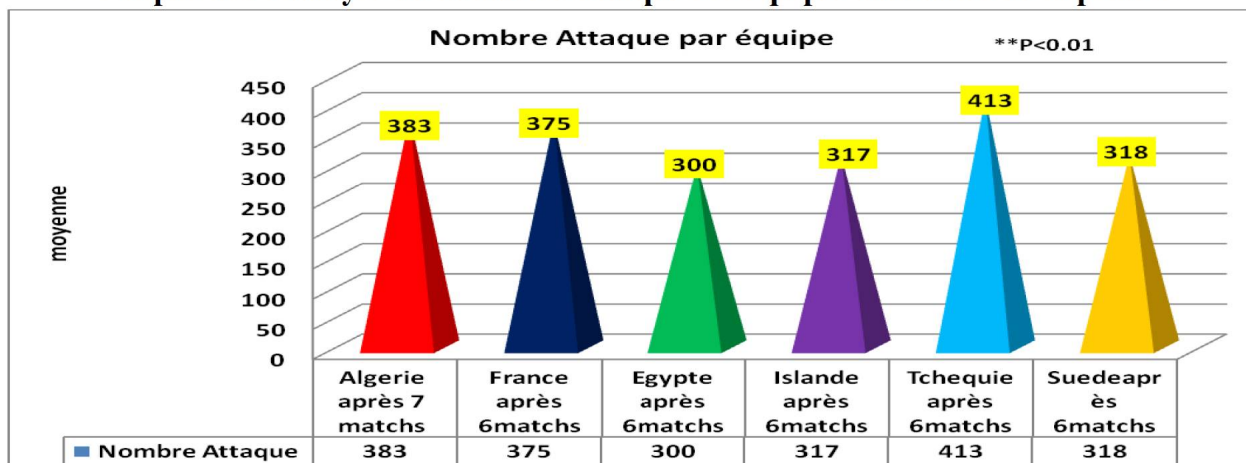
Figure n° 3 : Moyennes générales de l'indice de robustesse (p/t) des handballeurs de haut niveau de la Poule C.



Aucune différence significative à $p < 0.05$ entre les moyennes du poids du corps et celles de l'indice de robustesse des différentes équipes analysées.

•3.2 Analyse du nombre d'attaque

- Graphe n°4 : analyse du nombre d'attaque des équipes nationales de la poule C

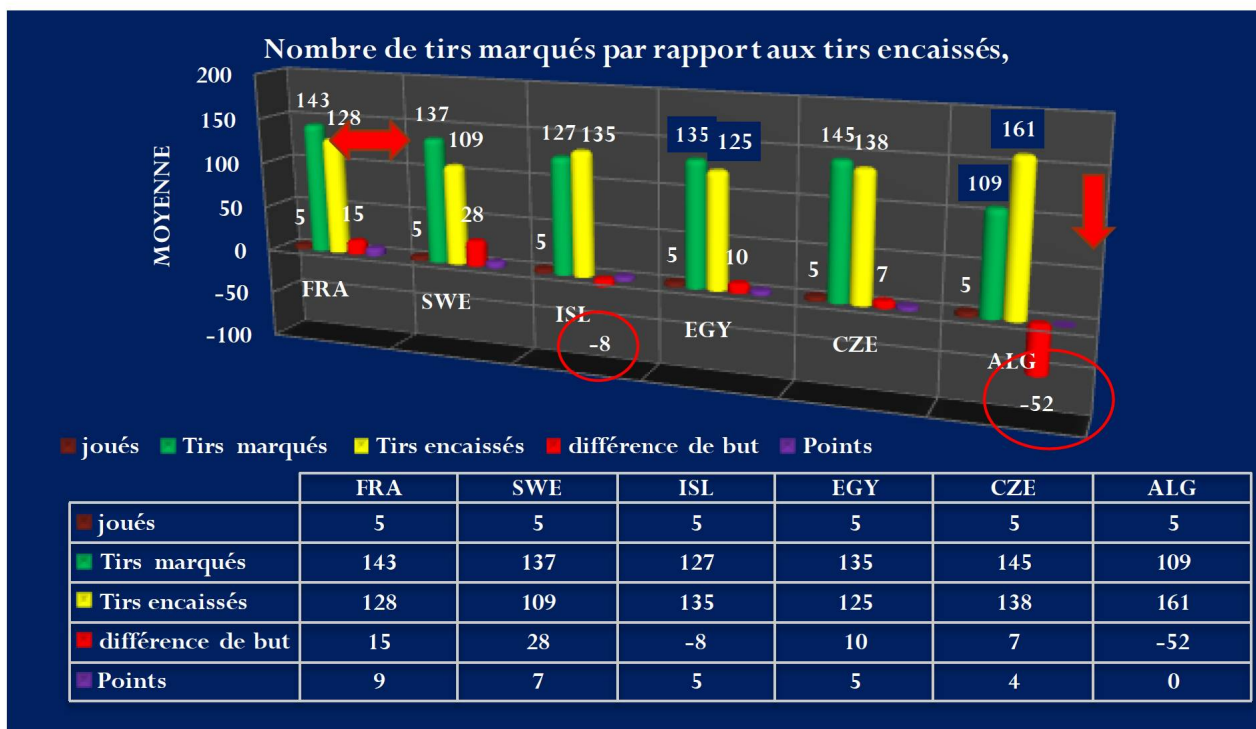


Après 6 matchs joués dans la poule C

La lecture du graphe montre qu'après six matchs joués, l'équipe Tchèque enregistre le plus grand nombre d'attaque d'une moyenne de 413 attaques, suivi de l'équipe de France avec une moyenne de 375 attaques. Avec 300 attaques l'équipe d'Egypte obtient la plus faible moyenne dans la poule C. La différence entre les équipes est très significative. ($p < 0.01$).

Après 7 matchs joués dans la poule C : 5 matchs + 2 matchs de classement (Arabie Saoudite + Chili) Le nombre d'attaque enregistré par l'équipe Algérienne après 7 matchs joués est de 383 attaques avec une très faible efficacité de 42%.

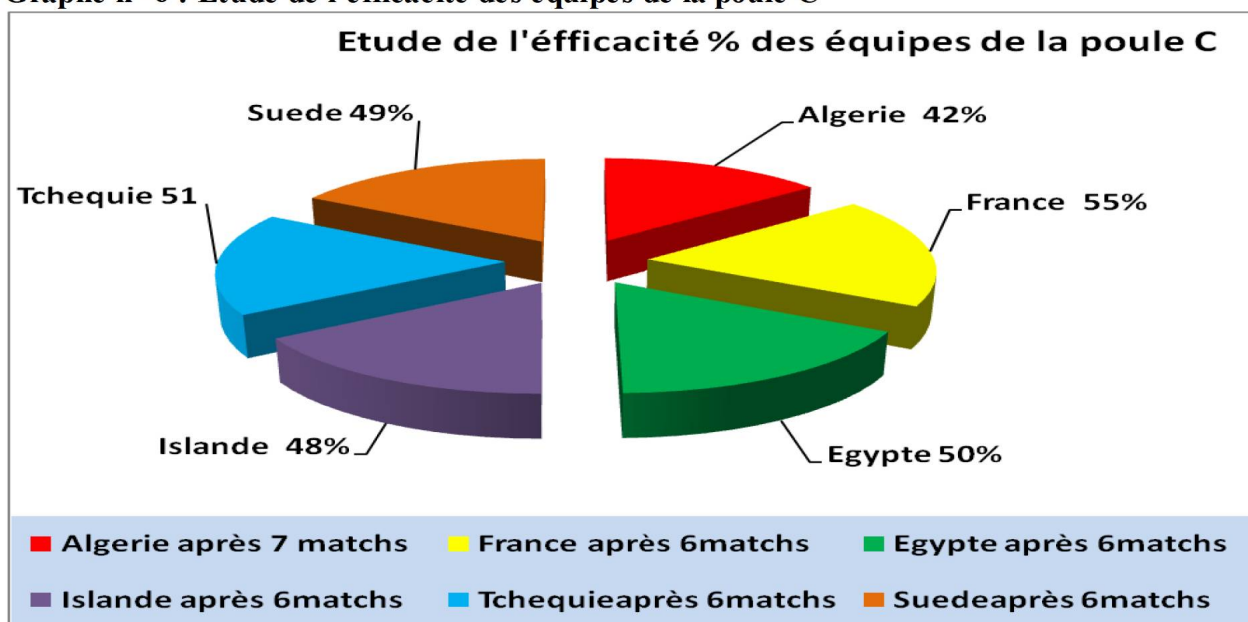
3.2.1 Nombre de tirs marqués par rapport aux tirs encaissés.



Le graphe montre que le nombre des tirs encaissés par l'équipe nationale Algérienne est plus élevé par rapport aux tirs marqués après 5 matchs joués durant le premier tour de qualification de la poule C avec un écart significatif de moins de 52 (-52).

3.2.2. Analyse de l'efficacité des tirs.

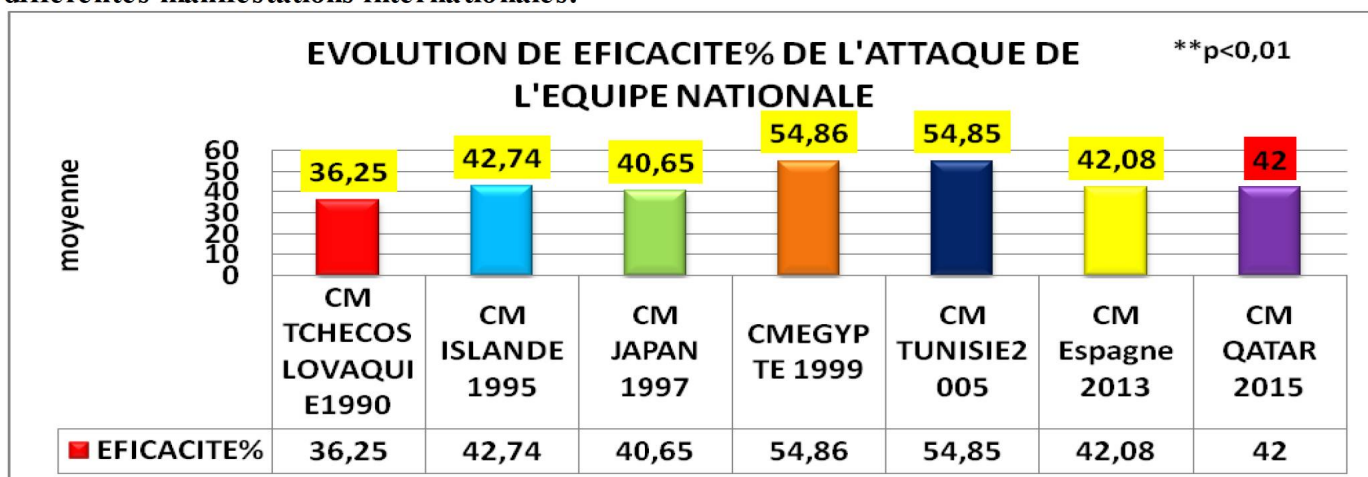
Graphe n° 6 : Etude de l'efficacité des équipes de la poule C



La meilleure efficacité est enregistrée par l'équipe de France avec une moyenne de 55% , suivi par l'équipe Tchèque et celle d'Egypte avec des moyennes respectives de (51%, 50%).

En l'occurrence, après 7 matchs joués, notre équipe nationale Algérienne a enregistré 383 attaques avec une faible efficacité d'une moyenne de 42%.

Graphe n°7 : l'efficacité de l'attaque placée de l'équipe nationale Algérienne entre les différentes manifestations internationales.



- L'analyse comparative de l'évolution de l'équipe nationale à travers les différentes manifestations internationales montre une différence très significative au seuil de signification $p < 0.01$.
- A travers le graphe, nous remarquons que l'Algérie a enregistré une évolution de l'efficacité de l'attaque supérieure à 50% dans les deux Championnats du monde (Egypte 1999 et Tunisie 2005) ensuite on observe une régression de l'efficacité de l'attaque de

l'équipe nationale (dans les deux manifestations 2013 et 2015) qui ne dépasse pas même pas les 50% (voir graphe).

3.2.3 Répartition des tirs selon les zones

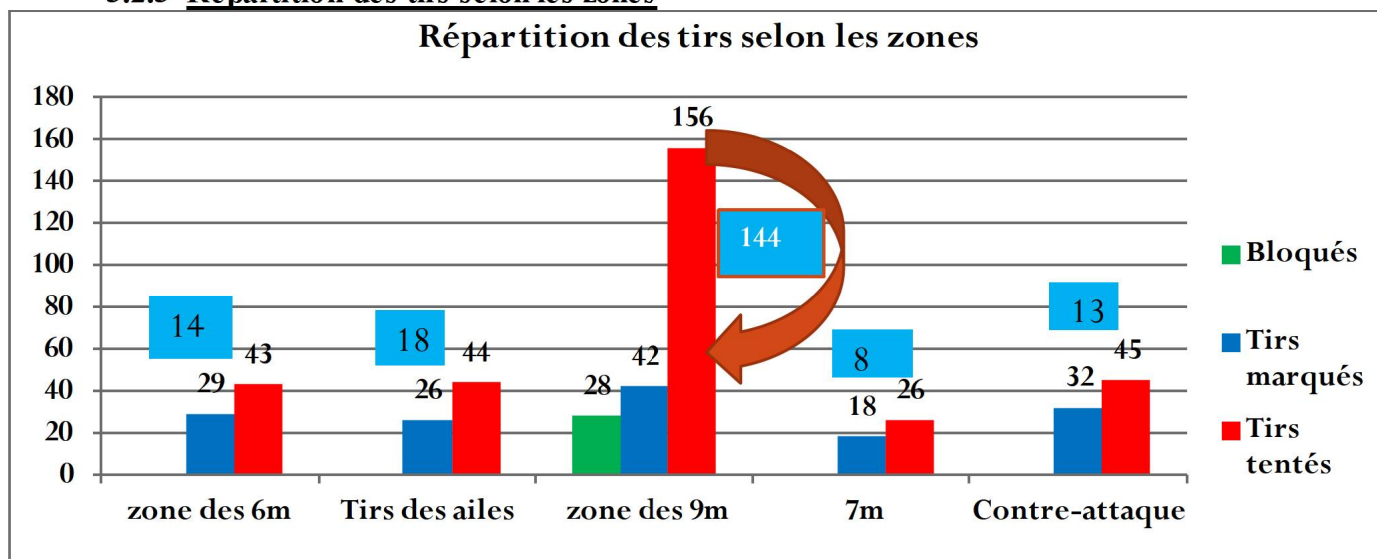


figure n°9: Efficacité des tirs (%)

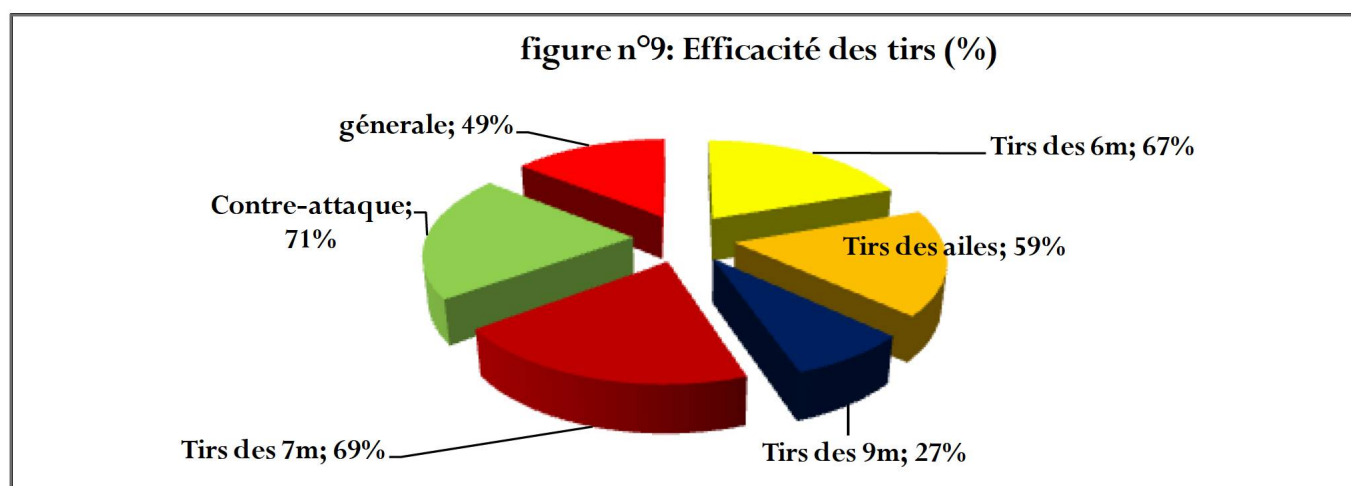
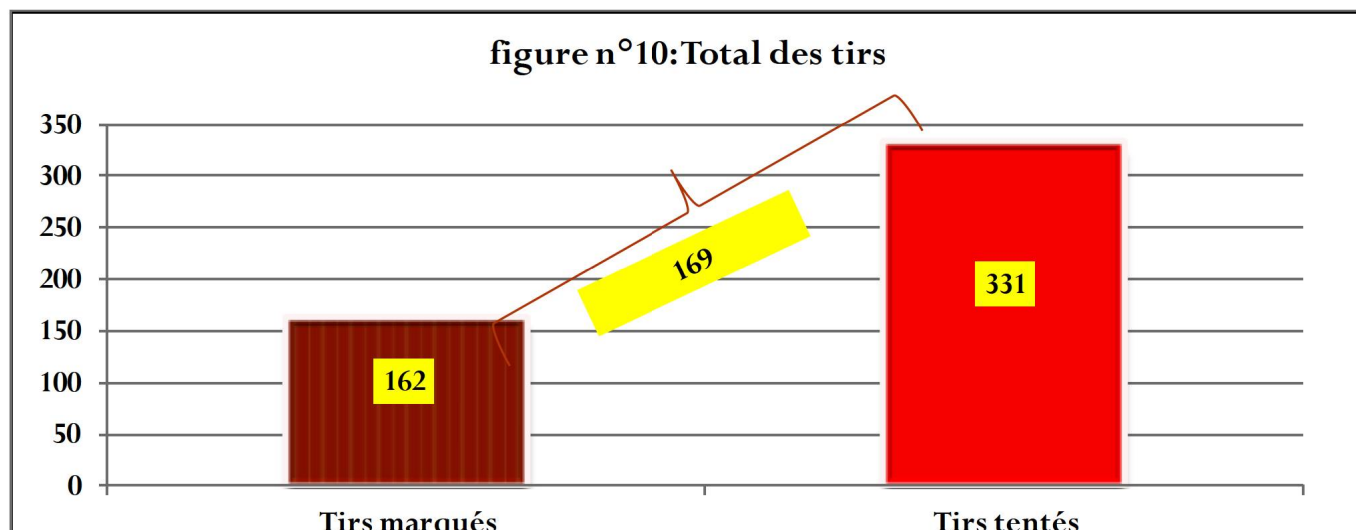


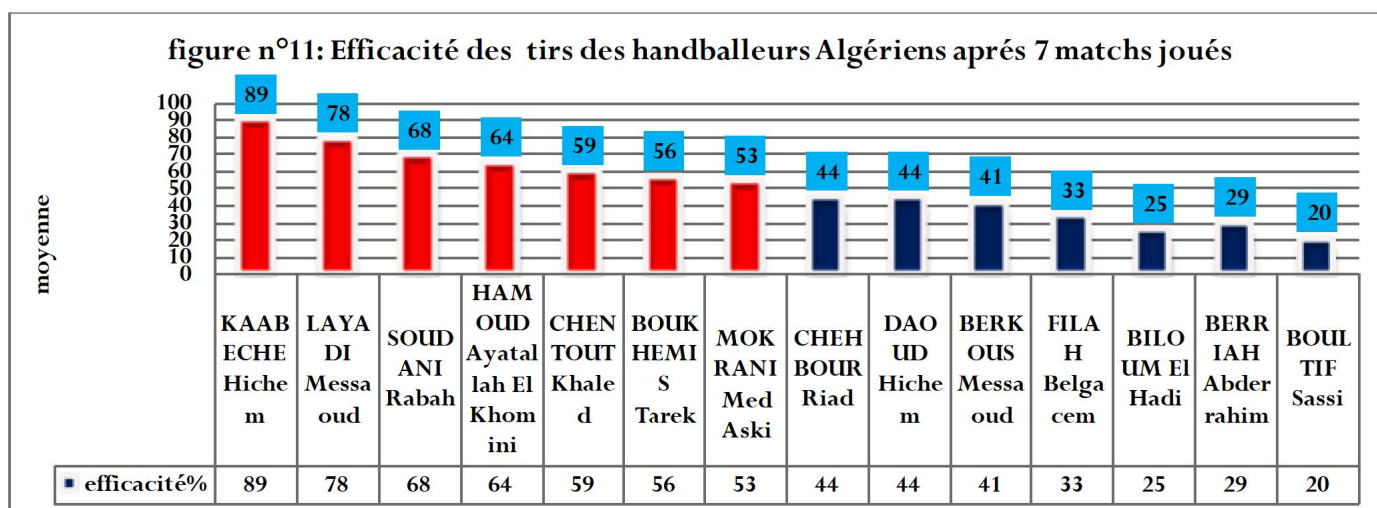
figure n°10: Total des tirs



3.3. Etude de l'efficacité des tirs des joueurs

Tableau n°2 : l'efficacité des tirs joueurs

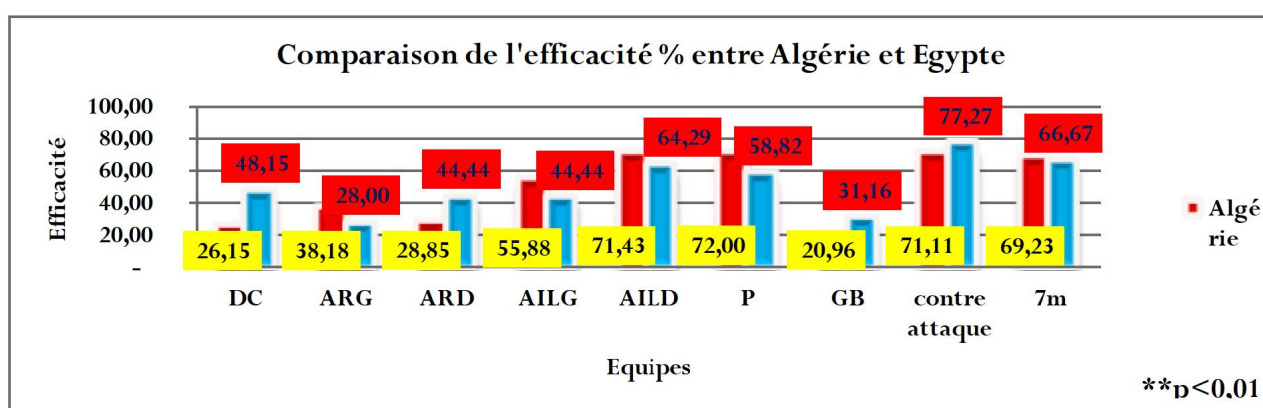
Joueurs	Poste de jeu	Nombre De Tirs Marqués/Tirs Manqués	Efficacités %
CHENTOUT Khaled	Demi--Centre	10/17	59
BERKOUS Messaoud	Arrière Gauche	27/66	41
DAOUD Hichem	Ailier Gauche	18/41	44
BOULTIF Sassi	Arrière Gauche	2/10	20
CHEHBOUR Riad	Ailier Gauche	7/16	44
SOUDANI Rabah	Ailier Droit	13/19	68
BOUKHEMIS Tarek	Arrière Gauche	5/9	56
BERRIAH Abderrahim	Arrière Droit	10/35	29
KAABECHE Hichem	Pivot	16/18	89
HAMOUD Ayatallah El Khomini	Ailier Gauche	32/50	64
BILOUM El Hadi	Arrière Droit	5/20	25
MOKRANI Med Aski	Pivot	8/15	53
LAYADI Messaoud	Ailler Droit	7/9	78
FILAH Belgacem	Arrière Gauche	2/6	33



- La meilleure efficacité est obtenue par Kaabache Hichem d'une moyenne de 89% ;, suivi du joueur Layadi Messaoud avec une efficacité de 78 %, en troisième position se trouve Soudani avec 68%.
- Mais si on analyse le nombre de tirs marqués par rapport aux tirs ratés par les handballeurs, nous remarquons que HAMOUD Ayatallah El Khomini a marqué le plus de buts dans ce championnat du monde d'un chiffre de 32 buts sur 50 avec une efficacité de 64 %. Selon le classement mondial, il a obtenu la 13^{ème} position.
- En deuxième position, le handballeur BERKOUS Messaoud a enregistré 27 tirs marqués sur 66 tirs tentés mais d'une faible efficacité de 41%.
- En troisième position, c'est DAOUD Hichem qui marque 18 buts sur 41 tirs tentés avec une efficacité de 44%, suivi de CHENTOUT Khaled avec 10 buts marqués sur 17 tirs tentés avec une bonne efficacité moyenne de 59%.
- Avec 16 tirs marqués sur 18 tirs tentés le handballeur Kaabache Hichem réalise le meilleur rapport de rendement moteur (maitrise technique). La plus faible efficacité est réalisée par BOULTIF Sassi d'une valeur de 20%.

3.3.1 Répartition des tirs de notre équipe nationale par rapport aux couloirs et zones de jeu.

Schémas n°1 : Organisation offensive



Algérie, Le poste de jeu le plus efficace est celui du pivot avec une efficacité de 72.00% suivi de l'ailier droit (71.43%), En troisième position on trouve le poste de l'ailier gauche (55.88%). Les postes les moins efficaces sont les postes du demi-centre, d'arrière gauche et droit.

Egypte, Le poste de jeu le plus efficace est celui de l'ailier droit (64.29%), suivi du pivot (58.82%); Le poste le moins efficace est: Arrière gauche (28%).

En l'occurrence concernant la répartition des tirs dans les différents couloirs et zones de jeu, elle n'est homogène pour l'Algérie, ce qui a engendré une irrationnelle contribution des différents couloirs dans le jeu offensif sur attaque placée.

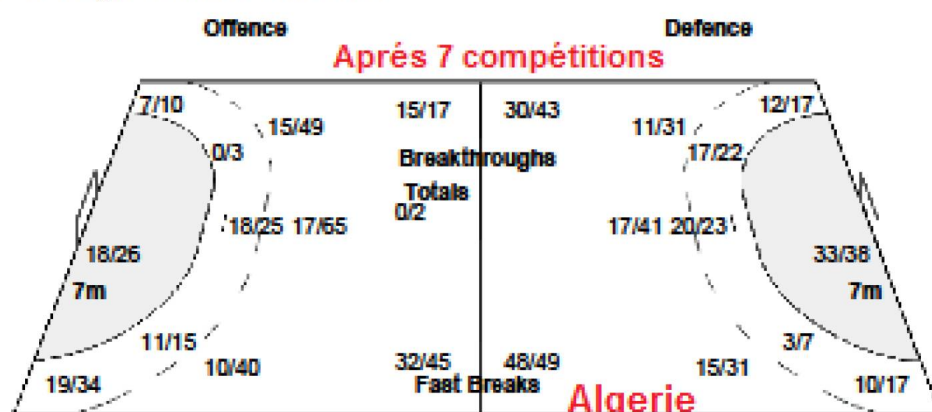
La mauvaise répartition des tirs par rapport aux compartiments de jeu est l'une des principales causes de l'échec de l'attaque placée. La régression de son efficacité nous pousse à dire que notre équipe nationale n'a pas tenu compte de cet aspect comme solution possible.

Cela, prouve à notre avis la qualité d'entraînement auquel nos athlètes sont soumis, soit au niveau des clubs, soit au niveau de l'équipe nationale et qui se caractérise par le même régime de travail, et du coup, nous pensons que c'est cette monotonie dans le travail qui fait que l'apport des secteurs d'arrières enregistre les plus grande moyennes, et cela en dépit de la tactique mise en place par l'entraîneur face aux équipes affrontées. *D. Costantini 2006*, a affirmé que le jeu des équipes européennes est réparti sur l'ensemble des couloirs avec une meilleure exploitation des joueurs pour la construction de l'action offensive, contrairement aux Algériens qui se basent seulement sur le demi centre et les deux arrières, (42/156 tirs) ce qui explique l'anarchie dans les buts marqués. Selon *plusieurs études*, pour gagner le combat il faut occuper le terrain, et une bonne répartition du jeu permet d'occuper au maximum l'espace.

La répartition des joueurs sur le terrain permet donc une occupation optimale de l'espace et un meilleur équilibre entre les différents secteurs de jeu. L'occupation de l'espace est un critère du niveau de jeu moderne.

3.3.2. Organisation défensive

Schémas n°2 : Organisation défensive1



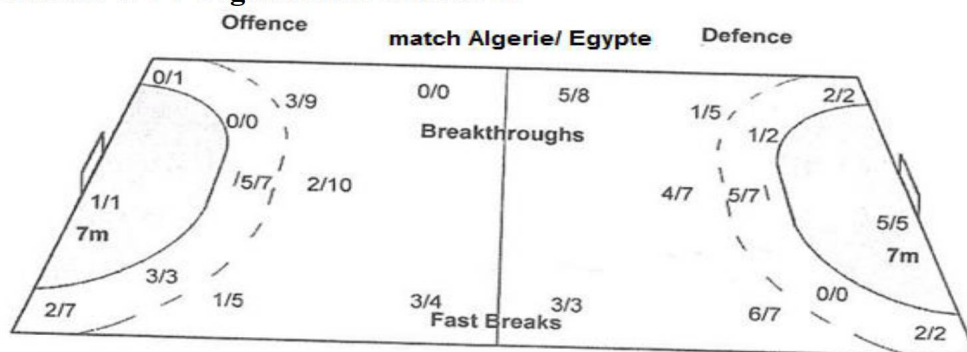
Les systèmes de défense utilisés par l'équipe nationale lors du championnat du monde sont 0.5-1 et la

3-3 et par fois la 4.2.

Notre défense a encaissé 218 buts sur 319 tirs tentés par les équipes adverses dont :

- 52 buts marqués de la zone des 6 m;
- 34 buts des ailes;
- 38 buts de la zone des 7m;
- 103 buts de la zone 9 m;
- 49 buts sur contre-attaque.
- 43 sur montée de balle.

Schémas n°3 : Organisation défensive1



Par contre lors du match Algérie Egypte, Notre défense a encaissé 34 buts sur 48 tirs tentés dont :

- 6 buts marqués de la zone des 6 m;
- buts des ailes;
- buts de la zone des 7m;
- 11 buts de la zone 9 m;
- 3 buts sur contre-attaque.
- 5 sur montée de balle.

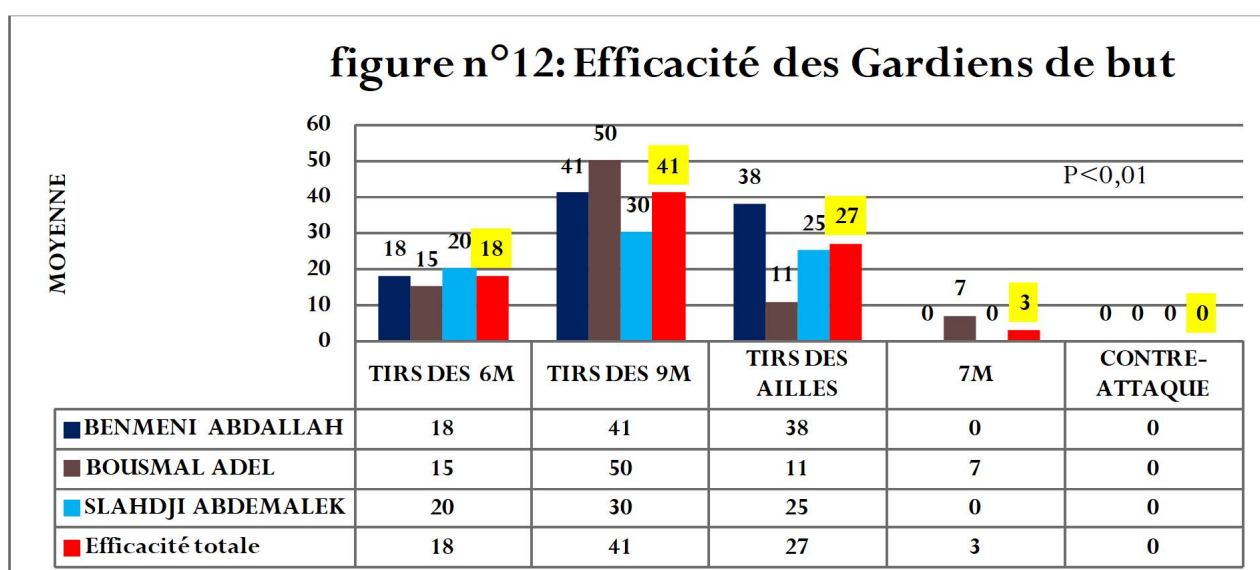
L'équipe Algérienne a réussi qu'un seul bloc dans ce match et enregistrée 6 fois 2'

- Malgré, l'utilisation du système défensif 3-3 qui est basée plus sur une vision offensive, notre Équipe nationale Algérienne n'a pu récupérer des balles pour favoriser essentiellement la montée de balle et les contre-attaques, pourtant ce système de défense avancé 3.3 se caractérise par un grand dynamisme et de mobilité des défenseurs qui perturbent la bonne circulation de la balle tout en gênant, harcelant et dissuadant le porteur de balle. On peut déduire que ce système a été sans efficacité offensive (Seuls 4 contre-attaques durant le match de l'Égypte). (Insister sur les principes de base de ce système de défense avancé). Durant le match d'Égypte en défense les zones les moins efficaces sont la zone 3 et 2. On a encaissé 9 buts dans la zone 3 et 6 du côté gauche et 5 sur montée de balle rapide. (Repli défensif lent et exploitation du changement des joueurs en défense).

3.4 Analyse de l'Efficacités des gardiens de but en fonction des zones ds tirs

Tableau n°3 : efficacité des gardiens de but

Gardiens de but	buts sauvés	efficacité%
BENMENI ABDALLAH	24/128	19
BOUSMAL ADEL	19/81	23
SLAHDJI ABDEMALEK	14/63	22



Nous remarquons que les trois gardiens de but réalisent une très faible efficacité

L'analyse des gardiens des but montre que:

Bousmal Adel a enregistré la meilleure efficacité (50%) sur les tirs des 9 m, par contre Benmeni Abdallah a été efficace sur les tirs des ailiers avec une efficacité 38%. En l'occurrence sur les tirs des 6m, Slahdji abdelmalek a enregistré une efficacité supérieure de 20% par rapport aux autres.

• Discussion

Concernant les valeurs moyennes caractérisant le rendement moteur de notre Équipe nationale, on peut dire que cette dernière a exprimé un déficit d'efficacité significative par rapport aux

autres participants et que celles-ci demeurent en deçà de la moyenne mondiale. Il faut savoir que 70 % des buts marqués à haut niveau se font sur des montées de balle ou des contre-attaques avec une efficacité de 80 % contre 50 % face à une défense bien structurée. Aujourd'hui la contre-attaque est devenue le moyen offensif privilégié de plus en plus utilisé par toutes les équipes au cours des matchs joués. Concernant le jeu des gardiens de but Algériens, nous avons observé une faible efficacité de 21% par rapport aux autres gardiens de haut niveau (EGY : 34 ; FRA : 35 ; GER : 37). La décision préconisée dans cette situation est ne pas isoler le travail du gardien – ce joueur à la fois à part est indispensable – mais de l'intégrer dans les différentes formes globales de jeu.

De point de vue morphologique :

- Sur le plan morphologique, la détection et la sélection doivent tenir compte de plusieurs facteurs qui sont déterminants pour la performance future, car les critères d'aptitude doivent être dérivés des structures de la haute performance.

Des sélections futures, pourraient affiner les résultats en prenant en considération l'ensemble des mesures anthropométriques des joueurs ainsi que le poste de jeu occupé, de façon à montrer l'éventuelle spécificité morphologique des arrières, demi-centre, des pivots et des ailiers ainsi que l'existence d'une morphologie particulière à chaque poste de jeu, liée au rôle du joueur sur le terrain. Cette problématique reste ouverte, mettant en jeu plus d'individus et de caractères morphologiques afin de mettre en évidence les facteurs les plus importants pour optimiser la performance, et répondre aux exigences de la pratique de sport de haut niveau.

Le handball de haut niveau est devenu un sport de grand gabarit avec une mobilité exceptionnelle. **Aujourd'hui les joueurs de grand gabarit vont vite et ont de moins en moins le temps de changer en attaque ou en défense.**

Ce qui veut dire que les attaquants de très grandes tailles mais qui sont en déficit défensivement, sont réellement en péril dans le handball moderne et futur. **Ceci et d'autant vrai car on a remarqué lors de différentes compétitions de l'Équipe nationale Algérienne, les équipes adverses ont exploité ce changement par des montées de balle et contre-attaques très rapides.**

De point de vue physique, technico-tactique:

- Le handball d'aujourd'hui offre une quantité de pistes lors du développement et formation des handballeurs d'élites avec des qualités de coordination, de capacité de concentration, et surtout d'esprit d'équipe.
- Selon plusieurs études, Il est aujourd'hui impossible de prétendre accéder au haut niveau sans qualités physiques et mentales bien développées. Se déplacer rapidement, trouver des combinaisons astucieuses et tirer avec précision: tels sont les éléments-clés de ce sport collectif selon les tendances modernes de cette discipline.

Sans ses capacités, un joueur ne peut pas exister dans le contexte international. Soit parce qu'il n'aura jamais le niveau, soit parce qu'il sera trop fragile et il se blessera. (Un déficit au niveau des capacités psycho-physiques des joueurs Algériens engendrant de nombreuses blessures écartant parfois des titulaires. (+- 7 blessés).

- En effet, comment expliquer cette fluctuation des prestations physiques et la fragilité émotionnelle des athlètes durant le déroulement de phase préliminaire (particulièrement contre l'Egypte) première rencontre du tournoi.
- Ceci à notre humble avis, peut s'expliquer par le fait que durant le processus de préparation de l'équipe nationale, l'exercice de régularisation et de suivi de l'évolution

des aptitudes et des capacités des joueurs n'a pas été administré et formalisé de façon systématique et récurrente tant au niveau des clubs qu'à celui de l'Equipe nationale où très peu d'épreuves ont été organisées pour la reconnaissance du potentiel multidimensionnel des athlètes avant l'évènement aurait pu permettre une réorientation des entraînements pour éviter tous ces déboires.

- En effet, les grandes lignes directrices qui distinguent le Hand Ball moderne consentent une attention particulière à l'examen du complexe des qualités psycho-physique qui contribuent à la réussite d'une équipe au cours des compétitions de grande envergure.

Sur le plan technico-tactique

- concernant les valeurs moyennes caractérisant le rendement moteur de notre équipe nationale, on peut dire que cette dernière a exprimé un déficit d'efficacité significatif par rapport aux autres participants et que celles-ci demeurent en deçà de la moyenne mondiale. Il faut savoir que 70 % des buts marqués à haut niveau se font sur des montées de balle ou des contre-attaques avec une efficacité de 80 % contre 50 % face à une défense bien structurée. Aujourd'hui la contre-attaque est devenue le moyen offensif privilégié de plus en plus utilisé par toutes les équipes au cours des matchs joués.
- Dans l'observation du jeu de l'Equipe nationale, nous avons relevé un nombre restreint de duels, de pénétration dans l'intervalle de jeu. Ceci peut être expliqué par un jeu plus statique que dynamique.
- Le nombre important de fautes techniques et réglementaire enregistré, nous amène à déduire qu'il y a un problème de formation de base des handballeurs Algériens, que le jeu de handball Algérien ne suit pas les tendances modernes de cette discipline.

Il convient donc de porter un intérêt à cet aspect technico-tactique sans négliger les autres paramètres (morphologique, physique et surtout le mental) de cette discipline qui est en perpétuelle évolution.

- L'inefficacité enregistrée par nos joueurs lors des tirs de près des 6 m et surtout de la zone des 9 m (42/156) peut être expliquée par les grandes capacités et habilités motrice des gardiens de but adverses grâce à des arrêts spectaculaires effectués par des parades hautes de grandes technicités.
- Concernant le jeu des gardiens de but Algériens, nous avons observé une faible efficacité de 21% par rapport aux autres gardiens de haut niveau (EGY : 34 ; FRA : 35 ; GER : 37).
- La décision préconisée dans cette situation est ne pas isoler le travail du gardien – ce joueur à la fois à part est indispensable – mais de l'intégrer dans les différentes formes globales de jeu.

Conclusion :

Dans l'observation du jeu de l'équipe nationale, nous avons relevé un nombre restreint de duels, de pénétration dans l'intervalle de jeu. Ceci peut être expliqué par un jeu plus statique que dynamique. Le nombre important de fautes techniques et réglementaire enregistré, nous amène à déduire qu'il y a un problème de formation de base des handballeurs Algériens, que le jeu de handball Algérien ne suit pas les tendances modernes de cette discipline. Il convient donc de porter un intérêt à cet aspect technico-tactique sans négliger les autres paramètres (morphologique, physique et surtout le mental) de cette discipline qui est en perpétuelle évolution. L'inefficacité enregistrée par nos joueurs lors des tirs de près des 6 m et surtout de la zone des 9 m (42/156) peut être expliquée par les grandes capacités et habilités motrice des gardiens de but adverses grâce à des arrêts spectaculaires effectués par des parades hautes de grandes technicités. Il va de soi que cette prise d'informations vient compléter et élargir notre spectre de représentation sur l'image de référence que présente actuellement les sportifs de haut niveau ainsi que les réalités objectives de l'activité compétitive en Hand Ball, ses différentes

composantes et leur forme d'expression dans le jeu. Les résultats obtenus peuvent ne pas justifier à eux seul le niveau de notre équipe nationale concernant quelques paramètres étudiés. Toutefois ils constituent une base de réflexion pour le développement et la formation du handball.

Considérations générales

- A l'issue des observations d'ordre général menées par cette unité, sur l'évènement et des consultations et recueils d'opinions auprès d'experts, il en est ressorti ce qui suit :
- Expression d'indices morphologiques affirmés au niveau des équipes confirmées :
- Registre important des capacités liées à une motricité des plus élaborée.
- Des savoirs faire spécifiques performants et variés dans la relation de duel en particulier
- Des capacités de concentration élevées et une stabilité psychique bien établie durant le jeu.
- Il va de soi que cette prise d'informations vient compléter et élargir notre spectre de représentation sur l'image de référence que présente actuellement les sportifs de haut niveau ainsi que les réalités objectives de l'activité compétitive en Hand Ball, ses différentes composantes et leur forme d'expression dans le jeu.

Les résultats obtenus peuvent ne pas justifier à eux seul le niveau de notre Équipe nationale concernant quelques paramètres étudiés. Toutefois ils constituent une base de réflexion pour le développement et la formation du handball.

Références bibliographiques

Bayer ,C . (1993). Formation du joueur. Edition vigot.

Buchheit, M. Approches du handball. 87 : 27-34, 2005.

Dufour A. –B. , Pontier J., Rouard A. (1989) : Morphologie et performance chez les sportifs

Gabbett, T. J. (2006). A Comparison Of Physiological And Anthropometric Characteristics Among Playing Positions In Sub-Elite Rugby League Players. Journal Of Sports Sciences, 24, 1273–1280.

Gorostiaga, e. M., granados, c., ibarez, j., & izquierdo, m.(2005). Differences in physical fitness and throwing velocity among elite and amateur male handball players. International journal of sports medicine, 26, 225–232.

Hatzimanouil, D., & Oxizoglou, N. (2004). Evaluation of the morphological characteristics and motor skills in the national junior handball teams of Greece and Yugoslavia. Journal of Human Movement Studies, 46, 125–140.

MAHOUR BACHA FERAHTIA.S ; MAHOUR BACHA.M ; DEBOUCHA.T; BENZENAR.N (2012). Etude de l'efficacité de la contre attaque en situation de récupération de balle de l'équipe nationale Algérienne. (Cas championnat du monde handball Tunisie 2005, seniors garçons°. Revue scientifique S.T.A.P.S Université Abdelhamid Ibn Badis Mostaganem.

Pineau. J .c, horvath .l, « étude des aptitudes physiques et morphologiques des handballeurs en fonction leurs poste et de leur niveau », paris ,1989.

Quintallet ,A.(2003). La programmation du travail énergétique en Handball. Approches du handball. 74: 33-37.

Teissonniere . (2007). Mémoire du diplôme Universitaire de préparation physique de Gilles Cometti. Analyse de l'impact physiologique d'un match de handball chez des joueurs en pôle espoir.