

Le LSD comme forme de drogue  
LSD as a form of drug

Debla Khaoula  
Université Mohamed Khider Biskra( Algérie), khaoula.debla@univ-  
biskra.dz

Reçu le: 08/05/2023      Accepté le: .../.../2023Publié      le: 18/06/2023

Résumé:

L'usage illicite de substances psychotropes s'exprime souvent dans les stupéfiants et ces derniers ont de nombreuses formes et chaque catégorie ayant ses effets sur l'esprit, l'humeur et le comportement. Le cerveau de l'utilisateur de substance psychoactive se distingue par l'état de dépendance psychologique et physiologique et les réponses mentales, émotionnelles et comportementales qui nécessitent souvent une augmentation progressive de la dose. Parmi ces derniers Le (LSD), que cet article tentera de couvrir, peut définir cette substance, sa classification, ses effets et son danger

Mots Clés : LSD, substances psychotropes.

Abstract:

The illicit use of psychotropic substances is often expressed in narcotics and the latter have many forms each category having its effects on the mind, mood, and behavior. The brain of the user of the psychoactive substance differs due to the state of psychological and physiological dependence and the mental, emotional and behavioral responses which often require a gradual increase in the dose. Among the latter Allergic acid diethylamide (LSD), which this article will try to cover, can define this substance, its classification, its effects, and its danger.

Key words: LSD, psychotropic substances.

Auteur correspondant: debla khaoula, Email: khaoula.debla@univ-biskra.dz

## **1. Introduction:**

La consommation de drogues est généralement associée à la santé mentale parce que les effets psychologiques de la toxicomanie provoquent des changements dans le corps et l'esprit d'un individu. L'équilibre délicat des produits chimiques maintient la circulation sanguine dans le corps en bonne santé, et même le plus petit changement peut provoquer chez un individu des symptômes gênants. Étant donné que les facteurs de risque pour la santé mentale et la consommation de drogues sont similaires, cela peut être attribué au fait que la toxicomanie peut causer ou aggraver des problèmes de santé mentale. L'un des changements les plus importants qui surviennent chez les personnes toxicomanes et toxicomanes est le centre de récompense dans le cerveau. La dopamine est responsable des sentiments de motivation, de plaisir et de récompense, et toutes les drogues illégales détournent cette voie. Les composés chimiques des drogues illégales reconfigurent la chimie du cerveau et augmentent le besoin de consommation de drogue. En plus des dangers de surdose, le National Center for Drug Abuse Statistics rapporte qu'il y a eu plus de 700 000 décès par surdose de drogue aux États-Unis depuis 2000. Parmi les Américains âgés de 12 ans ou plus, 31,9 millions ne sont pas des utilisateurs. Drogue actuellement légale (utilisée au cours des 30 derniers jours) (<https://www.aspenridgerecoverycenters.com/>)

La vérité est que les drogues sont répandues d'une manière qui nécessite davantage de recherches sur ce sujet, et parce que l'addiction et la dépendance à certaines substances psychologiques entraînent divers troubles psychologiques, mentaux et comportementaux, car l'abus de ces substances conduit à une maladie aiguë. L'ivresse qui se traduit par des modifications du comportement, de la conscience et des fonctions mentales, pouvant entraîner des pertes au niveau des relations, du travail, des études et de la mort. Dans le sens de donner des patients à la communauté, ce qui entrave la vie décente de l'individu et la croissance de la société.

On sait que les substances psychotropes ont de nombreuses classifications. Dans cet article, nous allons essayer de nous rapprocher d'une des substances hallucinogènes, est le LSD.

Apprenez-en davantage sur leurs effets, leur dangerosité, leur fréquence et les contextes dans lesquels ils sont couramment utilisés.

## *Le LSD comme forme de drogue*

---

Il s'agit d'une tentative d'attirer l'attention sur l'usage illégal d'une substance psychoactive sous le nom de stupéfiants

Cette intervention tentera d'aborder le diéthylamide de l'acide ergique en se basant sur les questions suivantes.

- Qu'est-ce que le diéthylamide d'acide lysergique ?
- Sous quelles formes consommez-vous cette substance ?
- Quels sont les effets de son utilisation ?
- Quels sont les contextes d'utilisation de ce matériel ?
- Quelle est l'utilité de cette substance ?

C'est ce à quoi cet article tentera de répondre.

### **2. Définition :**

Le LSD signifie acide lysergique diéthylamide est **un stupéfiant phare des années 1970** qui a vu sa consommation resurgir avec l'avènement du mouvement techno dans les années 1990. Utilisé depuis les années 1940 en neurologie et en psychiatrie pour traiter divers troubles mentaux, comme la schizophrénie, il est considéré comme l'un des plus puissants hallucinogènes connus. Directement ingéré il provoque des **hallucinations puissantes**, ainsi qu'une expérience mystique recherchée par l'utilisateur. Cependant, les effets peuvent être imprévisibles et engendrer un état de terreur et d'angoisse ou un flash-back quelques jours plus tard.

(/fiches-sante-du-quotidien/2583100-lsd-droque-definition-origine-effets-danger-dure-douce/)

Le LSD est une drogue hallucinogène puissante. Il est fabriqué à partir d'acide lysergique, présent dans les champignons qui poussent sur le seigle et d'autres céréales.

Le LSD peut avoir des effets à long terme sur votre cerveau et votre état émotionnel. Cela est vrai même si vous n'utilisez le médicament qu'une seule fois

(<https://www.canada.ca/en/health-canada/ser>)

### **3- Sous quelles formes le LSD est-il consommé ?**

Sous sa forme la pure, le LSD a l'aspect d'une poudre cristalline blanche, inodore et au goût légèrement amer. Dans la rue, il est souvent vendu sous forme de petits carrés de papier buvard (absorbant) imbibé de LSD. Ces carrés contiennent chacun une dose de LSD et sont consommés par voie orale, généralement gardés sur la langue ou avalés.

Le LSD peut également être vendu sous forme de poudre, de gélules ou de comprimés. La poudre peut être transformée en pastilles miniatures appelées « micropointes », qui sont consommées oralement.

Le LSD est visé par l'annexe III de la *Loi réglementant certaines drogues et autres substances*. Des activités comme la vente, la possession ou la production de LSD sont illégales, à moins d'être autorisées à des fins médicales, scientifiques ou industrielles.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>

Fréquemment, Le mode d'administration de cette substance est la voie orale. Le LSD est ingéré sous forme de gouttes préalablement déposées sur un papier buvard ou parfois mélangé à une boisson. Cette dernière permet aux consommateurs de partager la dose et d'en contrôler les effets (Maitena Milhet 2017). Le LSD peut être consommé sous la langue. D'autres modes de consommation existent, mais ils sont beaucoup plus rares comme l'inhalation, l'injection (Santé Canada, 2022). Une fois le LSD absorbé, le début d'action est de 30 à 60 minutes il peut se situer entre 2 et 4 heures et les effets durent jusqu'à 12 heures. La durée et l'intensité des effets diffèrent selon la dose ingérée et le contexte de consommation (Maitena Milhet, 2017). Donc la durée va être influencée par 3 facteurs. tout dépend de la quantité et la nature du produit (Pierre Chappard, 2012).

### **4- Quels sont les effets de LSD**

#### **4-1-Effets à court terme de LSD**

Les effets de la drogue se font sentir graduellement de 30 à 60 minutes après la consommation et atteignent leur sommet après plus ou moins deux à quatre heures. Ensuite, les effets s'estompent pendant une période de 10 à 12 heures. Les gens appellent leur expérience sous l'influence du LSD un « voyage ».

La consommation de LSD peut entraîner des effets mentaux et physiques à court terme.

(<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>).

#### **Effets mentaux**

Lorsque vous consommez du LSD, vous pouvez voir, entendre ou sentir des choses qui ne sont pas vraiment là (hallucinations). Le LSD affecte votre cerveau en :

- modifiant vos sens, vos humeurs et vos pensées
- déformant la perception que vous avez de vous-mêmes et du monde qui vous entoure
- altérant ce que vous entendez, goûtez, ressentez et sentez (couleurs plus vives, sons plus aigus)
- mélangeant vos sens, de sorte que vous entendez des couleurs et voyez des sons.

Le LSD produit des effets visuels intenses appelés « pseudohallucinations ». Vous savez qu'ils ne sont pas réels. Les probabilités que vous ayez des hallucinations ou que vous n'en ayez pas en consommant du LSD sont liées :

- à la dose de LSD consommée
- votre humeur, vos pensées et votre environnement

D'autres effets du LSD peuvent comprendre :

## **K. Debla**

---

- des difficultés de concentration
- des impressions d'apésanteur ou de lourdeur
- des changements ou des altérations de la mémoire
- l'impression d'être déconnecté de son corps
- des changements d'humeur extrêmes :
  - de la joie au désespoir
  - du bien-être à la terreur ou à l'agressivité
  - du calme à l'anxiété ou à la déprime
- un jugement altéré de la distance, du temps ou de la vitesse
- la crainte de perdre le contrôle, la peur de la mort, des crises de panique.

Les décès associés à la consommation de LSD sont habituellement le résultat d'un accident causé lorsque vous ressentez ou voyez quelque chose de façon anormale. Cela peut mener à des erreurs de jugement. À titre d'exemple, une personne peut être convaincue qu'elle peut voler ou traverser la rue indemne. (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>)

## **Effets physiques**

Vous pouvez aussi éprouver des symptômes physiques comme les suivants :

- insomnie
- transpiration
- étourdissements
- pupilles élargies (dilatées)
- engourdissements ou tremblements
- moins grande coordination et faiblesse
- perte d'appétit, nausées ou assèchement de la bouche
- augmentation ou diminution de la température corporelle

Augmentation de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque (<https://www.canada.ca/fr/sante->

[canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html))

### **4-2-Effets à long terme du LSD**

Les risques pour la santé liés à une consommation fréquente de LSD sont plus mentaux que physiques. Cette drogue peut avoir des répercussions de longue durée sur votre cerveau et votre état émotionnel. Parfois, les effets continuent pendant des années après la consommation de LSD, notamment :

- la paranoïa
- la psychose
- la dépression
- les retours en arrière

(<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>)

### **5-contexte de l'utilisation du LSD :**

**5-1-Le contexte de l'utilisation :** Chaque substance a un ou plusieurs contextes qui déterminent comment, où et pourquoi elle doit être consommée et même en quelle quantité. Nous allons ici parcourir un aperçu historique destiné à extraire les contextes d'ingestion de LSD. Le contexte culturel avec ses normes, ses rituels et sa référence religieuse. Le contexte médical et le contexte récréatif.

**Le contexte culturel :** Les informations dont nous disposons ont été obtenues à partir de textes anciens, de découvertes et de rituels. Par exemple : en Mésopotamie par les Mayas, les Aztèques, les Olmèques et les Zapotèques. Les Mayas étaient connus pour boire du balché à partir d'extraits d'écorce de *Lonchocarpus*, qui, avec le miel, produit un effet psychoactif (l'écorce peut elle-même, mais est plus douce sans le miel). Il a été utilisé pour les cérémonies de groupe pour s'enivrer. Les cultures mentionnées utilisaient la plante de peyotl pour la mescaline, les champignons hallucinogènes et les graines d'ololiuhqui, qui contiennent de l'amide d'acide lysergique, un parent du LSD. (<https://cannadelics.com/2021/09/26/albert-hofmann-the-fin>)

Le LSD a ainsi eu une influence considérable sur certains mouvements culturels dans les années 1960 et 1970, en particulier

dans les milieux rock et hippie – avec des groupes tels que Jefferson Airplane, Grateful Dead, Jimmy Hendrix, les Beatles – et dans le milieu artistique en général. En réaction à cet engouement, l'inquiétude suscitée par les effets observés et parfois fantasmés (violence incontrôlable, homicides) a amené l'American Medical Association à publier une position qui conduira au classement du LSD comme stupéfiant en 1971 (François Beck et Nicolas Bonnet, 2013)

**Le contexte médical :** Le LSD a été synthétisé pour la première fois en 1938 et ses propriétés psychoactives ont été découvertes en 1943. La similitude entre les effets psychotomimétiques subjectifs du LSD et la schizophrénie a été notée en 1947, conduisant à l'utilisation expérimentale du LSD pour modéliser la psychose. De 1949 à 1966, le LSD (Delysid, LSD 25) a été fourni aux psychiatres et aux chercheurs « pour mieux comprendre le monde des malades mentaux » et pour aider la psychothérapie. Dans les années 1950-1960, le LSD et la psychothérapie associée au LSD ont été étudiés en ce qui concerne l'anxiété associée au cancer en phase terminale, l'alcoolisme, les troubles liés à l'utilisation d'opioïdes et la dépression. Le LSD est une substance pharmacologique bien étudiée, avec plus de 1000 rapports publiés. Le LSD a été un outil important dans les neurosciences et le développement de médicaments et a influencé les arts et la société. La recherche clinique sur le LSD s'est arrêtée au début des années 1970 en raison de pressions politiques suite à son utilisation généralisée et incontrôlée. Néanmoins, l'usage récréatif du LSD est resté élevé. Dans les années 1990, les recherches cliniques sur les hallucinogènes reprennent très lentement avec des études expérimentales sur la psilocybine et la diméthyltryptamine (DMT) (Matthias E Liechti, 2017). Une nouvelle étude menée par la Dre Gabriella Gobbi, scientifique senior dans le Programme en réparation du cerveau et en neurosciences intégratives (RCNI) à l'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill (IR-CUSM) lève le voile sur des mécanismes jusqu'alors inexpliqués – les mécanismes neurobiologiques par lesquels le LSD permettrait de soulager l'anxiété. Si des études préliminaires suggéraient que le microdosage assisté par psychothérapie était efficace pour soulager les symptômes anxieux et dépressifs chez les personnes atteintes de problèmes psychiatriques ou

neurologiques graves, les mécanismes biologiques qui sous-tendent ces effets demeuraient nébuleux à ce jour

(Killion et al., 2021; Yulbarisov, 2022)

### **La consommation concentrée dans des espaces festifs :**

Le LSD est une drogue qui est souvent utilisée dans un cadre festif, au même titre que la MDMA ou la psilocybine (Morel, Pfau, 2019).

L'expérimentation et l'usage de LSD concernent principalement des populations jeunes

Fréquentant le milieu festif électro et la scène dite alternative en particulier (Maitena Milhet et al, 2017.p7)

La grande majorité des consommations de LSD se font dans un cadre festif, avec une visée récréative, deux évocations d'usages en tant que modificateur d'humeur ont pu être recueillies. (Nathalie Lancial, Sébastien Lose, 2016)

### **5-2 : Les Risque De LSD lies aux contextes**

Quant aux risques de LSD liés aux contextes de sa consommation en général, il est utilisé occasionnellement dans les cérémonies en particulier, et les risques sont les mêmes que ceux mentionnés ci-dessus. Le plus grand danger est le désir de certains d'augmenter la dose pour obtenir le même effet que la drogue laisse au début de son utilisation, ce qui peut conduire le consommateur à tomber dans le piège de la dépendance, car il sort de son cadre de récréatif à la dépendance, où l'intervention et l'assistance doivent-elles être fournies.

## **6-LA propagation de l'utilisation de LSD**

Après le cannabis et la cocaïne, le LSD est signalé comme la troisième drogue illégale la plus consommée aux États-Unis. Une enquête de 2019 montre que plus de 2,4 millions de citoyens américains, soit environ 1 % de la population, déclarent avoir consommé du LSD au cours des 12 derniers mois.

L'Europe : Le rapport européen sur les drogues de 2022 a confirmé qu'environ 1 % des résidents âgés de 15 à 34 ans avaient consommé du LSD au moins une fois dans leur vie. Les résidents finlandais ont déclaré une consommation légèrement plus élevée en

2018, avec environ 2 % de la population déclarant consommer du LSD. (<https://tripsitter.com/lsd/statistics>)

Canada : Les enquêtes les plus récentes réalisées au Canada sur la consommation de LSD par tous les adultes sont assez anciennes. Des rapports sont disponibles pour 1989, 1994 et 2004. En 1989, environ 4,1 % de tous les Canadiens ont déclaré avoir consommé du LSD au moins une fois dans leur vie; ceci est comparé à 5,9% et 13,2% en 1994 et 2004, respectivement. L'utilisation dans les 12 mois suivant l'enquête de ces années était de 0,4 % en 1989, 1,1 % en 1998 et 1,3 % en 2004. Consommation de LSD chez les jeunes Canadiens Les données nationales les plus récentes — datant de 1998 — montrent qu'environ 6 % des élèves de 15 ans ou moins ont essayé au moins une fois le LSD. Les sondages effectués entre 1994 et 2004 suggèrent que la consommation de LSD par les jeunes au Canada a augmenté d'environ 13 %. Des études plus récentes réalisées en Ontario en 2019 montrent qu'environ 2 % des élèves du secondaire ont déclaré avoir consommé du LSD dans les 12 mois suivant la présentation de l'enquête. Cette même étude a rapporté que jusqu'à 3,2 % de tous les élèves du secondaire en Ontario avaient consommé du LSD à un moment donné de leur vie. (<https://tripsitter.com/lsd/statistics>) (<https://tripsitter.com/lsd/statistics>)

## **7. Conclusion:**

La prévalence croissante de l'abus de substances psychotropes en dehors de son cadre thérapeutique et légal augmente de manière effrayante, ce qui nécessite une identification plus approfondie de ses causes et des stratégies les plus importantes, non seulement la confrontation, mais également les méthodes de traitement nécessaires pour aider le toxicomane à retrouver sa vie. Comme il est ressorti de l'intervention, les effets psychologiques et mentaux laissés par les substances narcotiques et le LSD ne sont pas seulement à court terme, mais aussi à long terme. Puisque la société n'a pas d'extérieur, ses effets s'étendent au-delà de l'environnement du toxicomane et de la société dans son ensemble. La dépendance peut produire une personne handicapée. Par conséquent, nous proposons les suggestions suivantes :

-Sensibilisation continue dans une approche préventive sur tout ce qui concerne les substances psychiatriques, le danger de leur usage illégal, l'état de dépendance, le danger de surdosage, comment identifier le toxicomane s'il se trouvait dans l'environnement immédiat des soins.

- Imposer plus de contrôle sur la vente de psychotropes pour limiter leur usage illégal

- Soutenir, établir et activer le rôle des centres de médiation pour le traitement des dépendances.

- Mettre en place une cellule d'intervention rapide pour les crises résultant de l'addiction.

Un véritable suivi thérapeutique du cas du toxicomane.

Essayer de créer une relation non fermée entre la société et ses institutions, les familles, les universités, les centres de recherche scientifique et les centres de soins et de traitement des toxicomanes.

Bref, l'intervention est venue comme une tentative d'introduction d'une des substances stupéfiantes (LSD) et de prise de position sur son danger et les effets psychologiques et mentaux en particulier, et ce n'est qu'une invitation à aller vers une confrontation réelle et consciente de l'addiction en général.

Mentionner les principales conclusions de l'article, et les recommandations et suggestions les plus importantes doivent être présentées, et il est préférable d'offrir des perspectives de recherche.

#### **4. Liste Bibliographique:**

- François Beck et Nicolas Bonnet,(2013) The substance ou l'histoire mouvementée du LSD. *médecine/sciences*, 29(4), 430-433.

- Killion, B., Hai, A. H., Alsolami, A., Vaughn, M. G., Oh, P. S., & Salas-Wright, C. P. (2021). LSD use in the United States: Trends, correlates, and a typology of us. *Drug and alcohol dependence*, 223, 108715.

- Maitena Milhet (avec les coordinateurs des sites TREND) Permanence et renouveau des usages de LSD Observations récentes du dispositif TREND (2015-2016) France

- Morel, A. & Pfau, G. (2019). Chapitre 17. Hallucinogènes et drogues de synthèse. Dans : Alain Morel éd., *Addictologie: En 47 notions* (pp. 219-232). Paris: Dunod

- Pierre Chappard, M. J.-R (2012). *L'aide-mémoire de la réduction des risques en addictologie*. Dunod.
- Nathalie Lancial, Sébastien Lose :(2016) Phénomènes émergents liés aux drogues Tendances récentes sur les usages de drogues à Lille en 2015.
- Yockey, R. A., Vidourek, R. A., & King, K. A. (2020). Trends in LSD use among US adults: 2015–2018. *Drug and alcohol dependence*, 212, 108071.
- (<https://www.canada.ca/en/health-canada/ser>) LSD - Canada.ca
- (<https://cannadelics.com/2021/09/26/albert-hofmann-the-fin>)
- ([https://cusm.ca/nouvelles-et-histoires/nouvelles/le-lsd-un-futur-](https://cusm.ca/nouvelles-et-histoires/nouvelles/le-lsd-un-futur-anxiolytique) anxiolytique)Le LSD, --un futur anxiolytique? | Centre universitaire de santé McGill (cusm.ca)
- (<https://tripsitter.com/lsd/statistics>)LSD Statistics: How Many People Use LSD? -
- (/fiches-sante-du-quotidien/2583100-lsd-droque-definition-origine-effets-danger-dure-douce/)
- LSD : effets, origine, dangers, drogue dure ou douce ? Article mis à jour le 27/06/22
- Santé Canada. (2020). *Le LSD*, Gouvernement du Canada
- <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>