

المعوقات الإدارية للإعداد البدني لاندية الممناز لكرة القدم بالسودان

إعداد

د. عوض يس أحمد محمود

د . احمد ادم احمد

د . محمود يعقوب محمود



المستخلص

هدفت الدراسة إلى التعرف على المعوقات الادارية للاعداد البدني لاندية الممتاز لكرة القدم بالسودان، استخدم الباحث المنهج الوصفي ، عينة البحث مدراء الكرة بالاندية وعددهم 14 اداري وتم اختيارهم بالطريقة العمدية ، ادوات جمع البيانات الاستبانة ، أهم النتائج وجود عدد كافي من الاداريين لادارة الفرق أثناء الاعداد كما ساهم الجانب الاداري في تسهيل عمل الجهاز الفني ومن النتائج السلبية الاتفاق الضعيف مع الجهاز الفني لادارة الفريق وسلبية الادارة في علاقتها مع اللاعبين وسلبيتهم ايضاً في ادارة النواحي النفسية للفريق ، أهم التوصيات الاهتمام الاداري للاعداد البدني حتي تكتمل الفترة الإعدادية بنجاح.

الكلمات المفتاحية : الجهاز الفني ، اللاعبين.

ABSTRACT

The study aimed at identifying the directory obstacles for physically preparing the Sudanese professional leagues teams. The descriptive research was used. The research sample is a random selection of all professional and first football league's directors & they are 14 directors. The tools of data collection are questionnaires. Important results is that the presence of enough team directors made it easy for the trainers , the negatives is the poor collaboration between the directors and the trainers, as well as the poor handling & dealing with the players themselves or their team psychology. Important recommendations is more care for the directory part of the physical program in order to succeed in the preparing period.

Key words: technical staff, players

المقدمة ومشكلة البحث :-

التنظيم الإداري يعني الترتيب المعين للوظائف مع بعضها البعض لأداء مهام يقوم بها أفراد الإدارة ويجب أن تتصف في الإدارة الآتي :-

قيادة إدارية قوية تتمتع بسلطة كافية ، جهاز جمع وتحليل المعلومات باستمرار ، درجة عالية من التخصص الوظيفي ، وجود وصف وظيفي دقيق لكل وظيفة مع تحديد المسؤولية وطرق الإنجاز للعمل .
وقد تناول الباحث هذه المشكلة لأهمية الجانب الإداري في إدارية للفريق لتسهيل عمل الجهاز الفني والعمل في جو صحي متكامل الأدوار الجهاز الفني واللاعبين والإداري ولكي يتم ذلك من وجهة نظر الباحث لابد من الاهتمام بالخطوات الآتية :-

الإصرار على الطاعة والولاء من الأعضاء للقيادة، احترام المسؤولين، الدراسة والمشاورة قبل اتخاذ القرارات تأسيس صلة قوية بين إدارة المؤسسة والهيئات التي تدعمها (الاتحاد العام لكرة القدم، وزارة الشباب والرياضة) تأسيس صلة قوية مع وسائل الإعلام ومن عمل الباحث كمدرّب لللياقة البدنية في الاندية والمنتخبات قد تلمس بعض من هذه المعوقات الادارية التي قد تكون لها دور كبير في تدني اللياقة البدنية في بعض اندية الممتاز فالاحترافية في العمل الاداري قد تكون غائبة مما اثر ذلك في عدم تفرغ البعض لهذا العمل الهام في منظومة الاندية .

وكل ما ذكر قد يعتبر معوقاً للأعداد البدني للأندية فلا بد من الوقوف في هذه المشكلة للبحث لتناول تلك المعوقات والعمل على تلافيتها مستقبلاً .

أهداف البحث :-

التعرف على المعوقات الادارية للأعداد البدني لاندية الممتاز لكرة القدم بالسودان .

تساؤل البحث :-

هل توجد معوقات إدارية للأعداد البدني لاندية الممتاز لكرة القدم بالسودان ؟

حدود البحث :-

المجال الجغرافي السودان ، المجال البشري اداريو كرة القدم لاندية الممتاز بالسودان ، المجال الزمني 2013م.

لاجراءات :-

المنهج استخدم الباحث المنهج الوصفي ، العينة عينة عمدية تمثل مدراء الكرة بأندية الممتاز وعددهم 14 إداري ، أدوات جمع البيانات الاستبانة .

المصطلحات :-

الاداري : يقصد به مدير الكرة بالنادي ومهمته ربط المجلس بالفريق .

أدبيات البحث :-

مفهوم الإدارة :

بدونها لا يمكن الوصول إلي التقدم الذي نراه من حولنا وتعتبر الإدارة أساس كل النجاح علي كافة الأنشطة وتعني توجيه كافة الجهود داخل الهيئة لتحقيق أهدافها أي أنها أسلوب أو طريقة لتحقيق مهام معينة بأحسن درجة ممكنة من الكفاءة ويتم من خلال إحداث تغيير في سلوك الإداريين وتحسين كفاءتهم في إطار عناصر الإدارة الآتية :- التخطيط، التنظيم ، القيادة، التنسيق، الرقابة

مدير كرة القدم :-

بعض العناصر التي يجب علي مدير كرة القدم أن يضعها في اعتباره عن توليه مهمة ادارة الكرة لناديه وأن يضع التعليمات التي تنظم علاقته ومسئوليته بها .

- 1/ مجلس الإدارة
- 2/ الهيكل التنظيمي
- 3/ الميزانية
- 4/ الخطوط العريضة لسياسة كرة القدم
- 5/ التبرعات
- 6/ اللائحة
- 7/ الاتصالات الخارجية
- 8/ المتحدث الرسمي
- 9/ أفراد الجهاز
- 10/ الدورات الدراسية للجهاز الفني والاداري
- 11/ الشراء
- 12/ أعمال الصيانة .

العلاقة بين مدير جهاز كرة القدم والمدرّب :-

- 1/ إدارة المباراة
- 2/ الاتفاق علي المباريات
- 3/ ضم لاعب (صاعد او جديد)
- 4/ استغناء اللاعب
- 5/ الراحة
- 6/ لائحة الفريق وما يصرف للاعب
- 7/ تشكيل البعثات
- 8/ علاج اللاعبين
- 9/ تغذية اللاعبين
- 10/ الصحافة .(1)

الأسلوب القيادي والإداري لمدرّب كرة القدم :

قيادة المدرّب للاعبيه سواء في التدريب ام المنافسة تعتمد على السمات الشخصية التي يتمتع بها وقدراته ومواهبه وإمكانياته والاهم من ذلك كله قدرته على التأثير في لاعبيه فضلاً عن خبراته في نوع الرياضة التي يقوم على تدريب لاعبيه عليها. وقناعة اللاعبين بمؤهلات مدرّبهم وقدراته تساهم الى حدٍ بعيدٍ بانسجامهم معه ومن ثم أن يكونوا أداة فعالة لتحقيق أهدافهم الخاصة وأهداف مدرّبهم .

وتهدف القيادة الرياضية بأن يصبح (المدرّب او اللاعب) قادراً على العمل في مختلف المواقف التي تتطلب مستويات متفاوتة تبنى على أساس سمات الشخصية للقائد وقدراته وإمكانياته في علاج المواقف بناءً على الفروق الفردية والخبرة الشخصية ونوع النشاط الرياضي والبيئة وغيرها من العوامل⁽³⁾ .

ومن أبعاد الأسلوب القيادي المستخدم في هذا البحث هما (الاهتمام بمستوى الأداء) و (الاهتمام بالعلاقات) ويعني البعد الأول اهتمام المدرّب بمستوى أداء لاعبيه ومدى تطبيقهم لتعليماته فنياً وخططياً، أما البعد الثاني فيعني بـ (اهتمام المدرّب بالعلاقات بينه وبين لاعبيه من جهة وبين لاعبيه بعضهم لبعض من جهة أخرى)

ويمكن وصف وظائف مدرّب كرة القدم بأنها تدريبية واجتماعية . وقد يضيف بعض المفكرين مجال (تطوير الشخصية) لوظائف المدرّب⁽⁴⁾ ، حيث يعد التدريب من أكثر الوظائف اهمية بالنسبة لعمل المدرّب فنياً وخططياً ، اما الوظيفة الاجتماعية فهي لا تقل اهمية عن سابقتها كون تركيز المدرّب عليها سيجعل قوة الفريق وتماسكه أفضل عند التنافس ، وتطوير الشخصية مهمة تعد (على قدر كبير) من الأهمية على أساس أن المدرّب يمكن أن يعمل مع لاعبين صغار السن ويؤثر بذلك على تنمية صفاتهم الشخصية .

أهمية الإعداد البدني في كرة القدم :-

مرحلة الإعداد البدني في كرة القدم تمتد ما بين شهر إلي شهر ونصف ، وكلما كانت فترة الإعداد كبيرة نسبياً كلما كان الإعداد بشكل أفضل وخلال مرحلة الإعداد تتحقق جميع الواجبات الأساسية البدنية والنهارية والخططية والنفسية .

الإعداد البدني للاعب كرة القدم ينقسم إلى نوعين :-

1/ إعداد بدني شامل عام : وفيه تعطي تمارين بنائية عامة بغرض وصول اللاعب إلى اللياقة البدنية العامة .

2/ إعداد بدني خاص : وهو الإعداد البدني الذي يتعلق بتحسين الرياضي في كرة القدم وفي هذا الإعداد يرتبط التدريب على المهارات والخطط والصفات البدنية . (2)

دراسات سابقة :

1/ دراسة العالم صالح الضوء (1997م) بعنوان : اثر التقييم الإداري علي أداء لاعبي كرة القدم بالسودان هدفت الدراسة إلي اكتشاف وتقصي مواقع القصور الإداري لكرة القدم بالسودان استخدم الباحث المنهج الوصفي وكانت العينة الكوادر الإدارية في مجال كرة القدم وكانت وسيلة جمع البيانات المقابلة وأهم النتائج تدهور كرة القدم بالسودان لعدم فاعلية التخطيط العلمي والتدخلات الإدارية في شئون كرة القدم، وأهم التوصيات الاستفادة من خريجي كليات التربية الرياضية بالسودان ، اهتمام الدولة بالرياضة

2/ دراسة حسن محمد أحمد عثمان (2001م) بعنوان :- دراسة المتغيرات البدنية والمهارية وال نفسية لدي لاعبي كرة القدم بالسودان هدفت الدراسة إلي خضع جميع المتغيرات البدنية والمهارية وال نفسية للدراسة والبحث العينة عينة عشوائية لعدد 90 لاعب والمنهج المستخدم الوصفي وأداة جمع البيانات الاختبارات واستطلاع آراء الخبراء وأهم النتائج تحديد أهم المتغيرات البدنية مرتبة حسب نسبة أهميتها : التحمل ، تحمل السرعة ، السرعة الانتقالية ، القدرة العضلية ، سرعة الاستجابة ، الرشاقة ، تحمل القوة ، المرونة .

إجراءات الدراسة :

المنهج : استخدم الباحث المنهج الوصفي ، العينة :- عينة عمدية تمثل مدراء الكرة بأندية الممتاز وعددهم 14 إداري ، أدوات جمع البيانات:- الاستبانة

تطبيق المقياس :

تم تطبيق الأداء من المحور الثنائي (موافق) (غير موافق) وهي استبيان للتعرف عن المعوقات الادارية للاعداد البدني لنادية الممتاز لكرة القدم بالسودان حيث شملت العينة 14 مدير كرة يمثلون هذه الاندية وكانت اجاباتهم كالآتي :

جدول رقم (1) يوضح التوزيع التكراري لاجابات مدراء الكرة

الرقم	العبارات	موافق	غير موافق
1	تواجد اداري في فترة الاعداد البدني	10	4
2	وجود دائرة الكرة ساهم في تسهيل مهمة عمل الجهاز الفني	8	6
3	يوجد اتفاق بين الجهاز الفني والاداري	9	5
4	اتفاق الاعبين مع دائرة الكرة	7	6
5	توجد مساهمة لدائرة الكرة في النواحي النفسية والترويحية	8	6

الصدق والثبات :

لغرض اجراء التحليل الاحصائي للبيانات ينبغي اولا التحقق من ان المقياس المستخدم يتمتع بقدر كاف من الصدق والثبات . وعند استخدام طريقة معامل الفا-كرونباخ فقد بلغ هذا المعامل لاجابات افراد العينة على المقياس المستخدم (0.97) وهذا يشير الى الصدق العالي في اجابات المدربين على الاستبيان . اما الثبات الجذر التربيعي للصدق وقيمه (0.98) وهذه القيمة تدل على الثبات العالي لاجابات الاستبيان .

عرض ومناقشة النتائج :

أولاً: عرض النتائج الخاصة بالمعوقات الادارية للاعداد البدني لاندية الممتاز لكرة القدم بالسودان .
جدول رقم (2) يوضح قوة الاجابة لمدراء الكرة على العبارات

الرقم	العبارات	قوة الاجابة	الدرجة
1	تواجد اداري في فترة الاعداد البدني	4	كبيرة
2	وجود دائرة الكرة ساهم في تسهيل مهمة عمل الجهاز الفني	3	حد ما
3	يوجد اتفاق بين الجهاز الفني والاداري	4	كبيرة
4	اتفاق اللاعبين مع دائرة الكرة	3	حد ما
5	توجد مساهمة لدائرة الكرة في النواحي النفسية والترويحية	3	حد ما

نلاحظ من الجدول السابق وجود فروقات ذات دلالة احصائية للعبارات وذلك حسب اجابات الاستبيان .
ثانياً: مناقشة النتائج الخاصة بالمعوقات الادارية للاعداد البدني لاندية الممتاز لكرة القدم بالسودان .
بالنظر إلى الجدول رقم (1) و(2) يلاحظ ان عدد الاداريين المتواجدين في فترة الاعداد البدني كان كافياً وبدرجة كبيرة وهذا يمثل من وجهة نظر الباحث اهتمام المجلس بفترة الاعداد البدني واهميتها للفريق، اما وجود دائرة الكرة ساهم في تسهيل مهمة عمل الجهاز الفني الى حد ما وهذه النتيجة قد تكون جاءت للاثى: تسهيلات المجلس للعقبات . تحقيق الاهداف . اختلاف وجهات النظر حول مكان الاعداد .
اما وبدرجة كبيرة يوجد اتفاق بين الجهاز الفني والاداري من وجهة نظر الباحث انه توجد اتفاق حول موجبات مجلس الادارة نحو ادارة الاعداد البدني وتطبيق الخطوط العريضة لعلمية ادارة واخراج الاعداد البدني، اما اتفاق اللاعبين مع دائرة الكرة الى حد ما قد يمثل ان هناك فجوة بين اللاعبين ودائرة الكرة قد يتمثل في الاتي : الاستحقاقات المالية للاعبين . عدم قرب دائرة الكرة للاعبين . الخلل في تطبيق اللائحة على اللاعبين . علاج اللاعبين .
اما الى حد ما توجد مساهمة لدائرة الكرة في النواحي النفسية والترويحية قد تتلخص في ما يلي : عم الاتفاق حول اجازات اللاعبين . السلفيات والمنح والحوافز تعامل بعض الاداريين مع الصحافة . ضعف البرامج الترفيهية .

وتتفق النتائج مع نتائج دراسة العالم صالح الضوء (1997م) .

الاستنتاجات :

- 1/ لم يمثل تواجد ادارى فى فترة الاعداد البدنى معوقا للاعداد البدنى .
 - 2/ مثل الى حد ما وجود دائرة الكرة ساهم فى تسهيل مهمة عمل الجهاز الفنى معوقا للاعداد البدنى
 - 3/ اما يوجد اتفاق بين الجهاز الفنى والادارى لم يمثل معوقا للاعداد البدنى .
 - 4/ اما اتفاق الاعبين مع دائرة الكرة الى حد ما مثل معوقا للاعداد البدنى .
 - 5/ اما توجد مساهمة لدائرة الكرة فى النواحي النفسية والترويحية الى حد ما مثل معوقا للاعداد البدنى
- التوصيات :** الاهتمام بجميع الجوانب الادارية حتى يتم الاعداد البدنى بنجاح .

المراجع :

- 1/ مفتى ابراهيم حماد (1998) : بناء فريق كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- 2/ على البيك (1992) : اسس اعداد لاعبي كرة القدم ، الاسكندرية .
- 3 / خالد فيصل الشيوخو (1997). السمات الشخصية لمدربي المنتخبات الوطنية العراقية وعلاقتها بنمط القيادة في انجاز القرار ، اطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية في جامعة الموصل ، ، ص23 .
- 4 / ناهده رسن سكر (2002). علم النفس الرياضي في التدريب والمنافسة الرياضية ، عمان ، دار الثقافة ،