

التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات

دراسة ميدانية لدى مركز علاج الإدمان بوشاوي

The Life Orientation in Drug Addicts

A field study at Bouchaoui Addiction Treatment Centre

راضية متوري^{1*}، جامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله (الجزائر)،radhia.metouri@univ-alger2.dzلامية بن زيان^{2*}، جامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله (الجزائر)،

المؤلف المرسل:	تاريخ النشر:	تاريخ القبول:	تاريخ الإرسال:
راضية متوري	2026/06/02	2026/01/16	2026/01/01

الملخص:

هدفت الدراسة الحالية إلى الكشف عن مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات في ركز بوشاوي، حيث استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الاحصائي. بلغت عينة الدراسة 50 فرد (37 اناث، 13 ذكور) من المدمنين الذين يتابعون العلاج في مركز بوشاوي. تمت المعاينة بطريقة قصدية، ومن أجل تحقيق أهداف الدراسة تم استخدام مقياس التوجه نحو الحياة من إعداد شاير وكارفر (Scheir & Carver 1985). وخلصت الدراسة إلى النتائج التالية:

- يتميز مدمني المخدرات في مركز علاج بوشاوي بمستوى متوسط من التوجه نحو الحياة.
- لا توجد فروقات ذات دلالة احصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزي لصالح الجنس
- لا توجد فروقات ذات دلالة احصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزي لصالح السن.

الكلمات المفتاحية: التوجه نحو الحياة – مدمني المخدرات.

Abstract:

The current study aimed to reveal the level of life orientation among drug addicts in Bouchaoui Centre, where the researcher used the statistical descriptive method. The

* راضية متوري

study sample consisted of 50 individuals (37 females, 13 males) from addicts who are following treatment at the Bouchaoui Centre. The sampling was done in a purposive manner, and in order to achieve the objectives of the study, the Life Orientation Scale by Scheir & Carver (1985) was used. The study found the following results:

-Drug addicts in Bouchaoui treatment centre have a moderate level of life orientation.

-There are no statistically significant differences in the level of life orientation among drug addicts in favour of gender

. -There are no statistically significant differences in the level of life orientation among drug addicts in favour of age.

Keywords: Life Orientation - Drug Addicts.

مقدمة:

تعد مشكلة المخدرات حالياً من أكبر المشكلات التي تعانيتها دول العالم وتسعى جاهدة لمحاربتها لمالها من أضرار جسمية على النواحي الصحية والاجتماعية والاقتصادية والأمنية ولم تعد تقتصر على نوع واحد من المخدرات أو على بلد معين أو طبقة محددة من المجتمع، بل شملت جميع الأنواع. وكما ظهرت مركبات عديدة جديدة لها تأثير واضح على الجهاز العصبي والدماغ وخاصة على الشباب رغم إدراكهم بمخاطرها وأضرارها إلا أنه أصبح سلوكاً مكرراً مما يؤدي إلى التعود عليه وصعوبة الإقلاع عنه حتى يصير عادة فيقع الأفراد في ما يسمى بالإدمان على المخدرات، وهذا ما يؤدي إلى ضمور في المخ وعدم القدرة على أداء المهام الحيوية وظهور الاضطرابات النفسية، كما يؤثر على تكوين شخصية الفرد وصعوبة التوجه نحو الحياة لديه، فلا يدرك أهميتها ولا يتطلع إلى المستقبل وتزداد حدة الأفكار السوداوية وقلق المستقبل مع الخوف من مواجهة الحياة

إشكالية الدراسة:

تفرض الظروف المحيطة بنا بعض الضغوطات أو المشكلات التي قد تفوق قدرة الفرد على تجاوزها سواء كانت هذه المشاكل اجتماعية أو اقتصادية أو حتى في حياته الشخصية فتؤثر عليه بشكل كبير فيلجأ الى تعديل سلوكه من أجل الاستجابة لها وتختلف قدرات الأفراد على مواجهة هذه الضغوطات باختلافهم واختلاف ردود أفعالهم وكذلك انسجامهم وتعايشهم مع هذه الصعوبات فلكل منا له توجه إزاء الحياة وكل منا لديه القدرة على المشاركة في الحياة وهذا ما يدفعنا إلى النظر بإيجابية أو سلبية حيث يعد التوجه نحو الحياة صفة من صفات شخصية الفرد فإما تكون له رؤية ايجابية وميل الى التفاؤل والانفتاح على الحياة بإيجابية وفعالية محكمة يكون فيها الإنسان شغوفاً نحو المستقبل متفائلاً للحياة وإما تكون نظرة سلبية يشعر فيه بالتوجه

السلبى واليأس، فقدان الأمل وتوقع الفشل حيث تختلف درجات التوجه نحو الحياة من فرد إلى آخر حسب شخصيته و لقد ساهم الباحثون في علم النفس بدراستهم لفحص مختلف جوانب التفاؤل و التشاؤم في الحياة عموما و مدمني المخدرات خصوصا بحيث تسيطر عليهم الضغوطات مما يدفعهم للهروب منها بتعاطي المخدرات للحصول على قدر كبير من الاسترخاء الذهني و الراحة و التخلص من الضيق وقد أصبحت هذه الظاهرة ذات انتشار واسع داخل المجتمع المعاصر ووسط الفئات العمرية المختلفة في كلا الجنسين ومن أشد أضرارها حدوث اضطرابات في القلب، ارتفاع ضغط الدم، التهابات في المخ تؤدي الى الهلوسة، النوبات القلبية... ومع وجود عدد كبير من المدمنين نجد أن هناك العديد من الحالات يتوجهون نحو العلاج ويتطلعون لمستقبل جديد والاعتقاد والايان بحدوث الخير والاقبال على الحياة وإمكانية تحقيق أهدافهم ويمكن ان يكون للمخدرات أثر سلبي في تكوين شخصية الفرد في جعلها للمدمن ضعيفا راكضا وراء نشوة وسعادة وهمية لا تدوم إلا ساعات قليلة تؤدي به الى الهلوسة وذهاب العقل تجعله عاجزا يعاني من أمراض نفسية كالإكتئاب والأرق و يعاني من صعوبة التوجه نحو الحياة فيحس أن لا مستقبل له وباليأس ويتوقع الفشل و قد تصل به هذه الافكار الى محاولة الانتحار ووضع حد لحياته لذا فعامل التوجه نحو الحياة يساعد في توضيح نظرة المدمن نحو مستقبله و أهدافه إما يكون شغوبا ذو نظرة إيجابية و إما العكس.

كما قد عرف ماكسويل التوجه بأنه شعور داخلي يتم التعبير عنه بسلوكيات خارجية فالأفراد يسقطون ما بداخلهم على ما حولهم وبعض الافراد يحاولون اخفاء توجهاتهم ولكنهم لا يستطيعون ذلك للأبد لأن التوجه دائما ما يجد طريقه للتعبير عن نفسه ويضيف لونا على كل جانب من جوانب حياة الفرد (أرنوط، 2016:47) و يوضح شاير وكارفر (1987) ان التوجه نحو الحياة عند الناس يُحدد ويعتمد على توقعاتهم العامة لأن هذه التوقعات هي سمة مستقرة الى حد ما للشخصية، وتؤثر بشكل كبير في كيفية تخطيط الناس لسلوكياتهم و ضبطها و التحكم فيها اثناء مواجهتهم للمشاكل والمواقف العصبية وينظر الباحثون الى توقعات الناس بشكل اكثر تحديدا ضمن نوعين عامين من السلوك احدهما يستمر في بذل الجهود و الآخر يستسلم أو يغير الاتجاه ويرون أن المتقائلين يعرفون كيفية المثابرة والتعامل مع المشكلات التي يواجهونها، فهم لا يتجاهلون الصعاب، و يسعون لاتخاذ الخطوات المناسبة لحلها والتغلب عنها (بالاكل وآخرون، 2021:585 ومن خلال كل ما سبق ولمعرفة أكثر عن التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات

نطرح التساؤلات التالية:

- ما هو مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لمتغير الجنس؟

- هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات نظرا لمتغير السن؟

الفرضيات:

- ينخفض مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى مدمني المخدرات في مستوى التوجه نحو الحياة تعزى لمتغير الجنس.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى مدمني المخدرات في مستوى التوجه نحو الحياة تعزى لمتغير السن.

تحديد مفاهيم الدراسة:

التوجه نحو الحياة:

عرفه شاير وكارفر بأنه النزاع أو الميل للتقاؤل أي التوقع العام بحدوث أشياء أو أحداث حسنة بدرجة أكبر من حدوث أشياء أو أحداث سيئة وهي سمة مرتبطة غالبا بالصحة النفسية الجيدة

مدمني المخدرات:

هو الشخص غير القادر عن التوقف عن فعل أو أخذ أو استخدام المخدرات بكل أنواعها بحيث يكون غير قادر على التوقف لدرجة وصوله لمرحلة تلحق الضرر بنفسه وهم أفراد عينة البحث وهم الشباب المدمنين الذين يتراوح سنهم من 18-40 سنة ويخضعون للعلاج في مركز الادمان بوشاوي.

إجراءات الدراسة الميدانية:

اعتمدنا في دراستنا على المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة التي أجريت في مركز علاج الإدمان بوشاوي في الفترة الممتدة بين شهر مارس وشهر ماي 2023 على عينة من المدمنين الخاضعين للعلاج في مركز بوشاوي وتتراوح أعمارهم بين 18-40 سنة

اهداف الدراسة:

يهدف موضوع الدراسة الحالية إلى:

- معرفة مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات
- التعرف على درجة الفروق في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات نظرا لمتغير الجنس (الإناث والذكور)
- التعرف على درجة الفروق في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات نظرا لمتغير السن.

أهمية الدراسة:

تكمن أهمية دراسة موضوعنا في:

- تتناول الدراسة موضوعا مهما في علم النفس الاجتماعي لم يتم التطرق اليه بكثرة وهو التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات نظرا لمدى انتشارها وخطورتها.
- توعية الأسر لآثار المخدرات وتأثيرها على نظرة المدمنين لمستقبلهم وتدمير حياتهم والمساعدة في العلاج.
- تقديم بعض المعلومات عن التوجه نحو الحياة.

تحديد مصطلحات الدراسة:

تتضمن هذه الدراسة المصطلحات الأساسية التالية

التوجه نحو الحياة عرفه شاير وكارفر (1985) بأنه النزاع أو الميل للتعاؤل أي التوقع العام بحدوث أشياء أو أحداث حسنة بدرجة أكبر من حدوث أشياء أو أحداث سيئة و هي سمة مرتبطة غالبا بالصحة النفسية الجيدة (علي، 2006، بدون صفحة)

مدمني المخدرات: هم الأفراد غير القادرين عن التوقف عن فعل أو اخذ أو استخدام المخدرات بكل أنواعها بحيث يكونون غير قادرين على التوقف لدرجة وصولهم لمرحلة تلحق الضرر بأنفسهم وهم أفراد عينة البحث وهم الشباب المدمنين الذين يتراوح سنهم من 17 إلى 40 سنة ويخضعون للعلاج في مركز الادمان بوشاوي

منهج البحث

لقد اعتمدنا في دراستنا هذه على المنهج الصفي وهو أحد أشكال التحرير والتفسير العلمي المنظم لوصف ظاهرة أو مشكلة محددة وتصويرها كميا عن طريق جمع بيانات ومعلومات متقنة عن الظاهرة أو المشكلة وتصنيفها وتحليلها وإخضاعها للدراسة الدقيقة. (سيف الدين، 2014:93)

حدود الدراسة

لقد كانت حدود الدراسة على النحو التالي:

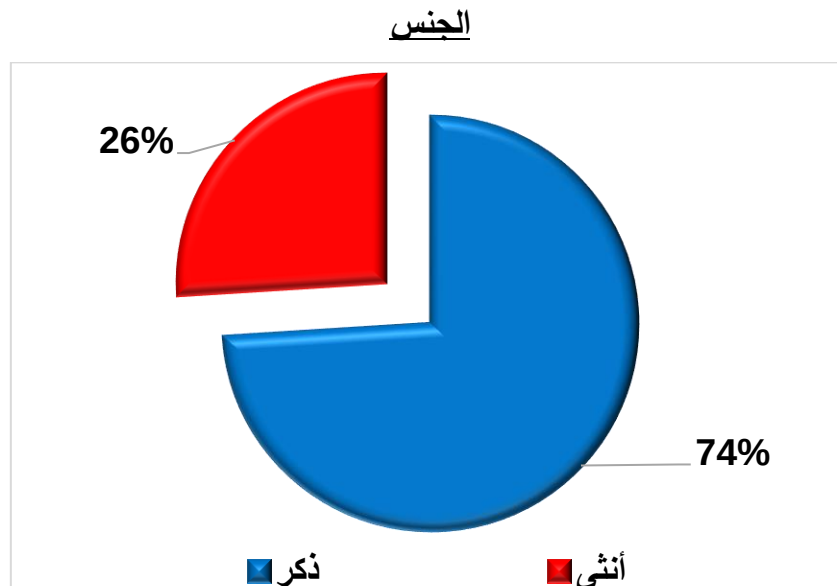
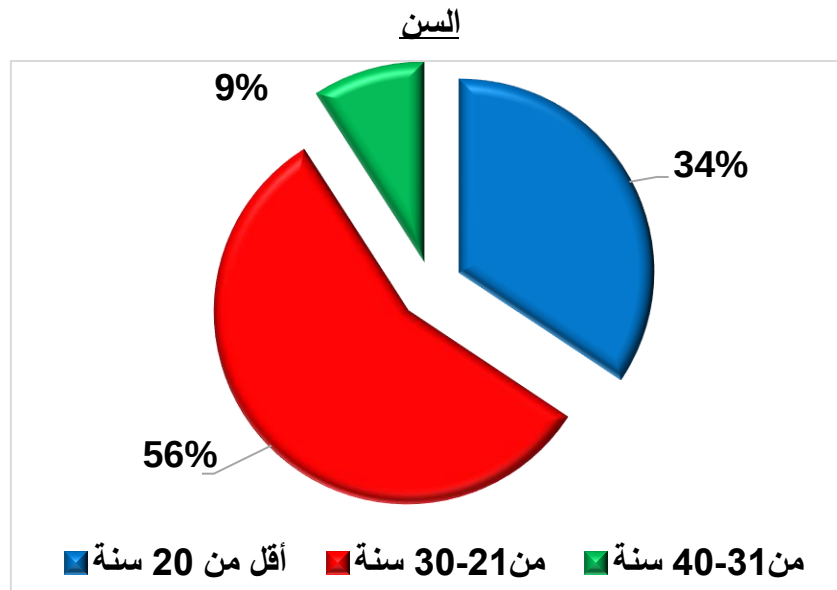
- الحدود البشرية: تقتصر الدراسة على مدمني المخدرات (17-40 سنة) داخل مركز معالجة الإدمان
- الحدود الزمنية: السنة الجامعية 2022-2023.

مرحلة جمع المعلومات دامت من شهر مارس الى غاية شهر ماي

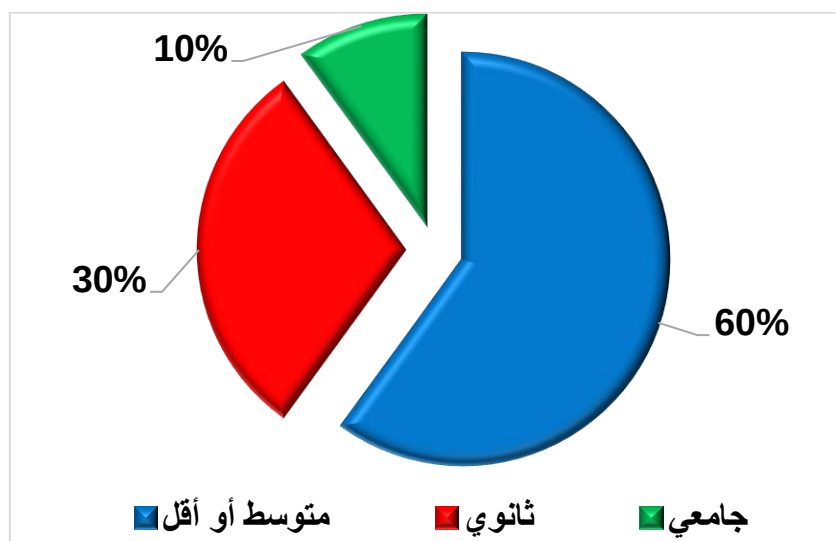
- الحدود المكانية: تم تطبيق الاختبار في "مركز معالجة الادمان بوشاوي"

خصائص عينة الدراسة:-

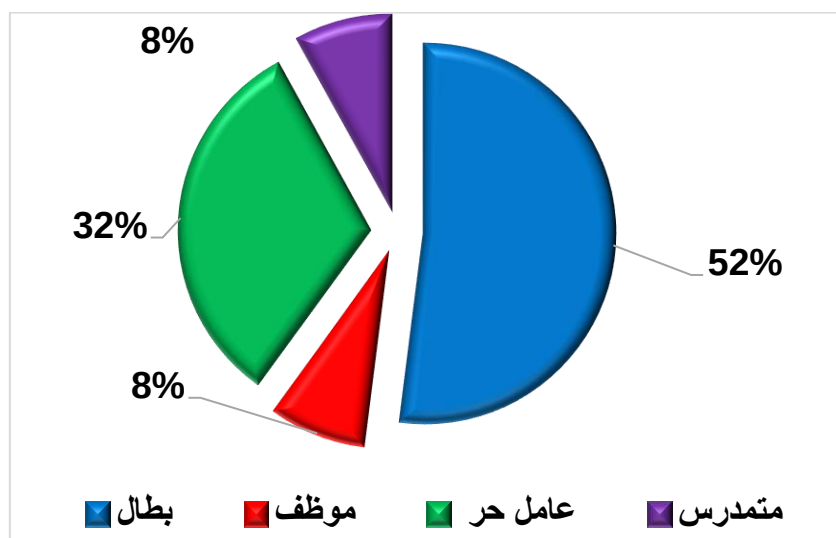
تتكون عينة الدراسة من 50 مدمن ومدمنة وتم اخيارهم عن طريق العينة القصدية وتتمثل وصف عينة الدراسة في الجنس، العمر، المستوى التعليمي، المهنة، الحالة الاجتماعية كالتالي:

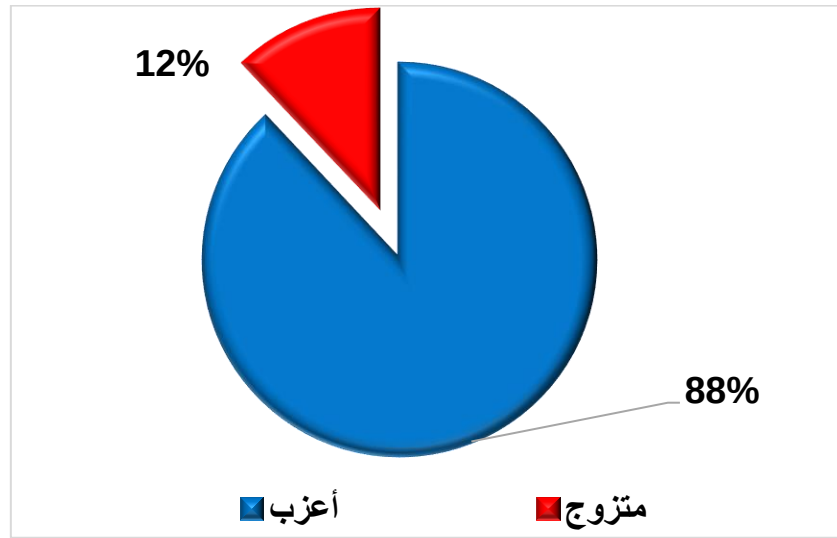


المستوى الدراسي



المهنة



الحالة الاجتماعية**أداة الدراسة:**

بهدف جمع البيانات تم الاعتماد على مقياس التوجه نحو الحياة لـ Scheire & Carver (1985) والذي قام بتعريبه بدر محمد الأنصاري (2002). ويضم 10 فقرات يتم الإجابة عليها وفق مقياس ليكرت الخماسي خلال 3 دقائق. وتتفاوت الدرجات من 10-50 كحد أقصى. يمكن تطبيق مقياس التوجه نحو الحياة سواء في الموقف الفردي ام الجمعي، ويستغرق معظم المفحوصين في الإجابة عنه حوالي ثلاث دقائق ويقترح المؤلف ان يذكر صراحة للمفحوص الهدف العام من المقياس بأسلوب مبسط وعام وقد وضعت تعليمات للمقياس وكانت مختصرة وبسيطة وتحدد للمفحوص مباشرة المطلوب منه عند الإجابة (المطيري، 2013)

عرض وتحليل النتائج**عرض وتحليل نتائج الفرضية الأولى**

"مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمن المخدرات منخفض" لاختبار هذه الفرضية تم الاعتماد على اختبار T

لعينة واحدة كما هو موضح في الجدول التالي:

محور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة T	مستوى الدلالة
التوجه نحو الحياة	3,16	0,51	43,72	0,05

توقعنا في الفرضية الاولى للبحث ان مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات منخفض وللتحقق من هذه الفرضية تم استخدام المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري للدرجات التي يتحصل عليها افراد العينة كما يتضح في الجدول اعلاه يبين لنا ان متوسط الحسابي لكل عبارات الاستبيان حول درجة التوجه نحو الحياة عند مدمني المخدرات قدر ب 0.02 والانحراف المعياري قدر ب 3.00 وهوما يعبر عن مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات متوسط ومنه فإننا نرفض الفرضية التي تقول ان مستوى التوجه نحو الحياة منخفض و بالرجوع الى ادبيات الدراسة فان شاير وكارفر يشيران أن الأساس النظري في نظريتهما حول التوجه نحو الحياة هو الضبط السلوكي للذات و التنظيم في ربطها بالتوقعات المستقبلية لدى الفرد في الأحداث وعواقب الامور ويرى شاير وكارفر أيضا أن النظرة الايجابية ترتبط بمدى التوجه الايجابي نحو تحقيق الاهداف بل بتوقع النتائج الايجابية للأحداث أما النظرة السلبية ترتبط بمدى الابتعاد عن الأهداف التي ترتبط بتوقع النتائج السلبية للأحداث أي ان التوجه نحو الحياة يرتبط ارتباطا وثيقا ب شخصية الفرد و قراراته التي يتخذها في حياته كما تؤثر البيئة و مواقفها في توجه الفرد نحو الحياة و نظرته للمستقبل بحيث أن مدمني المخدرات يتمتعون بتوجه متوسط نحو الحياة حسب الدراسة و يمكن تفسير النتيجة المتحصل عليها بان الفرد المدمن على المخدرات يكون تحت تأثير

المخدر وفي تبعية له وحالة عجز فلا يرغب في التخلص منه ولا يعرف ما الذي يعيشه مما يؤثر على نظرته نحو المستقبل فلا يتوقع من الحياة الشيء الكثير وربما تتملكه في بعض الاحيان الشعور ب التحرر من هذا المخدر وتنتابه افكار في التخلص منه لكن سرعان ما تزول ويتغلب عليه المخدر لما له من تأثيرات نفسية سلبية تجعله لا يفكر بشكل سوي وتؤثر في توجهه مما يجعل توجهه متوسط للحياة.

عرض وتحليل نتائج الفرضية الثانية

"لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لصالح الجنس" لاختبار هذه الفرضية تم الاعتماد على اختبار T لعينتين مستقلتين كما هو موضح في الجدول التالي:

توزيع الأفراد حسب الجنس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة T	مستوى الدلالة
إناث	3,16	0,57	0,42	0,954
ذكور	3,16	0,28		

نلاحظ من خلال الجدول رقم أن هناك تساوي في درجات المتوسطات الحسابية بين الذكور والإناث في مستوى توجههم نحو الحياة، حيث بلغ 3,16 مع عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية، حيث بلغت $T_{0,42}$ عند مستوى دلالة 0,954 وهو أكبر من 0,05 ومنه نقبل الفرضية، أي أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لمتغير الجنس. توقعنا في الفرضية الثانية أنه لا توجد فروقات ذات دلالة إحصائية في المستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لصالح الجنس وقد توافق هذا التفسير الى حد ما مع دراسة (Schou et al (2017 التي تم الكشف فيها عن الفروق في مستوى التوجه نحو الحياة لبعض الخصائص الاجتماعية والديموغرافية مثل الجنس_العمر_الحالة الزوجية_والحالة الوظيفية_المستوى التعليمي وأيضا التعرف على العلاقة بين التناول وجودة الحياة وتحسين الصحة . وقد تطبيق مقياس التوجه نحو الحياة" لشاير وكارفر "ومقياس جودة الحياة وتحسين الصحة، وأظهرت النتائج عدم وجود فروق في التوجه نحو الحياة تبعا لمتغير العمر والنوع بينما كانت هناك فروق في التعليم والحالة الزوجية والوظيفية لصالح التعليم الاعلى والمتزوجين المهنيين، كما وجد أن هناك علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين التوجه نحو الحياة (التناول) وكلا من جودة الحياة وتحسين الصحة .فمن خلال الدراسات نرى انه لا توجد فروق احصائية تعزى لمتغير الجنس عند مدمني المخدرات حيث يمكن للأشخاص من أي جنس ان يدمن احد العقاقير ولا تكون لديهم أي فروق فلا يوجد أي فرق بين الذكور و الاناث فهم يتمتعون بمستوى منخفض في درجة التوجه نحو الحياة و يمكن ان ترتبط هذه الدراسة ايضا مع نظرية التحليل النفسي الذي يرى ان التوجه الايجابي هو قاعدة عامة للحياة و قد يكون الفرد لديه توجهها ايجابيا ما لم تقع له أي صدمة تغير نظريته فتجعله ذو توجه سلبي كما يرى فرويد ان منشأ التوجه نحو الحياة يرجع الى المرحلة الفموية من الحياة بوصفه سمة شخصية و نمط شخصي يكون ناتج عن عملية التثبيت فيه نتيجة التدليل في الاشباع الفموي اثناء الرضاعة و لم يُذكر ان هناك فرقا بين الذكر و الانثى في نظرية التحليل النفسي أي أن لهما نفس مستويات التوجه ولا فرق احصائي بين الجنسين

عرض وتحليل نتائج الفرضية الثالثة

"لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لصالح العمر" لاختبار هذه الفرضية تم الاعتماد على اختبار التباين الأحادي Anova كما هو موضح في الجدول التالي:

المتغير الديمغرافي	مصدر التباين	قيمة F	مستوى الدلالة
الفئات العمرية	بين المجموعات	1.19	0.322

تشير نتائج الجدول اعلاه الى أنه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في استجابات أفراد العينة حول مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لصالح العمر، حيث أن مستوى الدلالة المحسوب يساوي 0.322 وهو أكبر من مستوى الدلالة المعتمد في الدراسة، ومنه نقبل الفرضية أي أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات تعزى لصالح العمر و هذا ما توافق ايضا مع دراسة (Schou et al (2017 التي تم الكشف فيها عن الفروق في مستوى التوجه نحو الحياة لبعض الخصائص الاجتماعية والديموغرافية مثل الجنس، العمر، الحالة الزوجية، والحالة الوظيفية، المستوى التعليمي وأيضا التعرف على العلاقة بين التناول وجودة الحياة وتحسين الصحة وقد تطبيق مقياس التوجه نحو الحياة لشاير وكارفر ومقياس جودة الحياة وتحسين الصحة، وأظهرت النتائج عدم وجود فروق في التوجه نحو الحياة تبعا لمتغير العمر والنوع بينما كانت هناك فروق في التعليم والحالة الزوجية والوظيفية لصالح التعليم الاعلى والمتزوجين المهنيين، كما وجد أن هناك علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين التوجه نحو الحياة (التناول التشاؤم) و قد تم تطبيق هذه الدراسة على فئات مختلفة من العمر تتراوح ما بين 49-81 سنة طبق عليهم مقياس التوجه نحو الحياة لشاير و كارفر و اسفرت النتائج عن عدم وجود فروق احصائية في التوجه نحو الحياة بحيث أن العمر لا يعطي ولا يؤثر فنتائج التوجه مهما اختلف العمر بينهم وترى النظرية الوجودية ان التوجه نحو الحياة يسير في اتجاهين هما الاتجاه الايجابي والاتجاه السلبي وتعود هذه الاخيرة للفرد و قراراته فاذا كانت نظرة الحياة للفرد تحتوي على صراعات و عدم فهمه لذاته وحاجياته وعدم الوعي بوجوده في الحياة سواء كان مدمنا أو لا فإنها تقوده الى النظرة السلبية و التشاؤم، وأما اذا كانت ذات طابع ايجابي فان توجهه سوف يتسم بالتناول و الرضا عن الحياة مهما اختلف عمره فالظروف والصراعات والبيئة التي يعيشها الفرد والمدمن هي من تؤثر في مستوى التوجه عنده وليس السن.

خاتمة

سعت هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على موضوع مهم في حياة الفرد والمجتمع وكان الهدف منها الكشف عن مستوى التوجه نحو الحياة لدى فئة الشباب التي هي عرضة لآفة المخدرات التي تسبب أضرار كبيرة للجسم والعقل كما أن لها تأثير سلبي على نفسية الفرد فتسبب له العجز ولا يرغب في التخلص منها ويبقى تابعا لتأثيراتها كما أنها تعطيه مشاعر مزيفة بإضافة إلى كونها تؤثر في مستوى التوجه نحو الحياة لذا مع كل هذا الخطر على المجتمع والشباب بشكل خاص وجب علينا تكثيف الجهود لمساعدة المدمنين والمحاولة ابعادهم عن رفقاء السوء وحثهم على العلاج للتخلص من السموم والعيش السعيد ورؤية الحياة بشكل إيجابي ومحاولة تغيير نظرهم للحياة من خلال التفتح على المجتمع وتوفير مختلف مصادر الدعم الاجتماعي لهذه الفئة الهشة من المجتمع

وفي الأخير نوضح ان هذه الدراسة ماهي إلا محاولة للتعرف على التوجه نحو الحياة لدى مدمني المخدرات ونتائجها غير نهائية وتبقى بحاجة إلى التقصي والبحث للتأكد أكثر من النتائج والتحكم أكثر في الظروف المحيطة بالبحث والاستفادة منها خاصة في ظل التحديات التي تواجه الشباب في هذا العصر.

قائمة المراجع

- بالاكل، محمد، قريط مخلوف، بوشلاق نادية(2021) التوجه نحو الحياة في ظل انتشار جائحة كورونا. دراسات نفسية وتربوية، 14(2)، ص ص 584-593.
- أرنوط بشرى إسماعيل أحمد (2016) التوجه نحو الحياة وعلاقته بإضطراب الشخصية التجنبية لدى المطلقين. مجلة الارشاد النفسي جامعة عين شمس. 2016(45). ص ص 38-82.
- سيف الدين فهد (2014). مناهج البحث العلمي في الإدارة، العربي للنشر والتوزيع، القاهرة.
- علي بشرى (2016) التوجه نحو الحياة وفق بعض المتغيرات دراسة ميدانية على عينة من المدرسات والاداريات والمستخدمات في بعض المدارس الحكومية، مجلة جامعة دمشق للعلوم التربوية والنفسية 32(2)، ص ص. 221-254.
- المطيري امل بنت سافر بن صدقي (2013) قلق المستقبل وعالقه بالتوجه نحو الحياة لدى عينة من السجينات بمدينة جدة رسالة ماجستير كلية الآداب والعلوم الإنسانية، قسم علم النفس، جامعة الملك عبد العزيز.

- Schou Bredal Inger, Trond Heir, Laila Skogstad, Tore Bonsaksen, Annars Lerdal, Tine Grimholt, Øivind Ekeberg (2017) Population-based norms of the Life Orientation Test-Revised (LOT-R) .Int J Clin Health Psychol . 17(3):216-224. [https:// 10.1016/j.ijchp.2017.07.005](https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.07.005)