

علاقة القوة الانفجارية والرشاقة بمهارة التصويب لدى لاعبي كرة القدم
(دراسة ميدانية على بعض اندية كرة القدم بولاية باتنة صنف أشبال)

The Relationship Between Explosive Strenght and Agility on Goal Shooting Ability on Soccer Players.

(A fild Study on Som Football Clubs in Batna State, Youth
Category)

زكرياء عزوز⁽¹⁾ . فاتح مزاري⁽²⁾

⁽¹⁾⁽²⁾ مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، جامعة البويرة، البويرة 10000
(الجزائر)

z.azzouz@univ-bouira.dz⁽¹⁾ f.mazari@univ-bouira.dz⁽²⁾

تاريخ الاستلام: 2025/04/03؛ تاريخ القبول: 2025/12/17؛ تاريخ النشر: 2025/12/30

ملخص:

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة علاقة القوة الانفجارية والرشاقة بمهارة التصويب لدى لاعبي كرة القدم، ومن أجل دراسة ذلك تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وتمثلت عينة الدراسة في 33 لاعب من فريق النجم الرياضي لبلدية وادي الماء وشبيبة سريانة فئة (U17) الذين ينشطون في الجهوي الثاني لرابطة باتنة، وقد استخدم الباحثين اختبار القوة الانفجارية واختبار الرشاقة واختبار دقة التصويب، مع استخدام الوسائل الإحصائية المتمثلة في، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط بيرسون، برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية *spss* وقد تم التوصل الى: وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة التصويب في كرة القدم، وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم.

كلمات مفتاحية: القوة الانفجارية؛ الرشاقة؛ مهارة التصويب.

Abstract:

The aim of this study was to know the relationship of explosive power and agility with the shooting skill of football players. To do so, the descriptive correlative approach was used. The study sample was 33 players from Al-Najm Sports of Wadi Al-Maa and Seriana Youth category (U17) teams, which are active in the second regional league of the Batna. The explosive power, agility and the shooting accuracy tests were used. All data were analyzed by statistical means such as arithmetic mean, standard deviation and Pearson correlation coefficient using SPSS software. The results showed a significant correlation between strength the explosiveness of the lower extremities and the accuracy of shooting in football, and a significant correlation between agility and accuracy in football.

Keywords: Explosive power; agility; shooting skill.

مقدمة:

لقد أثر التطور الحاصل في ميدان التدريب الرياضي عامّة وبالخصوص في كرة القدم بصفتها الرياضة الأكثر شعبية في العالم بشكل مباشر في الرفع من مستوى المنافسات الرياضية، فأصبح الفوز بالمباريات الرياضية يلعب على جزئيات دقيقة قد تحدّد نتيجة مقابلة رياضية من فرصة واحدة قد يحسن أحد اللاعبين استغلالها بدقة عالية وفي الوقت المناسب خاصة في المستويات العالية أين تكون المنافسة شديدة للفوز بالمباريات، وبما أنّ الفوز مرهون بتسجيل الأهداف في مرمى الخصم فإنّ المسؤولية تقع على عاتق كلّ اللاعبين المشاركين في المباريات لتسجيل أكبر عدد ممكن من الأهداف لضمان الفوز، فأصبح تسجيل الأهداف محلّ تنافس كبير ويصنع التميّز لبعض اللاعبين الذين يتميّزون بحس تهديفي كبير مقارنة بزملائهم الذين يخفقون في ذلك، فأصبح من الضروري أن يضم كل فريق في صفوفه بعض اللاعبين المتخصّصين في تسجيل الأهداف يطلق عليهم اسم هدّافين، كونهم الأكثر قدرة على تحصيل الأهداف في معظم المباريات، وما يلاحظ على هؤلاء اللاعبين هو تميّزهم إضافة إلى عامل الموهبة ببعض القدرات البدنية والحركية المتميّزة التي تختلف من لاعب لآخر حسب طبيعة المنصب الذي يشغله في الفريق.

تحظى كرة القدم بمكانة بارزة بين الرياضات الأخرى بسبب علاقتها الوثيقة بالعناصر البدنية والمهارات الحركية المتنوعة. ونظراً لأهمية المهارات الحركية ودورها الحاسم في الأداء، فقد ساعدت هذه السمات على زيادة الإقبال على ممارسة اللاعبين للعبة وتمرسهم فيها وتمرسهم في اللعبة، بالإضافة إلى اهتمام الجمهور والمتفرجين بمشاهدة كرة القدم التي اكتسبت اهتماماً عالمياً. وعلى نفس المنوال، شهدت كرة القدم تحولاً ملحوظاً في السنوات الأخيرة: ابتكار تكتيكات هجومية ودفاعية واستراتيجيات مضادة. ولا يستطيع إتقان هذه الخطط إلا اللاعبون الذين يتمتعون بمستويات عالية من البراعة البدنية والموهبة مما يسمح لهم باللعب بفعالية وتلبية متطلبات اللعبة. فاللياقة البدنية وكفاءة المهارات الأساسية وروح الفريق كلها عوامل حاسمة لنجاح الفريق. وبسبب هذا التطور وتنوع أساليب اللعب، أصبح المدربون والخبراء أكثر اندفاعاً لبذل الكثير من الجهود في التدريب لتحسين الفرق لأن التطور الكلي للاعب يرتبط مباشرة بدرجة قدرته ولياقته البدنية^[1].

ويعد التصويب من أهم المهارات الأساسية في كرة القدم بصفة عامة وللمواقف الثابتة بصفة خاصة، فهو الأساس الفعلي لهذه اللعبة حيث يجب أن يتقنه اللاعبون وخاصة المهاجمون لذا فالتصويب يجب أن يكون محكماً وله هدف حيث يمثل العامل الأساسي والحد الفاصل في تحديد نتيجة المباراة، حيث أن للوصول إلى آلية الأداء المهاري الدقيق يجب أن يشمل التدريب على التمرينات تهدف أساساً إلى الوصول إلى ثبات دقة الأداء وآلياته تحت أي ظرف من ظروف المباريات^[2].

والتصويب هو الهدف النهائي للهجوم وأن عدد الأهداف هو الحد الفاصل في حسم المباراة ويجب على الفرق إعطاء مهارة التصويب أهمية خاصة تتفرد بها عن بقية المهارات الأساسية الأخرى، فالتصويب أهمية قصوى في التأثير على نتيجة المباراة وعلى نجاح المهارات الهجومية الفردية منها والجماعية، وأن التصويب على المرمى هو التتويج النهائي

(1) غازي صالح محمود، هشام ياسر حسن، كرة القدم التدريب المهاري، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، ط1، عمان، 2013، ص23.

(2) ياسر طه محمد، السرعة الحركية والتحليل الكمي والكيفي للتصويب في كرة القدم، مؤسسة عالم الرياضة، ط1، الإسكندرية، 2019، ص42.

لتكوينات اللعب جميعها فضلا عن أن هاته المهارة يعشقها كل من اللاعبين والمشاهد وتجذبه أكثر من المهارات الأخرى، كما أنه يجب أن توافر شروط عند أداء هاته المهارة وهو توافق الدقة والسرعة والقوة، إذ أن كلا من الدقة والقوة عنصران مطلوبان في مهارة التصويب ويجب أن نوازن بين نسبة كل منهما في التهديف طبقا للمواقف وكما أن السرعة والدقة لهما أهمية كبيرة^[3].

ومن خلال ما تم ذكره توصلنا إلى طرح التساؤل التالي:

1-التساؤل العام: هل توجد علاقة بين القوة الانفجارية والرشاقة بمهارة التصويب

لدى لاعبي كرة القدم؟

1.1 التساؤلات الجزئية:

أ.هل توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة

التصويب في كرة القدم؟

ب.هل توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم؟

2-فرضيات البحث:

1.2 الفرضية العامة: توجد علاقة بين القوة الانفجارية والرشاقة بمهارة التصويب

لدى لاعبي كرة القدم.

2.2 الفرضيات الجزئية:

أ.توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة

التصويب في كرة القدم

ب.توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم.

3-أهداف الدراسة:

-التعرف على العلاقة بين الصفات البدنية (القوة الانفجارية، الرشاقة) ودقة

(3) محمود طالب الجبوري، أثر التدريب العقلي على تنمية بعض الصفات البدنية والمهارة للاعبي كرة القدم، مؤسسة عالم الرياضة، ط1، الإسكندرية، 2019، ص54.

التصويب في كرة القدم.

-تحديد عناصر اللياقة البدنية الأكثر ارتباطا بصفة الدقة وانعكاس ذلك على دقة مهارة التصويب نحو المرمى في كرة القدم.

-لفت انتباه المدربين العاملين في الميدان إلى طبيعة العلاقة الموجودة بين القوة الانفجارية والرشاقة بشكل عام وتأثيرها على مستوى التحكم في مختلف مهارات كرة القدم.

4-أهمية الدراسة:

تحسيس المدربين العاملين في الميدان بأهمية ضرورة تطوير الصفات البدنية (القوة الانفجارية، الرشاقة) كعامل مساعد في تطوير دقة مهارة التصويب بضرورة إدراج تدريبات خاصة لدى الفئات الشبانية، بالإضافة إلى توظيف المبادئ العلمية في واقع ميدان التدريب لدى المدربين واللاعبين والاستفادة منها في تحسين المستوى.

5-مصطلحات الدراسة:

1.5 القوة الانفجارية:

إصطلاحاً: هي قدرة الرياضي على تخطي العقبات التي تتطلب مستوى عالٍ من سرعة الانقباض العضلي باستخدام الحد العصبي العضلي^[1].

إجراءئاً: هي الحالة التي تكسب العضلة أقصى انقباض بطريقة سريعة للقيام بحركة معينة ونقول عنها القدرة على تفجير أقصى قوة في أقل زمن ممكن.

2.5 الرشاقة:

اصطلاحاً: هي إمكانية نقل وضعية الجسم أو اتجاهه بشكل سريع ودقيق وفي اللحظة المناسبة سواء كان الشخص في الهواء أو على الأرض^[1]

(4) خالد تميم الحاج، أساسيات التدريب الرياضي، الجندرية للنشر والتوزيع، ط1، الأردن، 2017، ص117.
(5) محمد صبحي حسانين، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، ط6، القاهرة، 2004، ص277.

إجراءيا: هي قابلية الفرد على تغيير إتجاهه بسرعة وتوقيت سليم.

3.5 مهارة التصويب:

اصطلاحًا: هو الطريقة الرئيسية لتسجيل الأهداف. كما أنها تسمح بإكمال المجهود من خلال بدء الهجمة وبنائها وتنميتها وإكمالها. وكلما كان اللاعب أكثر مهارة وخبرة في التسديد، زادت احتمالية تسديده في المكان الصحيح من المرمى ^[1].

إجراءيا: هي مهارة يقوم بها اللاعب في حالة الهجوم أي هي الوسيلة الأخيرة لتسجيل الأهداف حيث كلما كانت دقة التصويب كبيرة كلما كانت نسبة تسجيل الأهداف كبيرة فهي من أهم مهارات كرة القدم حيث أن هذه الأخيرة تحدد الفائز في المباراة.

6-الدراسات السابقة:

الدراسة الأولى:

دراسة العيداني حكيم وشريفي مسعود تحت عنوان "علاقة القوة المميزة بالسرعة للذراعين والقوة الانفجارية للرجلين بدقة التصويب من الارتقاء بكرة اليد" مجلة معارف – جامعة البويرة-العدد 23 ديسمبر 2017.

الغرض من هذه الدراسة هو التأكد من مدى ارتباط القوة الانفجارية للساقين والقوة المميزة لسرعة الذراعين بدقة تسديد كرة اليد.

إجراءات الدراسة الميدانية:

اعتمد الباحثان في دراستهما على المنهج الوصفي، حيث تكونت عينة الدراسة من 14 لاعب من فريق الجمعية الرياضية لبلدية القادرية.

الأدوات والوسائل الإحصائية المستخدمة: استخدم الباحثان مجموعة من الاختبارات البدنية والمهارية، أما بالنسبة للأدوات الإحصائية المستخدمة فتمثلت في المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط بيرسون.

(6) ياسر طه محمد، السرعة الحركية والتحليل الكمي والكيفي للتصويب في كرة القدم، مؤسسة عالم الرياضة، ط1، الإسكندرية، 2019، ص12.

نتائج الدراسة:

-توجد علاقة بين القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة أداء مهارة التصويب من الارتقاء بكرة اليد.

-توجد علاقة بين القوة الانفجارية للرجلين ودقة أداء مهارة التصويب من الارتقاء بكرة اليد.

-يمكن أن تشير القوة الانفجارية للساقين والقوة المميزة لسرعة الذراعين إلى مستوى دقة التصويب من الصعود.

الدراسة الثانية:

دراسة بن ناصر عبد الرحمان وموسى فريد تحت عنوان "القوة الانفجارية للرجل الدافعة وعلاقتها ببعض المتغيرات البيوميكانيكية والدقة في أداء مهارة التهديد بالرأس من القفز في كرة القدم" مجلة الإبداع الرياضي - جامعة المسيلة- المجلد رقم 11 العدد رقم 02، 2020.

هدف الدراسة هو فحص العلاقة بين القوة الانفجارية للساقين الدافعة والعوامل الميكانيكية الحيوية الأخرى، وكذلك كيفية تأثير هذه العوامل على دقة القدرة الكروية لتسجيل ضربات الرأس من القفزات.

إجراءات الدراسة الميدانية:

اعتمد الباحثان في دراستهما على المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية حيث تكونت عينة الدراسة من 5 لاعبين لفريق شباب سيدي محمد بن علي صنف أكابر.

الأدوات والوسائل الإحصائية المستخدمة:

استخدم الباحثان اختبار الأداء الفني لمهارة التهديد بالرأس من القفز، أما بالنسبة للوسائل الإحصائية فتمثلت في الانحراف المعياري، الوسط الحسابي، معامل الارتباط بيرسون.

نتائج الدراسة:

-ظهور علاقة ارتباطية معنوية إيجابية بين القوة الانفجارية للرجل الدافعة وبعض المتغيرات البيو ميكانيكية في أداء مهارة التهديد بالرأس من القفز بكرة القدم وهي (زاوية

الطيران، أعلى ارتفاع لحظة ضرب الكرة، سرعة الكرة بعد الضرب).

-ظهور علاقة ارتباطية معنوية إيجابية بين القوة الانفجارية للرجل الدافعة ودقة التهديف بالرأس.

إجراءات الدراسة الميدانية:

1-الدراسة الإستطلاعية:

من المهم القيام بتجربة إستطلاعية على عينة من المجتمع الذي ستطبق عليه الاختبارات للتأكد من سلامة التنظيم الموضوعي على أن تكون هذه التجربة صورة مصغرة مما سيتم يوم تطبيق الاختبارات.

وفي بحثنا تم اجراء الدراسة الإستطلاعية على عينة من نفس مجتمع البحث ومستقلة عن عينة البحث الرئيسية والتي تمثلت في 15 لاعبا من فئة الأشبال للنادي الرياضي شباب عين جاسر - ولاية باتنة، حيث قمنا بإجراء الاختبار الأولي يوم 08 ديسمبر 2024 وإعادة الاختبار كانت يوم 18 ديسمبر 2024 في نفس الوقت وكان من الساعة 14:00 إلى 17:00.

2- المنهج المتبع:

في دراستنا هذه اعتمدنا على المنهج الوصفي الارتباطي وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف بحثنا.

1.2.المنهج الوصفي الارتباطي:

هو منهج بحثي يسعى إلى تحديد نوع وقوة العلاقة الموجودة بين متغيرين اثنين فأكثر، هدفه إظهار ما إذا كان الارتباط موجوداً أم لا، وإذا كان موجوداً فما هو نوع الارتباط، وما مدى قوته، وهل نوع الارتباط طردي أم عكسي، سالب أم موجب^[1].

3-مجتمع وعينة البحث:

1.3. مجتمع البحث:

بالنسبة لمجتمع بحثنا فتمثل في لاعبي الأواسط للأندية التابعين للقسم الجهوي الثاني

(7) عصام حسن وآخرون، البحث العلمي أسسه ومناهجه، دار رضوان للنشر، ط1، عمان، 2014، ص 149.

لرابطة باتنة والمقدر عددها بـ 12 ناديا.

2.3 عينة البحث:

بالنسبة لعينة بحثنا فتمثلت في لاعبي أواسط نادي النجم الرياضي لبلدية وادي الماء ولاعبي اشبال نادي شبيبة سريانة والبالغ عددهم 33 لاعبا.

-15 لاعب من أواسط نادي النجم الرياضي لبلدية وادي الماء

-18 لاعب من أواسط نادي شبيبة سريانة.

4-متغيرات البحث:

1.4 المتغير المستقل:

هو عبارة عن المتغير الذي يؤثر على المتغير التابع، وهو السبب الرئيسي لحدوث نتيجة ما في الدراسة □.

-المتغير المستقل لبحثنا هو القوة الانفجارية والرشاقة.

2.4 المتغير التابع:

هو المتغير الذي تطرأ عليه تغيرات بفعل التأثير الحاصل عليه من طرف المتغير المستقل □.

-المتغير التابع لبحثنا مهارة التصويب في كرة القدم.

5-الأدوات المستخدمة:

تمثلت الأدوات المستخدمة في مجموعة من الاختبارات:

أ)الوثب العمودي من الثبات:

الغرض من الاختبار: قياس القدرة العضلية للرجلين.

(8) أسامة كامل راتب، محمد حسن علاوي، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة، 1999، ص219.

(9) أسامة كامل راتب، محمد حسن علاوي، نفسه، ص220.

الأدوات: سبورة مثبتة على الحائط ولها تدرج من 151 إلى 400 سم، مع ارتفاع الحافة السفلية 150 سم عن الأرض.

مواصفات الأداء: بعد غمس أصابع اليد المحددة بالعلامات في المانيزيا، يقف المختبر مع رفع الذراع المحددة بالعلامات إلى أعلى بجانب السبورة. ثم يلاحظ المختبر أنه لا ينبغي رفع الكعبين عن الأرض ويرفع الذراع الموسومة لأعلى بطولها بالكامل لوضع علامة الإصبع على السبورة. ثم يتم تدوين الرقم الذي تم وضع علامة عليه. ومن أجل وضع علامة أخرى بأصابع اليد التي تم وضع علامة عليها عند البسط الكامل، يقفز المختبر عمودياً إلى أقصى ما يمكنه الوصول إليه عن طريق تأرجح ذراعيه إلى الأمام عالياً، ثم إلى الخلف مع ثني ركبتيه نصف ثنيتين، وأخيراً إلى الأمام عالياً مع فرد ساقيه.

توجيهات:

- بما أن الكتفين يجب أن يكونا مستقيمين، فلا ينبغي رفع الكعبين عن الأرض عند وضع العلامة الأولى، ولا ينبغي رفع كتف الذراع المعلن فوق مستوى الكتف المقابل. للمختبر الحق في عمل مرجحتين (إذا رغب في ذلك) عند التحضير للوثب.

التسجيل: السعة العضلية للمختبر، معبراً عنها بالسنتيمتر، وهي المسافة بين العلامتين الأولى والثانية [10].

ب) اختبار بارو:

الغرض من الاختبار: أطلق عليه صاحبها اسم "الجري الزجاجة" وهو اختبار يهدف لقياس خفة الحركة.

الأدوات: خمسة قوائم أو أقماع أو كراسي - ساعة توقيت إلكترونية - مستطيل طوله 4.80 م على عرض 3م.

في كل زاوية من زوايا المستطيل الأربع، يتم تثبيت أربعة أعمدة بشكل عمودي على الأرض؛ ويتم تثبيت العمود الخامس في منتصف المستطيل.

مواصفات الأداء: من موضع الانطلاق بجانب أحد القوائم الأربعة المحددة

(10) محمد صبيحي حسانين، القياس والتقييم في التربية البدنية والرياضية، مرجع سابق، ص 304.

للمستطيل يجري المختبر جري الزجاجة على شكل رقم (8)، ويتم تأديته ثلاث مرات بدون توقف من قبل اللاعب.

توجيهات:

-عند الجري، يجب تجنب لمس القوائم.

-يجب الالتزام بخط السير بشكل صارم؛ وأي انحراف من قبل المختبر سيحتاج إلى إعادة اختبار كامل بعد فترة راحة كاملة.

التسجيل: يتم تسجيل المدة الزمنية التي قطعها المختبر على مدار ثلاث دورات كاملة^[1].

ج) اختبار تهديف الكرات:

الهدف من الاختبار: قياس دقة التصويب

الأدوات المستعملة: 7 كرات قدم، شاخص، حبل، مرمى مقسم إلى مناطق محددة حيث أن منطقة (2) تساوي ضعف المنطقة (1) و (3).

طريقة الأداء: يتم توزيع سبعة كرات في منطقة الجزء، بعدها يقوم اللاعب بالجري خلف الشاخص القابع وراء قوس الجزء اتجاه الكرة الأولى، فيهدف ويعود للدوران حول الشاخص ثم يتوجه للكرة الثانية ... ويتم تطبيق ذلك مع كل الكرات، ويكون التهديف أعلى من مستوى الأرض، ولللاعب الحرية بإختيار أي قدم على أن يتم الأداء من وضع الركض.

طريقة التسجيل: تُحسب النتائج بواسطة إجمالي النقاط المحصل عليها من طرف اللاعب وذلك بتسجيل السبع كرات على النحو التالي:

-يتحصل اللاعب على ثلاثة درجات إذا دخلت الكرة لمنطقتين محددين (1، 3).

-في حال دخول الكرة في المنطقة المحددة (2) فإنه يمنح للاعب درجة واحدة

-لا يتصل اللاعب على أي درجة إذا خرجت الكرة خارج المرمى.

-في حالة إرتطام الكرة بالعارضة أو العمود ولم تدخل تحسب للاعب درجة تلك

(11) محمد صبيحي حسانين، نفسه، ص292.

المنطقة المحددة التي ارتطمت بها الكرة^[11].

6-الشروط العلمية للاختبارات:

1.6 الصدق:

يقصد به مدى قدرة الاختبار على قياس ما وضع من أجله ولا يقيس شيء آخر^[12].

2.6 الثبات:

يعتبر الثبات عاملاً أساسياً وجب توفره من أجل صلاحية استعمال أي اختبار، فالاختبار الثابت يعطي لنا نفس النتائج تقريباً ما تم إعادة استخدامه عدة مرات وفي ظروف مماثلة^[13].

3.6 الموضوعية:

هي وصف قدرات ونتائج الفرد كما هي لا كما نريدها أن تكون (أي عدم ادخال العوامل الشخصية للمختبر)^[14].

جدول رقم (01) يبين معاملات الصدق والثبات للاختبارات.

الصدق الذاتي	معامل الثبات	إعادة الاختبار		الاختبار الأولي		الاختبارات
		الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	
0,86	0,75	3,016	40,333	4,068	39,867	الوثب العمودي من الثبات
0,97	0,958	0,632	23,640	0,842	23,553	بارو
0,84	0,703	2,024	8,333	2,017	7,933	تهديف الكرات

(12) موفق أسعد محمود، الاختبارات والتكتيك في كرة القدم، دار دجلة للنشر، ط2، عمان، 2009، ص46.

(13) عبد الواحد الكبيسي، القياس والتقويم تجديديات ومناقشات، دار جرير للنشر والتوزيع، ط1، العراق، 2015، ص192.

(14) نفسه، ص200.

(15) نفسه، ص210.

يتبين من الجدول رقم (01) أن معامل الارتباط بين الاختبار وإعادة الاختبار (Test-retest) يقترب من الواحد في الاختبارات المستخدمة قيد الدراسة مما يدل على أن للاختبارات معامل ثبات وصدق عالي.

7-الوسائل الإحصائية المستخدمة:

-المتوسط الحسابي. -الانحراف المعياري.

-معامل الارتباط بيرسون. -برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الاجتماعية spss.

تحليل النتائج ومناقشتها:

1-عرض وتحليل النتائج:

1.1 عرض وتحليل نتائج الوثب العمودي من الثبات:

الجدول رقم (02) يبين نتائج الإحصاء الوصفي لاختبار الوثب العمودي من الثبات.

الاختبار	مجموع العينة	أصغر قيمة	أكبر قيمة	المجموع	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
الوثب العمودي من الثبات	33	38	51	1471	44.576	3.992

من خلال الجدول رقم (02) يتبين لنا أن نتائج اختبار الوثب العمودي من الثبات أي عنصر القوة الانفجارية للأطراف السفلية تتراوح بين (38-51 سم)، وكان المتوسط الحسابي (44.576) بانحراف معياري قدره (3.992).

2.1 عرض وتحليل نتائج اختبار بارو للرشاقة:

الجدول رقم (03) يبين نتائج الإحصاء الوصفي لاختبار بارو

الاختبار	مجموع العينة	أكبر قيمة	أصغر قيمة	المجموع	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
اختبار بارو	33	22.91	24.29	784.860	23.784	0.353

						للرشاقة
--	--	--	--	--	--	---------

من خلال الجدول رقم (03) يتبين لنا أن نتائج اختبار بارو أي صفة الرشاقة تتراوح بين (22.91- 24.29 ثا)، وكان المتوسط الحسابي (23.784) بانحراف معياري قدره (0.353).

3.1 عرض وتحليل نتائج اختبار تهديف الكرات:

الجدول رقم (04) يبين نتائج الإحصاء الوصفي لاختبار تهديف الكرات.

الاختبار	مجموع العينة	أكبر قيمة	أصغر قيمة	المجموع	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
تهديف الكرات	33	6	14	308	9.333	2.327

من خلال الجدول رقم (04) يتبين لنا أن نتائج اختبار تهديف الكرات أي عنصر دقة التصويب تتراوح بين (6-14)، وكان المتوسط الحسابي (9.333) بانحراف معياري قدره (2.327).

4.1 عرض وتحليل نتائج الفرضية الأولى:

جدول رقم: (05) يبين نتائج معامل الارتباط بين اختبار تهديف الكرات واختبار الوثب العمودي من الثبات.

تهديف الكرات	دقة التصويب من الارتقاء	الوثب العمودي من الثبات
ارتباط بيرسون	1	0.176
Sig الثنائية		0.035
العينة	33	33
ارتباط بيرسون	0.176	1
Sig الثنائية	0.035	
العينة	33	33

من خلال الجدول رقم: (05) نلاحظ أن معامل الارتباط بيرسون $rp = 0.176$ وبما أن قيمة sig أصغر من 0.05، $0.05 > 0.035$ إذن يتبين لنا أنه توجد علاقة بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة التصويب.

"ومنه توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة التصويب في كرة القدم"

5.1 عرض وتحليل نتائج الفرضية الثانية:

جدول رقم: (06) يبين نتائج معامل الارتباط بين اختبار تهداف الكرات واختبار بارو للرشاقة

اختبار بارو	تهدف الكرات	تهدف الكرات
- 0.265	1	ارتباط بيرسون
0.020		Sig الثنائية
33	33	العينة
	- 0.265	ارتباط بيرسون
	0.020	الثنائية Sig
33	33	العينة

من خلال الجدول رقم: (06) نلاحظ أن معامل الارتباط بيرسون $rp = -0.265$ وبما أن قيمة sig أقل من $0.05 > 0.020$ إذن تبين لنا أنه توجد علاقة بين صفة الرشاقة ودقة التصويب.

"ومنه توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين عنصر الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم".

2- مناقشة الفرضيات:

1.2 مناقشة الفرضية الأولى:

من خلال النتائج المتوصل إليها في الجدول رقم (02) الذي يتضمن نتائج اختبار الوثب العمودي من الثبات لقياس القوة الانفجارية للأطراف السفلية ؛ حيث تراوح القفز بين (38 و 51 سم) بمتوسط حسابي يساوي (476.44 سم) ؛ حسب نتائج الجدول رقم (05) فقد بلغ معامل الارتباط بين دقة التصويب وعنصر القوة $0.05 > 0.035$ ؛ مما يدل على وجود علاقة ارتباطية قوية ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة التصويب في كرة القدم؛ حيث أنّ دقة التصويب نحو المرمى في كرة القدم تتطلب دائما عنصر القوة حيث يمكن توجيه الكرة بدقة أكبر كلما كانت القوة أكبر؛ فالقوة تعتبر

عنصر أساسي في دقة التصويب حيث يشير (محمود 2019) "أن كلا من الدقة والقوة عنصران مطلوبات في مهارة التصويب ويجب أن نوازن بين نسبة كل منهما في الهدف طبقاً للمواقف".

حيث توافقت نتيجة دراستنا هذه مع نتائج دراسة العيداني حكيم وشريفي مسعود تحت عنوان "علاقة القوة المميزة بالسرعة للذراعين والقوة الانفجارية للرجلين بدقة التصويب من الارتقاء بكرة اليد" والتي كانت من نتائجها أنه توجد علاقة بين القوة الانفجارية للرجلين ودقة أداء مهارة التصويب من الارتقاء بكرة اليد.

2.2 مناقشة الفرضية الثانية:

من خلال الجدول رقم (03) يتبين أن نتائج اختبار "بارو" لقياس صفة الرشاقة تتراوح بين (22.91-24.29 ثا) وبمتوسط حسابي يساوي (23.784 ثا)، حيث بلغ معامل الارتباط بيرسون $r = -0.265$ حسب نتائج الجدول رقم (06) مما يؤكد على وجود علاقة ارتباطية بين عنصر الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم وهو ما يثبت صحة الفرضية الثانية.

وبما أنّ عنصر الرشاقة يسمح للاعب التحرك مع تغيير الاتجاه بسهولة في جميع المواقف التنافسية خاصة أمام مدافعي الخصم الشيء الذي يسمح للاعب الهجوم بالتكيف مع التغير السريع في المواقف وسهولة إيجاد وضعيات مناسبة للتسديد، حيث يصبح عنصر الرشاقة ضرورياً جداً أمام مدافعي الخصم والتخلص من المراقبة الفردية، وعليه فعنصر الرشاقة ضروري وله علاقة طردية مع دقة التسديد، فكلما كان اللاعب أكثر رشاقة، كلما وجد سهولة أكبر في تسديد الكرة بأكثر دقة، كما أنّ عنصر الرشاقة يجعل اللاعب يحافظ على توازنه عند الإحتكاك بلاعبي الخصم مما يعطيه الإرتكاز الجيد الذي يسمح له بتوجيه الكرة عند تسديدها في الإتجاه الصحيح، على العكس من ذلك فاللاعب الأقل رشاقة أو الذي يفتقد لعنصر الرشاقة يجد صعوبة كبيرة في الحفاظ على توازنه الشيء الذي يعرقل الحصول على الإرتكاز الجيد مما يجعل تسديداته تفتقد للدقة، حيث يتمكن بعض اللاعبين من التسديد من أصعب الوضعيات من زوايا مختلفة بوجود

(16) محمود طالب الجبوري، أثر التدريب العقلي على تنمية بعض الصفات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم، مرجع سابق، ص55.

مضايقة الخصم ويحصلون الأهداف بسهولة، في حين يضيّع آخرون تسديد كرات في مواقف سهلة جدًا من مسافات قريبة وبدون مضايقة أحيانا، هذا الفارق بين اللاعبين في دقة التسديد هو الذي يخلق التميّز في تحصيل الأهداف لبعض اللاعبين دون غيرهم.

3-الإستنتاج:

في ضوء نتائج الدراسة تم التوصل إلى:

-توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين القوة الانفجارية للأطراف السفلية ودقة التصويب في كرة القدم.

-توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الرشاقة ودقة التصويب في كرة القدم.

4-الاقتراحات:

-على مدربي كرة القدم وخاصة فئة الأواسط التركيز على تطوير صفة القوة الانفجارية والرشاقة وهذا من أجل الحصول على دقة تصويب عالية وأفضل.

-زيادة الحصص التدريبية الخاصة بمهارة التصويب.

-اجراء دراسات مشابهة أكثر تخصصا، مثل التركيز على صفة بدنية واحدة أو صفات بدنية خاصة لم تتطرق إليها الدراسة الحالية.

-ضرورة إعطاء أهمية أكبر لتطوير عناصر اللياقة البدنية (القوة الانفجارية، الرشاقة) لدى لاعبي كرة القدم في الحصص التدريبية بالنظر لارتباطها القوي بدقة التصويب نحو المرمى من خلال التنوع في التمارين الخاصة بها وتكرارها لضمان اكتسابها من طرف اللاعبين ممّا سيكون له الأثر الإيجابي على تحسين دقة التصويب لديهم.

-العمل على تكييف أهداف الحصص التدريبية لتنمية وتطوير عناصر اللياقة البدنية التي أظهرت ارتباطا معنويا بدقة التصويب.

خاتمة:

من خلال الاستعانة بكافة المعطيات النظرية التي تم التطرق إليها في هذه الدراسة البحثية، وانطلاقا من المشكلة المتناولة حول وجود علاقة بين بعض عناصر اللياقة

البدنية (القوة، الرشاقة)، بدقة التصويب في كرة القدم، حيث قمنا بتطبيق مجموعة من الاختبارات البدنية وهذا لقياس الصفات البدنية والحركية بالإضافة إلى الاختبار المهاري لقياس صفة دقة التصويب، وإخضاعها إلى طرق علمية ومتطلبات مدروسة من أجل الإجابة على هذا الإشكال والوصول إلى النتائج لتحقيق الأهداف المسطرة والتي تتمثل في معرفة العلاقة الموجودة بين الصفات البدنية والحركية بدقة التصويب في كرة القدم لدى الأشبال.

وهنا نحن من خلال هذا البحث نثبت مرة أخرى أهمية وحساسية هذا الموضوع وارتباطه الكبير بعدد من الخصائص عند الرياضي، فقد أثبتت نتائج هذا البحث بوجود ارتباط بين بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة الانفجارية والرشاقة) بدقة التصويب في كرة القدم وذلك لدى عينة يصعب كثيرا التنبؤ بنتائج البحث عليها نتيجة خصوصيتها والتغيرات الكبيرة التي تحصل لهم.

قائمة المصادر والمراجع:

- 1- أسامة كامل راتب، محمد حسن علاوي، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999.
- 2- خالد تميم الحاج، أساسيات التدريب الرياضي، ط1، الجنادرية للنشر والتوزيع، الأردن، 2017.
- 3- عصام حسن، أحمد الدليحي، علي عبد الرحيم صالح، البحث العلمي أسسه ومناهجه، ط1، دار رضوان للنشر، عمان، 2014.
- 4- عبد الواحد الكبيسي، القياس والتقويم تجديداً ومناقشات، ط1، دار جرير للنشر والتوزيع، العراق، 2015.
- 5- غازي صالح محمود، هشام ياسر حسن، كرة القدم التدريب المهاري، ط1، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، عمان، 2013.
- 6- محمد صبحي حسنين، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، ط6، دار الفكر العربي، القاهرة، 2004.
- 7- محمود طالب الجبوري، أثر التدريب العقلي على تنمية بعض الصفات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم، ط1، مؤسسة عالم الرياضة، الإسكندرية، 2019.

8-موفق أسعد محمود، الاختبارات والتكتيك في كرة القدم، ط2، دار دجلة للنشر، عمان، 2009.

9-ياسر طه محمد، السرعة الحركية والتحليل الكمي والكيفي للتصويب في كرة القدم، ط1، مؤسسة عالم الرياضة، الإسكندرية، 2019.

المقالات:

1-العيداني حكيم، شريف مسعود، علاقة القوة المميزة بالسرعة للذراعين والقوة الانفجارية للرجلين بدقة التصويب من الارتقاء بكرة اليد، مجلة معارف، جامعة البويرة، المجلد 12، العدد 23، 2017.

2-بن ناصر عبد الرحمان، موسى فريد، القوة الانفجارية للرجل الدافعة وعلاقتها ببعض المتغيرات البيوميكانيكية والدقة في أداء مهارة التهديف بالرأس من القفز في كرة القدم، مجلة الإبداع الرياضي، جامعة المسيلة، المجلد رقم 11، العدد 02، 2020.