

مجلة الآداب والعلوم الاجتماعية
ISSN : 2352-9849 EISSN : 2602-6929
المجلد 18 العدد 01/ جوان 2025



الدعم والاسناد الاجتماعي وعلاقته بالنمو ما بعد الصدمة: مراجعة منهجية وتحليل بعدي

Social support and its relationship to post-traumatic growth:
systematic review and Meta-analysis

كرامة كوثر شهرزاد¹ حبال ياسين²
جامعة جيلالي ليايس سيدي بلعباس، الجزائر جامعة جيلالي ليايس سيدي بلعباس، الجزائر

تاريخ التقييم: 2025/06/02

تاريخ الإرسال: 2025/05/26

تاريخ القبول: 2025/06/15

Abstract:

الملخص:

Objective: This study aimed to uncover the relationship between social support and post-traumatic growth by employing a systematic review and meta-analysis approach, based on the results of previous studies.

Methodology: A search was conducted in both Arabic and English languages across the following electronic databases: ResearchGate, Google Scholar, ASJP, and PubMed. The search strategy and keywords were defined

هدف الدراسة: هدفت هذه الدراسة الى الكشف عن العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي وبين نمو ما بعد الصدمة بالاعتماد على طريقة المراجعة المنهجية والتحليل البعدي، انطلاقا من نتائج الدراسات السابقة. **المنهجية:** تم البحث باللغة العربية والانجليزية، في قواعد البيانات الالكترونية التالية: ResearchGate, Google Scholar, ASJP, pubmed بعد تحديد استراتيجية البحث والكلمات المفتاحية في الفترة ما بين 2019 و 2024، وبعد القيام بعملية التعرف والغربة انطلاقا من معايير التضمين والاستبعاد تم التوصل إلى 10 دراسات، وحساب متوسط معاملات الارتباط المستخرجة من الدراسات السابقة المشمولة في المراجعة.

¹كرامة كوثر شهرزاد، جامعة جيلالي ليايس سيدي بلعباس
²حبال ياسين، جامعة جيلالي ليايس سيدي بلعباس

for the period between 2019 and 2024. Following the identification and screening process based on inclusion and exclusion criteria, 10 studies were selected. The average correlation coefficients extracted from the previous studies included in the review were calculated.

Results: The study found a relationship between social support and post-traumatic growth.

Conclusion: There is a necessity to give adequate attention to studies based on systematic reviews and meta-analyses. More research should be conducted on social support and attribution, as well as post-traumatic growth. Additionally, therapeutic programs based on social support and attribution should be developed to help overcome trauma and foster post-traumatic growth.

Keywords: Social support, post-traumatic growth.

النتائج: توصلت الدراسة الى وجود علاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي وبين نمو ما بعد الصدمة.

الخلاصة: ضرورة منح الاهتمام الكافي لمثل هذه الدراسات التي تقوم على المراجعة المنهجية والتحليل البعدي، والقيام بالمزيد من الدراسات حول الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة، بالإضافة الى بناء برامج علاجية قائمة والدعم والاسناد الاجتماعي لتجاوز الصدمات ونمو ما بعد الصدمة.

الكلمات المفتاحية: الدعم الاجتماعي، الاسناد الاجتماعي، المساندة الاجتماعية، نمو ما بعد الصدمة.

1- مقدمة:

يعتبر نمو ما بعد الصدمة من مفاهيم علم النفس الإيجابي والذي يشير الى التغيير النفسي الإيجابي الناتج عن الصدمات، وحسب تيداكسي و كالهون Tedeschi & calhoun فان نمو ما بعد الصدمة يعتبر "خبرة التغيير الإيجابي الذي يحدث بوصفه نتيجة الصراع مع التحديات والأزمات الشديدة في الحياة". (شويخ، 2023، ص.30).

ويؤكدان على ضرورة التفريق بين نمو ما بعد الصدمة ومفاهيم الصمود، والصلابة والتفاؤل، واحساس التماسك. فكل هذه مفاهيم تصف بعض الخصائص الشخصية التي تسمح للناس

بإدارة الشدائد جيدا، وأن نمو ما بعد الصدمة، مفهوم يتضمن حدوث تحول نوعي أو تغيير حقيقي في الأداء. خلافا لمفاهيم مماثلة على ما يبدو من المرونة، وشعور التماسك، والتفاؤل والصلابة. (محمود خطاب، يونس محمد، 2021، ص. 329)

فالنمو ما بعد الصدمة من المفاهيم الإيجابية الحديثة نسبيا والتي تشير الى التغير الإيجابي في الفرد بعد التعرض للصدمة، والذي يؤدي بالفرد الى تغيير أولوياته وإدراك قيمة ومعنى للحياة، ولللاقات الاجتماعية ورؤية الأمور بطريقة إيجابية تفاؤلية.

ويندرج تحت مفهوم نمو ما بعد الصدمة العديد من العوامل من بينها العلاقات مع الآخرين والتي تلعب دورا هاما في زيادة والرفع من النمو الإيجابي لما بعد الصدمة، والتي تقاس بكمية الدعم الممنوحة لأصحابا الصدمات من قبل المقربين كالأسرة والأصدقاء، كما تعدد تسميات الدعم الاجتماعي فنجد مصطلحات أخرى كالاسناد الاجتماعي والمساندة الاجتماعية ومهما اختلفت وتعددت التسميات الا أنها تتفق في المضمون والذي يشير الى مختلف المساعدات المقدمة للأفراد من قبل محيطه وإدراكهم لهذا الدعم.

وحسب المنظور الاجتماعي البيئي، فدور الأسرة وعملية الدعم الاجتماعي، من العوامل المهمة والمؤثرة في عملية النمو. وتكيف الفرد مع أسرته يساعد في تقليل مستويات القلق وأعراض اضطراب كرب ما بعد الصدمة، مما يسهم بدوره في تعزيز النمو بعد الصدمة. (عيشة، 2017، ص. 54)

يؤكد أبو القمصان (2017) أن حجم المساندة الاجتماعية، ومستوى الرضا عنها يؤثر في كيفية إدراك الفرد لحل مشاكل الحياة المختلفة، وأساليب مواجهته، وتعامله مع هذه المشكلات (الخطيب، 2021، ص. 68)

ويتضح مما سبق أهمية العلاقة بين الدعم والمساندة الاجتماعية و النمو ما بعد الصدمة منه سنحاول في الدراسة الحالية التطرق للعلاقة بين الدعم الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة من خلال الدراسات السابقة بطريقة المراجعة المنهجية والتحليل البعدي انطلاقا من التساؤل التالي:

هل يوجد علاقة ارتباطية بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة؟

2- أهداف الدراسة:

يبقى الهدف الأساسي للدراسة هو دراسة العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة وهذا من خلال القيام بدراسة منهجية وتحليل بعدي للدراسات التي درست العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة.

3. أهمية الدراسة:

تكمن أهمية دراسة موضوع العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة من منظور بعدي، من الناحية النظرية لما ستضيفه هذه الدراسة من فوائد وإثراء للبحث العلمي، وحتى تكون نتائجنا كإضافة لبحوث أخرى مستقبلا أو تعتمد كمراجع علمية أو دراسات سابقة، كما

أن هذه الدراسة تستمد أهميتها من أهمية متغيراتها نظرا لحداتها وقلة الدراسات فيها حسب حدود اطلعنا، بالإضافة الى اثاره اهتمام الباحثين لأسلوب المعالجة بطريقة المراجعة المنهجية والتحليل البعدي أما من الناحية التطبيقية فوجب تسليط الضوء على موضوع الدعم والاسناد الاجتماعي وعلاقته بالنمو ما بعد الصدمة نظرا للأحداث الراهنة وكثرة الصدمات وللخروج بنتائج تساعد الأخصائيين على بناء برامج علاجية مبنية على الدعم والاسناد الاجتماعي لتجاوز الصدمات.

4. التعريف بمصطلحات الدراسة:

1.4-الدعم والاسناد الاجتماعي:

"يعرف الدعم الاجتماعي حسب سارا سونو وملاؤه SARASSON ET AL على أنه الاعتقاد بوجود الأشخاص الذين يمكن للفرد أن يثق فيهم والذين يتركون لديه انطبعا بأنهم يحبونه ويفقدونه ويمكن اللجوء إليهم والاعتماد عليهم عندما يحتاجهم" (عزي صالح، 2019، ص. 179).

2.4-النمو ما بعد الصدمة:

"تم اعتماد نمو ما بعد الصدمة في أعمال Tedeschi و Calhoun (2004) حيث أشار من خلالها إلى مختلف التغيرات النفسية الإيجابية التي تظهر نتيجة لمواجهة ومقاومة كل الأحداث الصدمية في الحياة والتي تتجاوز إمكانيات الفرد وموارده النفسية والاجتماعية باستعمال مختلف المجهودات المعرفية والسلوكية لتسيير تبعاتها وإظهار تغيرات إيجابية تجاه رؤيته لذاته، للآخرين ولحياته بشكل عام" (زكراوي، 2020، ص. 133)

3.4-مراجعة منهجية:

هي مراجعة منظمة موضوعية للعديد من الدراسات الفردية التي تتناول الاجابة عن سؤال معين أو تتناول موضوع بحثي معين، من خلال مراجعة وتحليل نتائج هذه الدراسات باستخدام طرق علمية وإحصائية متميزة ودقيقة؛ بهدف تقديم تقييم نقدي للدراسات الفردية مما يقلل من التحيزات البحثية والمنهجية. (عبد الحميد،

2023، ص. 172)

4.4-التحليل البعدي:

قد تتبنى المراجعة المنهجية طريقة التحليل البعدي لنتائج عدة دراسات في موضوع معين، وذلك من خلال دمج نتائجها الكلية وتركيبها وتلخيصها بطريقة كمية. (الخضر، 2022، 16)

5-الإجراءات المنهجية للدراسة:

1.5-منهج الدراسة:

تم استخدام في هذه الدراسة المنهج الوصفي بالاعتماد على المراجعة المنهجية والتحليل البعدي، لأن هذا الأسلوب يندرج ضمن المنهج الوصفي لأنه يقوم على وصف الدراسات السابقة والتي تطرقت الى نفس الموضوع وتحليل نتائجها.

2.5-المراحل المتبعة:

تم الاعتماد على مراحل وتعليمات الجمعية الأمريكية لعلم النفس الإصدار السابع، والمتمثلة في:

1.2.5-المرحلة الأولى:

1.1.2.5-مجتمع الدراسة:

يتحدد مجتمع الدراسة الحالية في جميع الدراسات النفسية العربية والانجليزية، والتي تبنت موضوع الدعم والاسناد الاجتماعي وعلاقته بالنمو ما بعد الصدمة .

كما تم القيام بمسح سريع لما نشر من دراسات حول الدعم والاسناد الاجتماعي وعلاقته بالنمو ما بعد الصدمة. واتضح أن معظمها حديث نسبيا، وعليه حدد الهدف في دراسة العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي وبالنمو ما بعد الصدمة انطلاقا من نتائج الدراسات السابقة.

2.2.5-المرحلة الثانية:

تم القيام في هذه المرحلة بتحديد الكلمات المفتاحية واستراتيجية البحث المتعلقة بموضوع الدراسة وهي:
«الدعم الاجتماعي» و «الاسناد الاجتماعي» و «المساندة الاجتماعية» و«النمو ما بعد الصدمة»

(«Social support») and («post-traumatic growth»)

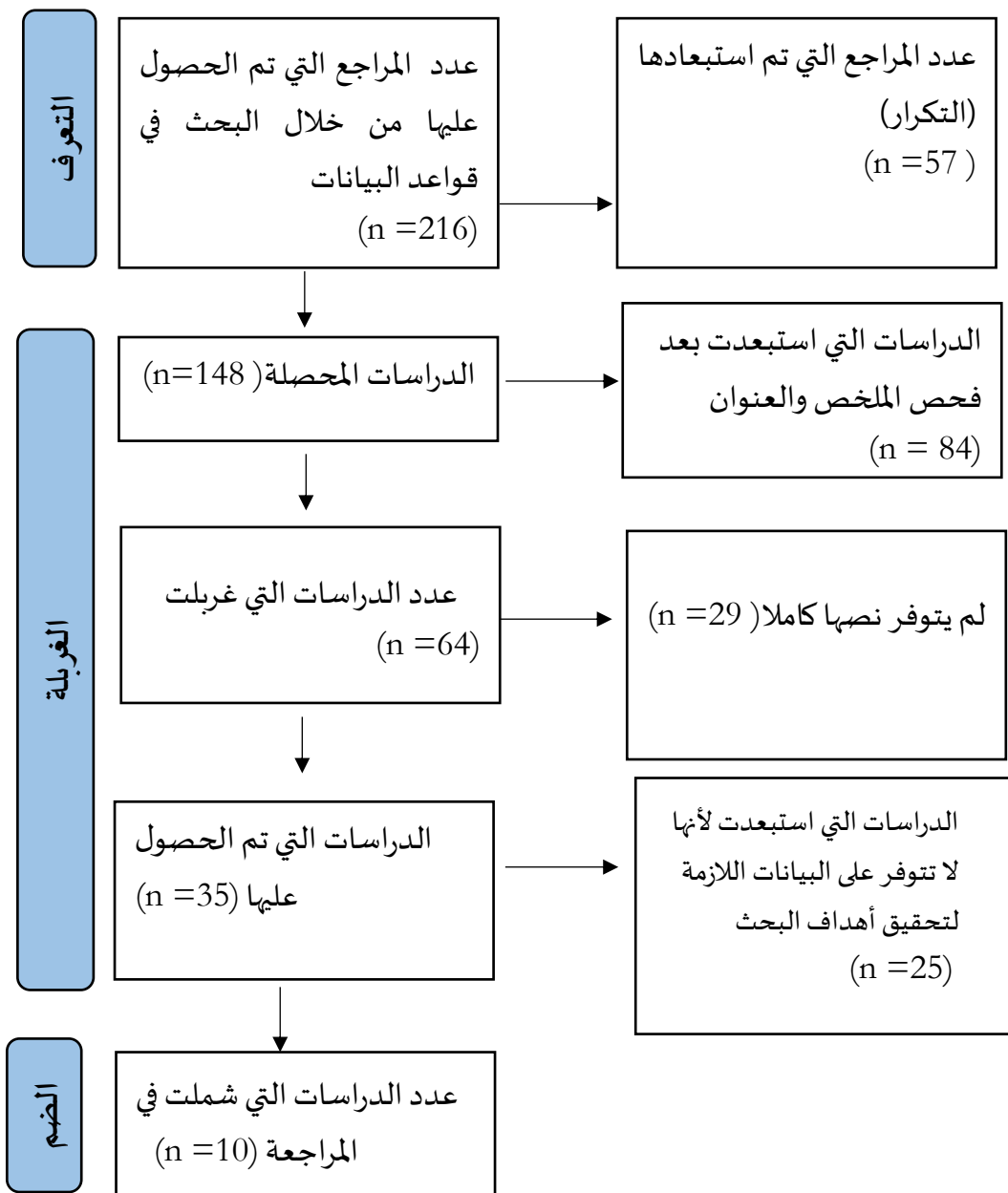
شمل البحث قواعد البيانات الآتية: ResearchGate, Google Scholar, ASJP, pubmed، وقد تم تحديد الفترة الزمنية للدراسة الحالية ما بين (2024-2019) أي خمس سنوات الأخيرة. وبالتالي حتى لا تكون فوضى في النتائج المتحصل عليها. كما تم الاعتماد في عملية البحث على اللغة العربية والانجليزية. وانتهت المرحلة بالحصول على 216 دراسة. وقد تم تحديد معايير التضمين والاستبعاد التالية:

- اختيار الدراسات التي توفر نصها كاملا.
- اختيار الدراسات التي أجريت في الفترة (2024-2019).
- اختيار الدراسات التي هدفت الى دراسة العلاقة الدعم والاسناد الاجتماعي وبالنمو ما بعد الصدمة.
- اختيار الدراسات التي كتبت باللغة العربية واللغة الانجليزية.

3.2.5-المرحلة الثالثة:

تم الاعتماد على أداة الويب Rayyan في عملية التعرف على الدراسات و الغرلة الأولية التي تتضمن فحص العنوان والملخص، و بعد فحص النص كاملا للتأكد من الدراسات التي تناسب هدف الدراسة الحالية تم استخلاص 10 دراسات. ويمكن الرجوع لمخطط PRISMA في الشكل(1) لتوضيح مراحل عملية غرلة الدراسات وعددها. وجميع الدراسات التي ضمت في المراجعة المنهجية موجودة في قسم المراجع.

شكل 1: خطوات اختيار عينة الدراسات بطريقة PRISMA



4.2.5-المرحلة الرابعة:

تم القيام باستخراج البيانات التعريفية الخاصة بكل دراسة، ولخصها

جدول 1: ملخص لبيانات الدراسات المشمولة في المراجعة المنهجية

المؤلف	السنة	العنوان	الهدف	حجم العينة
-دعاء فتحى مجاور	2020	علاقة نمو ما بعد الصدمة والدعم الاجتماعى لدى مريضات سرطان الثدى"دراسة تنبؤية مقارنة	دراسة العلاقة بين نمو ما بعد الصدمة والدعم الاجتماعى لدى مريضات سرطان الثدى، بالإضافة الى الكشف عن مستوى المتغيرات السابقة لديهن.	174
-CHELSEA THWEATT	2021	The Relationship Between Posttraumatic Growth, Social Support, and Rurality	دراسة العلاقة بين جودة وكمية الدعم الاجتماعي على النمو ما بعد الصدمة.	390
عبد الله عبد الهادي الخطيب	2021	الاسهام النسبي للمساندة الاجتماعية في التنبؤ بنمو ما بعد الصدمة والاعتزاز بالذات لدى أمهات شهداء مسيرات العودة بقطاع غزة	هدفت الدراسة الى التعرف على الإسهام النسبي للمساندة الاجتماعية في التنبؤ بنمو ما بعد الصدمة، والاعتزاز بالذات لدى أمهات شهداء مسيرات العودة بقطاع غزة 2018 ،2019	99
وسيلة زروالي	2021	الذكاء الروحي والدعم الاجتماعي المدرّك كمنبئات ب	هدفت هذه الدراسة إلى تعرف مستوى	53

	كل من الذكاء الروحي والدعم الاجتماعي المدرک، ونمو ما بعد الصدمة لدى عينة من مرضى السرطان، بالإضافة الى الكشف عن العلاقة بين المتغيرات السابقة.	نمو ما بعد الصدمة لدى عينة من مرضى السرطان		
60	الكشف عن مدى قدرة السعي لطلب المساندة الاجتماعية على التنبؤ بنمو ما بعد الصدمة.	دور طلب المساندة الاجتماعية في التنبؤ بالنمو ما بعد الصدمة لدى الناجيات من مريضات سرطان الثدي.	2021	-سهير فهم الغباشي. -مروى محمد أحمد عبدالقادر
181	الكشف على ما إذا كان الدعم الاجتماعي المدرک والشخصية واستراتيجيات التكيف مرتبطة بالنمو ما بعد الصدمة خلال فترة جائحة كوفيد-19	Post- Traumatic Growth during COVID-19: The Role of Perceived Social Support, Personality, and Coping Strategies	2022	-Chu-Si Xie -Yunhwan Kim
200	دراسة العلاقة بين النمو ما بعد الصدمة والدعم الاجتماعي.	Post- Traumatic Growth Following the Experience of Interpersonal Violence: The Roles of	2023	-Olubukola Wellington -Adetutu Aina-Pelemo -Onotayo Odunubi

		Perceived Stigma and Social Support		
241	دراسة العلاقة بين الدعم الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة لدى المستشارين في الخطوط الساخنة النفسية خلال جائحة كوفيد - 19 وألية عملها.	Social support and vicarious posttraumatic growth among psychological hotline counselors during COVID-19: the role of resilience and cognitive reappraisal	2023	-Yanfei Jiang -Tingting Qiao -Yun Zhang - Yaling Wu - Yue Gong
250	دراسة العلاقات المباشرة بين الدعم الاجتماعي والصمود وبين النمو ما بعد الصدمة بالإضافة الى دراسة العلاقات غير مباشرة عبر تنظيم الانفعالات.	The relationship of resilience and social support with post- traumatic growth: The mediating role of emotion regulation strategies	2023	-Amin Al Ziadi -Rasoul Heshmati -Fatemeh Nemati -Touraj Hashemi
196	الكشف عن العلاقة بين مستوى الدعم الاجتماعي المدرک والنمو ما بعد الصدمة (PTG) لدى مرضى كوفيد- 19 بعد خروجهم من المستشفى.	Relationship between perceived social support and post- traumatic growth in coronavirus disease 2019 patients discharged	2023	Meltem Şirin Gök - Bahar Çiftç

from the
hospital

5.2.5-المرحلة الخامسة:

1.5.2.5-عرض نتائج الدراسة:

1.1.5.2.5-عرض نتائج التساؤل العام:

هل يوجد علاقة ارتباطية بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة؟
للإجابة على هذا التساؤل تم استخراج معاملات الارتباط من الدراسات المشمولة في المراجعة
المنهجية، وتم حساب متوسط المعاملات. والجدول أدناه يوضح ذلك:
جدول 2: معامل الارتباط بين الدعم الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة

معامل الارتباط	الدراسة
.45	-دعاء فتحي مجاور (2020)
.51	CHELSEA THWEATT (2021)
.21	عبد الله عبد الهادي الخطيب (2021)
.52	وسيلة زروالي (2021)
.22	-سهير فهيم الغياشي. -مروى محمدأحمد عبدالقادر (2021)
.30	-Chu-Si Xie -Yunhwan Kim (2022)
.46	Olubukola Wellington -Adetutu Aina-Pelemo -Onotayo Odunubi (2023)
.29	Yanfei Jiang -Tingting Qiao -Yun Zhang - Yaling Wu - Yue Gong (2023)
.57	-Amin Al Ziadi -Rasoul Heshmati -Fatemeh Nemati -Touraj Hashemi (2023)
.15	Meltem Şirin Gök Bahar Çiftç (2023)
0.36	متوسط معاملات الارتباط

يوضح الجدول السابق معاملات الارتباط بين الدعم والمساندة الاجتماعية والنمو ما بعد الصدمة في
الدراسات المشمولة في المراجعة المنهجية، بحيث بلغ أعلى معامل ارتباط 0.57 في دراسة Amin
Al Ziadi et al (2023) أما أدنى معامل ارتباط وجد في دراسة Meltem Şirin Gök et

Bahar Çiftç (2023) والذي بلغ 0.15، كما قدر متوسط معاملات الارتباط ب 0.36، ومنه توجد علاقة ارتباطية طردية بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة.

2.5.2.5- مناقشة نتائج الدراسة:

من أجل الإجابة على التساؤل العام للدراسة، ودراسة العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة بطريقة المراجعة المنهجية والتحليل البعدي، تم حساب متوسط معاملات الارتباط للدراسات المشمولة المراجعة والذي بلغ 0.36، والذي يشير الى وجود علاقة ارتباطية بين الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة.

كل الدراسات التي شملتها المراجعة اتفقت على وجود علاقة ارتباطية بين متغيرات الدراسة، فالنمو ما بعد الصدمة هو تطور إيجابي في الشخصية ناتج عن جملة من العوامل، والمؤثرات التي يمكن أن تزيد من فاعليته، وقوته، وقدرته على مواجهة الأزمات، والإحباطات التي يمكن أن تعترض الفرد، وتعتبر المساندة الاجتماعية من أهم المؤثرات التي يمكن أن تساهم في تحقيقه. (الخطيب، 2021، ص. 80).

وتركز نظرية النموذج النفسي الاجتماعي على العديد من العوامل التي تساهم في تجاوز الصدمات ومن بين هذه العوامل الدعم الاجتماعي والذي يعتبر بيئة استشفائية لضحايا الصدمات مما يؤدي الى النمو الإيجابي ما بعد الصدمة.

فالدعم الاجتماعي يعتبر المصدر المخفف لأثار النفسية والجسمية الناجمة عن الصدمات ويتكون من مصدرين:

- إدراك الفرد بان هناك العدد الكافي من الأشخاص في الشبكة الاجتماعية التي يمكنه الرجوع إليها في الحالات التي تستدعي ذلك.

-درجة الرضا العالية والقناعة لدى الفرد إزاء الدعم الاجتماعي المقدم إليه. (مومني، 2008).
ومنه فان وجود الدعم الاجتماعي وإدراك الفرد له يرتبط بنمو ما بعد الصدمة.

6- الخاتمة

هدفت هذه الدراسة الى الكشف عن العلاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي وبين النمو ما بعد الصدمة من خلال تحليل الدراسات السابقة عن طريق المراجعة المنهجية والتحليل البعدي وبعد مراجعة 10 دراسات تطرقت لهذا الموضوع واستخراج متوسط معاملات ارتباط الدراسات السابقة، توصلت النتائج الى وجود علاقة بين الدعم والاسناد الاجتماعي وبين النمو ما بعد الصدمة ، ورغم السعي المتواصل لضمان الموضوعية الكاملة في هذه المراجعة، إلا أننا ندرك وجود حدود لهذه الدراسة، وينبغي الإشارة إلى أن هذا التحليل لم يشمل الدراسات المنشورة بلغات أخرى غير العربية والانجليزية. كما تم اتباع نهج يقتصر على المصادر الإلكترونية، مما أثر نوعاً ما على شمولية البحث بعدم استدراك المراجع غير الإلكتروني.

7-التوصيات والاقتراحات:

في ضوء ما ألت اليه دراستنا من نتائج فإننا نوصي بمنح الاهتمام الكافي لمثل هذه الدراسات التي تقوم على المراجعة المنهجية والتحليل البعدي، والقيام بالمزيد من الدراسات حول الدعم والاسناد الاجتماعي والنمو ما بعد الصدمة، بالإضافة الى بناء برامج علاجية قائمة على الدعم والاسناد الاجتماعي لتجاوز الصدمات ونمو ما بعد الصدمة.

8- قائمة المراجع:

- أبو عيشة، محمد سمير محمد. (2017). نمو ما بعد الصدمة وعلاقته بأعراض الاضطراب النفسي لدى مرضى السرطان "دراسة وصفية تحليلية". [مذكرة الماجستير، الجامعة الإسلامية بغزة].
<https://blog.ajsrp.com/>
- الخضر، عثمان حمود. (2022). المراجعة المنهجية في بحوث علم النفس في العالم العربي. مجلة العلوم الاجتماعية، 50(4). 0080-050-004-001/10.34120.
- الخطيب، عبد الله عبد الهادي. (2021). الاسهام النسبي للمساندة الاجتماعية في التنبؤ بنمو ما بعد الصدمة والاعتزاز بالذات لدى أمهات شهداء مسيرات العودة بقطاع غزة. مجلة جامعة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات التربوية والنفسية، 12 (36)، 66-83.
journals.qou.edu/index.php/nafsia
- زروالي، وسيلة. (2021). الذكاء الروحي والدعم الاجتماعي المدرك كمنبئات بنمو ما بعد الصدمة لدى عينة من مرضى السرطان. مجلة العلوم النفسية والتربوية، 7 (1)، 14-36.
<https://www.asjp.cerist.dz/en/article/144173>
- زكراوي، حسينة. (2020). نمو ما بعد الصدمة: المنطلقات المفاهيمية والنظرية. مجلة التمكين الاجتماعي، 4(2)، 132-145.
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/644>
- شويخ، هناء محمد أحمد. (2023). التعاطف والتعلق والكفاءة الذاتية كمنبئات بنمو ما بعد الصدمة لدى هيئة التمريض. مجلة دراسات في سيكولوجية الانحراف، 8 (1)، 23-43.
<http://dspace.univ-batna.dz/bitstream/123456789/6456/1>
- عبد الحميد، هبة جابر. (2023). مراجعة منهجية وتحليل بعدي لنتائج بعض البحوث التي تناولت فعالية العلاج الميتامعرفي مع عينات كلينيكية وغير كلينيكية في الفترة ما بين (2012-2022). (1)، 230-158 (57)،
https://maeq.journals.ekb.eg/article_336409_6264f402304244a6221177a1f57bd6be.pdf
- عزي صالح، نعيمة. (2019). فعالية الدعم الاجتماعي في التكيف بعد صدمة الإصابة بالسرطان. مجلة مدارات اجتماعية، 2 (3)، 172-200.
<https://www.asjp.cerist.dz/en/article/175823>
- الغباشي، سهير فهميم، و عبد القادر، مروى محمد أحمد. (2021). دور طلب المساندة الاجتماعية في التنبؤ بالنمو ما بعد الصدمة لدى الناجيات من مريضات سرطان الثدي. مجلة بحوث ودراسات نفسية، 17 (3)، 564-647.
https://jshp.journals.ekb.eg/data/jshp/coversheet/head_ar.jpg
- مجاور، دعاء فتحي. (2020). علاقة نمو ما بعد الصدمة والدعم الاجتماعي لدى مريضات سرطان الثدي "دراسة تنبؤية مقارنة. مجلة كلية التربية ببنها، 31 (123)، 37-102.
https://journals.ekb.eg/article_172408.html

محمود خطاب، محمد أحمد، ويونس محمد، إبراهيم. (2021). نمو ما بعد الصدمة الأسس النظرية والخصائص السيكمترية. مجلة الارشاد النفسي، 1 (28)، 319- 384. https://cpc.journals.ekb.eg/article_231429_9ec81e913cae41a2de32f3775ff26381.pdf

مومني، فواز أيوب حمدان. (2008). أثر استراتيجيات التعامل والدعم الاجتماعي في اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة لدى ضحايا وأسر تفجيرات فنادق عمان. [مذكرة دكتوراه، جامعة اليرموك، الأردن].

<https://www.researchgate.net/profile/FawwazMomani/publication/235699538>

Meltem, Şirin Gök, & Bahar, Çiftç. (2023). Relationship between perceived social support and post-traumatic growth in coronavirus disease 2019 patients discharged from the hospital. World Journal of Psychiatry, 13 (4), 171- 181. 10.5498/wjp.v13.i4.171

Thweatt, Chelsea. (2021). The Relationship Between Posttraumatic Growth, Social Support, and Rurality. Electronic Theses and Dissertations. 2214. <https://digitalcommons.georgiasouthern.edu/etd/2214>

Wellington, O., Aina-Pelemo, A., & Odunubi, O. (2023). Post-Traumatic Growth Following the Experience of Interpersonal Violence: The Roles of Perceived Stigma and Social Support. Multidisciplinary Journal of Gender Studies, 12(1), 55-82. 10.17583/generos.9609

Xie, C.-S.; Kim, Y. (2022). Post-Traumatic Growth during COVID-19: The Role of Perceived Social Support, Personality, and Coping Strategies. Healthcare, 10 (2), 1-17. <https://doi.org/10.3390/healthcare10020224>

Yanfei, Jiang, & Tingting, Qiao, & Yun, Zhang, & Yaling, Wu & Yue, Gong (2023) Social support and vicarious posttraumatic growth among psychological hotline counselors during COVID-19: the role of resilience and cognitive reappraisal, Health Psychology and Behavioral Medicine, 11:1, 1-11. 10.1080/21642850.2023.2274550

Ziadi, A. A., Heshmati, R., Nemati, F., & Hashemi, T. (2023). The relationship of resilience and social support with post-traumatic growth: The mediating role of emotion regulation strategies. International Journal of Health Sciences, 7(S1), 749–760. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v7nS1.14267>