

Consommation du tabac chez les Algériens âgés de 18 à 64 ans Année 2017

Youcef **TARFANI**¹, Abdelbasset **KETFI**², Abdelkader **NEBAB**³, Djamila **NADIR**³, Samira **TOUAMI**⁴

¹Epidemiologiste Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière,

²Service de Pneumologie de Phtisiologie et d'Allergologie EPH Rouiba

³Service d'Epidémiologie, CHU Bab El Oued

⁴Sous-Directeur, Ministère de la Santé de la Population et de la Réforme Hospitalière,

⁵Epidemiologiste, Institut national de santé publique.

Résumé

Introduction :

Dans le cadre de la surveillance des facteurs de risque des maladies non transmissibles, une enquête nationale sur la mesure des facteurs de risque des maladies non transmissibles dont le tabac a été réalisée par le Ministère de la santé, de la population et de la Réforme Hospitalière avec l'appui du bureau de l'OMS en Algérie en 2017.

Objectif :

L'objectif principal de cette enquête est de déterminer la prévalence nationale de la consommation du tabac à fumée et sans fumée dans la population générale âgée de 18 à 69 ans

Méthodologie :

Il s'agit d'une enquête transversale auprès des ménages tirés au sort selon un sondage stratifié à trois. Au total 7450 personnes, âgées de 18 à 69 ans ont été tirées au sort. L'analyse des données a été faite sur le logiciel EPI 2000.

Résultats :

1-Tabac à fumer

Parmi les 7450 sujets âgés de 18 à 69 ans tirés au sort (sondage ONS), 6989 ont été concernés par cette enquête, soit un taux de participation de 93,8%.

La prévalence de la consommation actuelle du tabac à fumée est 16,5%. Elle est de 32,2% chez les hommes et 0,4% chez les femmes. 86,4% sont des fumeurs quotidiens.

La prévalence de la consommation de la chicha est 4%.

La quantité moyenne de consommation journalière de tabac à fumé manufacturés est 15 cigarettes par jour. Deux tiers des fumeurs actuels, soit 60,3% ont déclaré avoir tenté d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.

2-Tabac sans fumée : 8,9% des enquêtées consommateurs de tabac sans fumée.

Mots clés : Maladies non transmissibles, prévalence,

Abstract :

Background

As part of the surveillance of risk factors for non-communicable diseases, a national survey on the measurement of risk factors for non-communicable diseases including tobacco was carried out by the Ministry of Health, Population and Hospital Reform with the support of the WHO office in Algeria in 2017.

Objective

The main objective of this survey is to determine the national prevalence of smokeless and smokeless tobacco consumption in the general population aged 18 to 69 years.

Methodology

This is a cross-sectional survey of households selected at random from a stratified survey of three. A total of 7,450 people, aged 18 to 69, were drawn. Data analysis was performed on EPI 2000 software.

Results

4.1 Smoke tobacco

Among the 7,450 subjects aged 18 to 69 drawn at random (ONS survey), 6,989 were involved in this survey, i.e. a participation rate of 93.8%.

The prevalence of current smoke tobacco use is 16.5%. It is 32.2% for men and 0.4% for women. 86.4% are daily smokers.

The prevalence of shisha consumption is 4%.

The average daily consumption amount of manufactured smoked tobacco is 15 cigarettes per day.

Two-thirds of current smokers, or 60.3%, said they had tried to quit in the past 12 months before the survey.

4.2 Smokeless tobacco: 8.9% of surveyed consumers of smokeless tobacco.

Keywords : Non communicable diseases, prevalence

1- Introduction

Dans le cadre de la surveillance des facteurs de risque des maladies non transmissibles, une enquête nationale sur la mesure des facteurs de risque des maladies non transmissibles dont le tabac a été réalisée par le Ministère de la santé, de la population et de la Réforme Hospitalière avec l'appui du bureau de l'OMS en Algérie en 2017.

Le tabagisme représente une menace mondiale avec des répercussions sur la santé publique et sur le développement, il constitue une cause importante des maladies non transmissibles représenté essentiellement par les cancers, les maladies cardiovasculaires et les maladies respiratoires chroniques.

Les différentes enquêtes et les études sur la prévalence du tabagisme réalisées dans le monde montrent que la mortalité due au tabac est de l'ordre de 7 millions de décès par an, dont 900 000 ne sont pas des fumeurs mais sont dus au tabagisme passif.

L'OMS estime que d'ici 2020, le tabac sera la principale cause de décès et d'incapacité, avec plus de 10 millions de victimes par an.

2- Définition

• Tabac : les feuilles et toute autre partie naturelle transformée ou non de la plante de tabac.

• Produits du tabac : produits fabriqués entièrement ou partiellement à partir de tabac en feuilles comme matière première et destinés à être fumés, sucés, chiqués ou prisés (CCLAT).

2.1-Tabac à fumer :

- Cigarettes manufacturées ou industrielles
- Cigarettes roulées
- Cigares
- Cigarillos
- Pipe
- Chicha

2.2-Tabac sans fumée

- Le tabac sans fumée est un produit du tabac qui ne fait appel à aucun processus de combustion.
- Le tabac à sniffer ou à priser par voie nasale est un produit du tabac sans combustion, consommé par voie nasale.
- Le tabac à priser par voie orale (chemma ou chique) est un produit du tabac sans fumée consommé sous la langue ou entre la lèvre et la gencive.

- Le tabac à mâcher est un produit du tabac à mastiquer.

3- Objectifs

- Déterminer la prévalence nationale de la consommation du tabac à fumer et sans fumé dans la population générale âgée de 18 à 69 ans
- Déterminer la prévalence nationale de la consommation du tabac à fumer et sans fumé par âge, par sexe
- Evaluer les tentatives de sevrage tabagique;
- Evaluer l'exposition au tabagisme passif.

4- Méthodologie

- Type d'étude

Il s'agit d'une enquête transversale auprès des ménages tirés au sort, qui consiste à interviewer la population âgée de 18 à 69 ans révolus en deux passages avec le renseignement d'un questionnaire préétabli.

- Echantillonnage

L'opération de sondage a été confiée à l'Office National des Statistiques.

Les ménages échantillons sont tirés selon un sondage aléatoire stratifié à trois degrés de manière à respecter la proportion de la population selon le milieu de résidence urbain, rural et au sein des groupes d'âges et de sexe.

Il s'agit donc d'un sondage stratifié à deux degrés, comme suit :
1^{er} Degré : tirage des districts échantillons : le nombre de districts échantillons retenu est de 298, S'agissant d'un tirage aléatoire stratifié, les districts sont classés selon la strate de résidence à l'intérieur de la wilaya et tirés à probabilités égales au sein des deux strates urbaine et rurale.

2^{ème} Degré : tirage des ménages : le nombre de ménages échantillons au sein de chaque district échantillon est de 25, les ménages sont tirés à probabilités égales.

3^{ème} Degré : tirage des personnes à enquêter : Une personne par ménage est retenue selon la méthode Kish intégrée dans les PDA.

Population cible

La taille de l'échantillon est calculée sur la base de la préva-

lence des facteurs de risques de l'enquête STEPS de 2004 et estimée par l'ONS, en reposant le sondage de l'enquête MICS4 réalisée en 2012, dans le souci d'actualisation des districts et des ménages à travers le territoire national en tenant compte des différences géographiques (le littoral, les hauts plateaux, et la région sud).

La population cible est composée 7450 personnes, âgées de 18 à 69 ans révolus.

Moyens

- Moyens humains
L'enquête a été réalisée par 1 binôme (médecin - infirmier) Pour chaque district avec un coordonnateur pour chaque wilaya.

- Moyens matériels
Cette enquête a été réalisée sur la base d'un questionnaire totalisant 25 questions qui porte sur :
- Consommation actuelle de tabac fumé ;
- Consommation passée de tabac fumé ;
- Tentatives de sevrage tabagique ;
- Consommation actuelle de tabac sans fumée ;
- Consommation de tabac avec

et sans fumée
- Expositions à la fumée de tabac
• Traitement des données

L'analyse des données a été faite sur le logiciel EPI 2000 et transcription des résultats basés sur le PGM OMS sur le Data-book STEPS dans un souci de standardisation et comparaison des données avec les pays de la région OMS.

5- RESULTATS

Parmi les 7 450 sujets âgés de 18 à 69 ans tirés au sort (sondage ONS), 6989 ont été enquêtés, soit un taux de réponse de 93,8%. 3 082 hommes (55,9%) et 3 907 femmes (44,1%) soit un sex-ratio de 0,78.

- Plus d'un tiers des répondants appartiennent à la tranche d'âge 30-44 ans,
- Plus d'un quart ont entre 45 et 59 ans
- Moins d'un quart ont entre 18 et 29 ans.
- Les plus âgés ne représentent que 11,5%.

Parmi les fumeurs, 86,9% sont des fumeurs, elle est de 87,1% chez les sujets de sexe masculin et 68,7% chez les sujets de sexe féminins.

1.1- Consommation actuelle de tabac a fumé

La prévalence de la consommation de tabac chez les fumeurs actuels était de 16,5%. (H: 32,2% et F 0,4%

Prévalence de la consommation actuelle de tabac fumé par âge et par sexe, STEPwise OMS/Algérie 2016-2017

Tranche s d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	Fumeurs actuels %	95% CI	n	Fumeurs actuels %	95% CI	n	Fumeurs actuels %	95% CI
18-29	646	36.8	32.8-40.9	858	0.1	0.0-0.3	1504	18.8	16.5-21.0
30-44	1181	35.6	32.7-38.4	1558	0.6	0.2-1.0	2739	18.2	16.5-19.9
45-59	907	25.0	21.9-28.0	1016	0.6	0.1-1.1	1923	12.8	11.1-14.4
60-69	338	18.3	14.1-22.5	463	0.6	0.0-1.3	801	9.5	7.3-11.8
18-69	3072	32.2	30.2-34.3	3895	0.4	0.2-0.7	6967	16.5	15.3-17.6

DS selon le sexe, DNS selon l'âge

**Proportion des fumeurs actuels quotidiens, parmi
l'ensemble des fumeurs, selon l'âge et le sexe,
STEPwise OMS/Algérie 2016-2017**

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	Fumeurs quotidiens %	IC 95%	n	Fumeurs quotidiens %	IC 95%	n	Fumeurs quotidiens %	IC 95%
18-29	237	85.2	80.6-89.7	1	100.0	100.0-100.0	238	85.2	80.7-89.8
30-44	419	87.5	84.2-90.8	9	68.3	34.6-100.0	428	87.2	84.0-90.5
45-59	226	89.0	85.0-93.0	6	48.8	8.0-89.6	232	88.1	84.0-92.2
60-69	62	91.9	81.9-100.0	3	100.0	100.0-100.0	65	92.2	82.5-100.0
18-69	944	87.1	84.7-89.6	19	68.7	48.3-89.1	963	86.9	84.5-89.3

DNS selon le sexe et l'âge

L'Age moyen du début de consommation de tabac fumé pour les deux sexes et indépendamment de l'âge était de 17,6 ans

**Age moyen du début de la consommation de tabac fumé,
selon l'âge et le sexe,
STEPwise OMS/Algérie 2016-2017**

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	Age moyen	IC 95%	n	Age moyen	IC 95%	n	Age moyen	IC 95%
18-29	200	16.4	15.9-16.8	1	18.0	--	201	16.4	15.9-16.8
30-44	363	18.0	17.5-18.5	6	16.3	14.2-18.5	369	18.0	17.5-18.5
45-59	194	18.5	17.6-19.3	3	22.3	14.8-29.8	197	18.5	17.6-19.4
60-69	55	20.0	17.6-22.4	2	24.5	22.0-27.0	57	20.1	17.8-22.5
18-69	812	17.6	17.3-17.9	12	18.9	16.2-21.6	824	17.6	17.3-17.9

DNS selon l'âge et le sexe

Le nombre moyen d'années de consommation de tabac était de 18,3 ans

**Durée moyenne de consommation de tabac fumé,
selon l'âge et le sexe,
STEPwise OMS/Algérie 2016-2017**

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	Durée moyenne (ans)	IC 95%	n	Durée moyenne (ans)	IC 95%	n	Durée moyenne (ans)	IC 95%
18-29	200	7.3	6.7-7.8	1	11.0	--	201	7.3	6.7-7.8
30-44	363	19.1	18.5-19.7	6	18.6	14.0-23.1	369	19.1	18.5-19.7
45-59	194	32.5	31.5-33.4	3	28.8	18.2-39.3	197	32.4	31.4-33.4
60-69	55	43.9	41.5-46.3	2	36.5	32.4-40.6	57	43.8	41.4-46.1
18-69	812	18.3	17.4-19.1	12	22.0	15.1-29.0	824	18.3	17.4-19.2

DS selon l'âge, DNS selon le sexe

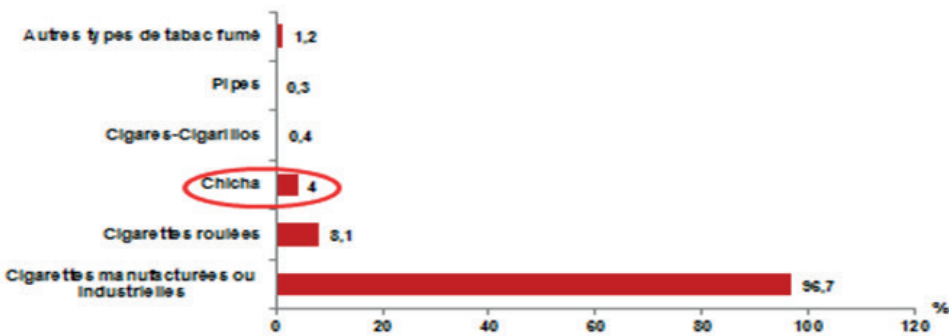
Parmi les fumeurs actuels, 97,6% ont déclaré fumer des cigarettes manufacturées ou industrielles. Le nombre moyen de cigarettes manufacturées ou industrielles fumées par jour était de 15 cigarettes.

Consommation actuelle de tabac fumé

Quantité moyenne journalière, par type de produit de tabac fumé, consommée par les fumeurs quotidiens de sexe masculin est de:

15 Cigarettes manufacturées ou industrielles/J
01 Cigarette roulée/J

Répartition des fumeurs actuels de sexe masculin, selon les types de produits de tabac fumé consommés, STEPwise OMS/Algérie 2016-2017



5.2 consommation passe du tabac à fumer

La prévalence de la consommation passé du tabac était de 10,9% elle set de 21,5% chez les hommes et 0,1% chez les femmes.

Répartition des anciens fumeurs quotidiens (qui ne fument pas actuellement) parmi tous les répondants selon l'âge et le sexe, STEPwise OMS/Algérie 2016-2017

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	Anciens fumeurs quotidiens %	IC 95%	n	Anciens fumeurs quotidiens %	IC 95%	n	Anciens fumeurs quotidiens %	IC 95%
18-29	645	8.3	6.0-10.6	858	0.0	0.0-0.0	1503	4.2	3.0-5.4
30-44	1181	20.5	17.9-23.1	1558	0.2	0.0-0.4	2739	10.4	9.0-11.8
45-59	907	32.8	29.4-36.2	1016	0.1	0.0-0.3	1923	16.4	14.6-18.3
60-69	338	47.7	42.2-53.2	463	0.2	0.0-0.7	801	24.2	21.0-27.4
18-69	3071	21.5	19.7-23.3	3885	0.1	0.0-0.2	6956	10.9	9.9-11.8

5.3 Tentative au sevrage tabagique

Au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête,

Un répondant de sexe masculin sur cinq, était un ancien fumeur quotidien

- 2/3des fumeurs actuels soit 60,3% ont déclaré avoir tenté d'arrêter de fumer, (DNS selon l'âge et le sexe).
- Environ un fumeur actuel sur deux soit 47,2% ont déclaré avoir été conseillé par un médecin ou un autre professionnel de la santé d'arrêter de fumer.

5.4 Consommation du tabac sans fumée

- La prévalence de la consommation actuelle de tabac sans fumée était de 8,9% avec une nette prédominance masculine (17,3% vs 0,4%)
- La prévalence de la consommation quotidienne de tabac sans fumée était de15,5%.

Prévalence de la consommation actuelle de tabac sans fumée, selon l'âge et le sexe

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	95%
18-29	646	14.2	11.2-17.2	857	0.0	0.0-0.0	1503	7.2	5.6-8.8
30-44	1181	20.5	17.9-23.1	1557	0.3	0.0-0.6	2738	10.4	9.0-11.8
45-59	907	16.7	14.1-19.3	1016	0.8	0.0-1.6	1923	8.7	7.3-10.1
60-69	337	16.9	12.7-21.2	462	1.1	0.1-2.0	799	9.1	6.8-11.3
18-69	3071	17.3	15.5-19.1	3892	0.4	0.1-0.6	6963	8.9	8.0-9.9

DS selon le sexe, DNS selon l'âge

5.5 Consommation de tabac avec fumée et sans fumée

La prévalence de la consommation de tabac (tabac fumé et sans fumée) était de 21,8%. Elle était plus fréquente chez les hommes que chez les femmes.(42,6% vs 0,7%).

Prévalence de la consommation actuelle de tabac selon le sexe et l'âge

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	646	44.1	39.9-48.3	857	0.1	0.0-0.3	1503	22.5	20.0-24.9
30-44	1181	47.6	44.7-50.5	1557	0.7	0.3-1.2	2738	24.3	22.4-26.1
45-59	907	36.0	32.6-39.4	1016	1.2	0.2-2.1	1923	18.5	16.6-20.4
60-69	337	32.0	26.9-37.1	462	1.7	0.5-2.8	799	17.0	14.2-19.8
18-69	3071	42.6	40.5-44.7	3892	0.7	0.4-1.0	6963	21.8	20.5-23.1

DS selon le sexe, DNS selon l'âge

Prévalence de la consommation quotidienne de tabac chez les hommes est de 39.2%

5.6 Exposition a la fumée du tabac

Exposition à la fumée secondaire de tabac au niveau du domicile, au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	646	40.3	35.7-45.0	857	28.8	25.0-32.7	1503	34.7	31.3-38.0
30-44	1181	34.0	30.2-37.7	1557	26.0	23.1-29.0	2738	30.0	27.4-32.7
45-59	907	28.4	24.8-32.1	1016	25.6	22.4-28.7	1923	27.0	24.4-29.6
60-69	337	29.9	24.5-35.3	463	22.4	18.4-26.5	800	26.2	22.6-29.8
18-69	3071	34.5	31.4-37.5	3893	26.5	24.2-28.9	6964	30.5	28.3-32.8

DS selon le sexe

Une personne sur trois a déclaré être exposée à la fumée secondaire de tabac au niveau du domicile

Exposition à la fumée secondaire de tabac, dans des zones fermées, sur les lieux de travail, au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge

Tranches d'âges (ans)	Hommes			Femmes			Hommes et Femmes		
	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%	n	%	IC 95%
18-29	563	58.4	53.8-63.0	744	23.2	19.6-26.8	1307	41.1	37.7-44
30-44	995	52.8	49.0-56.6	1341	17.7	14.8-20.6	2336	35.2	32.4-38
45-59	788	48.2	43.7-52.6	852	18.1	14.8-21.3	1640	33.4	30.1-36
60-69	276	31.5	25.1-37.9	388	12.1	8.4-15.8	664	21.8	17.6-26
18-69	2622	51.9	48.8-55.1	3325	19.1	16.6-21.6	5947	35.6	33.1-38

DS selon le sexe, DNS selon l'âge.

Un homme sur deux et une femme sur cinq ont déclaré être exposé à la fumée secondaire de tabac sur les lieux de travail

6. Discussion

- L'Enquête sur la consommation du tabac vise à fournir des données sur l'usage du tabac dans le pays pour surveiller les progrès accomplis dans les obligations prévues aux articles de la Convention Cadre de Lutte Anti-tabac de l'Organisation Mondiale de la Santé
 - La consommation du tabac à
- fumer reste importante chez les jeunes, elle reste sous estimée chez les femmes.
 - La consommation de tabac a fume «Chicha» est en augmentation d'année en année.
 - L'exposition au tabagisme à domicile est importante.
- Les jeunes pensent qu'ils ne sont pas dépendants et qu'ils peuvent arrêter facilement mais désirent continuer car cette consommation ne leur apporte que du plaisir
 - Notion importante à intégrer dans les stratégies de communication dirigées vers les jeunes.

7- Conclusion

Les résultats de cette enquête montrent la nécessité de faire respecter les lois de contrôle du tabac dans les lieux publics selon la législation en vigueur.

Une législation qui comprend une forte composante d'exécution avec des mesures efficaces prévoyant une protection contre l'exposition à la fumée du tabac dans les lieux de travail intérieurs, les transports publics, les lieux publics intérieurs et, le cas échéant, d'autres lieux publics.

Cette enquête nous interpelle tous à reconsidérer notre Programme national de Lutte contre

le tabagisme afin de lui donner plus de moyens et plus d'outils pour développer des actions de lutte contre le tabagisme

La lutte contre le tabagisme constitue un défi de taille pour la société qui appelle à une prise de conscience et à une mobilisation de tous.

8- Références bibliographiques :

- 1- Rapport sur la mesure des facteurs de risques des maladies non transmissibles Algérie 2017
- 2- Plan stratégique national de lutte contre les facteurs de risque des maladies non transmissibles 2015-2019, MSPRH, 2014

3- Décret exécutif n° N°302- 138 du 25 septembre 2013 relatif au fond de lutte contre le cancer, JO n°68 du 25 septembre 2013

4- Organisation Mondiale de la santé – Genève (Suisse) : MPOWER ; A policy package to reverse the tobacco epidemic Année 2008

5- Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac. 2003

6- Décret exécutif N° 1-285 du 24 septembre 2001 relatif à l'interdiction de l'usage du tabac dans les lieux publics. JO n°55 du 26 septembre 2001.

7- Loi n° 85-05 du 16 février 1985 relative à la protection et à la promotion de la santé, Journal Officiel de la République Algérienne (JORADP) N°122 du 17 Février 1985. p.122.