معارف
ISSN 1112-7007
EISSN 6804 -2600
المجلد 20/ العدد 2 (ديسمبر2025): ص.ص:1900-1920

مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية لانتقاء رياضي ألعاب القوى (المسافات نصف الطويلة) للفئة العمرية (12-13) سنة

دراسة ميدانية على أندية ألعاب القوى بولاية تبسة

Standard levels of some physical characteristics for selecting track and field athletes (Middle distance running) in the 12-13 age group

A field study on track and field clubs in the province of Tebessa

عبد الحكيم صافي[1]*، سفيان مجعور [2]، بدر الدين برباقي[3]

[1] جامعة محمد لمين دباغين سطيف2، الجزائر، مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية/ab.safi@univ-setif2.dz

[2]جامعة الجزائر3، الجزائر، مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية/ medjaour.soufiane@univ-alger3.dz

[3] جامعة محمد لمين دباغين سطيف2، الجزائر، مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية/ b.berbagui@univ-setif2.dz

تاريخ الاستلام: 2025/10/08؛ تاريخ القبول: 2025/12/17؛ تاريخ النشر: 2025/12/30

ملخص:

هدفت الدراسة إلى تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية لرياضي ألعاب القوى للفئة العمرية 12-13 سنة بولاية تبسة وكذا معرفة مستوى هذه المحددات البدنية، اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي، استخدمت الدراسة أداة جمع البيانات الاختبارات البدنية، وتمثلت هذه الاختبارات في اختبار الوثب العريض من الثبات لقياس القدرة العضلية. اختبار الجري المكوكي (10x5م) لقياس الرشاقة. اختبار الجلوس من الرقود (30ثا) لقياس التحمل العضلي. اختبار ثني الجذع من الجلوس لقياس المرونة. أجريت الدراسة على عينة قوامها 44 عداء من ولاية تبسة، اختيرت العينة بالطريقة القصدية، أسفرت الدراسة على نتائج تمثلت في أن مستوى المحددات البدنية لعدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة بولاية تبسة جاء بمستوى متوسط

* المؤلف المرسل

الكلمات المفتاحية: الانتقاء الرياضي؛ الخصائص البدنية؛ المستويات المعيارية؛ ألعاب القوى.

Abstract:

The study aimed to determine standard levels for certain physical characteristics of track and field athletes aged 12-13 in the province of Tebessa, as well as to identify the level of these physical determinants. The study adopted a descriptive approach and used physical tests as a data collection tool. These tests included a standing long jump test to measure muscular strength. A shuttle run test (10x5m) to measure agility. A sit-up test (30 seconds) to measure muscular endurance. A trunk flexion test from a sitting position to measure flexibility. The study was conducted on a sample of 44 runners from the wilaya of Tebessa, selected using a purposive sampling method. The study results showed that the level of physical determinants for track and field runners in the 12-13 age group in the province of Tebessa was average.

Keywords: athletic selection; physical characteristics; standard levels; athletics.

المقدمة:

يعتبر الانتقاء والتوجيه الرياضـي من اهم العمليات التي تؤدي الى نجاح الفرد في مشـواره الرياضـي اذ يعود الفضـل في هذا الامر الى المدرب الذي ينتهج الاسـلوب العلمي الدقيق للوصـول الى النتائج المرجوة، وهذا الاخير يعد التحدي الكبير الذي يواجه العاملون في المجال الرياضـي خاصـة في الفئات الصـغرى الا ان توفر التقنيات الحديثة والأجهزة الدقيقة سـاعد بشـكل كبير في عملية الانتقاء الرياضـي بل تجاوز الامر الى توجيههم الى الرياضات والتخصصات التي تنسجم مع استعداداتهم وقدراتهم وميولهم[1]

ومن البديهي لدى أهل الاختصـاص أن الفروق الفردية بين الأفراد تحدث سـواء من الجانب البدني، المهاري أو النفسـي وغيرها من المحددات التي تتعلق بانتقاء الافراد وينعكس من ظاهرة الفروق الفردية مشـكلات اهمهاكيف يمكن الحكم على اسـتعدادات

(1) آيت وازو محند واعمر، عمليات اكتشاف وتوجيه وانتقاء المواهب الرياضية(10-16 سنة) على ضوء الموائمة الرياضية النخبوية، أطروحة دكتوراه علوم في نظرية ومنهجية التربية البدنية، جامعة الجزائر3، 2021، ص 2-3,

وقدرات الافراد؟ وكيف يمكن الاستفادة من الفروق الفردية وتوجيه الفرد المناسب وفقا لاستعداداته وقدراته ورغباته[2].

إذ نجد دائما أن الرياضات التخصصية تسعى الى تحقيق التقدم في الانجاز الرياضي وذلك من أجل الوصول الى المستوى العالي أو الحفاظ على المستوى الذي تم الوصول اليه ويكون ذلك من خلال تحقيق أحسن النتائج ولا يكون ذلك الا من خلال انتقاء الافراد الموهوبين وتوجيهم نحو الرياضات التخصصية التي تتلائم واستعداداتهم وذلك مع توفر الدافع من أجل الاستمرار[3] .

إن اعتماد المدرب على ملاحظة لاعبيه اثناء التدريب أو المنافسة فقط لتحديد مستوى الاداء البدني أمر ينقصه الدقة وتغلب عليه الذاتية لذا يجب على المدرب اللجوء الى الاختبارات الموضوعية الصادقة المبنية على معايير وأسس علمية للتعرف على مستوى الاداء البدني وكذا الوظيفي للاعبيه. وهذا أمر حتمي لا جدال فيه .[4] ومن أجل الوقوف على مستوى الرياضيين لابد من استخدام الأساليب العلمية والموضوعية لتشكيل برنامج الاعداد والتدريب ولا يمكن ان يتم وضع برنامج دقيق بجميع محتوياته إلا بمعرف المستوى الحقيقي لقدرات اللاعبين. ومن أجل الحصول على المستوى الحقيقي لابد من إجراء الاختبارات ووضع مستويات معيارية من أجل تقييم مستوى الحالة البدنية [5] ، وتبرز أهمية الاختبارات البدنية في عملية التقويم وتحديد مستويات الأفراد من خلال وضع مستويات معيارية تعطي للقيم الخام دلالة ومدلول علمي للوقوف على مستوى الفرد ضمن مجموعته

(2) بن سي قدور حبيب، تحديد مستويات معيارية لانتقاء التلاميذ الناشئين (12-13 سنة) في مسابقات الرباعي بألعاب القوى، أطروحة دكتوراه في نظرية زمنهجية التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم، 2008، ص 3

(3) مجعور سفيان ، محددات توجيه الناشئين 12-14 سنة في رياضة الجيدو، أطروحة دكتوراه في التدريب الرياضي النخبوي، جامعة الجزائر3، 2018، ص 2

(4) سعداوي فيصل، تحديد مستويات معيارية لبعض المتطلبات البدنية والفسيولوجية من أجل انتقاء المواهب الشابة في كرة القدم، أطروحة دكنوراه تخصص التخضير البدني للمواهب الشابة في كرة القدم،جامعة الجزائر3، 2020، ص 400

(5) قوامي عبد الرحمان، قميني حفيظ، تحديد مستويات معيارية لبعض المحددات المهارية لانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية بالطور الثانوي وفق خطوط اللعب، مجلة التحدي، المجلد 15، العدد 02، جامعة أم البواقي، 2023، ص 287

وحصر الفروق الفردية بين العناصر الممثلة للمجموعة خاصة في الخصائص البدنية [6].

ومن خلال ما سبق نطرح التساؤل التالي: هل يمكن وضع مستويات معيارية لبعض المحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة؟

التساؤلات الفرعية:

1- ما مستوى الخصائص البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة ؟

2- هل يمكن تحديد مستويات معيارية للمحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة

2. الفرضيات

الفرضية العامة:

يمكن وضع مستويات معيارية لبعض المحددات والخصائص البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة.

الفرضيات الجزئية:

1- مستوى الخصائص البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة متوسط .

2- امكانية تحديد مستويات معيارية للمحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة.

3. أهداف الدراسة:

- معرفة مستوى الخصائص البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة.

- وضع مستويات معيارية للمحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-

(6) شتيوي عبد المالك ، دهبازي محمد الصغير، تحديد مسنويات معيارية ليعض الخصائص البدنية للاعبي كرة القدم حسب مراكز اللعب، مجلة التحدي، العدد 11، جامعة أم البواقي، 2017، ص 114

13 سنة).

- تبيان دور اجراء الاختبارات البدنية في انتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة.

4. أهمية الدراسة

- تزويد المدربين بمستويات معيارية تدخل ضمن متطلبات الانتقاء الرياضي لعدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة

- تحديد جملة من الاختبارات البدنية تكون كدليل للمدربين من أجل انتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13 سنة).

تسليط الضوء على موضوع الانتقاء الرياضي كونه اللبنة الأولى والأساسية في التفوق الرياضي، فكلما تميزت عملية الانتقاء بالدقة والاعتماد على الأسلوب العلمي أسفرت على مواهب يتوقع لهم الوصول إلى المستويات العليا.

5. تحديد المصطلحات

- **الانتقاء الرياضي**

- **اصطلاحا:** هو عملية اختيار (مفاضلة) أفضل العناصر المتقدمين من خلال اتباع أسلوب علمي وذلك بإجراء بعض القياسات والاختبارات التي تتناسب وتتلاءم مع متطلبات الرياضة التخصصية [7]

- **إجرائيا:** هو اختيار عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة بغض انتقائهم للمسابقات.

- **المستويات المعيارية:**

- **اصطلاحا:** هي عبارات تشير إلى أقل المهارات الواجب توافرها في الفرد (الحد الأدنى من الكفايات) لتحقيق غرض معين[8]

(7) سعداوي فيصل، تحديد مستويات معيارية لبعض المتطلبات البدنية والفسيولوجية من أجل انتقاء المواهب الشابة في كرة القدم، أطروحة دكتوراه تخصص التخضير البدني للمواهب الشابة في كرة القدم،جامعة الجزائر3، 2020، ص 14

(8) بوديسة لمياء، تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية الأساسية لناشئ كرة السلة، أطروحة دكتوراه، تخصص التدريب الرياضي النخبوي، جامعة الجزائر3، 2020، ص 6

- **إجرائيا:** وضع مستويات معيارية (ضعيف، متوسط، جيد) لبعض المحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13 سنة).

- **المحددات البدنية**

- **اصطلاحا:** هي مجموعة من الصفات الفطرية التي يكتسبها الفرد ويمكن تحسينها وتطويرها بالتدريب والتي تأثر وبشكل كبير في مستوى الأداء الرياضي[9]

- **إجرائيا:** وتمثلت المحددات البدنية في التحمل الدوري التنفسي، القدرة العضلية، المرونة، الرشاقة والتحمل العضلي.

- **ألعاب القوى**

- **اصطلاحا:** هي مجموعة من الأنشطة ذات طابع فردي تتميز بالتنظيم، تجرى داخل الميدان أو المضمار وتشتمل على ثلاثة (3) عائلات (فعاليات الجري، الرمي، الوثب)[10].

6. الدراسات السابقة

الدراسة الأولى: دراسة قوامي عبد الرحمان . قميني حفيظ (2023) بعنوان تحديد مستويات معيارية لبعض المحددات المهارية لانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية بالطور الثانوي وفق خطوط اللعب، هدفت الدراسة إلى تحديد طبيعة الفروق في مستوى المحددات المهارية المتعلقة بانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية حسب خطوط اللعب، بالإضافة إلى تحديد مستويات معيارية للمحددات المهارية حسب خطوط اللعب، والتعرف مستوى اللاعبين في المحددات المهارية المحددة. اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي، وأجريت الدراسة على عينة قوامها 100 لاعب تم اختيارهم بالطريقة القصدية، أسفرت الدراسة على عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في مستوى المحددات المهارية المتعلقة بانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية حسب خطوط اللعب، تحديد مستويات معيارية

(9) شتيوي عبد المالك ، دهبازي محمد الصغير، مرجع سابق، ص 115

(10) بلبالي عبد القادر ، تقييم القدرات الهوائية واللاهوئية كمحدد لمستوى الإنجاز الرقمي وكمؤشر لانتقاء وتوجيه ناشئ ألعاب القوى، أطروحة دكتوراه تخصص علم التدريب الرياضي، جامعة مستغانم، 2017، ص 5

للمحددات المهارية حسب خطوط اللعب، مستوى لاعبي الفرق المدرسية حسب خطوط اللعب في المحددات المهارية يتباين بين المستويات الخمس التالية: الممتاز ، جيد، متوسط، ضعيف ، ضعيف جدا .

الدراسة الثانية: دراسة ألماني إيمان (2021) بعنوان: تحديد المستويات المعيارية للمحددات البدنية لانتقاء عدائي المسافات النصف الطويلة (15-18) سنة، أطروحة دكتوراه، تخصص التدريب الرياضي النخبوي، جامعة الجزائر3، دراسة ميدانية لبعض فرق ألعاب القوى في الجزائر، هدفت الدراسة إلى معرفة طريقة انتقاء الرياضيين عامة وعدائي المسافات النصف الطويلة خاصة في الجزائر، ومذا تحديد مستويات معيارية للمحددات البدنية والنفسية التي لها علاقة بالنصف الطويلة، اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي بأسلوب المسح، استعملت الدراسة أداة جمع البيانات الاستبيان، واختبارات بدنية وفيزيولوجية ومقياس للمهارات النفسية، أجريت الدراسة على عينة قدرها 60 عداء تخصص النصف الطويل، اسفرت الدراسة على جملة من النتائج أهمها: أن عملية الانتقاء لا تخضع للأسس العلمية بل تغلب عليها الذاتية والعشوائية، وتم تصنيف العدائين في مستويات تراوحت بين جيد جدا إلى ضعيف جدا.

الدراسة الثالثة: دراسة شتيوي عبد المالك، دهبازي محمد الصغير (2017) بعنوان تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية للاعبي كرة القدم حسب مراكز اللعب، مجلة التحدي، عدد 11، هدفت الدراسة إلى وضع مستويات معيارية حسب مراكز اللعب (مدافع جانبي، مدافع محوري، وسط ميدا، مهاجم)، اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي المسحي، استخدمت الدراسة أداة جمع البيانات الاختبارات البدنية، أجريت الدراسة على عينة قوامها 104 لاعب يمثلون نوادي من ولاية المسيلة، أسفرت الدراسة على أن مستوى الخصائص البدنية منخفض لدى لاعبي كرة القدم.

الدراسة الرابعة: دراسة إبراهيم على محمد الورافي . بكيل حسين ناصر الصوفي (2014) بعنوان : تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية والصحية والوظيفية المميزة لطلاب كلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء، مجلة العلوم الانسانية لجامعة أم البواقي، المجلد1 ، العدد 1.هدفت الدراسة تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية والصحية والوظيفية المميزة لطلاب كلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء

و التعرف علي قياسات الخصائص البدنية والصحية والوظيفية المميزة للطلاب عينة البحث، وكذا التعرف علي العلاقة بين الخصائص البدنية والصحية والوظيفية المميزة للطلاب ، تحديد مستويات معيارية للخصائص البدنية والصحية والوظيفية المميزة للطلاب اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي, أجريت الدراسة على عينة بالطريقة العمدية وبلغ قوامها 100 طالب بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء، ، أسفرت الدراسة على النتائج التالية. مستوي اللياقة البدنية للطلاب بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء متوسط.. تحديد مستويات معيارية يمكن الاستعانة بها في تقييم مستوي القياسات البدنية والصحية والوظيفية للطلاب بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء في الجمهورية اليمنية.. يوجد ارتباط إيجابي بين المتغيرات البدنية والصحية والوظيفية للطلاب بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة صنعاء في الجمهورية اليمنية.

7- منهج الدراسة:

يعتبر المنهج إطار التفكير والعمل الذي يتبعه الباحث بغرض تحليل وترتيب وعرض أفكاره من اجل الوصول إلى حقائق واستنتاجات منطقية حول موضوع البحث، ويعتمد اختيار المنهج المناسب على نوع الدراسة او المشكلة أو محتوى الظاهرة المدروسة[11]. وعليه تم اعتماد المنهج الوصفي. إذ يعتبر أسلوب لوصف ظاهرة ما وتقديرها كميا من خلال جمع البيانات والمعلومات عن المشكلة وتحليلها وتصنيفها واخضاعها للدراسة[12]

مجتمع الدراسة

يعتبر تحديد مجتمع الدراسة الأصلي من النقاط المهمة والأساسية التي ينبغي أن يهتم بها الباحث ويراعيها، فدون تحديد المجتمع الأصلي، ومعرفة مفرداته لا يستطيع

(11) ربحي مصطفى عليان، عثمان محمد غنيم، مناهج وأساليب البحث العلمي النظرية والتطبيق، ط1، دار صفاء للنشر والتوزيع، عمان، 2000، ص 33

(12) آيت منصور رابح طاهين، منهجية إعداد بحث علمي، دار الهدى للطباعة والنشر والتوزيع، الجزائر، 2003 ، ص 218

الباحث التحكم في كل المتغيرات المرتبطة بالبح[13]. وتمثل مجتمعنا في لاعبي رياضـــة ألعاب القوى بولاية تبسة

عينة الدراسة

تعد عملية اختيار العينة عملية جد حساسة وحاسمة في مجال البحث العلمي. إذ يتم اختيار العينة بناء على جملة من الإجراءات الدقيقة حتى يكون أفرادها ممثلين للمجتمع الذي تم اخيارهم منه[14]. وتمثلت عينة الدراسة في 44 عداء ألعاب قوى من الفئة العمرية (12-13) سنة ينشطون على مستوى أندية ولاية تبسة وتم اختيارهم بالطريقة القصدية.

خصائص أفراد العينة

الجدول رقم (01) : متغير السن

السن	التكرار	النسبة المئوية
`12	22	%50
13	22	%50
المجموع	44	%100

المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

الجدول رقم (02): يوضح خصائص العينة ومعامل الالتواء حسب المتغيرات (الطول، الوزن)

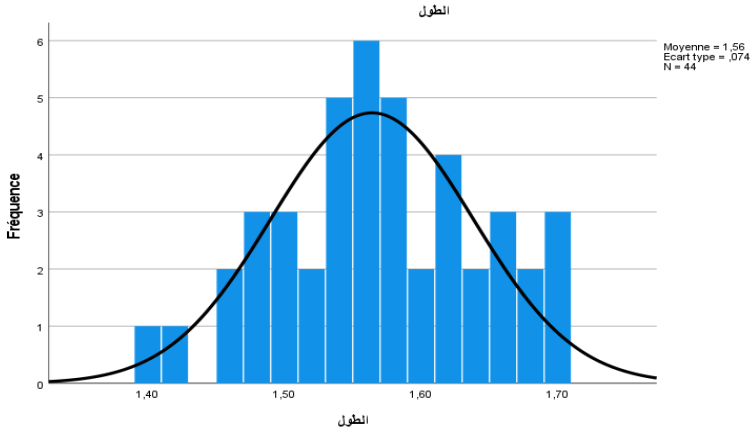
المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	نوع التوزيع
الطول (م)	1.56	0.07	-0.068	طبيعي سالب
الوزن (كغ)	41.15	5.84	-0.123	طبيعي سالب

المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

(13) بوداود عبد اليمين وعطاء الله أحمد، المرشد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية والرياضية، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر، 2009، ص 69

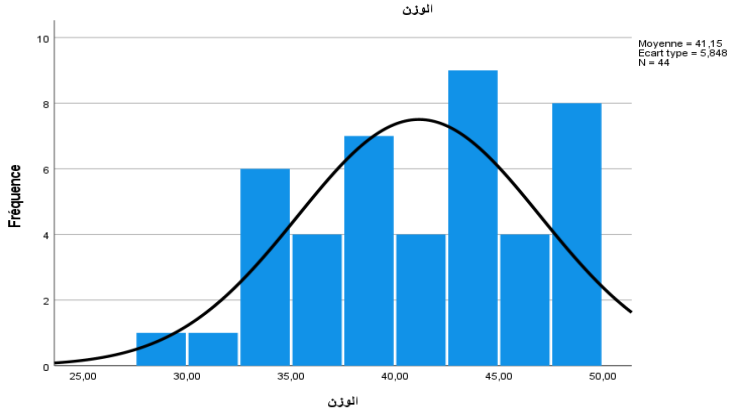
(14) موفق الجمداني وآخرون، مناهج البحث العلمي الكتاب الأول أساسيات البحث العلمي، ط1،جامعة عمان العربية للدراسات، الأردن ، 2005، ص 193

الشكل رقم (01): منحى التوزيع الطبيعي حسب متغير الطول



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

الشكل رقم (03): منحى التوزيع الطبيعي حسب متغير الوزن



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

من خلال الجدول رقم (02) والشكلين رقم (02،03) نلاحظ أن:

- المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغير الطول بلغ (1.56±0.07) وقيمة معامل التواء (0.068-) وهو توزيع طبيعي سالب بمعنى أفراد العينة يتوزعون توزيعا طبيعيا.
- . المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغير الوزن بلغ (41.15±5.847) وقيمة معامل التواء (0.123-) وهو توزيع طبيعي سالب بمعنى أفراد العينة يتوزعون توزيعا طبيعيا.

8- أدوات جمع البيانات

تم الاعتماد في جمع البيانات على الاختبارات البدنية وتمثلت في:

- اختبار الجري الارتدادي (20م) (نافات) واستخرجت من خلاله قيم Vo_2max لقياس التحمل الدوري التنفسي.
- اختبار الوثب العريض من الثبات لقياس القدرة العضلية.
- اختبار الجري المكوكي (10x5م) لقياس الرشاقة.
- اختبار الجلوس من الرقود (30ثا) لقياس التحمل العضلي.
- اختبار ثني الجذع من الجلوس لقياس المرونة.

9- الأساليب الإحصائية المستخدمة

تم الاعتماد على معالجة البيانات ببرنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الإنسانية (Spss.27). وتمثلت المعالجات الإحصائية في:

- المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء.
- الدرجات المعيارية لتحديد المستويات المعيارية للمحددات البدنية.
- الدرجات التائية المستخرجة من الدرجة الزائية.

10-النتائج:

جدول رقم (03): يبين الدرجات والمستويات المعيارية المستخرجة من الدرجة التائية لأفراد العينة

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الملاحظة
]40-20]	ضعيف	
]60-40]	متوسط	
[80-60]	جيد	

المصدر: من إنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

من خلال الجدول والشكل أعلاه نجد أنه تم استخراج المستويات المعيارية وفقا للدرجات المعيارية المستنبطة من الدرجة التائية، حيث تم تحويل القيم الخام إلى الدرجة الزائية ثم إلى الدرجة التائية. حيث يمثل المجال [20-40] مستوى ضعيف، المجال [40-60] مستوى متوسط، المجال [60-80] مستوى جيد. وهذه الدرجات المعيارية سوف يتم حصلا قيم الاختبارات البدنية ضمنها واستخراج المستويات وفقا لها.

❖ **عرض المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للاختبارات البدنية**

الجدول رقم (04): يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة معامل الالتواء للعينة في المحددات البدنية

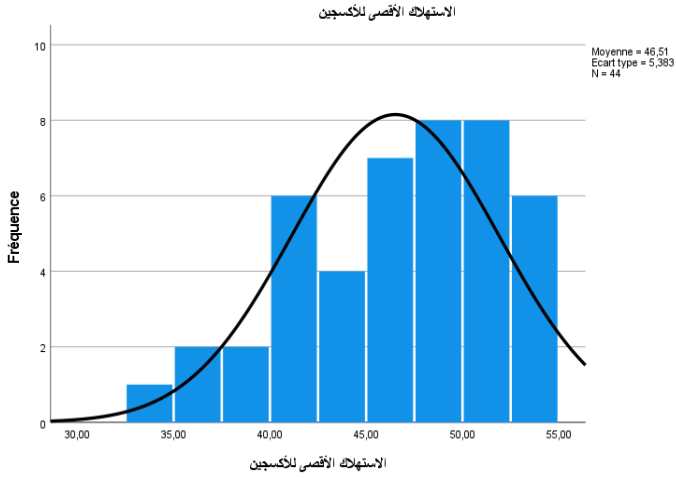
المحددات	الاختبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	نوع التوزيع
التحمل الدوري التنفسي	(VO_2max)	46.51	5.38	-0.377	طبيعي سالب
القدرة العضلية	اختبار الوثب العريض من الثبات	150.31	19.53	0.013	طبيعي موجب
الرشاقة	اختبار الجري المكوكي (10x5م)	21.40	1.25	-0.203	طبيعي سالب
التحمل العضلي	اختبار الجلوس من الرقود (30ثا)	17.45	3.68	-0.026	طبيعي سالب
المرونة	اختبار ثني الجذع من الجلوس	19.02	5.34	0.490	طبيعي موجب

المصدر: من إنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن:

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لـــ: Vo_2max بلغت (46.51±5.38) و وقيمة معامل التواء (0.377-) وهو توزيع طبيعي سالب بمعنى أن الاختبار ملائم لعينة الدراسة.

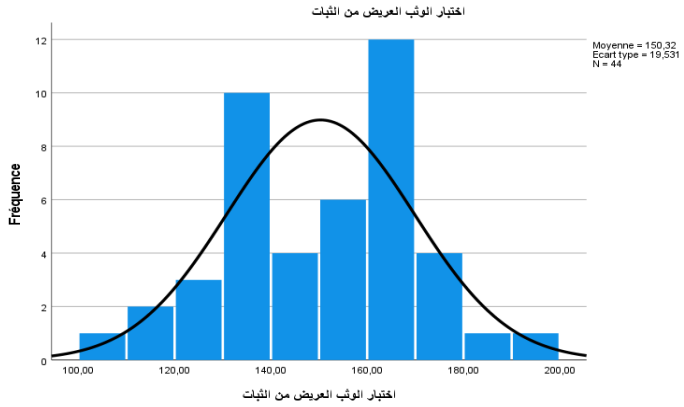
الشكل رقم (04) : منحنى التوزيع الطبيعي للعدائين في اختبار الاستهلاك الأقصى للأكسجين



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار الوثب العريض من الثبات بلغت (150.31±19.53) وبمعامل التواء (0.013) وهو توزيع طبيعي موجب بمعنى أن الاختبار ملائم لعينة الدراسة.

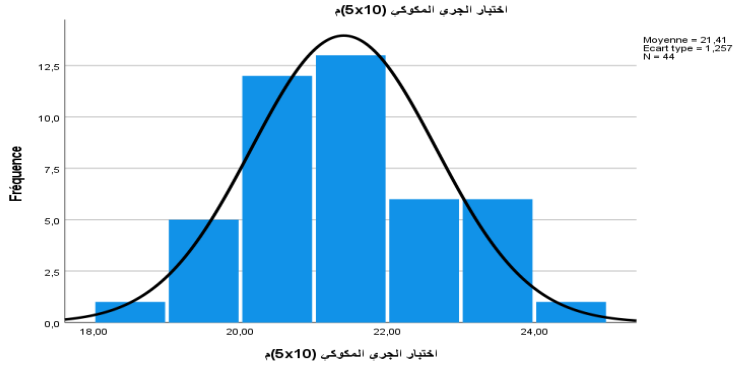
الشكل رقم (05) : منحنى التوزيع الطبيعي للعدائين في اختبار الوثب العريض من الثبات



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار الجري المكوكي (10x5م) بلغت (21.40±1.25) وبمعامل التواء (0.203-) وهو توزيع طبيعي سالب بمعنى أن الاختبار ملائم لعينة الدراسة.

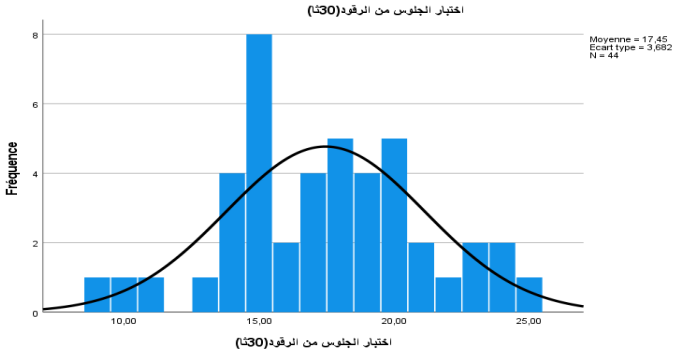
الشكل رقم (06): منحنى التوزيع الطبيعي للعدائين في اختبار الجري المكوكي (10X5م)



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري اختبار الجلوس من الرقود (30ثا) بلغت (3.86±17.45) وبمعامل التواء (0.026-) وهو توزيع طبيعي سالب بمعنى أن الاختبار ملائم لعينة الدراسة.

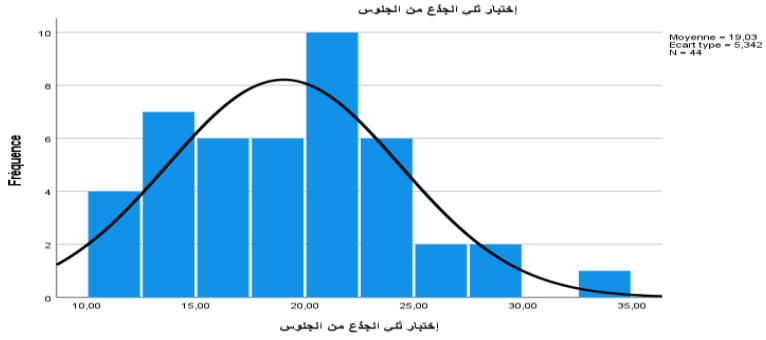
الشكل رقم (07): منحنى التوزيع الطبيعي للعدائين في اختبار الجلوس من الرقود (30 ثا)



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار ثني الجذع من الجلوس بلغت (5.34±19.02) وبمعامل التواء (0.490) وهو توزيع طبيعي موجب بمعنى أن الاختبار ملائم لعينة الدراسة.

الشكل رقم (08) : منحنى التوزيع الطبيعي للعدائين في اختبار ثني الجذع من الجلوس



المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

الجدول رقم (05) : الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات الخام لـ Vo_2max

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	القيمة الخام	التكرار	النسبة المئوية
]40-20]	ضعيف	38.46-26.75	40.3-34.0	7	**%15.91**
]60-40]	متوسط	59.80-40.69	51.8-41.5	29	**%65.91**
[80-60]	جيد	65.39-60.19	54.8-52.0	8	**%18.18**
المجموع				**44**	**%100**

المصدر: من إنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشير البيانات في الجدول (05) المتعلقة **Vo_2max** لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمستويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه هناك تباين في النسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها العينة، إذ عادت النسبة الأكبر لمستوى متوسط بنسبة 65.91% (29 عداء)، تلتها نسبة 18.18% لمستوى جيد (8 عدائين)، بينما عادت نسبة 15.91 لمستوى ضعيف (7 عدائين). وبلغت القيمة الدنيا والقيمة العليا في القيم الخام (54.8-34.0) على الترتيب. ومنه فاختبار **Vo_2max** جاء في مستوى **متوسط** من (40.69-59.80) الدرجة التائية و (51.8-41.5) القيم الخام.

الجدول رقم (06) : الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات الخام لاختبار الوثب العريض من الثبات (سم)

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	القيمة الخام	التكرار	النسبة المئوية
]40-20]	ضعيف	39.09-27.31	129-106	6	**%13.64**
]60-40]	متوسط	59.56-40.62	169-132	32	**%72.72**
[80-60]	جيد	74.41-60.59	198-171	6	**%13.64**
المجموع				**44**	**%100**

المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشير البيانات في الجدول (06) المتعلقة باختبار الوثب العريض من الثبات لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمستويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه هناك تباين في النسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها العينة، إذ عادت النسبة الأكبر لمستوى متوسط بنسبة 72.72% (32 عداء)، تلتها نسبة 13.64% لمستوى جيد (7 عدائين)، ونفس النسبة لمستوى ضعيف (7 عدائين) وبلغت القيمة الدنيا والقيمة العليا في القيم الخام (106-198) على الترتيب . ومنه فاختبار الوثب العريض من الثبات جاء في مستوى **متوسط** من (40.62-59.56) الدرجة التائية و (132-169) القيم الخام.

الجدول رقم (07) : الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات الخام لاختبار الجري المكوكي (10x5م) (ثا)

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	القيمة الخام	التكرار	النسبة المئوية
]40-20]	جيد	38.18-22.91	19.92-18	6	**%13.64**
]60-40]	متوسط	56.63-41.44	-20.33 22.24	29	**%65.91**
[80-60]	ضعيف	70.63-60.53	24-22.73	9	**%20.45**
المجموع				**44**	**%100**

المصدر: من إنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشير البيانات في الجدول (07) المتعلقة باختبار الجري المكوكي (10x5م) لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمستويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه هناك تباين في النسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها العينة، إذ عادت النسبة الأكبر لمستوى متوسط بنسبة 65.91% (29 عداء)، تلتها نسبة 20.45% لمستوى ضعيف (9 عدائين)، بينما عادت نسبة 13.64% لمستوى جيد (6 عدائين). وبلغت القيمة الدنيا والقيمة العليا في القيم الخام (18-24). ومنه فاختبار الجري المكوكي جاء في مستوى **متوسط** من (41.44-56.63) الدرجة التائية و (20.33-22.24) القيم الخام.

الجدول رقم (08) : الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات الخام لاختبار الجلوس من الرقود (30ثا) (مرات)

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	القيمة الخام	التكرار	النسبة المئوية
]40-20]	ضعيف	37.9-27.04	13-9	4	**%9.09**
]60-40]	متوسط	59.63-40.62	21-14	34	**%77.27**
[80-60]	جيد	70.49-62.35	25-22	6	**%13.64**
المجموع				**44**	**%100**

المصدر: من انجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشير البيانات في الجدول (08) المتعلقة باختبار الجلوس من الرقود (30 ثا) لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمستويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه هناك تباين في النسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها العينة، إذ عادت النسبة الأكبر لمستوى متوسط بنسبة 77.27% (34 عداء)، تلتها نسبة 13.64% لمستوى جيد (6 عدائين)، بينما عادت نسبة 09.09% لمستوى ضعيف (4 عدائين) وبلغت القيمة الدنيا والقيمة العليا في القيم الخام (9-25). ومنه فاختبار الجلوس من الرقود (30ثا) جاء في مستوى **متوسط** من (59.63-40.62) الدرجة التائية و (14-21) القيم الخام.

الجدول رقم (09): الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات الخام لاختبار ثني الجذع من الجلوس

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	القيمة الخام	التكرار	النسبة المئوية
]40-20]	ضعيف	38.72-33.1	13-10	7	**%15.91**
]60-40]	متوسط	59.31-40.59	24-14	32	**%72.73**
[80-60]	جيد	78.4-61.18	34.2-25	5	**%11.36**
المجموع				**44**	**%100**

المصدر: من إنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشـــير البيانات في الجدول (09) المتعلقة باختبار ثني الجذع من الجلوس لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمســـتويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه هناك تباين في النســـب المئوية للمســـتويات المعيارية التي حققتها العينة، إذ عادت النســـبة الأكبر لمســـتوى متوســـط بنســـبة 72.73% (32 عداء)، تلتها نســـبة 15.91% لمســـتوى ضـــعيف (7 عدائين)، بينما عادت نســـبة 11.36% لمســـتوى جيد (5 عدائين). وبلغت القيمة الدنيا والقيمة العليا في القيم الخام (10-34.2). ومنه فاختبار ثني الجذع من الجلوس جاء في مســـتوى **متوســـط** من (40.59-59.31) الدرجة التائية و (14-24) القيم الخام.

الجدول رقم (10): الدرجات والمستويات المعيارية والدرجات التائية للمحددات البدنية

الدرجات المعيارية	المستويات المعيارية	الدرجة التائية	التكرار	النسبة المئوية
[20-40]	ضعيف	-	-	-
[40-60]	متوسط	40.33-59.33	44	**%100**
[60-80]	جيد	-	-	-

المصدر: من لإنجاز الباحثين (مخرجات برنامج Spss.27)

تشـــير البيانات في الجدول (10) المتعلقة بمتوســـط مجموع الدرجات التائية للمحددات البدنية لعدائي ألعاب القوى إلى الدرجات والمســـتويات المعيارية والقيم الخام والتكرار، انه النسبة عادت لمستوى متوسط بنسبة 100% بتعداد (44 عداء)، بمعنى أن المتوســـط الحســـابي للدرجات التائية جاءت ضـــمن مســـتوى متوســـط حيث بلغت قيمة الدرجة التائية للمحددات البدنية (40.33-59.33).

11- المناقشة:

من خلال الجداول المتعلقة بنتائج الاختبارات البدنية المختارة في الدراسة تبين ان **Vo_2max** لعدائي ألعاب القوى النسبة الأكبر عادت لمستوى متوسط بنسبة 65.91% ، أما في اختبار الوثب العريض من الثبات لعدائي ألعاب القوى عادت النســـبة الأكبر لمســـتوى متوســـط بنســـبة 72.72%، بينما في اختبار الجري المكوكي (10x5م) لعدائي ألعاب القوى عادت النســـبة الأكبر لمســـتوى متوســـط بنســـبة 65.91%، في حين تشـــير البيانات المتعلقة باختبار الجلوس من الرقود (30 ثا) لعدائي ألعاب القوى أن النســـبة الأكبر عادت لمســـتوى

متوسط بنسبة 77.27% ، أما اختبار ثني الجذع من الجلوس لعدائي ألعاب القوى فعادت النسبة الأكبر لمستوى متوسط بنسبة 72.73%،في حين نجد ان البيانات المتعلقة بمتوسط مجموع الدرجات التائية للمحددات البدنية لعدائي ألعاب القوى تشير مستوى متوسط بنسبة 100% . ومنه نستنتج ان مستوى المحددات البدنية لعدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة جاء بمستوى متوسط. وهذا الاستنتاج ما توصلت له دراسة قعقاع توفيق(2019) بعنوان تحديد مستويات معيارية لبعض المحددات البدنية والمهارية للاعبي كرة اليد فئة U17.

الخاتمة:

من خلال الدراسة تم تناوله في الدراسة الحالية والتي حاولنا من خلالها الكشف على مستوى بعض المحددات البدنية لانتقاء عدائي ألعاب القوى للفئة العمرية (12-13) سنة وكذا محاولة وضع مستويات معيارية لهذه الفئة ، وقد تم اختيار جملة من المحددات البدنية تمثلت في التحمل الدوري التنفسي، القدرة العضلية، المرونة، الرشاقة، التحمل العضلي، اعتمادا على مجموعة من الاختبارات البدنية التي تم عرضها سابقا في الدراسة.

حيث قمنا بحساب معامل الالتواء لتحديد التوزيع الطبيعي لأفراد العينة (السن، الطول، الوزن) وكذا الاختبارات البدنية، حيث جاءت كل قيم معامل الالتواء محصورة بين (1-،1) أي انها تتوزع توزيعا طبيعيا، وبعدها تم استخراج الدرجات المعيارية والمستويات المعيارية من خلال الدرجات التائية المستنبطة الدرجة الزائية. وتم تحديد ثلاث (3) مستويات معيارية (جيد، متوسط، ضعيف)، وجاء مستوى رياضي ألعاب القوى بولاية تبسة للفئة العمرية (11-13) سنة مستوى متوسط

الاقتراحات:

- اعتماد المدربين على الأسس العلمية للانتقاء العدائين خاصة في الفئة العمرية الصغرى
- ضرورة الاهتمام بالجانب البدني للعدائين واجراء اختبارات دورية لتحديد المستوى.
- تصميم برامج ووحدات تدريبية تحتوي على اختبارات بدنية .
- توفير كل ما له شأن بالمحددات البدنية من لوازم ووسائل وتكنولوجيات على مستوى النوادي الرياضية

قائمة المراجع

1. آيت منصـــور رابح طاهين، منهجية إعداد بحث علمي، دار الهدى للطباعة والنشـــر والتوزيع، الجزائر، 2003
2. آيت وازو محند واعمر، عمليات اكتشـــاف وتوجيه وانتقاء المواهب الرياضـــية(10-16 ســـنة) على ضـــوء الموائمة الرياضـــية النخبوية، أطروحة دكتوراه علوم في نظرية ومنهجية التربية البدنية، جامعة الجزائر3، 2021.
3. بلبالي عبد القادر ، تقييم القدرات الهوائية واللاهوئية كمحدد لمســـتوى الإنجاز الرقمي وكمؤشـــر لانتقاء وتوجيه ناشـــئ ألعاب القوى، أطروحة دكتوراه تخصـــص علم التدريب الرياضي، جامعة مستغانم، 2017
4. بن سي قدور حبيب، تحديد مستويات معيارية لانتقاء التلاميذ الناشئين (12-13 سنة) في مســـابقات الرباعي بألعاب القوى، أطروحة دكتوراه في نظرية زمنهجية التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم، 2008
5. بوداود عبد اليمين وعطاء الله أحمد، المرشـــد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية والرياضية، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر، 2009
6. بوديســـة لمياء، تحديد مســـتويات معيارية لبعض القدرات البدنية والمهارية الأســـاســـية لناشـــئ كرة الســـلة، أطروحة دكتوراه، تخصـــص التدريب الرياضـــي النخبوي، جامعة الجزائر3، 2020.
7. ربحي مصطفى عليان، عثمان محمد غنيم، مناهج وأساليب البحث العلمي النظرية والتطبيق،ط1، دار صفاء للنشر والتوزيع، عمان، 2000
8. ســـعداوي فيصـــل، بريكي الطاهر، تحديد مســـتويات معيارية لبعض المتطلبات البدنية من أجل انتقاء المواهبة الشـــابة في كرة القدم، مجلة الابداع الرياضـــي، المجلد 11، العدد 01، جامعة المسيلة، 2020
9. ســـعداوي فيصـــل، تحديد مســـتويات معيارية لبعض المتطلبات البدنية والفســـيولوجية من أجل انتقاء المواهب الشـــابة في كرة القدم، أطروحة دكنوراه تخصـــص التخضـــير البدني للمواهب الشابة في كرة القدم،جامعة الجزائر3، 2020

10. شـــتيوي عبد المالك ، دهبازي محمد الصـــغير، تحديد مســـنويات معيارية ليعض الخصـــائص البدنية للاعبي كرة القدم حســـب مراكز اللعب، مجلة التحدي، العدد 11، جامعة أم البواقي، 2017

11. قعقعاع توفيق، تحديد مســـتويات معيارية لبعض المحددات البدنية والمهارية للاعبي كرة اليد فئة U17، أطروحة دكتوراه في تخصص التدريب الرياضي، جامعة البويرة، 2019

12. قوامي عبد الرحمان، قميني حفيظ، تحديد مســـتويات معيارية لبعض المحددات المهارية لانتقاء لاعبي كرة القدم بالفرق المدرسية بالطور الثانوي وفق خطوط اللعب، مجلة التحدي، المجلد 15، العدد 02، جامعة أم البواقي، 2023

13. مجعور ســفيان، محددات توجيه الناشــئين 12-14 ســنة في رياضــة الجيدو، أطروحة دكتوراه في التدريب الرياضي النخبوي، جامعة الجزائر3، 2018

14. موفق الجمداني وآخرون، مناهج البحث العلمي الكتاب الأول أساسيات البحث العلمي، ط1،جامعة عمان العربية للدراسات، الأردن ، 2005