

هل المسكنات وثارها الجانبية هي الحل ؟

لا بد من وصلة أرضية لتفريغ الشحنات الزائدة والمتوالدة بها وذلك عن طريق السجود للواحد الأحد كما امرنا حيث تبدأ عملية التفريغ بوصل الجبهة بالأرض ففي السجود تنتقل الشحنات الموجبة من جسم الإنسان إلى الأرض السالبة الشحنة وبالتالي تتم عملية التفريغ خاصة عند السجود على السبعة الأعضاء (الجبهة والأنف والكفان والركبتان والقدمان) وبالتالي هناك سهولة في عملية التفريغ. تبين من خلال الدراسات أنه لكي تتم عملية التفريغ للشحنات لابد من الاتجاه نحو مكة في السجود وهو ما فعله في صلاتنا (القبلة) لأن مكة هي مركز اليابسة في العالم ووضحت الدراسات أن الاتجاه إلى مكة في السجود هو أفضل الأوضاع لتفريغ الشحنات بفعل الاتجاه إلى مركز الأرض الأمر الذي يخلص الإنسان من همومه ليشعر بعدها بالراحة النفسية



فوائد السجود

عمر لعربي

إذا كنت تعاني من الإرهاق أو التوتر أو الصداع الدائم أو العصبية وإذا كنت تخشى من الإصابة بالأورام فعليك بالسجود فهو يخلصك من أمراضك العصبية والنفسية هذا ما توصلت إليه أحدث دراسة علمية أجراها د. محمد ضياء الدين حامد أستاذ العلوم البيولوجية ورئيس قسم تشيع الأغذية بمركز تكنولوجيا الإشعاع. عروف أن الإنسان يتعرض لجرعات زائدة من الإشعاع ويعيش في معظم الأحوال وسط مجالات كهرب ومغناطيسية الأمر الذي يؤثر على الخلايا ويزيد من طاقته ولذلك كما يقول د. ضياء فإن السجود يخلصه من الشحنات الزائدة التي تسبب العديد من الأمراض .



التخاطب بين الخلايا :

هو نوع من التفاعل بين الخلايا وهي تساعد الإنسان على الإحساس بالمحيط الخارجي والتفاعل معه وفي زيادة في الشحنات الكهرو مغناطيسية التي يكتسبها الجسم تسبب تشويشاً في لغة الخلايا وتفسد عملها مما يصيب الإنسان بما يعرف بأمراض العصر مثل الشعور بالصداع والتقلصات العضلية والتهابات العنق والتعب والإرهاق إلى جانب النسيان والشرود الذهني ويتفاقم الأمر إذا زادت كمية هذه الموجات دون تفريغها فتسبب أوراماً سرطانية ويمكنها تشويه الأجنة لذلك وجب التخلص من هذه الشحنات وتفريغها خارج الجسم بعيداً عن استخدام الأدوية

في السجود..

في لذاذاتِ السجود..
نبُعك الفياض من قلبِ السماء
وربيعُ القلبِ..
من فيضِ العطاء
لحظةً ساميةً..

طرقَتْ بابَ السماء
نسِي القلبُ بها ،
كلَّ أصنافِ البلاء
في مقامِ القربِ سيلٌ من عزاء
وضياءٍ ... وصفاءٍ

هزّتِ الأعماقَ أنساً
خفقتْ كلَّ البنودِ

في السجود

فرحةً قدسيةً

جمعتْ كلَّ الحشودِ

تحت راياتِ السجودِ

هذه الأعراسُ قامَتْ..

في انسجام

فإذا بالقلبِ يحيا في هيامٍ

يتمطى بالتشياءِ وابتسامٍ

كيف لا.. ؟

وهو في خيرٍ مقامٍ..

حينَ تبدو..

لذرا الروحَ أنسامُ الخلودِ

فيضُ إكرامٍ وجودِ

غيضُ فيضٍ..

من كنوزِ اللودودِ!..

حين يذوق القلب حلاوة السجود

في الحديث الشريف أن رسول الله ﷺ قال:

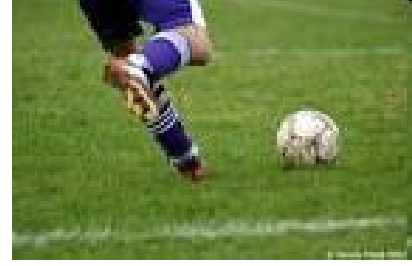
"أقرب ما يكون العبدُ من ربه وهو ساجد"

وفي الحديث الآخر: "واعلم أنك لن تسجدَ لله سجدةً إلا رفعك الله بها درجة"

وحين قالَ ربيعه رضي الله عنه لرسولِ الله صلى الله عليه وسلم: أَسألكَ مرافقتك في الجنة . قال له عليه الصلاة والسلام :

"أعني على نفسك بكثرة السجود"

اللاعب الدولي الجزائري عنتر يحيى يسجل أول سجد في البوندسليغ



كانت الساعة تشير إلى الدقيقة 47 من عمر مباراة نادي بوخوم، بضيفه هيرتا برلين، ضمن الجولة الثالثة من بطولة ألمانيا عندما استفاد فريق بوخوم. وهو أقدم نادي تروي في أوروبا، من مخالفة تولى تنفيذها قائد الفريق المدافع الجزائري عنتر يحيى، الذي هزّ بها الشباك والمدرجات، واتجه النجم الجزائري، الذي راح يقبل الراية الجزائرية الموجودة في معصمه، إلى وسط الميدان، حيث سجد حمدا لله، وهو أول سجد للاعب في البوندسليغا التي لا تضم إلا القليل من المسلمين من تركيا وإيران وإفريقيا

!وَيْفَ لا ، وقرب ما تكون من ربك وانت ساجد ..؟

.. فأطل السجود .. لتغمس قلبك في بحر النور

.. وأكثر من السجود ليعظم رصيدك عند الله جل في علاه