



## قياس الضغوط النفسية التي يسببها الإعلام الرياضي على حكام كرة

### القدم حسب سنوات التحكيم

أ.جمال ركاش\*

#### الملخص:

تعد الضغوط النفسية من العوائق التي تحد من أن يؤدي الحكام أدائهم على أكمل وجه في ظل وجودها، ونظرا لكون الإعلام الرياضي يهتم بكرة القدم خاصة الصحافة المكتوبة ومن ضمنهم الحكام وتفرد لهم تغطيات واسعة، فإنها تتسبب في ظهور الضغوط النفسية لدى الحكام، وتكمن أهمية البحث في كونه أحد البحوث النادرة في الجزائر والتي تسعى لمعرفة الضغوطات النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم في الدوري الجزائري، ولكونه أحد المواضيع التي لم تحظى باهتمام الباحثين في الجزائر - في حدود علم الباحث - ولهذا فيكتسب أهميته من هذا المنطلق، كما يسعى لتحديد رؤية مناسبة لمواجهة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام والخروج بحلول ملائمة.

وهدف البحث الذي استخدم المنهج الوصفي للكشف عن أهم العوامل التي تسبب الضغوط النفسية من قبل الصحافة الرياضية لدى الحكام، مستخدما المقياس الذي صممه الباحث والمتكون من (50) عبارة، والذي تم تطبيقه على عينة البحث والبالغ عددهم (62) حكماً.

ومن نتائج الدراسة الميدانية تبين عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم. بمعنى أن جميع الحكام يتأثرون بالضغوط النفسية بحسب سنهم، غير أنه لا توجد فروق دالة إحصائية في ذلك التأثير.

وتمثلت أهم التوصيات في ضرورة التركيز على الجوانب النفسية للحكام إلى جوار الجوانب البدنية والفنية بالذات عند اختيار الحكام المستجدين، أو الترفيع أو في دورات الصقل، وتدريبهم على استخدام الوسائل الملائمة والمناسبة لمقاومة الضغوط النفسية خصوصاً تلك المتعلقة بالصحافة الرياضية. مع توفير أخصائي

\* معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة وهران.

ومرشد نفسي للحكام، وكذا استقطاب العناصر الشابة عند اختيار الحكام.

### Abstract

Psychological pressure is one of the obstacles that limit the performance of arbiters to their fullest extent. In view of the fact that the sports media is interested in football, especially the written press, including the arbiters that they get a wide coverage, media causes the appearance of psychological pressure on arbiters. It is one of the rare researches in Algeria, which seeks to know the psychological pressures caused by the sports press on the arbiters of the first class football in the Algerian league, and as one of the topics that didn't take the attention of researchers in Algeria - within the limits of the researcher - and therefore gaining importance from this point, as seeks to Define a vision appropriate to confront with the psychological stress caused by sports journalism on arbiters and find the appropriate solutions.

And the purpose of this research, which used the descriptive method to detect the most important factors that cause the psychological pressures by the sports press, using the measure designed by the researcher consisting of fifty (50) word, which was applied to the sample of the search that are sixty-two (62) arbiter.

The results of the field study show that there are no statistically significant differences in the degree of psychological stress caused by the sports press on arbiters according to their age. In the sense that all arbiters are affected by psychological pressure according to their age, but there are no significant differences in that effect.

The most important recommendations were the need to focus on the psychological aspects of the arbiters besides the physical and artistic aspects, especially when selecting the new arbiters, programming more polishing courses, and training them to use appropriate tools to resist psychological stress, especially those related to the sports press. With the provision of a psychological specialist and mentor for the arbiters, as well as attracting young elements in the selection of arbiters.

### 1- 1 مقدمة:

في السنوات الأخيرة طرأ تطور كبير على الرياضة عموماً ورياضة كرة القدم على وجه الخصوص مما جعلها محط أنظار العالم بأسره من خلال التغطية الهائلة لوسائل الإعلام بمختلف أنواعها، ولأن كرة القدم تعد الرياضة الأكثر شعبية ليس

على مستوى الجزائر فحسب بل على مستوى العالم أجمع، فقد خصصت لها تلك الوسائل لاسيما الرياضية منها حيزاً واسعاً. ورياضة على هذه الأهمية من المتابعة جدير بها أن تعكس أهميتها على جميع مكوناتها ومن ذلك الحكام الذين يتم تسليط الضوء عليهم من قبل وسائل الإعلام عامة والإعلام الرياضي خاصة، ومنها الصحافة الرياضية على وجه التحديد.

ومن هذا المنطلق يرى الكثير من الحكام أن الصحافة الرياضية تعتبر مهمة إلى أبعد الحدود نظراً لمدى تأثيرها على الوسط الرياضي بمختلف مكوناته من حكام ولاعبين ومدرّبين وإداريين وجماهير. فمن خلالها تتم عملية التثقيف والتوعية بكافة الجوانب المتعلقة بمختلف القوانين الرياضية، ومنها كرة القدم ذات الشعبية العالمية والتي تستقطب الملايين من الجماهير على مستوى بلدان العالم فقيرها وغنيها، ولم تكن لتصل لهذا الصيت الكبير إلا عبر ممر هام والمتمثل بالإعلام الرياضي بوسائله المتنوعة ومنها الصحافة الرياضية.

وتكمن أهمية البحث في كونه أحد البحوث النادرة في الجزائر والتي تسعى لمعرفة الضغوطات النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على حكام الدرجة الأولى لكرة القدم في الدوري الجزائري، ولكونه أحد المواضيع التي لم تحظى باهتمام الباحثين في الجزائر - في حدود علم الباحث - ولهذا فيكتسب أهميته من هذا المنطلق، كما يسعى لتحديد رؤية مناسبة لمواجهة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام والخروج بحلول ملائمة.

## 1- 2 إشكالية البحث :

شهد الدوري الجزائري لكرة القدم في الآونة الأخيرة اهتماماً كبيراً من قبل الصحافة الرياضية بمختلف انتماءاتها والتي زادت انتشاراً في العقدين الأخيرين، حتى أصبح بعضها يصدر بصفة يومية وأخرى بشكل نصف أسبوعي والبعض الآخر بصفة أسبوعية، وقد مكن تعدد تلك الصحف واختلاف مواعيد صدورها من مواكبة دقيقة لفعاليات كرة القدم والدوري على وجه الخصوص.

"فالتحكيم الرياضي يعد أحد الأنشطة ذات الارتباط الدائم بالضغوط النفسية، فالحكم غالباً ما يكون عرضة للتشكيك في نزاهته أو تعرض أمانته للمساءلة من قبل الرياضيين بشكل عام (مدرّبين، ولاعبين، وإداريين، وجماهير، وإعلام). ففي الوسط الرياضي تكون النظرة في الغالب له سلبية، حيث يعلق أفراد الفريق الخاسر أخطائهم عليه، ونادراً ما يذكر من قبل الفريق الفائز، ناهيك عن النقد والهجوم الغير مبرر أحياناً الذي يتعرض له في الصحافة الرياضية المختلفة

من قبل المدربين واللاعبين والإداريين". (السيد مصطفى، 2001، 11).

وفي ضوء ما ورد يمكن تحديد المشكلة وصياغتها في التساؤل التالي:  
- هل تختلف درجة الضغوط النفسية التي يسببها الإعلام الرياضي على  
حكام الدرجة الأولى لكرة القدم في البطولة الجزائرية؟

### 1- 3 فرضية البحث:

هناك فروق دالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي يسببها الإعلام  
الرياضي علىحكام الدرجة الأولى لكرة القدم.

### 1 - 4 أهداف البحث: يهدف البحث إلى:

معرفة درجات الضغوط النفسية التي يسببها الإعلام الرياضية علىحكام  
الدرجة الأولى الذين يديرون مباريات الدوري.  
الكشف عن أهم العوامل التي تسبب الضغوط النفسية من قبل الإعلام  
الرياضي لدى الحكام.

### 1 - 5 مجالات البحث:

1- 5- 1 المجال البشري:حكام الدرجة الأولى المقيدون في سجلات  
الإتحاد الجزائري لكرة القدم والذين يديرون مباريات دوري الدرجة الأولى،  
والبالغ عددهم (62) حكماً.

1- 5- 2 المجال المكاني: تم تطبيق المقياس على ملعب 5 جويلية الأولمبي  
بالعاصمة.

1- 5- 3 المجال الزمني: في مستهل انطلاق الموسم الرياضي (2014-  
2015م)، وأثناء انعقاد دورة بدء الموسم في 2014/10/5م.

### 1 - 6 مصطلحات الدراسة:

- الضغوط النفسية: لقد عرّف العلماء الضغط النفسي باتجاهات مختلفة:  
الأول باعتباره مثيراً، حيث عرّفه هولمز "بأنه حادثٌ مثيرٌ يلقي مطالباً صعبةً على  
الفرد". (HOLMES, 1982, P65). ويعرّفه تولور (TOLOR): "بأنه أيّ تغييرٍ يلقي  
عبئاً على قدرات التكيف لدى الفرد". (TOLOR, 1986, 48).

- الاعلام الرياضي: هو "أحد أشكال الاتصال الجماهيري أو الجمعي  
بحيث يكون هناك مصدر واحد يخاطب الناس الذين يهتمون به وهذه الأشكال



كثيرة ومتنوعة منها: المرئية ومنها المسموعة ومنها المقروءة، ومهامها الاتصال الجماهيري أي عملية التفاعل بين الفرد والمجتمع (محمد حمامي، 2008، 30).

- **الحكام** : هم "الذين يعملون أثناء إدارتهم للمباريات على تطبيق قانون الرياضة في جميع الظروف مع الحفاظ على سلامة اللاعبين ويتكونون من أربعة أشخاص (حكم ساحة - حكمين مساعدين - حكم رابع) وسلطة الحكم هي الرئيسية وهو يدير المباراة بالتعاون مع الحكمين المساعدين وعند الاقتضاء مع الحكم الرابع وقراراته نهائية" (مختار سالم، 1994، 156).

## 1- 7 الدراسات السابقة:

### 1- 7- 1 الدراسة الأولى:

قام بها محمد دحماني 2006 تحت عنوان "تأثير الصحافة الرياضية في انتشار ظاهرة العنف في ملاعب كرة القدم الجزائرية" رسالة ماجستير.

هدفت الدراسة إلى معرفة التأثير الذي تحدثه الصحافة الرياضية في ملاعب كرة القدم الجزائرية وعلاقة ذلك بأحداث العنف، ومعرفة علاقة زيادة العنف في الملاعب بما تناوله الصحافة الرياضية، وهل لها دور في تحريض الجماهير.

واستخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح عبر استمارة (استبيان)، وخلصت الدراسة لكون وسائل الإعلام المتخصصة تعتمد على الإثارة بغرض الترويج لها وزيادة مبيعاتها، وأن الآراء والمواقف والتصريحات المنشورة في أعمدة الصحف تدفع لانتهاج سلوكيات انتقامية ضد الأنصار واللاعبين والجمهور، وأكدت الدراسة على عدم تحري بعض الكتابات الصحفية عند الكثير من الصحفيين للمهنية والموضوعية في نقل التصريحات والتصريحات المقابلة. (محمد دحماني، 2006، 38).

### 1- 7- 2 الدراسة الثانية:

من إعداد مبروك براهيم 2008 والموسومة بـ "دور الإعلام الرياضي في التأثير على اتخاذ القرارات داخل أندية كرة القدم الجزائرية" رسالة ماجستير.

إن من بين أهم ما هدفت إليه الدراسة التعرف على دور وتأثير وسائل الإعلام الرياضي على اتخاذ القرار داخل الأندية الرياضية، كما سعت الدراسة أيضاً إلى معرفة المسؤولين عن اتخاذ القرار داخل الأندية الرياضية، والتعرف على الطرق والكيفية التي يتخذ بها القرار داخل الأندية الرياضية، وكذلك معرفة الطريقة التي يتفاعل بمقتضاها مسيرو تلك الأندية مع وسائل الإعلام الرياضي المختلفة (صحافة - إذاعة - تلفزيون)، واستخدم الباحث المنهج الوصفي.

واشتملت الدراسة على عينة مقصودة ضمت (5) أندية من أندية القسم الوطني الأول لكرة القدم (وفاق سطيف - أهلي بوعريريج - اتحاد العاصمة - مولدية سعيدة - اتحاد البليدة) حيث تم اختيار (3) إداريين من كل نادٍ بمجموع (15) إدارياً، وصمم الباحث استبياناً كأداة لجمع المعلومات ضمت (21) سؤالاً.

ومما خلصت إليه الدراسة أنَّ معظم أفراد العينة يرون أنَّ الدور الذي تلعبه الصحافة الرياضية والذي يجعل الأندية قادرة على اتخاذ قراراتها هو دور كافٍ، من خلال ما تلعبه الصحافة الرياضية بمختلف وسائله في التأثير على صانعي القرار، كما أنَّ درجة تأثيرها على صنع القرار داخل الأندية الرياضية تختلف باختلاف طبيعتها.

وتبين أيضاً تركيز الصحافة الرياضية على القضايا والمواضيع المهمة المطروحة واقعياً، من خلال نشر الآراء الهامة مع النقد والتحليل الصحفي البناء، كما ظهر جلياً من نتائج الدراسة تأثير الصحافة الرياضية على القرارات التي تصدرها أي هيئة أو مؤسسة رياضية. (مبروك براهيم، 2008، 108).

## 2- 1 الدراسات النظرية:

**2- 1- 1 الضغوط النفسية:** "يعتبر مفهوم الضغوط النفسية من المفاهيم التي لا يزال يكتنفها قدر كبير من الغموض شأنها في ذلك شأن كثير من المفاهيم السيكلولوجية والتربوية، هذا الاختلاف ليس فقط في تعريف المصطلح وإنما أيضاً بالمصطلحات البديلة التي تستخدم في المواقف المختلفة". (الموسوي، 1998، 70).

**2- 1- 2 الاعلام الرياضي:** فيما ترتبط بكل ما هو مكتوب بطريقة الطباعة المعتمدة على التكنولوجيا، فهي: "التي تعتمد على التكنولوجيا والطباعة، من خلال النص المكتوب الذي يقرأه الفرد في المكان الذي يريده، والزمان والطريقة التي يريدها". (محمد دحماني، 2007، 99).

## 2- 1- 3 التحكيم في كرة القدم

مهما كان مستوى مباريات كرة القدم من غير المعقول لعبها من دون حكم "لا يمكن أن تلعب أي مباراة من دون الحكام ففي نهاية الأسبوع عدد كبير من أصحاب البدلات السوداء المنخرطين في معظم الاتحادات الوطنية والإقليمية والقارية والدولية لكرة القدم كحكام يكونون في الموعد والمكان المناسب."

فبدون ذوي البدلة (القميص) السوداء - سابقاً في ظل تعدد الألوان حالياً - لا تكون للمباريات مطابقة أو قوانين لعب. ففي النصف الأخير من (القرن الخامس ق.م) كانت رياضة كرة القدم في بداياتها وكانت تمارس بدون حكام". (مصطفى محمد، 1999، 22).

### منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

**3- 1 منهج البحث:** وفي هذه الدراسة استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته حل مشكلة الدراسة.

**3- 2 عينة البحث:** وتمثلت العينة المأخوذة في حكام الدرجة الأولى المقيدين في سجلات الاتحاد الجزائري، والذين يديرون مباريات الدوري (دوري الدرجة الأولى)، والبالغ عددهم 62 حكماً.

### 3- 3 وسائل جمع المعلومات:

1- المصادر العربية والأجنبية.  
2- استمارة مقياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام.

### 3- 4 مقياس الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام .

قام بتصميمه الباحث بعد إطلاعه على العديد من المقاييس المشابهة وبعد عرضه على مجموعة من الخبراء والبالغ عددهم (15) خبيراً، والمتكون من (50) عبارة.

### 3- 5 التجربة الاستطلاعية:

للتأكد من وضوح الفقرات ومناسبة لغتها لعينة الدراسة، اختيرت عينة عشوائية من عينة بناء المقياس مكونة من (10) حكام، ويمثلون مختلف متغيرات البحث (ساحة - مساعدون)، وطلب منهم توضيح رأيهم في وضوح الفقرات، ومدى فهمهم لمحتواها، وقد تأكد للباحث بأن جميع الفقرات واضحة ومفهومة بالنسبة للعينة.

### 3- 6 مؤشرات صدق وثبات وموضوعية المقياس:

**3- 6- 1 الصدق الظاهري والذاتي:** فبالإضافة إلى الصدق الظاهري الذي اعتمد على رأي الخبراء، كذلك استخدم الباحث بعد إيجاد معامل الثبات قانون معامل الصدق الذاتي  $\sqrt{\text{معامل الثبات}}$

**3- 6- 2 ثبات المقياس:** قد طبق المقياس المكون من (50) فقرة على عينة

البناء وعددهم (10) حكام من الذين لم يتم إشراكهم في التطبيق النهائي للمقياس، بحيث تم تطبيق المقياس في المرة الأولى يوم 2014/4/5م وأعيد تطبيقه للمرة الثانية يوم 2014/4/20م، وتم بعدها حساب معامل الارتباط البسيط ليبرسون حيث بلغ معدل الثبات بقيمة (0.88) وهو معامل مرتفع، ويدل على أن هناك انسجاماً وصدقاً داخل فقرات المقياس وجميعها تقيس ما وضعت من أجل قياسه و جدول (1) يبين ذلك.

### جدول (1) يبين معامل ثبات المقياس بطريقة إعادة الاختبار

| التطبيق | الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | معامل الثبات | الصلق الذاتي |
|---------|---------------|-------------------|--------------|--------------|
| الأول   | 161.71        | 9.53              | 0.88         | 0.93         |
| الثاني  | 165           | 8.52              |              |              |

### 3- 7 الوسائل الإحصائية

تمت معالجة البيانات المتحصل عليها من خلال الدراسة الميدانية (تفريغ استمارات الاستبيان) بإدخال جميع القيم المتحصل عليها إلى جهاز الإعلام الآلي باستعمال منظومة أو حزمة تحليل البيانات الإحصائية في العلوم الاجتماعية (SPSS)، بحسب الوسائل الإحصائية التالية.

### عرض وتحليل ومناقشة النتائج.

### 4- 1 عرض وتحليل النتائج:

### جدول(2) المتغيرات السنوية لعينة البحث

| السن      |         |                |
|-----------|---------|----------------|
| المتغيرات | التكرار | النسبة المئوية |
| 35-25     | 17      | 27.42%         |
| 45-35     | 38      | 61.3%          |
| 45 فأكثر  | 07      | 11.3%          |
| المجموع   | 62      | 100%           |

بالنظر إلى الجدول (2) يتبين بأن الأفضل لو كانت الفئة السنوية التي تقع بين (35-25) سنة هي النسبة الأكبر، لأن معنى ذلك أنها وصلت لهذه المرحلة في سن مناسبة بما يمكنها من مواصلة التحكيم لسنوات أكثر ممن هم أكثر منهم سناً.

**الجدول (3):** درجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

| السن         | درجة التأثير |       | بدرجة ضعيفة |       | بدرجة متوسطة |       | بدرجة كبيرة |      | المجموع |   |
|--------------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|------|---------|---|
|              | ت            | %     | ت           | %     | ت            | %     | ت           | %    | ت       | % |
| [35.25] سنة  | 0            | 00%   | 14          | 82.4% | 03           | 17.6% | 07          | 100% |         |   |
| [45.35] سنة  | 03           | 07.9% | 29          | 76.3% | 06           | 15.8% | 38          | 100% |         |   |
| 45 سنة فأكثر | 01           | 14.3% | 05          | 71.4% | 01           | 14.3% | 07          | 100% |         |   |
| المجموع      | 04           | 06.5% | 48          | 77.4% | 10           | 16.1% | 62          | 100% |         |   |

الجدول (3) يشير إلى أنّ الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام متوسطة القوة خاصة الذين تقل أعمارهم عن (35) سنة، في حين يكون تأثيرها ضعيف جداً كلما كان سنهم كبيراً بما يفوق (45) سنة.

**الجدول (4):** يبين قيمة الكيدوا لدرجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها

| كاس المحسوبة | درجات الحرية | مستوى الخطأ | مستوى الدلالة | القرار        |
|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 02.02        | 04           | 0.05        | 0.73          | لا توجد دلالة |

الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

نلاحظ من خلال الجدول (4) أنّ الحكام بمختلف أعمارهم يتأثرون بدرجة متوسطة بالضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية عليهم.

**جدول (5):** تحليل التباين الأحادي بشأن دلالة الفروق الإحصائية في درجة تأثير الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة على الحكام حسب سنوات التحكيم.

| المتغير | مصدر التباين   | درجات الحرية | مجموع المربعات | متوسط المربعات | قيمة (f) | مستوى الدلالة     |
|---------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------|-------------------|
| السن    | بين المجموعات  | 02           | 587.42         | 293.71         | 0.77     | 0.47<br>(غير دال) |
|         | داخل المجموعات | 59           | 22540.79       | 382.05         |          |                   |
|         | المجموع        | 61           | 23128.21       | /              |          |                   |

يبين الجدول (5) أنّ الحكام بمختلف أعمارهم يتأثرون بدرجة متوسطة بالضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية عليهم.

#### 4- 2 مناقشة النتائج

تشير نتائج الدراسة الميدانية إلى أنَّ الضغوط النفسية التي تحدثها الصحافة الرياضية في حكام الدرجة الأولى بالجزائر متوسطة القوة خاصة الذين تقل أعمارهم عن (35) سنة، في حين يكون تأثيرها ضعيف جداً كلما كان سنهم كبيراً بما يفوق (45) سنة.

ويرى الباحث: إلى أنَّ "من بين العوامل التي تؤثر على التحضير النفسي لدى الحكام في المباريات، تعاطي رجال الصحافة الرياضية مع الحكام عبر تهويل الأخطاء رغم وجودها، مع عدم الإشادة بالحكام الجيدين، وعليه يجب أن تسود حالة من الود بين قضاة الملاعب ورجال الصحافة". (محمد النظاري، 2010، 22).

كما تؤكد نتائج دراسة أسامة عبد الرحيم: "تفوق الفئة العمرية (25-40) سنة على متوسطي الفئة العمرية (40-60) سنة في الانتباه للفنون والأساليب الصحفية المختلفة، وفي إدراكهم لما تحتويه هذه الفنون، كما يحتل الخبر الصحفي المرتبة الأولى في تذكر الجمهور مقارنة ببقية الأساليب الصحفية الأخرى". (أحمد زكريا، 2008، 23). وهذا ما يؤكده أحمد قائد\* والذي يرى: "أنه كلما تقدم الحكم في السن اكتسب الخبرة والثقة وروح التعامل مع اللاعبين والأندية والإداريين، أما الحكام الشباب فهناك قلق لديهم بحيث يريدون النجاح في المباريات والتميز بسرعة حتى يشبتون أنفسهم لوسائل الإعلام". (صحيفة الثورة، 2009، 25).

وما توصلنا إليه من نتائج بوجود تأثير مع عدم ظهور فروق فيه تتفق مع ما خلصت إليه دراسة حدادة محمد، والتي أكدت على: "عدم اعتبار السن عامل مؤثر على مستويات الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية في كرة القدم". (محمد، 2008، 124).

فيرى الباحث أنه كلما تأثر المدربون بضغط الصحافة بغية تحقيق نتائج جيدة كلما اسقطوا تأثيرهم (إخفاقاتهم) على الحكام تبريراً لإدارات أنديةهم ولجماهير فرقهم.

وفي ختام ما رصده الباحث في تحليله لنتائج الدراسة الميدانية وما عضدها من تفسيرات وآراء عبر الدراسات السابقة، خلص إلى: عدم وجود فروق في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم. وبهذا

يمكننا القول أنَّ فرضية البحث غير محققة وبدرجة عالية، وبالتالي رفضها.

#### الاستنتاجات والتوصيات:

##### 4- 1 الاستنتاجات:

تبيّن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الضغوط النفسية التي تسببها الصحافة الرياضية على الحكام حسب سنهم،

أنَّ النسبة الأعلى في الحكام في الدرجة الأولى بحسب عينة لبحث تتراوح أعمارهم ما بين (35-45) سنة ويرد الباحث ذلك لكون الحكام في العادة لا يبلغون هذه الدرجة إلا بعد أن يكونوا قد أمضوا أكثر من (5) سنوات في التحكيم، إلا أنَّ الأفضل لو كانت الفئة السنية التي تقع بين (25-35) سنة هي النسبة الأكبر، لأنَّ معنى ذلك أنها وصلت لهذه المرحلة في سن مناسبة بما يمكنها من مواصلة التحكيم لسنوات أطول ممن يكبرونهم سنًا .

##### 4- 2 التوصيات

التركيز على الجوانب النفسية للحكام إلى جوار الجوانب البدنية والفنية بالذات عند اختيار الحكام المستجدين، أو الترفيع أو في دورات الصقل، وتدريبهم على استخدام الوسائل الملائمة والمناسبة لمقاومة الضغوط النفسية خصوصاً تلك المتعلقة بالصحافة الرياضية .

توفير أخصائي ومرشد نفسي للحكام، مع توفير مدرب متخصص في اللياقة لهم حتى يتمكن من مراعاة الفروق الفردية بينهم وبما يحسن من لياقتهم. استقطاب عناصر شابة، وحتى يتيح وجود الحكم صغير السن والذي يخدم التحكيم لسنوات طويلة.

#### المصادر:

1. إبراهيم عبد الستار، إبراهيم رضوي (2003) : علم النفس أسسه وعالم داسته، دار العلوم الرياض، السعودية.
2. أحمد زكريا أحمد (2008): الكتابة الصحفية الإخبارية وتأثيراتها، دار الفجر للنشر والتوزيع، القاهرة.
3. أسامة عبد الظاهر الأصغر (1999): الإعداد النفسي للناشئين في المجال الرياضي، دار الفكر، القاهرة .
4. بوداود عبد اليمين وعطا الله أحمد (2009): المرشد في البحث العلمي ، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر.
5. علي عسكر ( 2000 ) : ضغوط الحياة .وأساليب مواجهتها، دار الكتاب الحديث، الكويت.
6. فرج عبد القادر (وآخرون) (1977) مقياس وكسلر بلفيو لذكاء الراشدين والمراهقين، مطبعة كوثر، الرباط .
7. ليلى السيد فرحات (2001): القياس المعرفي الرياضي، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
8. محمد جميل حمامي (2008) : نشر الكلمات في أساليب تأثير وسائل الصحافة على المجتمعات، القدس.
9. محمد عبد القادر حاتم (1989) الرأي العام وتأثره بالصحافة والدعاية، مكتبة لبنان ناشرون، بيروت .

10. مختار سالم (1994): كرة القدم لعبة الملايين، ط3، مؤسسة المعارف للطباعة والنشر، بيروت .
11. نسبية ربيعة جعفري (2006): الدليل المنهجي للطالب في إعداد البحث العلمي، المطبوعات الجامعية الجزائر.
12. بن عبد الله عبد القادر (2005): الضغوط النفسية لدى الرياضيين الناشئين ، مذكرة ماجستير ، جامعة الجزائر
13. حدادة محمد (2008): الضغوط النفسية لدى حكام النخبة الوطنية ، مذكرة ماجستير ، بجامعة الجزائر.
14. مبروك براهيم (2008) دور الصحافة الرياضية الرياضي في التأثير على اتخاذ القرارات داخل أندية كرة القدم الجزائرية، مذكرة ماجستير غير منشورة، معهد التربية الرياضية جامعة الجزائر .
15. محمد دحمان (2006): تأثير الصحافة الرياضية في انتشار ظاهرة العنف بمذكرة ماجستير جامعة الجزائر .
16. محمد فقيهي (2008): الاحتراق النفسي لدى مدربي كرة القدم في المملكة العربية السعودية، مذكرة ماجستير غير منشورة، جامعة الملك سعود الرياض.
17. زياد الطحاينة (2006): مصادر الضغوط التي يتعرض لها حكام الألعاب الرياضية في الأردن ونيتهم لترك التحكيم، المجلة التربوية، جامعة الكويت، الكويت.
18. مصطفى محمد (1999): كيف ظهرت الفيفا، مجلة روضة الجيش ، ع/206، مديرية الإعلام والتوجيه وزارة الدفاع الوطني الجزائري.
19. الموسوي حسن (1998): الضغوط النفسية لدى العاملين في مجال الخدمة النفسية، دراسة عامليه، المجلة التربوية، المجلد 12 العدد 7.
20. صحيفة الثورة، العدد 16478، 2009/12/23، صنعاء .
21. محمد النظاري : حكام القدم والاستعداد للدوري، صحيفة الثورة، العدد 16774، 2010/10/15، صنعاء .

#### المصادر باللغات الأجنبية:

1. HOLMES, M(1982): Children in conflict. Harmons Worth, England: Penguig.
- a. Lazarus, P. C. L (1981): Alienation and Psychological. Correlates. Journal of Sociail Psychology, 126
2. Silai, A. T (1977): The Social Desirabiliity Variable in Personality Amssessment and Research, New York: Holt, Rinehart, Winston.
3. Tolor, H. A (1988): The Psychological effects of the civil disturbance son children The northern Teacher, winter