

L'AUTISME

Pr R. TRIBECHE
URNOP - U. Alger 2





L' AUTISME MALADIE DU CORPS OU DE L ESPRIT

L'autisme ou troubles envahissants du développement selon la classification internationale de 1980 désigne également ce qui appelé dans l'usage français – autisme ou troubles apparentés. .



Aujourd'hui LE TSA -trouble du spectre autistique – prenant en compte la diversité du tableau et le degré de sévérité , supprime les anciennes appellations , et son usage est international.



Ce trouble constitue une entité pathologique définie par la triade symptomatique suivante:

- Une incapacité à établir et à développer des liens affectifs et sociaux .
 - Des anomalies dans l'utilisation du langage verbal et non verbal.
 - Un jeu répétitif dominé par des stéréotypies.
 - Ces symptômes apparaissent tôt avec un ratio de quatre garçons pour une fille.
- 



L'autisme

- La présente communication essaye de rendre compte de l'augmentation exponentielle du trouble d'une part, d'autre part elle abordera les nouvelles approches de l'autisme et enfin les pistes thérapeutiques qui semblent se dessiner,
- 

DES CHIFFRES INQUIETANTS

- Les dernières études menées par les centres fédéraux pour le contrôle et la prévention des maladies rendent compte des faits suivants :
- L'incidence autistique a connu l'évolution suivante :
 - 1975 1/3000
 - 2002 1/150
 - 2012 1/68
- Soit un triplement de la population qui est touchée par le trouble.

- 
- 
- AUX ÉTATS- UNIS, la dernière estimation publiée en 2014 par les centres fédéraux de contrôle et de prévention des maladies fait état d'un enfant autiste sur 68 soit, 1/68, une proportion en hausse de 30% depuis 2012.
 - La population d'enfants autistes était de 1/88 sujets , il y a 02 ans, les raisons de cette hausse ne sont pas encore connues .
 - Le même centre rapporte l'existence d'une disparité dans la répartition géographique et ethnique du trouble , les blancs seraient plus touchés par le trouble par rapport aux noirs et aux hispaniques , la prévalence du trouble est de 1 / 175 en Alabama dans le sud des états unis à 1/45 dans le New Jersey au Nord, pourtant la même méthode statistique a été respecté, les raisons de cette disparité demeurent inconnues .

- 
- 
- Au Japon une étude effectuée à HONG KONG en 2005 a indiqué un taux d'incidence comparable à celui observé en Australie et en Amérique du Nord 1/68.
 - En Chine, une étude préliminaire suggère que 1/100 de la population serait touché par le TSA. Tous les pays industrialisés ont connu une évolution similaire du trouble.
 - La Corée du Sud ayant la palme, une étude menée en 2011 a signalé une prévalence de 1/38.

- 
- À ce rythme, nous risquons d'être en face d'une véritable épidémie si des mesures urgentes ne sont pas prises.
- 



L'autisme en Algérie

- En Algérie, il s'agit d'une véritable guerre des chiffres.
 - Les études statistiques sur la prévalence de l'autisme restent approximatives.
 - Pour le ministère de la solidarité, il y aurait 37000 autistes.
 - Selon les médecins, il y aurait 01 cas sur 150 et par extrapolation , il doit y avoir entre 350000 à 400 000 cas , ils appellent à la mise en place urgente d'un plan de santé mentale infanto-juvénile.
- 

- 
- 
- Récemment , des professionnels invités à poser le problème sur le plateau télévisé ont demandé à ce que cette pathologie soit décrétée parmi les problèmes de santé publique avec la mise en place d'un plan autisme à même de dépister tôt ce trouble. C'est un enjeu important qui va permettre la mise en place d'une prise en charge adéquate, augmentant les chances de progression et d'insertion de l'enfant autiste.

- 
- 
- Avril 2016 un symposium international a été organisé à l'occasion de la journée mondiale de l'autisme avec la participation de références internationales. Cette journée a été célébrée avec un cachet officiel à l'issue de laquelle un plan autisme a été annoncé.
 - Ce plan doit prendre des initiatives courageuses il doit synthétiser toutes les données relatives à ce trouble avec un travail de coordination à l'échelle de tout le pays en s'appuyant sur des registres locaux, régionaux et nationaux . La coordination doit se faire aussi avec le ministère de l'éducation , la solidarité et le travail. Le plan autisme est devenu une urgence nationale.
 - La tranche la plus vulnérable est celle des adultes. Non diagnostiqués à temps, le retard mental devient irréversible et l'autonomie sociale se limite, il s'ensuit inéluctablement une psychiatrisation abusive faute d'un espace qui les préserve,
 - Il faut rappeler qu'il n'existe aucun centre médico-psychologique pour les adolescents autistes.

ORIGINE DE CETTE EXPLOSION DU TROUBLE AUTISTIQUE - S'AGIT-IL D'UNE EPIDEMIE OU D'UN DIAGNOSTIC PLUS PERFORMANT?

- Pour certains chercheurs , cette forte progression serait due à un reclassement d'un grand nombre d'enfants atteints de TSA et qui auraient été diagnostiqués dans d'autres formes de déficiences ; en l'occurrence le retard mental et les troubles apparentés. Ces troubles sont complexes avec des degrés de gravités et peuvent coexister avec d'autres problèmes dont les causes sont génétiques ou neurologiques. Selon P, Shattuck de l'université du Wisconsin, USA, il s'agit d'un basculement des diagnostics d'une catégorie à une autre .
- Pour les tenants de cette thèse, l'évolution des critères diagnostiques et l'amélioration de la formation des professionnels au dépistage explique l'augmentation des chiffres.
- Au-delà de ces explications, il semble qu'il y'a une augmentation réelle du trouble. L'amélioration du diagnostic ne peut expliquer cette augmentation. Par ailleurs on ne peut pas avancer qu'il y'a eu une différence majeure dans la méthode de dépistage entre 2012 et 2016.

PLUSIEURES HYPOTHESES EXPLICATIVES

- L' HYPOTHESE PSYCHOGENETIQUE.
- Cette hypothèse constitue le premier essai explicatif soulevé par KANNER d'abord et ensuite par tous les psychiatres et psychologues d'obédience analytique . Pour ces derniers l' autisme serait dû à une mauvaise relation mère –enfant à laquelle ce dernier réagit par un retrait . Cette hypothèse a été vite abandonnée parceque d'une part, le retrait de l'enfant n'est pas une réaction ; il s'agit plutôt d'une incapacité innée à établir des liens affectifs et sociaux. Outre cela la souffrance dans une relation est conditionnée par son existence au préalable or l'enfant autiste n'a conscience ni de sa propre personne ni de l'existence de sa mère. Cette relation doit passer par une émergence de la conscience de soi et de celle de l'autre, dans laquelle l'enfant doit situer sa mère dans son programme des échanges interactifs; la désigner comme partenaire privilégié à travers des indicateurs clefs de l'attachement comme sa poursuite du regard , la propulsion des bras dans sa direction , une manifestation de joie lors de son apparition et de tristesse lors de sa disparition .Le manque d'arguments valables a orienté la recherche vers d'autres pistes.

- 
- 
- L'HYPOTHESE GENETIQUE.
 - La recherche s'est orientée vers cette piste après avoir constaté la fréquence du trouble dans certaines familles , le sexe ratio, l'autisme touche trois garçons pour une fille , et enfin la commorbidité , qui est l'association fréquente de l'autisme à d'autres pathologies notamment le retard mental et l'épilepsie. Là encore la recherche est à l'état de balbutiement , elle avance difficilement, néanmoins elle a permis d'identifier certains gènes associés à des troubles apparentés comme le syndrome de RETT ou XFRAGILE , Cette hypothèse est prometteuse seulement elle ne peut à elle seule expliquer l'augmentation exponentielle du trouble à moins qu'il y'ai eu entre deux générations une mutation génétique invraisemblable.

- 
- 
- L'approche cognitive
 - La théorie de l'esprit constitue l'une des pistes les plus intéressantes depuis que les éthologues ont introduit ce concept pour expliquer les capacités du chimpanzé à attribuer des états mentaux à ses congénères et à les rattacher à ses comportements . Ce domaine a généré un foisonnement de travaux en psychopathologie et en neuropsychologie.
 - La théorie de l'esprit permet à l'enfant de prendre conscience de son propre état psychologique et
 - et de décrypter et prédire les intentions et les attentes de l'autre.

- 
- 
- Cette aptitude au décryptage est intimement liée à la capacité de décodage des émotions à travers un ensemble de signaux infra-verbaux , notamment les expressions faciales et visuelles. Pour B. Cohen et Leslie, pionniers et défenseurs de cette thèse, l'autisme serait dû à une défaillance de cette théorie de l'esprit, la nature de cette faculté demeure encore inconnue.
 - Cette théorie a eu le mérite d'expliquer les déficits sociaux ,émotionnels et communicationnels du sujet autiste, mais elle demeure au stade de postulat, qui a besoin de plus d'étayage empirique.



VERS DE NOUVELLES APPROCHES REVOLUTIONNAIRES.

- Selon ces nouvelles approches, l'autisme n'est plus considéré comme un trouble psychiatrique ou psychologique. Il s'agit plutôt d'un trouble neuro-développemental dont les causes sont à rechercher dans la façon dont les neurones s'organisent et se connectent perturbant ainsi le travail des neurotransmetteurs.
 - Seulement , qu'est ce qui peut être à l'origine de cette mauvaise organisation des neurones?
 - L'une des hypothèses avancée aujourd'hui semble être en rapport avec :
- 



L'HYPOTHESE METABOLIQUE .

- M. Hebert, pionnière de cette nouvelle approche estime que l'autisme , bien qu'il puisse être lié à des facteurs génétiques semble être fortement en rapport avec d'autres facteurs. Il s'agit d'une maladie du corps qui affecte le cerveau et non pas d'une maladie psychiatrique ayant des répercussions sur le corps. Ce constat découle de l'observation de certains symptômes somatiques communs aux autistes et qui se manifestent de façon répétée chez eux, comme les troubles de l'appétit ou encore les problèmes digestifs.
 - Dans le même ordre d'idée, d'autres études ont rapporté chez ces enfants une intolérance au gluten qui, en passant dans le sang affecte la chimie du cerveau et provoque un effet semblable à celui des opiacés. Ainsi le cerveau de ces enfants ne serait pas malade, il est juste irrité à l'image d'une personne qui serait sous l'effet d'une drogue .
- 

L'HYPOTHESE BACTERIENNE

- Luc Montagnier et ses collaborateurs ont été les pionniers de cette approche qui n'a pas manqué de soulever un tollé dans le milieu psychiatrique et celui des psychologues. L'autisme est en rapport avec un environnement physique agressif lié à des facteurs environnementaux qu'il faut rechercher - réchauffement, pollution de l'air, pollution électromagnétique. Ces facteurs, conjugués à d'autres, préexistants créent un terrain favorable à la prolifération de bactéries pathogènes au niveau des zones riches en oxydant. Ces bactéries s'attaquent aux voies digestives et lorsqu'il y a une interaction avec d'autres facteurs concomitants tels que la prématurité, une embryofetopathie, un bas niveau de vitamine, la maladie apparaît à la faveur de ces conditions.



L'HYPOTHESE TOXIQUE

- De nombreux travaux ont montré que l'autisme est dû à des facteurs environnementaux, sa cause essentielle réside dans l'utilisation croissante des pesticides et surtout le roundup , un désherbant dont l'ingrédient actif serait le glyphosate, dont les effets délétères s'étendent à tous les produits sucrés avec le sirop de maïs tels que les bonbons, sodas etc .
 - S. Seneft de l'institut universitaire du Massachussets a démontré dans plusieurs publications l'impact des toxines environnementales sur l'incidence de la maladie. Les autistes présentent des biomarqueurs indiquant une accumulation excessive de glyphosate avec des carences en minéraux dûes aux effets toxicologiques du désherbant.
- 

LES PISTES THERAPEUTIQUES



La méthode TEACCH

- La méthode TEACCH développée par SHOPLER dans les années 60 en Caroline du Nord repose sur une prise en charge des fonctions cognitives et sociales en ciblant dix domaines fortement touchés par le trouble et qui se résument dans l'imitation, la perception, la coordination occulo-motrice, la motricité globale, la motricité fine, les performances cognitives, la compétence verbale, l'autonomie, la socialisation et le comportement. Cette méthode est appliquée un peu partout dans le monde, y compris, en Algérie, comme par les orthophonistes de l'hôpital Drid Hocine, depuis une vingtaine d'année, aboutissant à une amélioration considérable des enfants

- 
- L'accompagnement psycho-éducatif est incontournable , c'est une mesure nécessaire car l'autisme est un trouble générateur de stress pour des parents démunis, qui ne savent comment entrer en contact avec leurs enfants d'un coté , de l'autre coté il est aussi une source d'angoisse pour l'enfant qui n'arrive pas à communiquer avec les siens .
 - Pour cela les approches psycho-éducatives ainsi que les thérapies cognitivo-comportementales sont d'un grand secours. Elles vont d'abord lui offrir les clés qui lui permettent de décoder tout le langage infra-verbal comme celui de la mimique , les yeux pour comprendre ses propres sentiments et l'état mental des autres personnes , ces thérapies vont permettre de rééduquer l'enfant sur le plan social , cognitif et émotionnel. Ces techniques ont prouvé leur efficacité dans les pays qui les ont adoptés. Aujourd'hui la HAUTE AUTORITE DE LA SANTE recommande vivement le recours à ces techniques.



L'APPROCHE –ABA–APPLY BEHAVIOUR ANALYSIS

- L'APPROCHE – ABA : APPLY BEHAVIOUR ANALYSIS conçue par I. Loovas , part du principe que l'enfant neurotypique apprend spontanément en observant son entourage; en écoutant et en imitant. Les enfants atteints de troubles envahissants du développements ne peuvent malheureusement pas se développer de cette façon. Par contre, ils sont capables d'apprendre dans un cadre particulièrement structuré, dans lequel les conditions sont optimisées en développant des compétences que les autres enfants acquièrent spontanément.
 - Il s'agit d'un programme de stimulation précoce et intensif avec une moyenne de 40 h/semaine. Cette approche a révolutionné la prise en charge de l'autisme assurant des résultats extraordinaires à travers lesquels 50% des autistes accèdent à une scolarité normale.
- 

L'HORMONOTHERAPIE . L'OCYTOCINE EN SPRAY NASAL .

- Partant de l'hypothèse que le TSA est en partie lié à un déficit en oxytocine- hormone secrétée par l'hypothalamus et stocké au niveau du posthypophyse - cette hormone est impliquée dans le déclenchement des contractions lors de l'accouchement . Par la suite on a commencé à lui attribuer d'autres vertus, notamment les comportements liées à l'attachement, ainsi elle sera baptisée hormone de l'amour.
- L'expérience a été menée en Australie par l'équipe du Pr A. Guastella en partant de l'hypothèse que l'oxytocine joue un rôle central dans l'établissement des liens affectifs et sociaux. Ainsi cette équipe a testé cette hormone en l'administrant à raison de deux doses par jour par voie nasale sur un groupe de sujets autistes.

- 
- 
- Les résultats ont montré une amélioration sensible sur le plan social et émotionnel ainsi que sur le plan de la communication avec une réduction des stéréotypies. Toutes ces recherches récentes menées sur l'autisme ont eu le mérite d'ouvrir de nouvelles pistes qui vont permettre de mieux comprendre le trouble autistique et d'envisager une thérapie, seulement ces recherches ont besoin d'être validé sur de larges échantillons .



CONCLUSION

- Pour terminer cette revue de la littérature sur une note d'optimisme, nous pourrions avancer que la plupart des recherches s'accordent à avancer que les causes de l'autisme sont épigénétiques - interface entre la génétique et l'environnemental -. Pour le moment il est difficile d'apporter des solutions à la génétique par contre il est possible de travailler sur l'environnemental dans un but préventif surtout ; c'est le grand défi qui interpelle les professionnels et les décideurs.
- 

MERCI

